超越生死 | 突发情况下往生极乐的关键

原创 HDZGGW [慧灯之光网站](javascript:void(0);) 2018-07-09



**本期话题** 

 不学佛的人仅靠他人超度可以往生西方极乐世界吗？   
 死亡来临时，是否有方法帮助密宗修行人抓住解脱机会？

 有没有不需要灌顶、显密通用的破瓦法？   
 死亡来临时，如何选择适合自己的修行方法？   
 遭遇突发事件，如何应对死亡？

《慧灯·问道》特别节目——超越生死篇中，慈诚罗珠堪布将详尽地介绍临终、中阴、 投生各阶段的情形，以及各种具体的应对方法。此外，作为亲友，怎样帮助临终之人， 如何超度离世的亡者？慈诚罗珠堪布也将在本次的特别节目中为大家一一做出详细的讲 解。



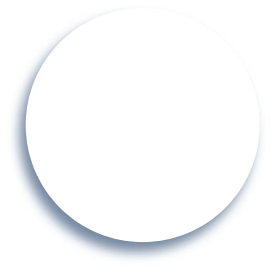
**下期精彩预告**

**超越生死篇 第7期**   
 安详离世的家人也需要佛法的帮助吗？

 如何用佛法帮助临终的密宗修行人？   
 对于密宗的修行人，在中阴时如何给他们提醒和修行指引？

 修行境界不高的师兄可以参加助念吗？能帮助到临终者吗？

 为了便于临终者无牵挂地往生，该如何布置周边环境？

**阅**

**读**

**版**

**观众1：**如果一个人不具备往生四因，甚至没有学过佛，他临终时仅凭高僧大德的超度 能往生西方极乐世界吗？

**慈诚罗珠堪布（下文简称“堪布”）：**如果他自己从来都没有学过佛，也没有念佛，全靠 他人超度的力量往生的话，比较难，但也不是完全不可以。前提条件是他自己有这样的 因缘，能够被他人超度。另外，他能遇上一地以上的、境界非常高的菩萨来为他做超 度。在这种情况下是有可能往生的。

但是这并不是说他自己什么都没做，无因无缘被其他人超度。佛教是讲因果的，这种情 况一般不太可能发生。如果有这样的情况，那就说明他在此之前已经做了很多善事，然 后机缘成熟了，所以最后的这一段路能够在别人的帮助下走完。这也有可能，但是主要 还是靠自己。

**观众2：**授记中说，只要跟法王如意宝结缘的人，就能往生到西方极乐世界。那怎样才 算是跟法王结上缘呢？

**堪布：**比如说，法王如意宝在的时候，在法王如意宝那里发愿念一百万遍阿弥陀佛的佛 号，然后修极乐世界的四个因，这样就算结缘，就能够往生。我的理解大概就是这个意 思。

**观众2：**那我们现在跟随您学佛，按您所教的修四加行，这样算是跟法王结缘吗？

**堪布：**算！修四加行、五加行，然后念阿弥陀佛，这些都算。比如我们修上师瑜伽的时 候，直接观想法王如意宝，这样就算是结缘了，加持也能够得到。

**观众2：**感恩堪布！

**主持人：**其实很多修法是所有人都可以用到的修法。那么，有密宗修行境界的人或者是 有密法传承的人，他们用什么方法可以帮助自己在临终的时候把握解脱的机会呢？

**堪布：**如果他本身对密法里的破瓦法或者中阴的修法比较熟悉，在临终时还需要帮助和 提醒他。另外，在他能听得到、还没有完全走的时候，要给他念《西藏度亡经》里的一 些指导经文，提醒一下，还是很有用的，对他来说很有帮助。

如果他本身比较熟悉破瓦的修法，那帮他念破瓦的仪轨就能起到提醒的作用，对他会有 很大的帮助。如果他本身有藏传佛教密法里中阴的诀窍，训练过，在他临终的时候，最好把《中阴闻解脱》，也就是《西藏度亡经》里一系列的指导念给他，比如“你中阴的 时候会怎么怎么样……”他一定会听得到，也一定会记住，这对他来说帮助特别大。

但是对从来都没有听过和修过《西藏度亡经》的人，我们给他念可能就没有太大的帮 助，因为他之前没有训练过。在这个时候念，可能有帮助，但是帮助不大。对之前已经 自己修过的人帮助比较大，对他们可以起到一个很好的提醒、鼓励的作用。

**主持人：**您提到了破瓦，其实很多人都听过破瓦的名字，但是到底什么是破瓦；破瓦的 原理是什么；为什么它能帮助我们走向解脱路？大家可能还不是很清楚，想请您给大家 介绍一下。

**堪布：**我们的意识总有一天会离开身体。它有几个离开的方式：其中一个是生病死亡。 这个身体不适合做意识的载体，垮了以后意识自然就会离开。另外一个是意识通过一个 方法自己主动离开。比如一棵树上有一只鸟，树倒下去了，这只鸟自然也会飞走，离开 这棵树；或者树还是好好的，但是鸟想走的时候，也会主动飞走。我想就是这两个道 理。

人生病时，这个身体已经不适合做载体了，那意识就要走，但这个不是破瓦。破瓦是意 识自己想离开这个身体，然后它通过一个方法从身体当中走出去，这叫作破瓦。

破瓦这两个字是藏语，意思就是迁移，从这个地方移到另外一个地方，比如说我们从这 个世界搬迁或者移民到西方极乐世界。

**主持人：**移民！

**堪布：**对，是这个意思！如果临终者对破瓦的修法修得比较熟练，功夫到位的话，他的 意识完全可以通过自己的力量离开身体，从身体当中出去，这叫作破瓦。原理就是这 样。

在此之前首先要灌顶，然后学习怎样修破瓦法，学习之后再去修、训练。这有一系列的 修行方法，我们要具体地去学习。

**主持人：**我觉得，既然很多人选择用密宗的方法，比如破瓦法来帮助自己经历临终的关 键时刻，那它肯定有一些殊胜之处吧？破瓦法有什么样的殊胜之处呢？

**堪布：**比如说一个人临终时，发现实在不行了，可以使用破瓦法。但破瓦法平时是不可 以用的，如果用了就等于自杀，是有罪过的，这在佛经里讲得很清楚。当发现治疗和其他方法都无效，实在没有办法了，这种情况下可以选择。反正要走，那通过这种方式 走，这个时候是允许用的。

破瓦法的殊胜之处在于，如果通过这种方法走，就一定能够往生西方极乐世界。破瓦有 几种，我们现在比较常用的破瓦，就是把意识迁移到西方极乐世界。它的殊胜之处就是 这个，可以直接往生。

**主持人：**您说到破瓦要灌顶，有没有哪个破瓦是可以不用灌顶，学显、学密都可以用 的？

**堪布：**破瓦本身就是密法里的一部分，所以可能没有不需要灌顶的破瓦。但没问题，到 处都有灌顶。

**主持人：**您刚才提到的《中阴闻解脱》，也是密宗特有的一种修行方法吗？

**堪布：**《中阴闻解脱》《六中阴》或《西藏度亡经》，其实是一本书的不同的名字。 《西藏度亡经》可能是西方翻译后所叫的名字，平时我们常见版本的题目就是《西藏度 亡经》。实际上它不叫《西藏度亡经》，叫作《中阴闻解脱》。都是一本书。

**主持人：**听您这么说，也必须是有灌顶、有资格的人才可以修吧？

**堪布：**是的。

**主持人：**非常感谢您给我们介绍了这么多，现场其他观众有没有什么问题？

**观众3：**您介绍了很多修法，比如五力、“三想三不想”、念阿弥陀佛，还有中阴修法， 我们如何从中选择适合自己的修法呢？谢谢堪布！

**堪布：**这些当中，破瓦法第一需要灌顶，第二要有一定破瓦法的训练，符合这样条件的 人就适合通过破瓦法往生。平时念佛，对阿弥陀佛有很大、很强信心的人，比较适合通 过净土的方法往生。“三想三不想”是任何人都可以用的，只是内容有些时候可能有点不 一样。五力也同样，不管是念佛，或者是修破瓦，以及修密法里中阴解脱法门（即《西 藏度亡经》），都可以用五力。“三想三不想”和五力是通用的，大家都可以用。

**观众4：**如果遇到车祸、地震、海啸以及类似的突发事件时，我们该怎么做？另外，平 时我们还需要做些什么训练呢？

**堪布：**对，这个非常重要！我们刚才讲的所有这些方法都是除突发事件以外的时候用得 上的。那么当发生车祸、海啸、地震等的时候，我们刚才讲的这些基本都用不上。如何 应对突发性的事情，有一个方法：比如打雷或者我们受到任何一个恐惧的时候，我们要 养成一个习惯，把意识专注于头顶这个地方。

头顶发旋的地方，叫作梵穴，要往这个地方专注。如果在打雷时，或日常生活中任何一 个恐惧的时候，我们都能习惯性地把意识往上专注到头顶，如果有一天真的出了问题的 话，我们就不会忘掉，一定会习惯性地这样做。这个时候，只要一专注，意识就会从头 顶出去，基本可以达到破瓦法的效果。这也是突发事件时的一个应急措施，是一个非常 好的方法。不需要念什么，也不需要想什么，只要专注头顶就可以。我们平时应该做一 下这个训练，也是非常好的。这是我们在突发事件时唯一能用得上的。

**主持人：**谢谢堪布！刚才我用余光看见大家都指了指您说的那个发旋的地方，有的揪了 揪头发，看来大家已经准备好开始练习了。

今天堪布给大家讲了很多的方法，关键是大家要在平时下功夫训练和串习。

**堪布：**对！串习非常重要。

**主持人：**相信众多修法中，总有一款适合您。

每个人都希望死亡来临时，能够清清楚楚、明明白白、淡淡定定地去面对。

人身难得，我们现在已经得到了；佛法难闻，我们也已经闻到了。今生有这样一个机 会，让我们能够做到清清楚楚、明明白白、淡淡定定地去面对死亡，希望每个人都能够 把握住它。

再次感谢慈诚罗珠堪布！

感谢大家！阿弥陀佛！