

STERATLON 2024 Briefing A1: wedstrijdreeksen: kwart (1/4^{de}) en sprint (1/8^{ste})

Beste deelnemer,

Fijn dat je deelneemt aan de 32ste editie van de Steratlon! Voor deze editie kon je kiezen voor just 4 fun reeksen of voor heuse wedstrijdreeksen. Jij hebt gekozen voor een wedstrijdreeks. Deze briefing heeft enkel betrekking op deze wedstrijdreeksen. De Steratlon is een organisatie van het Waasland Triathlon Team met medewerking van onze partners: de sportdienst van Sint-Niklaas, provinciaal recreatiedomein de Ster en 360 sports.

Voor alle wedstrijdreeksen op de Steratlon zijn de reglementen van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF) van toepassing → <https://api.triatlon.vlaanderen/media/2022/06/10/be3-sportreglementen-ned-2022-update-27042022.pdf>
De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan en staat onder leiding van CRO Bogaert Dirk.

DAG- EN WEDSTRIJDPROGRAMMA

STARTTIJDEN EN AFSTANDEN WEDSTRIJDREEKSEN:

- 09U20 - WEDSTRIJD HEREN KWARTTRIATLON (1/4^{DE}) OF LARGE: 1000/40/10
- 09U22 - WEDSTRIJD DAMES KWARTTRIATLON (1/4^{DE}) OF LARGE: 1000/40/10
- 09U25 - WEDSTRIJD TRIO KWARTTRIATLON (1/4^{DE}) OF LARGE: 1000/40/10
- 11U00 - WEDSTRIJD HEREN SPRINTTRIATLON (1/8^{STE}) OF MEDIUM: 500/24/5
- 11U02 - WEDSTRIJD DAMES SPRINTTRIATLON (1/8^{STE}) OF MEDIUM: 500/24/5

SECRETARIAAT EN WISSELZONE:

- 07U50 – TOEGANG DOMEIN + 08U00 OPENING WEDSTRIJD-SECRETARIAAT
- 08U20 - OPENING WISSELZONE VOOR KWART (+BIKE CHECK-IN)
- 09U10 – SLUITING WISSELZONE VOOR KWART (+BIKE CHECK-IN)
- 09U50 – OPENING WISSELZONE VOOR SPRINT (+BIKE CHECK-IN)
- 10U50 – SLUITING WISSELZONE VOOR SPRINT (+BIKE CHECK-IN)
- 16U00 - SLUITING SECRETARIAAT

LIMIETTIJD: Om de veiligheid voor iedereen op het fietsparcours te kunnen garanderen en de wedstrijd- en j4f reeksen onderling zo weinig mogelijk te laten interweniëren, is er een limiettijd ingevoerd voor het starten van de laatste fietsronde(n). Bij het toepassen van deze limiettijd zal door de officials de aanvang om te starten aan een volgende ronde(n) worden afgebroken om deelnemers die de limiettijd niet hebben behaald terug naar de wisselzone te laten begeven (de individuele officiële wedstrijd tijd zal hierbij ook worden geschrapt uit de ranking).

- **LIMIETTIJD START LAATSTE FIETSRONDE: 11U55 (02U05 NA START KWART, 55 MIN. NA START SPRINT)**

RESULTATEN:

Resultaten vind je na de wedstrijd via volgende link:

<https://www.triatlon.vlaanderen/resultaten>

VERZEKERING:

De organisatie van de Steratlon heeft via Triatlon Vlaanderen een verzekeringspolis voor alle deelnemers (zowel wedstrijd- als j4f reeksen) voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid ten aanzien van schade aan derden afgesloten met de maatschappij Ethias. Deze verzekering is inbegrepen in de wedstrijdlicentie voor leden van Triatlon Vlaanderen of de daglicentie voor eenmalige deelnemers.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen. Meer informatie over de verzekering of procedure kan men terugvinden via volgende link: <https://www.triatlon.vlaanderen/verzekering>

WAT TE DOEN BIJ EEN ONGEVAL?

Vul het aangifteformulier in via volgende link: https://api.triatlon.vlaanderen/media/2022/05/04/aangifte-triatlon_45425863-dyn.pdf. Klik op het formulier op de "Verzenden" knop op het formulier en dan wordt automatisch in Outlook een scherm geopend met het juiste mailadres van Triatlon Vlaanderen. Na controle stuurt Triatlon Vlaanderen dit door naar Ethias en kort daarna ontvangt het slachtoffer een ontvangstmelding met vermelding van het dossiernummer. Met dit nummer kan het slachtoffer vervolgens het dossier aanvullen en raadplegen bij Ethias.

ONTHAAL – SECRETARIAAT:

Op 18 augustus **vanaf 08u00** kunnen de deelnemers van de wedstrijdreeksen hun startmateriaal afhalen in de tenten van het secretariaat, gelegen aan de wisselzone. Deze bevindt zich aan het evenementen veld en kan je bereiken via de speciale **toegang voor de Steratlon langs de ruiterpiste (brokkelingenstraat parkeerplaatsen)**. Toeschouwers en deelnemers krijgen gratis toegang met een polsbandje om zich vrij te kunnen bewegen op en rond de wedstrijdzone op het domein. **Opgelet, gebruik enkel deze speciale Steratlon toegang die zich rechts bevindt van de reguliere kassa toegang op het einde van de parking. De parking aan de Lange Rekstraat is niet open!**

AANMELDEN WEDSTRIJDREEKSEN:

Bij het aanmelden moet elke atleet die deelneemt aan een wedstrijdreeks zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto kunnen voorleggen. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing. Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: badmuts en timing ProChip voor de timing, zelfklevend startnummers dat op de fiets, helm (links) en wisselbak dient geplakt te worden en een wegwerp borst/rugnummer (bij het fietsen op de rug, bij het lopen op de buik) ontvang je in je wedstrijd enveloppe. **OPEGELET! Er is GEEN enkelband bij de prochip voorzien!** Je dient ofwel een eigen enkelband te voorzien of 1 aan te kopen aan 2 Euro bij het wedstrijdsecretariaat, Er zijn eveneens wedstrijdbanden voor het aanbrengen van wedstrijdnummers te koop in het secretariaat voor wie wenst.

Opgelet! De individuele tijdsregistratiechip kan enkel terug worden ingeleverd bij de bike check-out na je wedstrijd. Het zal niet mogelijk zijn je fiets op te halen zonder het afleveren van de chip en vertonen van je rug/borstnummer! Bij verlies van de chip dient deze te worden vergoed.

Wij raden deelnemers aan om zich voldoende op voorhand aan te melden (60 a 30 min. voor je wedstrijd). Hierdoor kan in alle rust de fiets en het materiaal worden klaargezet in de wisselzone en is er voldoende tijd om je voor te bereiden op de start.

Er zijn groepskleedkamers voor dames en heren voorzien aan de aquarena alsook toiletten. Na de wedstrijd kan ook gebruik gemaakt worden van de buitendouches eveneens aan de aquarena. Extra toiletten, individuele kleedkamers en douches vind je ook aan de sporthal/minigolf.

KLEDIJ:

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijdreeksen een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 deel (of desnoods 2 delen) bestaat en te allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.

WISSELZONE/CHECK-IN WEDSTRIJDREEKSEN:

- De wisselzone bevindt zich op het evenementen veld tussen de tenten van het wedstrijdsecretariaat en de bikinitenten (toeschouwers plaza).
- Meld je aan in de juiste wisselzone voor wedstrijdreeksen (er is een aparte wisselzone voor j4f reeksen)
- Voor de wedstrijdreeksen plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten. **Men dient VERPLICHT gebruik te maken van een eigen opberg box** in de wisselzone (geen rugzak maximum L45xB35xD25, type Curver).
- Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer (links aan de zadelpen) dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer, het startnummer en je chip kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.

Fietsvoorwaarden:

- Bij drafting races (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar **geen tijdrifiets en geen opzetsturen**. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de CRO (via mail met foto van fiets)!
 - Voor- en achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max. 10 mm breed).
 - Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
 - In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stureinden dichtgemaakt en zijn er geen drinkbushouders op het stuur.
 - Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
 - Schijfremmen zijn toegelaten.
 - Clip-ons zijn niet toegelaten.
 - De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens alle fietsverplaatsingen op de wedstrijddag.
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer en mits het afleveren van de individuele chip de eigen fiets en hun materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 14u00.

- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponeerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

ZWEMSTART:

De zwemproef heeft plaats in de vijver van de Ster. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min. voor de start van hun reeks voor de ingang van de aquarena in de voorziene verzamelzone. Na toestemming en korte briefing van de official zullen de deelnemers zich naar de startzone begeven in het water van het polyvalente deel van de aquarena. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de denkbeeldige startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden. De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat. Ervaren duikers van de brandweer van Zwijndrecht zijn ter plaatse aanwezig voor de veiligheid. Dames starten 2 minuten na de heren. Omwille van de veiligheid (zichtbaarheid) dient de gekregen badmuts te worden gedragen.

ZWEMMEN WEDSTRIJDREEKSEN:

- De officiële watertemperatuur wordt door de CRO gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.
- Wetsuits zijn verboden bij een officiële temperatuur boven de 21°C (relay < 300m) 22°C (750m of minder), 23°C (750 tot 1500m) of 24°C (meer dan 1500m).
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken niet.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone
- Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan het middel.
- **Geen zwembroek met ontbloot bovenlijf toegelaten!** Indien je niet beschikt over een trisuit (pakje uit 1 stuk) kan je een strakke T-shirt dragen als alternatief.
- Indien de waterkwaliteit het niet toelaat (dit wordt gecontroleerd door een onafhankelijk labo en wordt openbaar gepubliceerd ter inzage) kan de organisatie beslissen de zwemproef te annuleren en te vervangen door een extra loopproef ter vervanging (duatlon formule).

FIETSEN WEDSTRIJDREEKSEN:

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met **vastgemaakte helm** en met startnummer op de rug.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draffen is toegelaten. **Stayeren tussen dames en heren is niet toegelaten.** Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden, Politie en seingevers staan in voor de veiligheid.
- Hou rekening met de limiettijd van 11u55 voor de aanvang van een volgende ronde. Wie deze limiettijd niet haalt, zal bij de aanvang van de volgende ronde worden onderbroken om naar de wisselzone te begeven.
- **Voor de kwart wedstrijdreeks dienen 4 ronden gereden te worden**
- **Voor de sprint wedstrijdreeks dienen 2 ronden te worden gereden**

LOPEN WEDSTRIJDREEKSEN:

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Je mag geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

Voor de kwarttriathlon (1/4^{de}) of large dienen 4 rondes te worden gelopen. Na het beëindigen van de 4^{de} ronde volg je het parcours naar de aankomstzone die zich voor de bikinent bevindt.

Voor de sprinttriathlon (1/8^{ste}) of medium dienen er 2 rondes te worden gelopen. Na het beëindigen van de 2^{de} ronde, volg je het parcours naar de aankomstzone.

PROSPECTIE PARCOURS:

Deelnemers kunnen het parcours verkennen tussen 7 en 9u. Vanaf 9u moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

WEDSTRIJDREEKSEN: SANCTIES:

- Wanneer een atleet de sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijdijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 5 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 15 minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een "field of play" beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de BTDf Sportreglementen.

PRIJSUITREIKING WEDSTRIJD:

De prijsuitreiking met podia is voorzien na de wedstrijd voor de categorie "overall" en "masters A +40j en masters B +50j dames en heren. De prijsuitreiking vindt plaats na de officials de uitslag heeft goedgekeurd.

DOPING:

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk. Het dopinglokaal bevindt zich in de sporthal. Meer info via www.dopinglijn.be

PARKEERMOGELIJKHEDEN EN TOEGANGEN:

Alle deelnemers en toeschouwers dienen verplicht gebruik te maken van de parking in de **Brokkelingenstraat** (via Vossekotstraat) . Via een aangeduid parcours (via ruiterpiste) bereik je de wedstrijdzone. De kassa ingang van de Ster aan de Lange Rekstraat (atletiekpiste) is **niet toegankelijk** voor deelnemers en toeschouwers van de steratlon. De parking van de Lange Rekstraat is niet bereikbaar voor alle verkeer. Via de extra logistieke in- en uitgang aan de nieuwe parking van de lange Rekstraat, kunnen toeschouwers en deelnemers met een polsbandje wel vlot van en naar het fietsparcours. Gelieve hiervoor niet de toegang aan de kassa's te gebruiken hiervoor.

ZONE VOOR CLUB- OF GROEPSSTENTEN

Wens je als club of groep deelnemers aan de Steratlon een plaatsje voor een partytent of tent om bijvoorbeeld te verzamelen of materiaal kwijt te kunnen? Contacteer ons hierover op onderstaand contactadres. De voorzien zone voor deze tenten is de laan en grasveld achter de rode kruistent (zie overzicht wedstrijdzone). Hou ook rekening mee dat deze zone niet bereikbaar is met de wagen.

PARCOURS:

De kaarten en overzichten van de verschillende parcours, kan je terug vinden via het inschrijvingsplatform:

TOESCHOUWERS:

Honden en fietsen van toeschouwers zijn NIET toegelaten op het domein van de Ster!

Het domein is volledig rookvrij! (er zijn aangeduide rookzones ter beschikking verspreid over het domein)

De toegang voor alle toeschouwers is eveneens langs de ingang van de ruiterpiste waar een polsbandje gratis toegang geeft tot de wedstrijdzone. Om het fietsparcours te bereiken, kunnen toeschouwers met het polsbandje ook gebruik maken van de logistieke in- en uitgang die toegang geeft tot de Langerekstraat. Opgelet! Maak als toeschouwer geen gebruik van de kassa-ingangen tot het domein. Toeschouwers die het domein betreden langs de kassa zullen toegangsgeld moeten betalen.

Vragen of info: info@wtt2000.be

<https://www2.wtt2000.be/>

VEEL STERATLONPLEZIER !!!