

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

Dagelijks functioneren

- [Centrum voor Jeugd en Gezin](#)
- [Humanitas](#)
- [Libertas Leiden](#)
- [Gemiva-SVG Groep](#)
- [Taalhuis](#)
- [Sociaal Wijkteams](#)
- [JES Rijnland](#)
- [De Zonnebloem](#)
- [Incluzio Leiden](#)
- [SOL Leiden](#)

Meedoen

- [Sociaal Wijkteam](#)
- [Incluzio Leiden](#)
- [BuZz](#)
- [Welzijn op recept](#)
- [BUURbook](#)
- [iDOE](#)
- [NL voor elkaar](#)
- [Stichting Vier het Leven](#)
- [Stichting Voor Elkaar](#)
- [Jekuntmeer.nl](#)
- [Een Goede Buur](#)
- [Stichting Present](#)
- [Libertas Leiden](#)

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Lichaamsfuncties

- [Vitaliteit en bewegen Incluzio](#)
- [Sportconsulent mensen met beperking](#)
- [Sportstad Leiden](#)
- [Programma Een Goede Buur](#)
- [BuZz](#)

Mentaal welbevinden

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

- [GGZ Rivierduinen](#)
- [Zelfregiecentrum](#)
- [Welzijn op recept](#)
- [Sociaal Wijkteam](#)



MENTAAL WELBEVINDEN



ZINGEVING

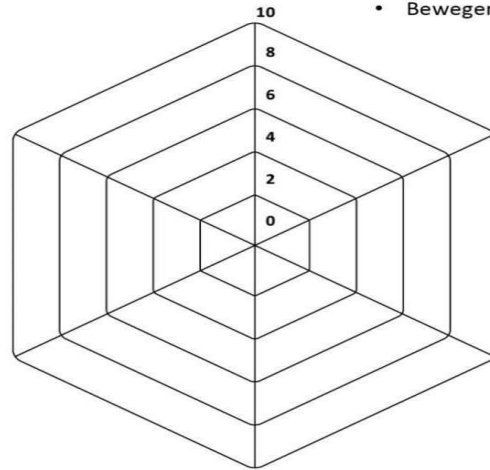
- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

Zingeving

- [iDOE](#)
- [NL voor elkaar](#)
- [Stichting Voor Elkaar](#)
- [Netwerk Levensvragen](#)
- [Stichting Present](#)

Kwaliteit van Leven

- [Schuldhulpmaatie](#)
- [Sociaal Wijkteams](#)
- [Stichting Voor Elkaar](#)
- [De Zonnebloem](#)
- [Humanitas](#)
- [BuZz](#)



 [GGD AppStore](#) overzicht van relevante en betrouwbare gezondheidsapps per dimensie