

Journala  
2021  
zicht op  
2022



# Voorwoord

## SAMEN TEGEN EENZAAMHEID OEGTSGEEST 2021:

**'Ook al kunnen we elkaar niet vasthouden, we laten elkaar niet los'**



Het symbool van de Oegstgeester aanpak van eenzaamheid is een puzzelstukje, en dat is niet voor niets. De aanpak van eenzaamheid is een grote puzzel, waaraan iedereen een bijdrage kan leveren. De aanpak van eenzaamheid werkt alleen als we het Samen doen. Ik heb bewondering voor de wijze waarop de vele vrijwilligers, beroepskrachten en inwoners zich, ook in 2021, onverminderd hebben ingezet voor de meest kwetsbaren in ons dorp. Het was vaak nodig te schakelen wanneer er weer nieuwe coronamaatregelen werden afgekondigd, en de noodzaak oog te hebben voor de mensen om ons heen werd alleen maar groter. Met al uw bijdragen in het reguliere werk, tijdens Oegstgeest Ontmoet, met speciale Winteracties, maar ook dichtbij, met uw burens en in uw wijk, voor ouderen en jongeren, heeft u weer een belangrijke bijdrage geleverd aan de aanpak van eenzaamheid. Er zijn in 2021 weer vele mooie puzzelstukjes aangelegd. Mijn hartelijke dank daarvoor.

2021 was door corona een moeilijk jaar, met vele uitdagingen. Wat fijn dat de jaarlijkse week Oegstgeest Ontmoet dit jaar wel door kon gaan! Met als één van de hoogtepunten de Dorpslunch, waar 60 mensen genoten van een lekkere lunch en elkaars gezelschap. En wat mooi dat 6 netwerkleiden getraind zijn om workshops over eenzaamheid te geven aan bijvoorbeeld vrijwilligers. Laten we hopen dat de eerste workshop binnenkort zoals gepland door kan gaan!

Dit Jaarjournaal is een samenvatting in vogelvlucht van 2021, het derde jaar van het project Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest. Aan de hand van 6 bouwstenen, die gezamenlijk een effectieve aanpak verbeelden, laten we in grote lijnen de belangrijkste resultaten van 2021 zien. Het is ook een vooruitblik: wat kunnen we in 2022 verwachten? Alles natuurlijk voor een belangrijk deel afhankelijk van de ontwikkelingen van de pandemie, en de daaraan gekoppelde maatregelen. Tijdens de vier jaar van project maken we ieder jaar in januari zo'n overzicht.

Ik wens u veel leesplezier. En heeft u nog vragen of suggesties? Laat het ons weten!

Jan Nieuwenhuis  
Wethouder zorg en welzijn  
Januari 2022



Wethouder Jan Nieuwenhuis

### Extra acties van het project Samen tegen eenzaamheid i.v.m. corona

- Een speciale corona pagina in de Oegstgeester Courant
- Online deskundigheidsbevordering zoals 'de Welkome Buurt'
- Ondersteunen en samenbrengen van initiatieven van inwoners
- Kaartenactie voor statushouders
- Winterspecial in Oegstgeester Courant

# De bouwstenen

# 6



voor een **effectieve** aanpak van  
**eenzaamheid**

# Journal 2021

## WETEN - Eenzaamheid op en in de agenda's



- Bij de vaststelling van het nieuwe beleidsplan voor het sociaal domein 2021-2024, 'Samen Oegstgeest' <sup>1</sup> is de gezamenlijke aanpak van eenzaamheid opnieuw als één van de doelen geformuleerd.
- Er zijn gesprekken gevoerd met organisaties, instellingen, bedrijven en individuele inwoners om de urgentie van een gezamenlijke aanpak te bespreken. De coronacrisis maakte het lastiger de één-op-één-gesprekken, die in het eerste jaar zo effectief bleken, voort te zetten. Toch is inmiddels het mailbestand uitgegroeid naar meer dan 350 mailadressen; mensen die de nieuwsbrief ontvangen. En zo op de hoogte worden gehouden van relevante informatie van het project.
- Bij overleggen en samenwerkingsverbanden zoals het Sociaal Team, het mantelzorgoverleg Oegstgeest en het NVOO <sup>2</sup> zijn eenzaamheid en de activiteiten van het project aan de orde gekomen. Intranet is gebruikt om collega's op de hoogte te houden en te blijven betrekken bij het onderwerp.
- In het najaar van 2021 werden de nieuwe cijfers bekend van de gezondheidsmonitor die elke 4 jaar door de GGD wordt uitgevoerd. Bij de volwassenen is de sociale en ernstige eenzaamheid afgenomen sinds 2016 en iets lager dan in de regio. Emotionele eenzaamheid is juist iets toegenomen; 28% van de volwassenen in Oegstgeest is emotioneel eenzaam, dit geldt voor de gehele regio Hollands Midden. Risicogroepen zijn met name laagopgeleiden, mensen met een migratieachtergrond, alleenstaanden en mensen die moeite hebben met rondkomen.
- De publiekscampagne "Wij zijn Oegstgeest" is in 2021 nieuw leven ingeblazen <sup>3</sup>. Doel is inwoners van Oegstgeest bij het onderwerp te betrekken en hen aan te moedigen meer naar elkaar om te kijken. Met de hashtag #eenkleingebaar laten we voorbeelden zien van Oegstgeestenaars die zich inzetten voor hun dorpsgenoten.
- Vanuit het project is een bijdrage geleverd aan de toekomstdialoog in de aanloop naar de Omgevingsvisie en aan de Lokale Inclusieagenda.



<sup>1</sup> Zie bijlage 1

<sup>2</sup> Netwerk Vrijwillige Ondersteuning Oegstgeest

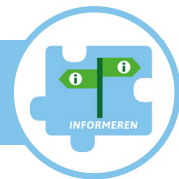
<sup>3</sup> Zie o.a. [www.oegstgeest.nl/eenzaamheid](http://www.oegstgeest.nl/eenzaamheid)

## SAMENWERKEN - Samen is het sleutelwoord



- Door de coronacrisis zijn nieuwe vormen van samenwerken ontstaan tussen de vele activiteiten en initiatieven in het dorp. Men vond elkaar in een gezamenlijk aanbod dat gericht was op de meest kwetsbare inwoners van het dorp. In samenwerking met de sociaal makelaar zijn diverse nieuwe initiatieven in kaart gebracht, waar mogelijk werden initiatiefnemers aan elkaar gekoppeld en vond afstemming plaats.
- Het Doe-mee-café is een plek om in informele sfeer te netwerken, elkaar op te zoeken ter inspiratie en samenwerking. Van de geplande Doe-mee-café's is er één normaal doorgegaan en drie hebben digitaal plaatsgevonden. De digitale versie kenden meer deelnemers, de live bijeenkomst had meer diepgang.
- Met collega's van de omliggende gemeenten is regelmatig contact om ervaringen en aanpak uit te wisselen. Via de contacten met het landelijk programma Eén tegen eenzaamheid en het ministerie van VWS blijven we op de hoogte van de landelijke ontwikkelingen.
- Naast het netwerk Samen tegen eenzaamheid kent Oegstgeest nog twee grote samenwerkingsverbanden in het sociaal domein: het Sportakkoord en het Jeugdpreventie-akkoord. We benutten waar mogelijk steeds de dwarsverbanden tussen deze drie projecten.

## INFORMEREN - Toegankelijke Informatie



- In 2021 zijn 6 nieuwsbrieven <sup>4</sup> verspreid. In de nieuwsbrieven van het project is informatie gedeeld over de aanpak van eenzaamheid, over cijfers en achtergronden, over (nieuwe) projecten, activiteiten en ondersteunend aanbod. Het mailbestand is uitgegroeid tot meer dan 350 mailadressen (inclusief collega's en raadsleden). Vanzelfsprekend heeft de coronacrisis veel invloed gehad op de inhoud van de nieuwsbrieven.
- De Sociale Kaart wordt online up-to-date gehouden door de sociaal makelaar. In 2021 zijn de voorbereidingen gestart om begin 2022 een 2<sup>e</sup>, herziene uitgave te maken van het boekje van de Sociale Kaart.
- De Oegstgeester Courant is, in samenwerking met de sociaal makelaar, net als vorig jaar benut met themapagina's in verband met corona. <sup>5</sup> Naast oproepen om meer naar elkaar om te kijken en een overzicht van speciale corona-projecten was er ook steeds een duidelijk overzicht van de belangrijkste contactinformatie voor hulp en ondersteuning in opgenomen. In december was er de speciale Winterspecial.
- Het afgelopen jaar is 2x een webinar aangeboden, beiden met rond de 40 deelnemers. De eerste, 'de Welcome buurt', ging over het belang van burenhulp. De 2<sup>e</sup>, 'De vele gezichten van eenzaamheid' ging over oorzaken, risicogroepen, ondersteuning etc. bij eenzaamheid.
- Op de gemeentelijke website zijn de pagina's over eenzaamheid aangevuld en vernieuwd <sup>6</sup>. Natuurlijk met ook een duidelijke verwijzing naar de digitale sociale kaart.

<sup>4</sup>. De nieuwsbrieven zijn na te lezen op <https://www.oegstgeest.nl/inwoners/zorg-welzijn-en-bijstand/samen-tegen-eeenzaamheid-oegstgeest/nieuwsbrieven-en-jaarjournaal>

<sup>5</sup>. Zie bijlage 2

<sup>6</sup>. Zie [www.oegstgeest.nl/eeenzaamheid](http://www.oegstgeest.nl/eeenzaamheid)

### Een greep uit de onderwerpen van de nieuwsbrieven:

- Introductie van de vrijwilligersmakelaar
- De kracht van een klein gebaar
- Lief & Leedstraten
- Zelfregie
- Kamers met Aandacht
- Wat werkt bij eenzaamheid
- Join Us
- Workshops en webinars
- Cortonaondersteuning
- Cursus Creatief leven

## VINDEN - De noodzakelijke ogen en oren



- In 2021 heeft een zestal netwerkleden een opleiding gevolgd om zelf workshops te geven over het signaleren van eenzaamheid. Zij kunnen nu de workshop “Wat kan ik doen wanneer iemand eenzaam is” zelf uitvoeren. Deze workshop van één dagdeel is speciaal voor en met gemeente Oegstgeest ontwikkeld en gaan we op verschillende momenten en voor verschillende doelgroepen aanbieden. (zodra dit weer kan i.v.m. corona) Denk daarbij bijvoorbeeld aan vrijwilligers, huismeesters of medewerkers in contact beroepen zoals kappers. We hopen op deze manier de kennis rondom eenzaamheid te vergroten en het aangaan van het vaak lastige gesprek over eenzaamheid te vergemakkelijken.
- De signaleringshulp <sup>7</sup> die eerder door de werkgroep signaleren en doorverwijzen is ontwikkeld, is in 2021 opnieuw gedrukt en verspreid. Deze handige kaart op A5 formaat is behulpzaam bij het signaleren (en vervolgens handelend optreden) van eenzaamheid. Van te voren zijn afspraken gemaakt met het Sociaal Team en het CJG over hun functie als ‘signaalpunt’, ook als het om eenzaamheid gaat. Dit is in de signaleringhulp verwerkt.
- Eenzaamheid voorkómen gaat goed als iedereen meer oog heeft voor elkaar. Dat gaat zeker op voor risicogroepen zoals mensen met een migratieachtergrond. Daarom is eind december een kaartenactie voor statushouders georganiseerd. Veel inwoners van Oegstgeest reageerden op onze oproep om oog te hebben voor deze nieuwe dorpsgenoten en wethouder Jan Nieuwenhuis kon honderden kaarten aan het COA overhandigen.

<sup>7</sup>. Zie bijlage 3



- De eerste week van oktober is landelijk de Nationale week tegen eenzaamheid. In Oegstgeest noemen we die week 'Oegstgeest Ontmoet'. Oegstgeest Ontmoet 2021 (4-10 oktober) <sup>8</sup> is met veel enthousiasme gelukkig wel doorgedaan. Rond de 25 netwerkleiden bereidden in die week een bijzondere (ontmoetings) activiteit voor. Een hoogtepunt van de week was de Dorpslunch, waar 60 dorpsgenoten genoten van een heerlijke lunch en elkaars gezelschap.
- In Oegstgeest zijn we gestart met Lief & Leedstraten <sup>9</sup>. In Lief & Leedstraten letten bewoners een beetje op elkaar en besteden wat extra aandacht aan straatgenoten als dat nodig is. De samenwerking tussen sociaal makelaar en project leidde al snel tot aanmelding van 'gangmakers' in de eerste 8 straten. Het project ondersteunt actieve straten met een jaarlijks bedrag en een leuke en handige starterstas. Voor de beginnende gangmakers is in juli een masterclass georganiseerd, met medewerking van de landelijke Lief & Leed-organisatie.
- De oplopende cijfers van eenzaamheid onder jongeren waren aanleiding om voor deze groep een speciaal programma te starten. Join Us ondersteunt jongeren die het lastig vinden om contact te maken met leeftijdsgenoten. Bij Join Us kunnen jongeren, onder begeleiding van speciaal opgeleide medewerkers van het jongerenwerk, elkaar ontmoeten en sociale vaardigheden opdoen.
- In het laatste kwartaal van 2021 deden 9 mensen mee aan de cursus Creatief Leven in Oegstgeest om minder last van eenzaamheid te krijgen, iets te veranderen aan hun situatie en aan zichzelf te werken. Van de deelnemers hebben er 8 de cursus afgerond, ook de drie tachtig-plussers die in deze periode grote fysieke tegenslagen hadden. De deelnemers vonden het geweldig, leerzaam en fijn. Ze hebben geleerd positiever over zichzelf te denken en zoals één van hen het formuleert: "...beter voor mezelf te zorgen en te weten dat ik ertoe doe."
- Vrijwilligers van seniorensoos Rendez-Vous in het Dorpscentrum zochten in het kader van bestrijding van de eenzaamheid in hun eigen omgeving (Rozenlaan) welke mogelijkheden er waren in coronatijd toch iets te betekenen voor de buurt. Bij deze zoektocht stuitte zij op een verwaarloosd en overwoekerd jeu de boules baantje op het speelveld achter de Narcissenlaan. Met behulp van de gemeente is het baantje omgetoverd tot een mooi verzorgde jeu-de-boulesbaan. Na korte tijd kwamen buurtgenoten uit de omgeving om een spelletje te doen, een praatje te maken en een kopje koffie. In juli was de officiële opening door wethouder Jan Nieuwenhuis.
- Het college heeft eind 2021 de jaarlijkse welzijnssubsidies voor 2021 vastgesteld, die worden verleend aan diverse organisaties werkzaam in het sociaal domein. Veel van hen noemen voorkómen en/of verminderen van eenzaamheid als één van de doelen waar zij een bijdrage aan leveren.



<sup>8</sup>. Zie bijlage 4

<sup>9</sup>. Zie ook [www.oegstgeest.nl/liefenleed](http://www.oegstgeest.nl/liefenleed) en bijlage 5



- Eenzaamheid kan onder meer worden bestreden door mensen weer het gevoel te geven dat ze waardevol voor een ander kunnen zijn, dat ze er toe doen. Daarom is wederkerigheid belangrijk. Deelnemers helpen elkaar. Mooi voorbeeld is Telefoonmatch, waarbij zowel de vragende als de aanbiedende persoon baat bij hebben. Of bewoners van van Wijckersloot die kaartjes maken voor statushouders. Het stimuleren van vrijwilligerswerk heeft zo aan twee kanten een positief effect. Met de komst van een vrijwilligersmakelaar in 2021 is de matching beter geworden.
- Regelmatig zijn voorbeelden van werkende aanpak en andere relevante informatie over wat werkt bij eenzaamheid gedeeld met alle betrokkenen via de nieuwsbrieven. Hiervoor werd vaak gebruik gemaakt van het betreffende dossier van Movisie. <sup>10</sup>
- Radius verzorgt al jaren huisbezoeken aan 75+ers Oegstgeest, Op dit moment wordt de aanpak ge-updatet, zodat de bezoeken meer activerend van aard zijn. De huisbezoeken zijn stil komen te liggen door corona. Ook met de (tussentijdse) versoepelingen bleek dat veel ouderen nog huiverig waren om 'live' afspraken te maken. Zo gauw het kan worden de huisbezoeken weer voortgezet.

## SAMEN TEGEN EENZAAMHEID

Ook voor betrokkenen bij de aanpak van eenzaamheid was 2021 een jaar vol tegenslagen, uitdagingen en creatieve oplossingen. Hieronder het verhaal van een aantal van hen. Het zijn slechts voorbeelden: ook vele andere netwerkleden zijn actief en leveren een bijdrage aan de aanpak van eenzaamheid.

### **Monique van der Gaag, gangmaker in een Lief & Leedstraat**

*"Van nature heb ik oor en oog voor mijn burens, dus Lief & Leedstraatgangmaker worden is me op het lijf geschreven. Oprechte aandacht doet zoveel goeds. Een kaartje in de bus of een bloemetje als troost of als felicitatie. Het gaat over en weer. Dat maakt dat ik me in ieder geval niet eenzaam voel in deze straat, nog voor we Lief & Leedstraat waren. Dat gun ik anderen ook. Er zijn voor elkaar! Gelukkig gaf een bevriende buurvrouw zich ook op en konden we de zeventig adressen van de Kerckwervelaan met elkaar delen. Blijje burens juichen het initiatief van harte toe, anderen wijzen het openlijk af. Twee reacties troffen me diep: een Sintgedicht van een buurvrouw als antwoord op een Sint-attentie. En een anderstalige onbekende overbuurman, die bij mij aanbelde voor de vertaling van een Nederlandse brief. Ook ontving ik een kerstkaart van hem, zelfs nog voordat we onze kerstkaarten met kleine attentie-actie startten."*



<sup>10</sup>. Zie ook <https://www.movisie.nl/publicatie/wat-werkt-aanpak-eenzaamheid>



### **Sjors Gerritsen, interim directeur Radius Welzijn**

#### **Het leven gaat ondanks alles altijd door, zorg dat je deelnemer blijft in plaats van toeschouwer**

*(Quote Mary-Jose Knuvelder)*

*"In de strijd tegen eenzaamheid biedt Radius activiteiten aan om mensen de mogelijkheid te geven zinvol bezig te zijn en mensen te ontmoeten. Op de locatie worden regulier vaste ontmoetingsactiviteiten georganiseerd zoals; de koffie inloop, het koor, kaarten en de film middag. Maar ook een themamiddag en de dansmiddag behoren tot onze ontmoetingen.*



*In het opnieuw moeilijke jaar 2021, een jaar waarin Corona nog steeds een spelbreker was, heeft Radius steeds de mogelijkheden opgezocht om mensen te bereiken, ook bij de inwoners thuis. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij de administratie, boodschappen doen en digitale ondersteuning van het computer café. In samenwerking met de stichting Recreatie en Vervoer hebben we de Blauwe Bus georganiseerd: op regelmatige basis een uitje met een groepje inwoners. Tijdens Oegstgeest Ontmoet, hebben we een Zingo georganiseerd, een bingo met muziek, met Ronny Tober als hoofdact. We organiseerden op wereld-Alzheimerdag een theatervoorstelling voor mantelzorgers en belangstellenden.*

*De Dorpsbus reed vaak als individueel vervoer naar de priklocatie in Leiden, naar supermarkten, kappers en naar medische afspraken. Op de valreep hebben we in 2021 nog een nieuwe activiteit geïntroduceerd; Oma's Soep. De deelnemers hebben heerlijke soep gemaakt in samenwerking met Oma's Soep en haar studenten."*

### **Wanda Donkers, geeft workshops "Wat kan ik doen als iemand eenzaam is"**

*"Ik werk al ruim 17 jaar bij stichting kinderopvang Oegstgeest en heb naast mij HR baan bij SKO ook een verschillende trainingen gevolgd op het gebied van bewustwording en persoonlijke ontwikkeling.*

*Het thema eenzaamheid kom ik overal om mij heen tegen zowel bij jonge mensen als oudere mensen en ook in verschillende vormen. Want eenzaamheid vraagt in de huidige samenleving en in deze bijzondere coronatijd juist extra aandacht! Ik wil daar heel graag mijn steentje aan bijdragen. Hoe mooi was het dat ik (en anderen geïnteresseerden) de mogelijkheid heb gekregen een train de trainer opleiding te mogen volgen die gericht is op het signaleren van eenzaamheid. Ik heb geleerd dat er verschillende vormen van eenzaamheid zijn en hoe je deze kunt herkennen. Eenzaamheid is nl zeker niet altijd direct zichtbaar. Het is juist daarom zo van belang dat je signalen kunt herkennen en weet wat je hiermee kunt doen als mens, goede buur, dorpsgenoot, vanuit je werk of functie etc. Ik (en mijn mede trainers) heb enorm veel zin om aan de slag te gaan met het geven van de workshops binnen de gemeente Oegstgeest."*



### **Sietske Steenbergen, sociaal makelaar**

*"Iemands eenzaamheid oplossen kan ik niet, maar het gevoel van eenzaamheid doorbreken wel." Met dit in mijn achterhoofd, heb ik vanuit mijn rol mooie matches tot stand kunnen brengen. Een paar voorbeelden: een mevrouw die graag wandelt en aanbiedt om op haar wandeling steeds iemand mee te nemen die kwetsbaar is, zij heeft lange tijd met zes verschillende personen gewandeld. Of een vrouw die aanbiedt om voor een ander te koken en dit nu wekelijks met veel plezier doet voor een zieke inwoner. Maar ook de meneer die in het Dorpskantoor langskomt en vertelt dat hij Alzheimer heeft en ik hem op weg kan helpen naar ontmoetingen die voor hem van waarde zijn. Of de vrouw die samen met haar begeleider naar het Inloophuis van Lumen is gegaan nadat ik haar er op heb kunnen wijzen. Het zijn deze voorbeelden van contacten en gesprekken met inwoners, waarbij je laat merken dat je er voor elkaar bent: in een straat, in een buurt, in een dorp. Het gevoel van ergens thuis zijn voorkomt eenzaamheid. Samen kijken we naar die mogelijkheden, en ben ik steeds opnieuw blij te zien dat burens, vrijwilligers en organisaties de ander graag een "thuis" aanbieden.*



# Zicht op 2022

2022 is het laatste jaar van het vierjarig project Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest.

In onderstaand overzicht staan de tot nu toe geplande acties voor 2022, georganiseerd/gecoördineerd vanuit het project. De sociale kaart <sup>11</sup> geeft een totaal overzicht van alle activiteiten, professioneel of vrijwillig, in het sociaal domein van Oegstgeest.

Natuurlijk zal veel afhangen van de situatie rond corona en de dan nog geldende maatregelen.

## EERSTE HELFT 2022

- Jaarjournaal
- 2 x Doe-Mee-Café
- 3 x Nieuwsbrief
- Workshops 'Wat kan ik doen als iemand eenzaam is'
- Herdruk Sociale Kaart
- Quiz-avond over Sociale Kaart
- Vervolg Publiekscampagne
- Signaleringshulp verder verspreiden
- Start voorbereiding Oegstgeest Ontmoet 2022 (aansluiten bij Inclusieagenda)
- Nieuwe infographic
- Promotie Lief & Leedstraten
- Cursus Creatief Leven
- .....

## TWEEDE HELFT 2022

- 2 x Doe-Mee-Café
- 3 x Nieuwsbrief
- Oegstgeest Ontmoet met o.a. Dorpslunch
- Vervolg workshops 'Wat kan ik doen als iemand eenzaam is'
- Promotie Lief & Leedstraten
- Vervolg Publiekscampagne
- Lief & Leed Winteractie
- Slot-event project Samen tegen eenzaamheid
- Borging resultaten project
- Eindverslag project Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest

## TIPS, IDEEËN OF OPMERKINGEN?

Neem contact op met projectleider Mirjana Pannekoek  
06 34213237  
pannekoek@oegstgeest.nl

<sup>11</sup> <https://www.oegstgeest.nl/inwoners/zorg-welzijn-en-bijstand/sociale-kaart-voor-welzijn-en-ondersteuning-in-oegstgeest>

# Bijlage 1

## Samen Oegstgeest!

### Beleidsplan voor het sociaal domein 2021 - 2024

**21**

In dit beleidsplan beschrijven we in 21 doelen wat we de komende jaren willen bereiken in het sociaal domein van Oegstgeest.

**3 uitgangspunten**

De doelen zijn een uitwerking van onze visie op het sociaal domein. De visie vatten we samen in 3 uitgangspunten:

**1** De kracht van samen meedoen

**2** Een bredere kijk op gezondheid

**3** Zo vroeg en dichtbij als mogelijk en wanneer nodig er op af

**Aansturen**

Als regisseur in het sociaal domein sturen we op:

Maatschappelijk resultaat

Stimuleren van participatie van inwoners

Gebiedsgericht werken

Preventie en integraal werken

## 5 thema's

We gaan met elkaar werken aan 21 doelen verdeeld over 5 thema's:

**Thema I - Naar financiële zelfredzaamheid**

1. Inwoners met een inkomen tot 120% van de toepasselijke bijstandsnorm maken gebruik van het minimabeleid
2. Inwoners met een bijstandsuitkering toeleiden naar werk en opleiding
3. Vrijwilligerswerk helpt inwoners met een bijstandsuitkering naar een baan
4. Jeugdige werklozen vinden werk of een vervolgopleiding
5. Inwoners met problematische schulden krijgen schuldhulpverlening

**Thema II - Samen meedoen**

6. Inwoners zetten zich in als vrijwilliger
7. Eenzaamheid pakken we samen aan
8. Meedoen en ontwikkelen met kunst en cultuur en stimuleren van (digitale) geletterdheid
9. Statushouders burgeren in

**Thema III - Een brede kijk op gezondheid**

10. Inwoners hebben de mogelijkheden om voldoende te bewegen en elkaar te ontmoeten
11. Inwoners gebruiken minder alcohol en drugs
12. Inwoners hebben een gezond gewicht.

**Thema IV - Ondersteuning in de eigen omgeving**

13. De inzet van voorliggende voorzieningen is primair
14. We dringen huiselijk geweld terug
15. We ondersteunen kwetsbare inwoners in hun eigen omgeving
16. We bieden ondersteuning voor mantelzorgers

**Thema V - Hulp bij goed opgroeien en opvoeden**

17. Een sterke basis voor de jeugd
18. Onderwijshuisvesting draagt bij aan de kwaliteit van het onderwijs
19. Jeugdigen behalen een startkwalificatie
20. Voorkomen en verminderen van opgroei- en opvoedproblemen
21. We bieden passende jeugdhulp

**Zo beschrijven we de doelen**

*Hoe bereiken we deze opgaven?*

*Waarom kiezen we voor deze maatschappelijke opgaven?*

*Wat willen we concreet bereiken?*

# Bijlage 2

Uitgave van Gemeente Oegstgeest

week 39 • 29 september 2021

Gemeente Oegstgeest  
Rhingesterstraatweg 13  
2342 AN OEGSTGEEST  
Tel: 14071  
Ma t/m vrij tussen 9.00 en 12.00 uur  
Volg ons ook op  Facebook  
en  Twitter

Langkomen op het gemeentehuis?  
Maak eerst een afspraak via onze website  [www.oegstgeest.nl](http://www.oegstgeest.nl) of bel met 14071  
**Grofvullijn**  
Tel: 088-472 1200 (GP Groot)  
Ma t/m vrij van 9.00 uur tot 17.00 uur

**Milieustraat/Gemeentewerf**  
Haarlemmerstraatweg 30  
2343 LB OEGSTGEEST.  
• Ma t/m zat van 08.00 uur tot 12.00 uur  
• Woë avond van 18.00 uur tot 20.30 uur

**Sociale Zaken**  
Voor vragen over werk en inkomen  
Tel: 071-519 18 30 ma t/m vrij tussen 9.00 en 11.00 uur

**Sociaal Team Oegstgeest**  
Voor vragen over zorg, welzijn, advies en ondersteuning  
Tel: 071-519 14 99 ma t/m vrij tussen

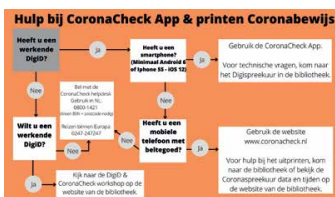
9.00 en 13.00 uur  
 [www.sociaalteamoegstgeest.nl](http://www.sociaalteamoegstgeest.nl)

**Centrum voor Jeugd en Gezin**  
Voor vragen over opvoeden, opgroeien en (jeugd)hulp op maat  
Tel: 088-254 23 84 ma t/m vrij tussen 9.00 tot 17.00 uur  
 [www.cjogstgeest.nl](http://www.cjogstgeest.nl)

## Hulp nodig bij het installeren van de corona check app op uw telefoon? Radius helpt!

Wilt u de QR code installeren op uw smartphone, bijvoorbeeld voor een bezoek aan theater, een restaurant of een vakantie? Of wilt u een uitdraai van de QR code en u heeft hierbij hulp nodig? Het senioren computercafé van Radius helpt. Op dinsdag en vrijdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur bent u van harte welkom in de Haeswijkflat, President Kennedylaan 141 in Oegstgeest.

**Hulp in bibliotheek**  
Verder bent u op 6 oktober en 13 oktober (woensdagen) tussen 9.00 en 11.00 uur van harte welkom in de bibliotheek, Lange Voort 2. Ook daar zitten vrijwilligers klaar om u te helpen bij het installeren van uw Corona QR code en u verder op weg te helpen als dat nodig is.



Wet heeft u nodig?  
U heeft een DigiD nodig. Heeft u nog geen DigiD, dan moet u deze eerst aanvragen. Lukt dat niet alleen, weet dan dat wij u ook daar bij kunnen helpen. Verder neemt u natuurlijk uw mobiele telefoon (smartphone) mee.

Landelijke helpline 0800-1421  
Maar wat als u helemaal geen DigiD, een smartphone of een computer met printer hebt? Dan kunt u ook bellen met de helpline van de CoronaCheck-app via 0800-1421. Dan krijgt u na het doorlopen van meerdere stappen een QR-code thuisgestuurd.

## 4 oktober gesloten

Maandag 4 oktober is het gemeentehuis gesloten in verband met Leidens Ontzet.

## Raadsbijeenkomsten 7 en 12 oktober 2021

- Commissie Regiozaken 7 oktober 2021 (20.00 uur).**  
In deze raadsbijeenkomst komen de volgende agendapunten aan de orde:
- Holland Rijnland
  - Servicepunt 71
  - Omgevingsdienst West Holland (ODWH)
  - Regionale Dienst Openbare Gezondheidszorg Hollands Midden (RDGO HM)
  - Verbonden partijen en overige samenwerkingen - Initiatiefvoorstel verbetering informatiebeveiliging - aanbevelingen Rekenkamercommissie
  - Verbonden partijen en overige samenwerkingen - Initiatiefvoorstel Jeudzorg-aanbevelingen Rekenkamercommissie
  - Samenwerking in de Leidse Regio


**Beeldvormende raadsbijeenkomst 12 oktober 2021 (20.00-21.00 uur).**  
In deze raadsbijeenkomst komt het volgende agendapunt aan de orde:

- Presentatie eindrapport Motie "Minder fouten in bestemmingsplan procedures"

**Beeldvormende raadsbijeenkomst 12 oktober 2021 (21.00-22.00 uur).**  
In deze raadsbijeenkomst komt het volgende agendapunt aan de orde:

- La France incl. Marente

De commissie Regiozaken en de beeldvormende raadsvergaderingen van 7 en 12 oktober vinden fysiek plaats in de Raadzaal. Publiek is weer welkom, u dient wel de aanwijzingen van de bode op te volgen.

Deze vergaderingen zijn live te volgen via de website van de gemeenteraad en via Kanaal 40 van Ziggo. Na afloop van de vergaderingen zijn deze ook terug te kijken op de website. Het maken van camerabeelden om een openbare raads- of commissievergadering via internet live uit te zenden is conform de privacywetgeving.  
Meer informatie over deze onderwerpen en inspraakmogelijkheid vindt u op  [oegstgeest.raadsinformatie.nl](http://oegstgeest.raadsinformatie.nl). Download ook de app RaadDigitaal voor Android en Apple voor de agenda en de vergaderstukken van de gemeenteraad van Oegstgeest.

VOLG HET LIVE ONLINE!

## Wijzigingen afvalinzameling en openingstijden Milieustraat tijdens Leidens Ontzet

Wat fijn dat de viering van Leidens Ontzet dit jaar door kan gaan! Natuurlijk in afgeslankte vorm en met verslachte maatregelen. De medewerkers van de gemeente Leiden en Oegstgeest zijn tijdens deze viering vrij. En daarom zijn er wat wijzigingen in de afvalinzameling en openingstijden van de Milieustraat.

• wordt er geen afval ingezameld in wijk 1 en bij hoogbouw, ook boven winkels.

Denk aan het op tijd (vóór 7:30) en juist aanbieden van uw (mini) container. Er is geen ruimte om op andere dagen extra langs te rijden, wanneer het legen hierdoor niet gelukt is.

Let op! Op maandag 4 oktober: is de Milieustraat gesloten. U bent de volgende dag weer van harte welkom!

Wijk 1 (gft-afval)	Zaterdag 2 oktober
Haarlemmertrekvaart (restafval)	Zaterdag 2 oktober
Hoogbouw (ook boven winkels)	Dinsdag 5 oktober


## Zorgen over uw financiën? Juridisch probleem? Hulp nodig?

**Bezoek dan op 5 oktober het inlooppreekuur van de Sociaal Raadsman**

Maakt u zich regelmatig zorgen over uw situatie en wilt u wel eens advies krijgen van een expert? Heeft u groeiende stapelende rekeningen liggen of heeft u misschien wel schulden? Of wilt u een juridisch advies? Wacht niet langer en bezoek het nieuwe spreekuur van de Sociaal Raadsman. Hij kan u adviseren en eventueel zorgen voor passende begeleiding.

**Inlooppreekuur 5 oktober**  
De Sociaal Raadsman is iedere 2 weken (even weken) te vinden van 14.00-16.00 uur in het pand van het CJG (direct naast het gemeentehuis). Het eerste volgende spreekuur is op 5 oktober. Het is een inlooppreekuur

waarvoor u dus geen afspraak hoeft te maken. Wilt u liever wel eerst een afspraak maken? Dan kan dat door te bellen met T 088 90 04 000.

Kijk voor meer info op  [www.oegstgeest.nl/financien](http://www.oegstgeest.nl/financien).

## Oegstgeest Ontmoet: week van de ontmoeting

Tijdens de landelijke week tegen eenzaamheid organiseert het netwerk Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest "Oegstgeest Ontmoet", een week boordevol interessante, leuke, uitdagende en gezellige activiteiten.

De week Oegstgeest Ontmoet is dit jaar van 4 tot en met 10 oktober met op zaterdag 9 oktober een Dorpslunch in het Dorpscentrum. Het programma met alle activiteiten staat verderop in deze krant.



Volg ons op Facebook  [www.facebook.com/Gemeente-Oegstgeest](http://www.facebook.com/Gemeente-Oegstgeest) en twitter  [www.twitter.com/gem\\_oegstgeest](http://www.twitter.com/gem_oegstgeest)

## Gemeentehuis volledig open

Het gemeentehuis gaat per 1 oktober weer volledig open. Dat houdt in dat de welkomstballe open is op:

Maandag	9:00 - 17:00 uur	Donderdag	9:00 - 17:00 uur
Dinsdag	9:00 - 17:00 uur	Vrijdag	9:00 - 16:00 uur
Woensdag	9:00 - 20:00 uur		

Voor burgerzaken blijven de volgende openingstijden gelden:

Dagen	Ochtend	Middag	Avond
Maandag	9:00-13:00	13:00-17:00	gesloten
Dinsdag	9:00-13:00	gesloten	gesloten
Woensdag	gesloten	13:00-17:00	17:00-20:00
Donderdag	9:00-13:00	gesloten	gesloten
Vrijdag	9:00-13:00	gesloten	gesloten

## Repair Café Oegstgeest


Het Repair Café Oegstgeest is weer geopend voor iedereen die hulp wenst bij een klein klusje. Op zaterdag 2 oktober, tussen 10:00 en 13:00 uur, staat de deur van het Dorpscentrum open voor mensen die iets gerepareerd willen krijgen in plaats van het zomaar weg te gooien.

Deskundige vrijwilligers proberen ter plekke oplossingen te vinden voor kapotte dingen uit het huishouden die nog altijd de moeite waard zijn. In het bijzonder zijn ze goed in het herstellen van fietsen, speelgoed, hout en meubelen, textiel en kleding, elektra en huishoudelijke apparaten, computers en aanverwante

apparatuur. Een vrijwillige bijdrage voor het Café wordt op prijs gesteld. De ruim 30 vrijwilligers van Repair Café Oegstgeest zijn blij dat ze weer aan de slag kunnen, nadat ze ruim anderhalf jaar niemand konden helpen vanwege corona. 'Het is zo heerlijk om mensen te laten zien hoe



je duurzamer kunt leven, minder spullen hoeft weggevoerd te worden aan een beter klimaat. Het spaart ook de portemonnee. En het is leuk elkaar te ontmoeten in de gezelligheid

van het Dorpscentrum, zegt Lia van Schaijk, voorzitter van de organisatie. Meer op  [www.repaircafeogstgeest.nl](http://www.repaircafeogstgeest.nl)

## Vergunningen en Bekendmakingen


- Ingekomen aanvragen omgevingsvergunning**
- Frederik Hendrikslaan 1 - aanleggen inrit (6084191 / 28-09-2021)
  - Geversstraat 50 - intern verbouwen van een pand tot horecabedrijf (24-09-2021 / 6395863)
  - Haeswijklaan 9 - bouw fietsenstalling voortuin (28-09-2021 / 6399115)
  - Jan Steenlaan 5 - plaatsen dakkapel voordakvlak woning (22-09-2021 / 6387759)
  - Linnaushof 20 - renovatie carport pui (27-09-2021 / 6396009)
  - Poelruiterpad 1 - aanbrengen terreinafheiding (22-09-2021 / 6388367)
  - Prins Bernhardlaan 60 - uitbreiden

- woning (22-09-2021 / 5359093)  
Rosa Spierlaan 16 - plaatsen dakkapel voordakvlak woning (24-09-2021 / 6395229)  
Willem Einthovenstraat 11 - realiseren aansluiting op een bestaand riool (27-09-2021 / 6398163)
- Verleende omgevingsvergunningen reguliere procedure**  
Het college van burgemeester en wethouders en de burgemeester van Oegstgeest maken bekend dat zij onderstaande omgevingsvergunningen hebben verleend. De datum van bekendmaking staat bij het besluit vermeld.
- Aafje Heynislaan 3 - plaatsen

- dakkapel voordakvlak (23-09-2021 / Z/21/147996)  
Terweeweg 108 - kappen boom (23-09-2021 / Z/21/148390)  
Willem Einthovenstraat (sectie OGT00E, nr. 3383) - realiseren tijdelijke parkeerplaats voor een periode van 10 jaar (27-09-2021 / Z/21/144365)
- Van rechtswege verleend**
- Vinkeweg 75 - handelen in strijd met regels ruimtelijke ordening t.b.v. vergroten busvak (23-09-2021 / Z/18/115755)
- Bezwaar**  
Tegen de verleende omgevingsvergunningen reguliere procedure en de van rechtswege

- verleende omgevingsvergunning kunnen belanghebbenden, binnen zes weken na de dag waarop het besluit is bekendgemaakt, een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Oegstgeest, postbus 1270, 2340 BG Oegstgeest. De datum bekendmaking van het besluit staat tussen haakjes vermeld achter de betreffende verlening.
- Ontwerpbesluit omgevingsvergunning brandveilig gebruik**
- Lijfweg 15 - brandveilig gebruik gebouw (6123447)

U kunt tegen het ontwerpbesluit gedurende deze termijn een zienswijze indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Oegstgeest.

**Informatie**  
Ingekomen aanvragen en verleende omgevingsvergunningen kunt u inzien door deze digitale op te vragen via onze website [www.oegstgeest.nl/contactformulier](http://www.oegstgeest.nl/contactformulier) of door te bellen met 14071, tussen 9.00 en 12.00 uur, voor het maken van een afspraak op het gemeentehuis. Ook is er informatie beschikbaar op de website  [www.oegstgeest.nl/omgevingsvergunning](http://www.oegstgeest.nl/omgevingsvergunning).

Het ontwerpbesluit ligt vanaf 30 september t/m 10 november 2021 gedurende zes weken ter inzage.



# Bijlage 3

## Hoe maak ik eenzaamheid bespreekbaar?

Wees een **OEN**

Open  
Eerlijk  
Nieuwsgierig



LSD staat voor

Luisteren  
Samenvatten  
Doorvragen



### Signalen

**Lichaamlijke signalen**

- verslechterde zelfzorg
- vermoeidheid
- hoofdpijn
- verhoogde spierspanning
- gebrek aan eetlust

**Sociale signalen**

- weinig sociale contacten
- missen van sociale steun

**Psychische signalen**

- negatief zelfbeeld en weinig zelfvertrouwen
- gevoelens van zinloosheid en uitzichtsloosheid
- gevoelens van verlatenheid
- teleurstelling
- verdriet
- boosheid
- verlies van vertrouwen in andere mensen

**Gedragmatige signalen**

- gebrek aan sociale vaardigheden
- mensen op afstand houden
- claimgedrag
- op zichzelf gericht zijn
- overmatig gebruik of verslaving

**Levensgebeurtenissen**

- overlijden van een naaste
- scheiding
- ziekte of beperking (van een naaste)
- verhuizing, migratie of sterk veranderde woonomgeving
- verlies baan
- financiële problemen

Hoe eerder eenzaamheid wordt (h)erkend, hoe meer u kunt doen voor uzelf of voor een ander. Ziet u signalen? Maak het dan bespreekbaar, zie de tips op deze kaart.

**Sociaal team**

Het Sociaal Team van de gemeente Oegstgeest is dé plek voor iedereen met een vraag over zorg en welzijn. De professionals geven informatie, advies, kortdurende hulp, ondersteuning, leiden toe naar gespecialiseerde hulp en zorg op maat. Voor meer informatie: [www.sociaalteamoegstgeest.nl](http://www.sociaalteamoegstgeest.nl) of mail: [sociaalteam@oegstgeest.nl](mailto:sociaalteam@oegstgeest.nl) of bel op maandag t/m vrijdag tussen 09:00 en 13:00 uur met 071-5191 499

**Centrum voor Jeugd en gezin**

Voor vragen of meer informatie over de jeugd van 0-18 jaar - Centrum voor Jeugd en Gezin: bel op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur met 088-2542 384

**Sociale Kaart**

De meest recente versie van de sociale kaart vindt u op de website van de gemeente (zoek op 'sociale kaart'). De sociale kaart is altijd in ontwikkeling. Aanvullingen en wijzigingen graag doorgeven aan de sociaal makelaar: [sociaalmakelaar@oegstgeest.nl](mailto:sociaalmakelaar@oegstgeest.nl)

## Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest



## Bijlage 4

Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest 

# Oegstgeest Ontmoet



4 t/m 10 oktober 2021

Meer info en programma in **De Oegstgeester Courant**  
en op [www.oegstgeest.nl/oegstgeestontmoet](http://www.oegstgeest.nl/oegstgeestontmoet)

Of bel **071 - 5191499**

*Wij zijn Oegstgeest*

# Bijlage 5



## JOUW STRAAT VOORTAAN EEN POTJE VOOR LIEF & LEED?

Meld je nu aan!



In Oegstgeest zijn we gestart met Lief & Leedstraten. In Lief & Leedstraten letten bewoners een beetje op elkaar en besteden wat extra aandacht aan straatgenoten als dat nodig is. Het is een makkelijke en fijne manier om iets voor je buren te doen. Het concept van de Lief en Leedstraat is eenvoudig: één of meer bewoners in een straat (gangmakers genoemd) beheren een Lief & Leedpotje dat jaarlijks door de gemeente wordt gevuld met €150,-.

Vanuit dit potje worden kleine individuele attenties betaald zoals een bloemetje, een reep chocola of een aardige kaart. Het kan bijvoorbeeld een kleinigheidje zijn voor een buur die ziek is of eenzaam, maar het kan ook een welkomstgeschenkje zijn voor een nieuwe bewoner in de straat, een mooie bos bloemen voor een echtpaar dat 50 of 60 jaar is getrouwd of een cadeautje voor een nieuw geboren baby. Zo wordt jouw straat een Lief & Leedstraat.



Het Lief & Leedpotje werkt natuurlijk het best als het bekend is in de straat. De gangmakers zorgen daarvoor. Als gemeente helpen we de gangmakers een handje met een handige starterstas.

Wil je hier meer over weten of weet je nu al dat je van jouw straat een Lief & Leedstraat wil maken? Neem dan voor meer informatie (vrijblijvend) contact op met Mirjana Pannekoek (06 342 132 37, [pannekoek@oegstgeest.nl](mailto:pannekoek@oegstgeest.nl)) of Sietske Steenbergen (06 830 798 84, [steenbergen@oegstgeest.nl](mailto:steenbergen@oegstgeest.nl)). Alle informatie is ook te vinden op [www.oegstgeest.nl/liefenleed](http://www.oegstgeest.nl/liefenleed)