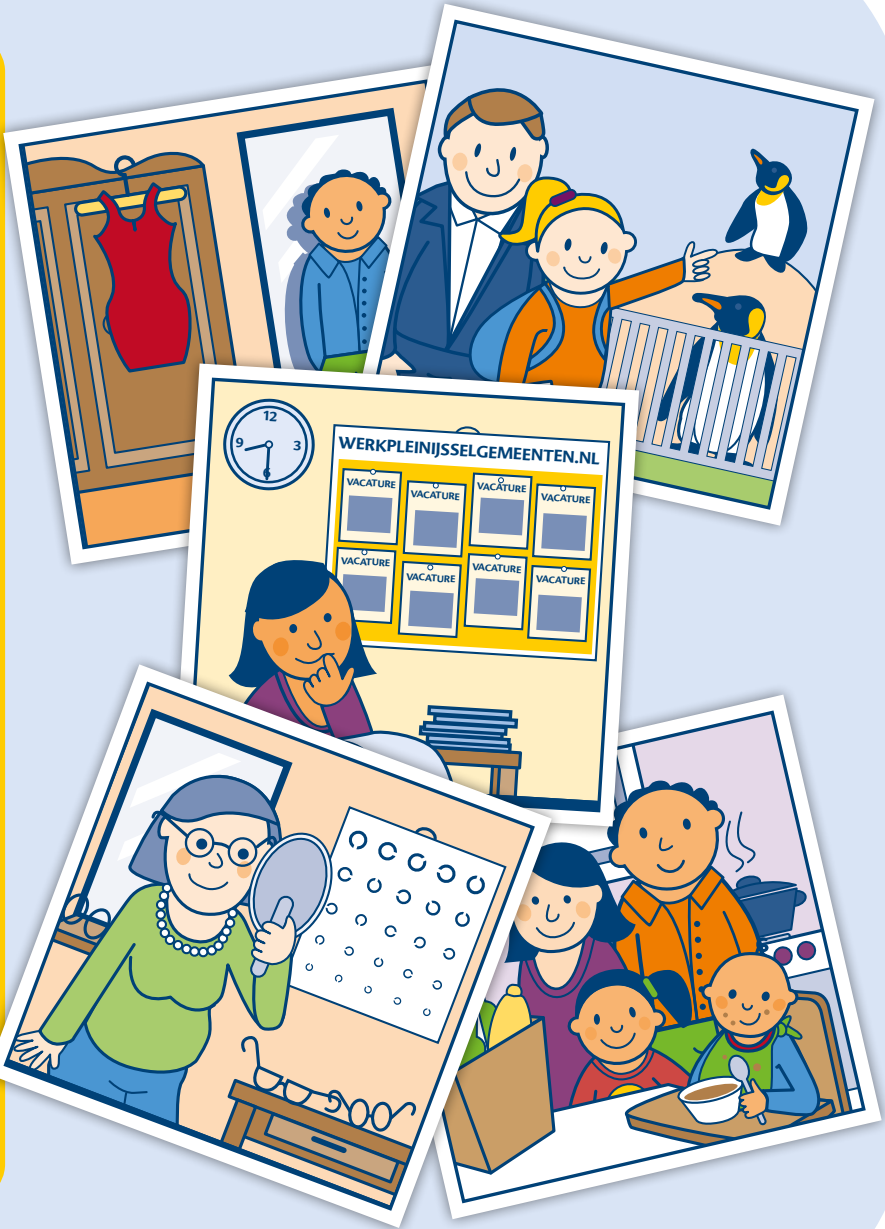




Geldtips 2024

Laag inkomen? Extra's voor uw budget!





Met een lager inkomen is het soms moeilijk om alle rekeningen te betalen. In deze folder staat informatie over extra geld en kortingen voor verschillende zaken. In deze folder vindt u wat er allemaal kan. Met informatie over wie er gebruik van kan maken en hoe u een aanvraag doet.

Niet alleen met uitkering

Heeft u een lager loon, een uitkering of niet veel inkomen als zzp'er? Dan kunt u het extra geld aanvragen.

Wijkwinkels geven informatie en hulp

Vindt u het moeilijk om een formulier in te vullen? De medewerkers van de wijkwinkel helpen u graag. Ook geven ze extra uitleg als u dat wilt. Zij kunnen u ook helpen met vragen over huur, verzekeringen, schulden, energie, telefoon of belasting.

Meer info: www.welzijncapelle.nl/wijkwinkels

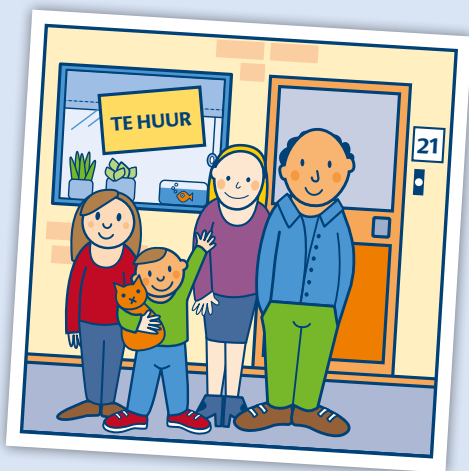


Kijk ook op www.capelleaandenijssel.nl/geldzorgen.

Daar vindt u deze informatie ook (en meer). Op de webpagina Geldzorgen staan de links naar formulieren en websites van de organisaties.

Inhoudsopgave

| | |
|-----------------------|----|
| Werk en inkomen | 5 |
| Wonen | 8 |
| Zorg | 10 |
| Vrije tijd | 12 |
| Jeugd | 13 |
| Meer handige websites | 19 |



Werk en inkomen



Heeft u een laag inkomen of schulden? Dat kan veel zorgen geven. Hier meer informatie die u kan helpen.

Uitkering

Als u niet genoeg geld heeft om van te leven, dan kunt u een uitkering aanvragen. Bijvoorbeeld een WW-uitkering als u uw baan bent kwijtgeraakt of bijstand. Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/bijstand.

Leren en werken

Bij het Werkplein IJsselgemeenten kunt u terecht met vragen en advies over opleiding, (ander) werk vinden en uw loopbaan. Werkzoekenden, werknemers, scholieren, studenten en ondernemers zijn welkom. Op dinsdag is iemand van het Leerwerkloket aanwezig. Op donderdag zijn er adviseurs van het UWV. Het Werkplein is een onderdeel van het Werkcentrum Rijnmond. Meer info: www.ijsselgemeenten.nl/werk of www.werkcentrumrijnmond.nl



Bijstand voor zelfstandigen

Bent u zelfstandig ondernemer (zzp'er)? Heeft uw bedrijf (tijdelijk) financiële problemen? Dan kunt u misschien gebruik maken van het Besluit bijstandverlening zelfstandigen (Bbz). Dit geeft een aanvulling op uw inkomen tot bijstandsniveau. Ook is er soms een lening voor (startende) ondernemers mogelijk. Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/bbz



Individuele inkomenstoelage

Heeft u vijf jaar of langer een inkomen op bijstandsniveau? Geen vermogen? En kan uw inkomen niet hoger worden? Dan kunt u misschien individuele inkomenstoelage krijgen. Het maakt niet uit welk soort inkomen u heeft (bijvoorbeeld uitkering, loon, alimentatie). Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/inkomenstoelage

Studietoelage

Studeert u? Krijgt u studiefinanciering? En kunt u door een probleem met uw gezondheid geen bijbaan hebben? Dan kunt u misschien studietoelage krijgen.

Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/studietoelage

Betaalproblemen

Kunt u een rekening niet betalen? Neem dan snel contact op met de organisatie die de rekening stuurde. En maak een afspraak over betalen. Komt dit vaker voor? Met de website 'Zelf je schulden regelen' kunt u met beginnende financiële problemen een plan maken voor betalen.

Meer info: www.welzijncapelle.nl/geld-werk/geld
www.zelfjeschuldenregelen.nl

Schulden aanpakken

Kom bij schulden of problemen met betalen zo snel mogelijk in actie. Zo zorgt u ervoor dat uw problemen niet groter worden. Lukt het niet er zelf uit te komen? Dan kunt u gratis hulp krijgen.

Meer info: www.welzijncapelle.nl/geld-werk/ik-en-schulden



Budgettraining 'Uitkomen met je inkomen'

Lukt het u vaak niet om uw rekeningen en schulden te betalen?

Dan is de gratis Budgettraining iets voor u.

Meer info en aanmelden:

www.welzijncapelle.nl/nieuws/budgettraining/

Ook handig: www.nibud.nl

Voedselbank Capelle

Heeft u niet genoeg geld om te eten? Dan kunt u een voedselpakket van de voedselbank krijgen. U heeft daarvoor wel een verwijzing nodig van een hulpverlener, bijvoorbeeld Stichting Welzijn Capelle, het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) of Sociale Zaken IJsselgemeenten. Meer info: www.voedselbankcapelle.nl



Geldplannen

Met de gratis digitale geldplannen kunt u uw geldzaken goed regelen. Kies een plan dat bij u past en vul het in. U krijgt dan tips voor uw situatie. Er zijn geldplannen voor:

- beter rondkomen
- rondkomen met kinderen
- kom uit de geldzorgen
- bijna 18
- ZZP
- pensioen
- sparen, aflossen of beleggen
- studie (klein)kinderen
- statushouders
- scheiding
- werkloosheid

Meer info: www.capelleaandenijssel.nl/geldplannen





Wonen

Een groot deel van uw inkomen gaat op aan huur en wonen. Hier meer informatie die u kan helpen.

Automatisch betalen gemeentelijke belastingen

Rekeningen vanaf € 75 tot € 2.000 kunt u in delen over 10 maanden betalen met automatische incasso. U hoeft het bedrag dan niet in één keer te betalen. Ook betaalt u dan altijd op tijd. Zo krijgt u geen boetes voor te laat betalen. Meer info en aanvragen:

www.capelleaandenijssel.nl/belasting-betalen

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Kunt u de gemeentelijke belastingen niet betalen? Dan kunt u vragen of u rioolrechten en afvalstoffenheffing niet hoeft te betalen. Dit heet kwijtschelding vragen. Of u moet betalen of niet, hangt onder meer af van uw inkomen en uw vermogen. Meer info en aanvragen:

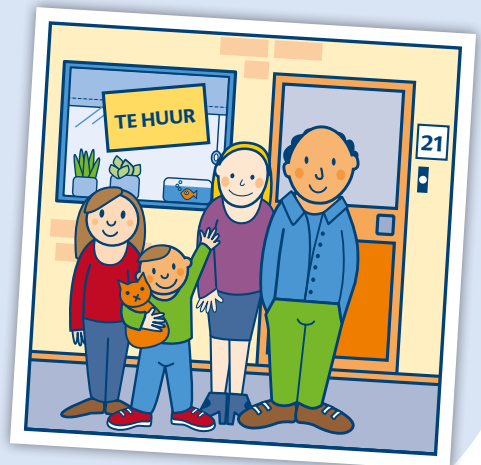
www.capelleaandenijssel.nl/kwijtschelding

Huurtoeslag

Woont u in een huurhuis? Dan kunt u misschien huurtoeslag krijgen. Dit hangt af van uw gezin, leeftijd, hoogte van de huur en uw inkomen.

Meer info en aanvragen:

www.toeslagen.nl



Energietoeslag 2023

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u de energietoeslag 2023 aanvragen. Dat kan tot en met 31 augustus 2024. Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/energietoeslag
Voor besparen op energie kijk op: www.duurzaamcapelle.nl.
Een energiecoach geeft tips bij u thuis om uw energieverbruik te verlagen. Ga naar www.duurzaamcapelle.nl/energiecoach

Kringloopwinkel

In kringloopwinkels kunt u tweedehands kleding en meubels voor een klein bedrag kopen.

- Het Goed
www.hetgoed.nl
- Romidoki (tweedehands dames- en kinderkleding)
www.facebook.com/Stichting.Romidoki/
- De Koopjeskelder
www.baroniekoopjeskelder.nl/
- Kringloopwinkel RataPlan
www.rataplan.nl

Meubel- en kledingbank

Heeft u te weinig geld voor kleding en meubels? Dan kan de meubel- en kledingbank helpen. U kunt een bon aanvragen voor gratis tweedehands meubels of kleding. Deze kunt u gebruiken bij de kringloopwinkel van Het Goed.

Meer info en aanvragen:

www.ijsselgemeenten.nl/meubel-en-kledingbank

Woonkostentoeslag

Soms kunt u tijdelijk geen of niet de maximale huurtoeslag voor uw huurwoning krijgen. U kunt dan misschien een vergoeding (woonkostentoeslag) via de bijzondere bijstand krijgen. Soms ook bij een eigen woning.

Meer info en aanvragen:

www.ijsselgemeenten.nl/woonkosten





Zorg

Een goede gezondheid is belangrijk. Ook als u minder geld heeft. Hier meer informatie die u kan helpen.

Zorgverzekering

U kunt 1 keer per jaar overstappen naar onze zorgverzekering. Het VGZ Rotterdampakket is een zorgverzekering die bestaat uit een basis- en een aanvullende (tandarts)verzekering. Ook het eigen risico van € 385 (2024) per jaar is meeverzekerd. Heeft u een laag inkomen? Dan betaalt de gemeente € 28 per maand voor u. Kinderen tot 18 jaar zijn gratis meeverzekerd.

Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/zorgverzekering

Advies over zorgverzekering

De website [zorgverzekeringslijn.nl](http://www.zorgverzekeringslijn.nl) geeft advies over zorgverzekeringen. Bijvoorbeeld over betalingsachterstand, verhuizing naar of vanuit het buitenland en 18+.

Meer info: www.zorgverzekeringslijn.nl

Bijzondere bijstand

U kunt bijzondere bijstand aanvragen voor bijzondere, onverwachte kosten die niet iedereen heeft. Hoeveel u krijgt hangt af van uw inkomen en vermogen. Bijvoorbeeld voor: rechtshulp, dieetkosten of de kosten van een bewindvoerder.

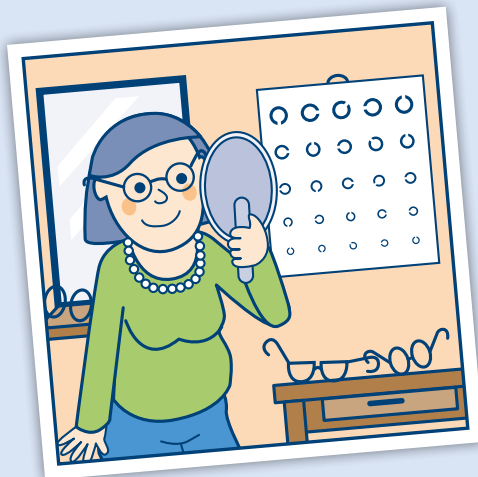
Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/bijzonderebijstand

Meerkosten chronisch zieken en mensen met beperking

Bent u chronisch ziek of heeft u een beperking? Dan kan (naast de bijzondere bijstand) de website www.meerkosten.nl interessant zijn. De website geeft informatie en advies over de belastingen bij zorgkosten en andere bijdragen. Zie ook hiernaast bij zorgverzekering. Meer info: www.meerkosten.nl

Zorgtoeslag

Zorgtoeslag betaalt mee aan de kosten voor uw zorgverzekering. Hoe hoog de toeslag is, hangt af van uw inkomen en vermogen. Meer info en aanvragen: www.toeslagen.nl





Vrije tijd

Rotterdampas

De Rotterdampas geeft gratis toegang of korting op veel leuke activiteiten en uitstapjes in Rotterdam en omgeving. Heeft u een laag inkomen? Dan krijgt u korting op de pas. Koopt u zelf een pas met korting? Dan is de pas gratis voor uw kinderen van 3 tot 18 jaar.

Meer info: www.capelleaandenijssel.nl/rotterdampas

Activiteiten in Capelle

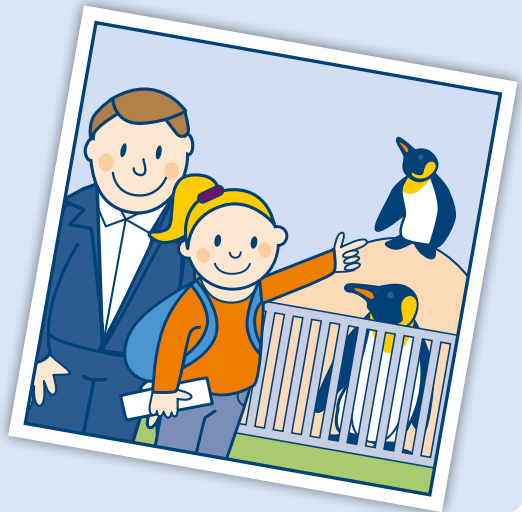
Op de website www.watisertedoeningcapelle.nl staat een kalender met veel activiteiten in Capelle. Veel activiteiten zijn gratis of kosten weinig geld.

Meer info: www.watisertedoeningcapelle.nl

Gratis openbaar vervoer met AOW

Capellenaren met AOW kunnen gratis reizen met metro's, trams en bussen van de RET.

Meer info: www.capelleaandenijssel.nl/ovmetaow



Jeugd



Sporten, zwemles, schoolreis, computer, boeken, kleding, speelgoed, kinderopvang, samen leuke dingen doen: het kost allemaal veel geld.

Meer info: www.capelleaandenijssel.nl/geldzorgen

Bijdrage schoolkosten

Voor sommige schoolkosten kunt u voor kinderen geld uit de bijzondere bijstand krijgen. Zoals de kosten van door de school voorgeschreven schoolspullen.

Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/schoolkosten

Stichting Leergeld

Stichting Leergeld kan een vergoeding geven voor kosten van sociale, culturele of schoolactiviteiten. Voor kinderen op de middelbare school kunt u bijvoorbeeld en fiets aanvragen. Voor kinderen vanaf groep 7 een laptop. Lees voordat u een aanvraag doet éérst goed de informatie op de website van Stichting Leergeld.

Meer info en aanvragen: www.leergeldijssel.nl of www.samenvoorallekinderen.nl

Zorgverzekering

Kinderen tot 18 jaar zijn gratis meeverzekerd op uw zorgverzekeringpolis.



Gratis tandarts

Wist u dat uw kinderen gratis naar de tandarts kunnen? Met alle zorgverzekeringen, ook als u zelf niet voor de tandarts verzekerd bent. Voor orthodontie (bijvoorbeeld een beugel) is vaak wel een aanvullende verzekering nodig. Vraag dat aan uw zorgverzekeraar. Meer info: www.rijksoverheid.nl, zoek op 'tandartskosten'

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Heeft u een laag inkomen? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt een sportclub, muziek-, dans- of zwemles. Een aanvraag gaat via een contactpersoon. Dat is bijvoorbeeld een (gym)leraar, jeugdhulpverlener of sportbuurtwerker (Sportief Capelle). Meer info en aanvragen: www.capelleaandenijssel.nl/jeugdfonds en www.samenvoorallekinderen.nl

Zwemles 9+

Kinderen vanaf 9 jaar zonder zwemdiploma kunnen hun zwemdiploma A halen. Dit kost ongeveer € 50. Meer info: Uw kind krijgt op school een brief. Of vraag het bij zwembad Aquapelle aan. Voor de kosten van zwemles kan het jeugdfonds betalen.





Verjaardagsbox Stichting Jarige Job

Gezinnen die een pakket krijgen van de Voedselbank krijgen ook de Verjaardagsbox voor hun kind. Een aanvraag is dan niet nodig. Andere gezinnen kunnen voor hun kind een aanvraag doen (zes weken voor de verjaardag) via een hulpverlener of zelf via info@stichtingjarigejob.nl

Meer info: www.stichtingjarigejob.nl of www.samenvoorallekinderen.nl

Rotterdampas

De Rotterdampas geeft gratis toegang of korting op veel leuke activiteiten en uitstapjes in Rotterdam en omgeving. Heeft u een laag inkomen? Dan krijgt u korting op de pas. Koopt u zelf een pas met korting? Dan is de pas gratis voor uw kinderen van 3 tot 18 jaar. Meer info: www.capelleaandenijssel.nl/rotterdampas

Vakantiepaspoort

Kinderen op de basisschool krijgen voor de zomervakantie het Vakantiepaspoort gratis op school. Hiermee kan uw kind tijdens de zomervakantie gratis of voor weinig geld meedoen aan veel leuke activiteiten in en rond Rotterdam. Meer info: www.vakantiepaspoort.nl

Bibliotheek

Voorgelezen worden en zelf lezen is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Kinderen tot 18 jaar kunnen gratis lid worden van de bibliotheek. Meer info: www.bibliotheekaandenijssel.nl



Speel-o-theek Berend Botje

Bij Speel-o-theek Berend Botje kunt u een abonnement nemen op het lenen van speelgoed. Zo kan uw kind regelmatig met ander speelgoed spelen. Met uw bibliotheek- of Rotterdampas krijgt u korting. Meer info: www.spelenbijberendbotje.nl

(Vakantie)activiteiten

In de schoolvakanties organiseren Capelse organisaties activiteiten in de wijken.

Meer info:

- www.schoolbreedcapelle.nl
- www.sportiefcapelle.nl
- www.watisertedoenincapelle.nl
- www.cultuurbaliecapelle.nl
- de aankondigingen in de huis-aan-huisbladen
- www.kinderlabs.nl





Landelijke vergoedingen voor kinderen

Er zijn vier kindregelingen die ouders financieel ondersteunen:

Kinderbijslag

Kinderbijslag is een vergoeding voor de kosten voor uw kind(eren) tot 18 jaar. Hoe hoog dit bedrag is, hangt af van de leeftijd van uw kind en van waar uw kind woont.

Meer informatie: www.svb.nl/kinderbijslag

Kindgebonden budget

Het kindgebonden budget is een vergoeding voor de (school- en reis) kosten voor uw kinderen tot 18 jaar. Hoeveel kindgebonden budget u krijgt, hangt af van het gezin, de leeftijd van kinderen, uw inkomen en uw bezit (vermogen). Meer informatie: www.toeslagen.nl

Kinderopvangtoeslag

Gaan uw kinderen naar de kinderopvang? U kunt waarschijnlijk kinderopvangtoeslag krijgen. Hoeveel hangt af van onder andere: het aantal uren opvang, uw inkomen en het aantal kinderen.

En of beide ouders werken, een opleiding volgen of re-integreren.

Meer informatie: www.toeslagen.nl

Inkomensafhankelijke combinatiekorting

Zorgt u voor kinderen onder de 12 jaar en werkt u daarnaast?

Dan kunt u de inkomensafhankelijke combinatiekorting aanvragen.

U vraagt het aan bij de Belastingdienst. Hierdoor betaalt u minder belasting en premies. De hoogte van de combinatiekorting hangt af van uw inkomen.

Meer info en aanvragen: www.belastingdienst.nl/iack

Extra geld voor kinderopvang

Krijgt u kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst?

Dan kunt u hierop een aanvulling krijgen van Sociale Zaken

IJsselgemeenten. Dat kan als u een uitkering of studiefinanciering ontvangt en een traject naar werk of een opleiding volgt. Of u heeft een inkomen op bijstandsniveau en volgt een inburgeringstraject.

Soms kunnen ouders met een sociaal medische indicatie (SMI) een vergoeding voor de opvang krijgen. Dit kan als u en uw partner door ziekte of beperking niet volledig voor uw kind(eren) kunnen zorgen. Meer info en aanvragen: www.ijsselgemeenten.nl/kinderopvang

Nationaal Fonds Kinderhulp

Kinderhulp betaalt zwemlessen, een dagje uit, een fiets, opleiding, leesboek of een laptop. Dingen waardoor kinderen mee kunnen doen als er op een andere manier geen geld voor te vinden is.

Meer info: www.kinderhulp.nl of www.samenvoorallekinderen.nl

Gratis OV voor kinderen

Met RET kids vrij kunnen maximaal 3 kinderen van 4 tot en met 11 jaar gratis met een betalende volwassene reizen in alle bussen van de RET. Dit kan op woensdagmiddag van 13.00 tot 18.00 uur en op zondag de hele dag.

Kinderen tot 4 jaar mogen altijd gratis meereizen met de RET.

Meer info: www.ret.nl/home/reisproducten/ret-kids-vrij.html



Meer handige websites



De volgende websites geven tips en advies over verstandig omgaan met geld en bespaartips. Voor uzelf en voor uw kinderen:

- **www.capelsewegwijzer.nl**

De website **www.capelsewegwijzer.nl** wijst u de weg naar antwoorden op vragen over zorg, gezondheid, wonen, inkomen, wonen, werk en jeugd.

- **www.nibud.nl**
- **www.wijzeringeldzaken.nl**
- **http://scholieren.nibud.nl**
- **www.welzijncapelle.nl/18**

Bereken uw recht

Met 'Bereken uw recht' kunt u nagaan of u recht heeft op Capelse of landelijke regelingen.

Capelse regelingen

Met 'Bereken uw recht' kunt u zelf nagaan op welke Capelse regelingen u recht heeft, zoals bijzondere bijstand, individuele inkomenstoelage, de Rotterdampas of kwijtschelding van gemeentelijke belastingen.

Meer info: **www.capelleaandenijssel.nl/bereken-uw-recht**

Landelijke regelingen

Op **www.nibud.nl/berekenuwrecht** kijkt u of u recht heeft op landelijke vergoedingen, zoals huur-, zorg- of kinderopvangtoelage.

Colofon

Tekst en redactie: gemeente Capelle aan den IJssel

Vormgeving: Kwa ontwerp, illustraties Patty Koot,

Osage

Druk: Veenman+

Oplage: 3.000

Datum: februari 2024

Gemeente Capelle aan den IJssel

Rivierweg 111

2903 AR Capelle aan den IJssel

Postbus 70

2900 AB Capelle aan den IJssel

Telefoon: 14010

www.capelleaandenijssel.nl

Dit is een uitgave van de gemeente Capelle aan den IJssel.

De folder is ontwikkeld in het kader van het Pact van Capelle.



Aan deze folder kunt u geen rechten ontlennen.