Briefing steratlon 2025 A5

T3 series 1ste divisie sprint wedstrijdreeks dames en heren

Beste deelnemer,

Fijn dat je deelneemt aan de 33ste editie van de Steratlon! Voor deze editie kon je kiezen voor een medium recreatieve just 4 fun reeks met startuur 13:10 of een T3 1ste divisie sprint competitieve wedstrijdreeks met startuur 15:00 voor dames en 16:10 heren. Jij hebt gekozen voor een **T3 1ste divisie sprint competitieve wedstrijdreeks met startuur heren 11u10 en dames 11u15 .** Deze briefing heeft enkel betrekking op deze reeks. De Steratlon is een organisatie van het Waasland Triathlon Team met medewerking van onze partners: de sportdienst van Sint-Niklaas, provinciaal recreatiedomein de Ster en 360 sports.

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van Belgian Triathlon (Be3) van toepassing.

- ➔ Link naar: **Be3 Sportreglementen**
- ➔ Of via **Triatlon Vlaanderen** .

De Head Refeee (HR) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

DAG- EN WEDSTRIJDPROGRAMMA

1. **09:00 LARGE RECREATIEVE WEDSTRIJD (J4F) : 1KM/40KM/10KM**
2. **11:10 KWARTTRIATLON T3 2DE DIVISIE COMPETITIEVE WEDSTRIJDREEKS HEREN : 1KM/40KM/10KM**
3. **11:15 KWARTTRIATLON T3 2DE DIVISIE COMPETITIEVE WEDSTRIJDREEKS DAMES : 1KM/40KM/10KM**
4. **13:10 MEDIUM JUST 4 FUN : 500M/20KM/5KM**
5. **14:10 SMALL JUST 4 FUN : 200M/4KM/1KM**
6. **14:10 MINI JUST 4 FUN : 100M/4KM/750M**
7. **15:00 SPRINTTRIATLON T3 1STE DIVISIE COMPETITIEVE WEDSTRIJDREEKS DAMES : 750M/21KM/5KM**
8. **16:10 SPRINTTRIATLON T3 1STE DIVISIE COMPETITIEVE WEDSTRIJDREEKS HEREN : 750M/21KM/5KM**

SECRETARIAAT EN WISSELZONE:

- **13:00 –OPENING T3 1STE DIVISIE SPRINT WEDSTRIJD-SECRETARIAAT**
- **14:00 - OPENING WISSELZONE T3 DAMES EN HEREN 1STE DIVISIE SPRINT (+BIKE CHECK-IN)**
- **14:50 – SLUITING WISSELZONE T3 DAMES EN HEREN 1STE DIVISIE SPRINT (+BIKE CHECK-IN)**
- **16U00 - SLUITING SECRETARIAAT**

UPDATE STARTLIJST → zie "live" deelnemerslijst via de online wedstrijdpagina van de 3VL-kalender

VERZEKERING

Alle deelnemers van een **officiele 3VL wedstrijd** zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid. Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie.
Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

Meer informatie over de 3VL-verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op de wedstrijddag zelf op 17 augustus **vanaf 13:00** kunnen de deelnemers aan de steratlon van jou reeks, dames en heren, hun startmateriaal afhalen in de tenten van het secretariaat, gelegen aan de wisselzone. Deze bevindt zich aan het evenementen veld. Deelnemers melden zich aan met hun identiteitskaart of een lidkaart van triatlon Vlaanderen.

De toegang voor de Steratlon is voor deelnemers EN toeschouwers dit jaar via de hoofdingang van de ster (poort links van de kassa) aan de brokkelingenstraat

Toeschouwers en deelnemers krijgen aan de ingang van de ster een polsbandje om zich vrij te kunnen bewegen op en rond de wedstrijdzone op het domein de ster en om gebruik te kunnen maken van de uitgang richting fietsparcours aan de lange rekstraat. De toegang is voor deelnemers en toeschouwers van de steratlon volledig gratis.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: badmuts, timing ProChip voor de timing. zelfklevend startnummers dat op de fiets, helm (links) en wisselbak dient geplakt te worden, een deelnemers polsbandje, 4 decals (bovenarmen -benen) en een borst/rugnummer (bij het fietsen op de rug, bij het lopen op de buik) **OPEGELET! Er is GEEN enkelband bij de prochip voorzien!** Je dient ofwel een eigen enkelband te voorzien of 1 aan te kopen aan 2 Euro bij het wedstrijdsecretariaat, Er zijn eveneens wedstrijdbanden voor het aanbrengen van wedstrijdnummers te koop in het secretariaat voor wie wenst.

Er zijn groepskleedkamers voor dames en heren voorzien aan de aquarena alsook toiletten. Na de wedstrijd kan ook gebruik gemaakt worden van de buitendouches eveneens aan de aquarena. Extra toiletten, individuele kleedkamers en douches vind je ook aan de sporthal/minigolf.

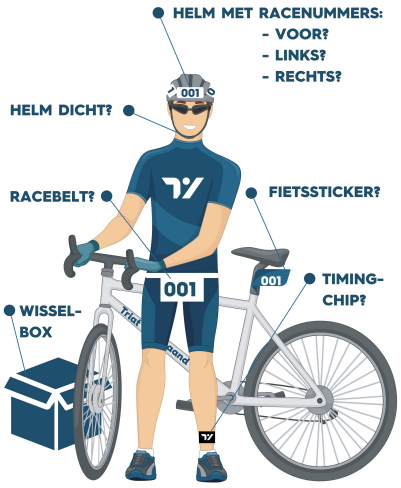
KLEDIJ

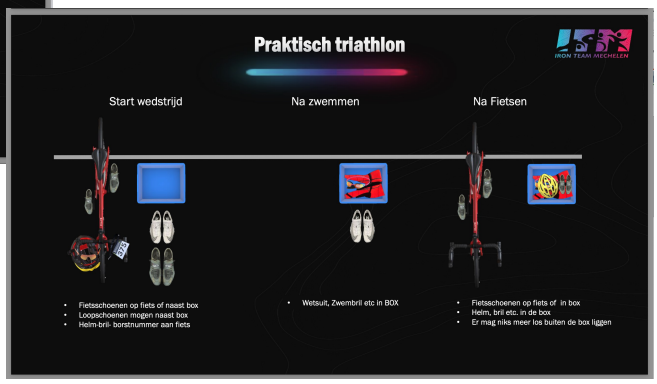
- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en te allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden, behalve bij het gebruik van tijdelijke tattoo's aangeleverd door de federatie of LOC. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.

WISSELZONE/CHECK-IN

- Hoe zich aanmelden voor de check-in?
- Enkel deelnemers met een deelnemers polsbandje (zie enveloppe) krijgen toegang tot de wisselzone.
- Hou rekening met de openingsuren van je reeks tot de wisselzone (zie voorgaand overzicht openingsuren secretariaat/wisselzone p1)
-

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmateriaal (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, …).
- **Het gebruik van een eigen opbergbox (geen rugzak) zonder merktekens is opgenomen in de nieuwe Be3 Sportreglementen en is verplicht voor alle atleten bij individuele en ploegwedstrijden. De box mag volgende afmetingen hebben: maximum L45xB35xD25.. Indien wordt gewerkt met twee wisselzones dient de box gebruikt te worden in de tweede wisselzone (Fiets – Loop). Eén (1) paar loopschoenen kunnen voor of buiten de opbergbox geplaatst worden, zo dicht mogelijk bij het fietsrek.**





- Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer/fietsplaatje (links leesbaar) dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.
- Fietsvoorwaarden:
  - Bij drafting races (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar geen tijdritfiets. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de HR (via mail met foto van fiets).
  - Voorwiel & achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max 10 mm breed).
  - Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
  - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stuureinden dichtgemaakt en zijn er geen drinkbus of –houders op het stuur.

- Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
- Schijfremmen zijn toegelaten.
- Clip-ons zijn niet toegelaten.
- De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag.

- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer en timingchip de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 18u00 (nogmaals, zonder chip GEEN fiets!)
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponeerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.
- **Na de tweede wissel moet alle materiaal in de box.**

BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

ZWEMMEN

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de HR het toelaat.

- De officiële watertemperatuur wordt door de HR gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.
- Bij een officiële temperatuur beneden de 12°C wordt het zwemmen afgelast (wedstrijd omgevormd tot duatlon). Wees als atleet hierop voorbereid (vroeg of laat in het seizoen of bij extreme weersomstandigheden).
- Wetsuits zijn verboden bij een officiële temperatuur boven de 21°C (relay < 300m) 22°C (750m of minder), 23°C (750 tot 1500m) of 24°C (meer dan 1500m). Deze beslissing wordt uitgehangen aan het wedstrijdsecretariaat.
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken niet.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone. Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan de middel.

De zwemproef heeft plaats in vijver van de ster. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.
De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de HR het toelaat. Ervaren duikers zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid. Het uitstappen na de zwemproef gebeurt op de aangegeven plaats.

FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, zelfklevend startnummer op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draften is toegelaten. Indien er een aparte start is voor dames (van zodra er een verschil is in starttijd of startplaats), dan is stayeren tussen dames en heren niet toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingevers staan in voor de veiligheid.

Deelnemers kunnen het fiets parcours verkennen op de wedstrijddag tot 8u30. Vanaf 8u30 moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.
- **Er dienen 2 rondes te worden gelopen.** Na het beëindigen van de 4de ronde volg je het parcours naar de aankomstzone die zich voor de bikinitent bevindt. Zie parcours overzicht

SANCTIES

	T3
START	Tijdstraf T1
SWIM	Tijdstraf T1
T1	Tijdstraf RUN PB
BIKE	Tijdstraf RUN PB
T2	Tijdstraf RUN PB
RUN	Tijdstraf RUN PB of ter plaatse

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking voor de T3 2de divisie kwart reeks is voorzien omstreeks: **13:40** en voor de T3 1ste divisie sprint reeks omstreeks **17:30**

Indien 3VL-timing zijn de resultaten live toegankelijk via de app myvtdl (iOS & android).

DAGKLASSEMENT

INDIVIDUEEL

	Herendivisie 1	Damesdivisie 1	Herendivisie 2	Damesdivisie 2
1	€ 500	€ 500	€ 60	€ 60
2	€ 300	€ 300	€ 50	€ 50
3	€ 200	€ 200	€ 40	€ 40
4	€ 150	€ 150		
5	€ 100	€ 100		

TOTAAL

CLUBS

	Herendivisie 1	Damesdivisie 1	Herendivisie 2	Damesdivisie 2
1	€ 300	€ 300	€ 60	€ 60
2	€ 200	€ 200	€ 50	€ 50
3	€ 100	€ 100	€ 40	€ 40

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.
Meer info via https://www.dopingvrij.vlaanderen/

PARKEERMOGELIJKHEDEN EN TOEGANGEN:

Alle deelnemers en toeschouwers kunnen het best gebruik maken van de parking in de Brokkelingenstraat (via Vossekotstraat). De toegang voor zowel deelnemers als toeschouwers is via de hoofdingang van de Ster. (dus niet meer via de ruiterpiste!). Iedere deelnemer en toeschouwer krijgt een polsbandje. Met dit polsbandje kan je vrij bewegen op domein de ster en kunnen toeschouwers gebruik maken van de logistieke in- en uitgang om vlot naar het fietsparcours te gaan om te supporteren. **Zonder polsbandje kan geen gebruik worden gemaakt van deze extra toegang!**

Opgelet de parking aan de langerekstraat is niet bereikbaar met de wagen en afgesloten.

ZONE VOOR CLUB- OF GROEPSSTENTEN

Wens je als club of groep deelnemers aan de Steratlon een plaatsje voor een partytent of tent om bijvoorbeeld te verzamelen of materiaal kwijt te kunnen? Contacteer ons hierover op onderstaand contactadres. De voorziene zone voor deze tenten is de laan en grasveld achter de rode kruistent (zie overzicht wedstrijdzone). Hou ook rekening mee dat deze zone niet bereikbaar is met de wagen.

PARCOURS: De kaarten en overzichten van de verschillende parcours, kan je terug vinden via het inschrijvingsplatform:

TOESCHOUWERS: Honden en fietsen van toeschouwers zijn NIET toegelaten op het domein van de Ster! Het domein is volledig rookvrij! (er zijn aangeduide rookzones ter beschikking verspreid over het domein)

De catering is dit jaar ten voordele van levensloop.

Vragen of info: info@wtt2000.be

https://www2.wtt2000.be/

VEEL STERATLONPLEZIER !!!