



**Sonntag, 12. Mai 2024 • Start 10.00 Uhr (Eröffnung 9.45 Uhr) • Sportplatz**



### Streckenlängen

Hauptlauf	m/w	10,5km	ab Jahrgang 2004
Hobbylauf / Nordic Walking	m/w	3 km / 10,5 km	alle AK
Bambinilauf	m/w	0,3 km	Jahrgang 2019 und jünger
U8	m/w	0,7 km	Jahrgang 2018/2017
U10	m/w	1,1 km	Jahrgang 2016/2015
U12	m/w	1,1 km	Jahrgang 2014/2013
U14	m/w	2 km	Jahrgang 2012/2011
U16	m/w	2 km	Jahrgang 2010/2009
U18	m/w	3 km	Jahrgang 2008/2007
U20	m/w	3 km	Jahrgang 2006/2005

### Meldungen

Einzelanmeldung supereinfach unter [www.wrc-hildburghausen.de](http://www.wrc-hildburghausen.de): Grendel-Lauf auswählen, ausfüllen und abschicken.  
**Sammel-Anmeldung Vereine:** Auf [www.wrc-hildburghausen.de](http://www.wrc-hildburghausen.de) Excel-Datei herunterladen, ausfüllen und an [info@waffenrod-hinterrod.com](mailto:info@waffenrod-hinterrod.com) senden.

**Meldeschluss Donnerstag, 09.5.2024 •** Nachmeldungen bis 12.5.2024 • 9.00 Uhr

### Meldegebühr

Hauptlauf **7€** • Hobbylauf / Nordic Walking **5€** • U20/U18 **4€** • U8-U16 **3€**  
 Bambini **1€** • Nachmeldegebühr zusätzlich **5 €**

### Wertung

Altersklassenwertung bei den Erwachsenen und Jugend • Jahrgangswertung bei den Kindern • Gesamtwertung Hobbylauf / Nordic Walking

### Auszeichnung

Medaillen und Urkunden für Plätze 1-3 • Pokale für Streckenschnellsten  
 Urkunden für Hobbylauf und Nordic Walking • Medaillen für Bambinis

### Hinweise

Parkplätze direkt am Sportplatz (Hinterrod / Hundesport / Prinzenruh)  
 keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten • Versorgungsangebot vor Ort  
 Streckenprofile überwiegend Wald & Wiese

Mit der Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Auswertung der Sportveranstaltung zu. Des Weiteren akzeptieren Sie den Aushang und die Weitergabe der Ergebnisse der Laufveranstaltung. Confidential



# WAFFENROD-HINTERROD GRENDEL LAUF



**Sonntag, 2. Juli 2023 • Start 10.00 Uhr (Eröffnung 9.45 Uhr) • Sportplatz**



## Streckenlängen

Hauptlauf	m/w	10,5km	ab Jahrgang 2004
Hobbylauf / Nordic Walking	m/w	3 km / 10,5 km	alle AK
Bambinilauf	m/w	0,3 km	Jahrgang 2019 und jünger
U8	m/w	0,7 km	Jahrgang 2018/2017
U10	m/w	1,1 km	Jahrgang 2016/2015
U12	m/w	1,1 km	Jahrgang 2014/2013
U14	m/w	2 km	Jahrgang 2012/2011
U16	m/w	2 km	Jahrgang 2010/2009
U18	m/w	3 km	Jahrgang 2008/2007
U20	m/w	3 km	Jahrgang 2006/2005

## Meldungen

**Einzelanmeldung** supereinfach unter [www.wrc-hildburghausen.de](http://www.wrc-hildburghausen.de): Grendel-Lauf auswählen, ausfüllen und abschicken.

**Sammel-Anmeldung Vereine:** Auf [www.wrc-hildburghausen.de](http://www.wrc-hildburghausen.de) Excel-Datei herunterladen, ausfüllen und an [info@waffenrod-hinterrod.com](mailto:info@waffenrod-hinterrod.com) senden.

**Meldeschluss** **Donnerstag, 09.5.2023** • Nachmeldungen bis 12.5.2023 • 9.00 Uhr

**Meldegebühr** Hauptlauf **7€** • Hobbylauf / Nordic Walking **5€** • U20/U18 **4€** • U8-U16 **3€**  
Bambini **1€** • Nachmeldegebühr zusätzlich **5 €**

## Wertung

Altersklassenwertung bei den Erwachsenen und Jugend • Jahrgangswertung bei den Kindern • Gesamtwertung Hobbylauf / Nordic Walking

## Auszeichnung

Medaillen und Urkunden für Plätze 1-3 • Pokale für Streckenschnellsten  
Urkunden für Hobbylauf und Nordic Walking • Medaillen für Bambinis

## Hinweise

Parkplätze direkt am Sportplatz (Hinterrod / Hundesport / Prinzenruh)  
keine Umkleide- und Duschmöglichkeiten • Versorgungsangebot vor Ort  
Streckenprofile überwiegend Wald & Wiese

Mit der Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Auswertung der Sportveranstaltung zu. Des Weiteren akzeptieren Sie den Aushang und die Weitergabe der Ergebnisse der Laufveranstaltung.