

Briefing B1: STERATLON 2024 just 4 fun medium/small

Beste deelnemer,

Fijn dat je deelneemt aan de 32ste editie van de Steratlon! Voor deze editie kon je kiezen voor just 4 fun reeksen of voor wedstrijdreeksen. Jij hebt gekozen voor een just 4 fun reeks. Deze briefing heeft enkel betrekking op deze reeksen. De Steratlon is een organisatie van het Waasland Triathlon Team met medewerking van onze partners de sportdienst van St-Niklaas, provinciaal recreatiedomein De Ster en sports 360.

DAGPROGRAMMA EN AFSTANDEN

STARTTIJDEN EN AFSTANDEN WEDSTRIJDREEKSEN:

- 12U10 – J4F MEDIUM AFSTAND (1/8^{DE}): ZWEMMEN 500 M, FIETSEN 23.6 KM, LOPEN 5 KM.
- 12U15 – J4F TRIO MEDIUM AFSTAND (1/8^{DE}): ZWEMMEN 500 M, FIETSEN 23.6 KM, LOPEN 5 KM.
- 13U30 – J4F SMALL AFSTAND (1/16^{DE}): ZWEMMEN 250 M, FIETSEN 5,8 KM, LOPEN 1,5 KM.

SECRETARIAAT EN WISSELZONE:

- 07U50 - TOEGANG DOMEIN VIA INGANG RUITERPISTE VOOR DEELNEMERS EN TOESCHOUWERS
- 10U40 OPENING WEDSTRIJD-SECRETARIAAT DEELNEEMERS JUST 4 FUN REEKSEN
- 11U10 - OPENING J4F WISSELZONE B MEDIUM
- 12U00 - SLUITING J4F WISSELZONE B MEDIUM
- 12U30 - OPENING J4F WISSELZONE B SMALL
- 13U20 - SLUITING J4F WISSELZONE B SMALL
- 16U30 - SLUITING SECRETARIAAT

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 18 augustus **vanaf 10u40** kunnen de deelnemers van de just 4 fun reeksen hun startmateriaal afhalen in de tenten van het wedstrijd secretariaat, gelegen aan de wisselzone. Deze bevindt zich aan het evenementen veld en kan je bereiken via de speciale **toegang voor de Steratlon langs de ruiterpiste (brokkelingenstraat parkeerplaatsen)**. Toeschouwers en deelnemers krijgen gratis toegang en een polsbandje om zich vrij te kunnen bewegen op en rond de wedstrijdzone op het domein. Opgelet, gebruik enkel deze speciale Steratlon toegang die zich rechts bevindt van de reguliere kassa toegang op het einde van de parking. **De parking aan de Lange Rekstraat is niet bereikbaar**

AANMELDEN JUST 4 FUN REEKSEN:

Bij het aanmelden moet elke deelnemer die deelneemt aan een wedstrijdreeks een identificatiebewijs kunnen voorleggen. Deelnemen onder een andere naam is niet toegestaan omwille van verzekeringsredenen. Wens je toch te wisselen, meld dit steeds op het wedstrijdsecretariaat bij het aanmelden. De oude inschrijving zal geschrapt worden en een nieuwe inschrijving en naam ingevoerd. De oude inschrijving zal later worden terugbetaald min de administratieve kosten.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat een enveloppe met een startnummer en een genummerde label om aan de fiets te bevestigen (links aan de zadelpen). Voor de small reeks zal een bijkomende polsband aanwezig zijn voor begeleiders van -12 jarigen indien gewenst.

Wij raden deelnemers aan om zich voldoende op voorhand aan te melden (60 a 30 min. voor je wedstrijd). Hierdoor kan in alle rust de fiets en het materiaal worden klaargezet in de wisselzone en is er voldoende tijd om je voor te bereiden op de start. Er zijn groepskleedkamers voor dames en heren voorzien aan de aquarena accommodatie voor wie zich nog wenst om te kleden als ook toiletten. Na de wedstrijd kan ook gebruik gemaakt worden van de buitendouches eveneens aan de aquarena. Extra toiletten en douches vind je ook aan de sporthal/minigolf. Extra toiletten en individuele kleedkamers bevinden zich ook achter de minigolf in containers.

WISSELZONE: Opgelet! Meld je aan bij de juiste wisselzone **ingang B voor J4F reeksen** (er is een aparte wisselzone voor wedstrijdreeksen A). Enkel deelnemers, bij vertoon van hun startnummer en gelabelde fiets, krijgen toegang tot de wisselzone met uitzondering van 1 begeleider van jeugd -11 jaar (een polsbandje voor deze begeleiders zit eveneens in de enveloppes van de small reeks). Plaats je fiets in de aangewezen zone. Er zijn geen genummerde plaatsen voorzien voor de j4f reeksen.

TRIO: Wie gekozen heeft voor een duo of trio formule, kiezen zelf welke proef door welke deelnemer wordt uitgevoerd. Het wisselen van duo- of triodeelnemer dient in de wisselzone te gebeuren en het wedstrijdnummer dient bij deze wisseling ook te worden doorgegeven. Bij aankomst vraag je naar de extra medailles voor alle deelnemers van je trio of duo.

ZWEMSTART:

1. verzamel minstens 15 min. voor de start van je reeks voor de ingang van de aquarena (zone 1 op overzichtskaart).
2. Na toestemming van de organisatie, zullen de deelnemers zich naar de startzone begeven, achter elkaar of in kleine groepen, om direct in het water te gaan ter hoogte van de zwemstart en onmiddellijk te starten met de zwemproef (rolling start).

ZWEMMEN: Volg de lijn aan de rechterkant (dus hou de lijn links van je) en maak een u-turn aan de voorziene boei voor de medium of small (dit zal voorafgaandelijk de start door de official worden meegedeeld). Verlaat het water aan de voorziene trappen aan het dek van de aquarena om rechts richting wisselzone te lopen (volg het tapijt).

FIETSEN: Het is verboden in de wisselzone te fietsen! Een helm is vanaf dit jaar verplicht! Ook in de wisselzone draag je steeds je helm. Spring pas op de fiets aan de aangeduide opstapplaats buiten de wisselzone. Draag je startnummer op de rug. Bij het verlaten van het domein, sla linksaf richting fietsronden. Hou hierbij steeds uiterst rechts van de weg! De fietsronden beginnen op het kruispunt van de Langerekstraat en de van Landeghemstraat. Na je laatste ronde, rij terug richting wisselzone en stap van de fiets aan de afstapzone om te voet, met de fiets aan de hand, de wisselzone te betreden en je fiets weg te zetten.

- **MEDIUM = 4 FIETSRONDEN (23,2 KM)**
- **SMALL = 1 FIETSRONDE (5,8KM)**

LIMIETTIJD FIETSEN: Om de veiligheid voor iedereen op het fietsparcours te kunnen garanderen en de verschillende reeksen onderling zo weinig mogelijk te laten interveniëren, is er een limiettijden ingevoerd voor het starten van de laatste fietsronde. Bij het toepassen van deze limiettijd, zullen aan de deelnemers van de medium reeks die de limiet tijd niet hebben behaald, de aanvang om te starten aan een volgende ronde(n) worden afgebroken om terug naar de wisselzone te laten begeven (de limiettijd is niet van toepassing voor de small reeks).

LIMIETTIJD START LAATSTE FIETSRONDE MEDIUM: 13U15

LOPEN: Draag het startnummer op de buik. Verlaat de wisselzone na de fietswissel richting loopparcours. De loopronden worden tegen de klok mee gelopen en zijn deels off-road. Na het beëindigen van de laatste loopronde sla je af richting aankomstzone om te finishen. Je bent verantwoordelijk voor het tellen van je eigen rondes! Er is een drankbevoorrading voorzien op het loopparcours.

- **MEDIUM: 2 LOOPRONDE (5KM)**
- **SMALL: 1 KLEINE LOOPRONDE (1KM)**

AANKOMST: Bij aankomst is er voor iedere deelnemer water, een recuperatiesnack of fruit voorzien en voor alle deelnemers een steratlon deelnemersmedaille. **In de aankomstzone zijn GEEN toeschouwers toegelaten.**

In de just 4 fun reeksen medium en small zijn GEEN individuele tijdsmetingen voorzien.

Hou je startnummer bij voor je fiets uit de wisselzone te halen, ten laatste 1 uur na je aankomst. Zonder dit startnummer krijg je geen toegang tot de wisselzone! Laat ook het aan je fiets gekleefde nummer zien aan de toezichters van de wisselzone bij het verlaten van de wisselzone.

Het zal niet mogelijk zijn je fiets op te halen zonder het vertonen van je deelnemersnummer!

VERZEKERING: De organisatie van de Steratlon heeft via Triatlon Vlaanderen een verzekeringspolis voor alle deelnemers (zowel wedstrijd- als j4f reeksen) voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij Ethias. . Meer informatie over de verzekering of procedure kan men terugvinden via volgende link: <https://www.triatlon.vlaanderen/verzekering>

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Vul het aangifteformulier in via volgende link: https://api.triatlon.vlaanderen/media/2022/05/04/aangifte-triatlon_45425863-dyn.pdf Klik op het formulier op de "Verzenden" knop op het formulier en dan wordt automatisch in Outlook een scherm geopend met het juiste mailadres van Triatlon Vlaanderen. Na controle stuurt Triatlon Vlaanderen dit door naar Ethias en kort daarna ontvangt het slachtoffer een ontvangstmelding met vermelding van het dossiernummer. Met dit nummer kan het slachtoffer vervolgens het dossier aanvullen en raadplegen bij Ethias.

PARKEERMOGELIJKHEDEN EN TOEGANGEN: Alle deelnemers en toeschouwers dienen verplicht gebruik te maken van de parking in de Brokkelingenstraat (via Vossekotstraat) . Via een aangeduid parcours (via ruiterpiste) bereik je de wedstrijdzone. De kassa ingang van de Ster aan de Lange Rekstraat (atletiekpiste) is niet toegankelijk voor deelnemers en toeschouwers van de steratlon. De parking van de Lange Rekstraat is niet bereikbaar voor alle verkeer. Via de extra logistieke in- en uitgang aan de nieuwe parking van de lange Rekstraat, kunnen toeschouwers en deelnemers met een polsbandje wel vlot van en naar het fietsparcours. Gelieve hiervoor niet de toegang aan de kassa's te gebruiken. Veel succes en sportplezier!

Veel steratlon plezier!