



Wonen in Noorwegen

Beste lezer,

Hier vind je een paar bladzijden uit onze handleiding 'Emigreren naar Noorwegen'. Ik hoop dat je zo een aardig beeld van de inhoud krijgt.

Veel leesplezier!

Janneke van der Meer
Arie Bakker

Inleiding

Hoi!

Jij of jullie denken eraan om naar Noorwegen te emigreren. Of misschien zijn jullie al hier? Misschien zijn de plannen om te vertrekken nog fris en onbestemd? Ik weet het niet, maar ik vertel je graag alles over het wonen in Noorwegen. Ik ben met Janneke in 2012 naar Noorwegen verkast en wij hebben er nog steeds geen seconde spijt van.

Noorwegen staat al een paar jaar in de kijker van veel Belgen en Nederlanders. Mensen die een andere manier van leven zoeken, klimaatvluchtelingen, vakmensen, volgers van de liefde, natuurliefhebbers, eco-nerds, rustzoekers en stress-ontwijkers... Wie of wat je ook bent en waar je ook staat in je leven, je kunt zeker naar Noorwegen verhuizen. Niets staat je in de weg. Het aantal emigranten naar Noorwegen stijgt jaarlijks flink. **Nou ja, niets?** Tuurlijk zijn er wel een aantal zaken die je vooraf moet weten en regelen!

Je gaat, als je wilt emigreren, je familie, onze kinderen in ons geval, beste vrienden, buurtjes, collega's en iedereen en alles uit Nederland of België achter je laten. Je gaat een ander, nieuw leven starten; je wilt weg naar Noorwegen. Een lach en een traan. Hoe dan ook, het is een moeilijke beslissing. Ik weet het. En het kost je straks tijd om eraan te wennen.

Noorwegen is geen gemakkelijke keus. Nou, laat ik beter zeggen *een niet voor de hand liggende keus* voor veel mensen. Het vraagt toch wat meer voorbereiding en een andere levensinstelling denk ik. Het is een land waar je keihard in de natuur gaat leven. Strenge winters met barre kou, in een andere cultuur en met een ander levensritme. Als je naar Noorwegen wilt emigreren moet je over een bepaalde mentaliteit beschikken. Je moet volhardend zijn, doortastend en niet altijd de makkelijkste weg willen kiezen. Het is geen land om je onbezonnen te vestigen; je moet er echt bewust voor kiezen.

Wij besloten om naar Noorwegen te emigreren na meer dan vijftwintig jaar vaak vijf keer per jaar als toerist Noorwegen helemaal doorkruist te hebben; van Lindesnes naar de Noordkaap, van Elgå bij de Zweedse grens (WOW!) naar de Vestkapp bij Stadlandet. We hadden in de laatste twintig+ jaren veel Noorse vrienden gekregen en bezochten die ook regelmatig. We kenden de Noorse 'Way of life' maar niet echt de Noorse cultuur. Wij konden een woonruimte 'gratis' huren op het erf van vrienden in Rauland (tusen takk Ingerid og Fred). Geweldig! Wij wilden naar Noorwegen verhuizen omdat drie goede vrienden in 2011 stierven aan kanker en wij besloten om nu onze droom te gaan verwezenlijken in Noorwegen en niet te wachten tot we gepensioneerd zouden zijn. Wij waren allebei rond de vijftig; een nieuwe start in een ander land, een nieuw leven!

Om je te helpen bij jouw emigratie heb ik deze **handleiding** geschreven. Het is gebaseerd op onze eigen emigratie ervaringen en de tientallen gezinnen die wij geholpen hebben sinds wij hier wonen met informatie over hoe je je hier in Noorwegen kunt vestigen. Mijn beschrijvingen zijn vooral gebaseerd op Zuid Noorwegen maar zijn natuurlijk waardevol in het hele land. Vergeef mij hiervoor 😊. Het boek is *Up to date* naar mijn beste weten, al is dat morgen al achterhaald.

Op onze website www.woneninnoorwegen.no kun je meer over ons en de emigratie lezen.

En vergeet onze **podcast** niet: **Wonen in... Noorwegen**. Met op het moment van schrijven (januari 2024) al meer dan 35 afleveringen. Beschikbaar op Apple, Google, Spotify en Soundcloud.



Noorwegen is een open en eerlijk land. Rauw en ongetemd. Je moet er mee om leren gaan. En dan ontdek je in dit land ineens de pareltjes, de waardes in je leven die je belangrijk vond. Je voelt en ervaart de ruimte voor jezelf en je kinderen. Je ziet de mogelijkheden voor een nieuwe en gezonde toekomst. Je komt aardige en lieve mede-Noren tegen, onverwacht veel Nedernoren en zoveel landschappelijk moois dat je soms, als je jouw buitendeur opendoet en de eeuwige gezonde frisse lucht inademt, verzucht: 'WOW, dat ik hier woon!'

Ik hoop dat dit boek je helpt hier in dit land te aarden en je geluk te vinden. Geniet ervan en ...

... Lykke til!

Vorbereiden op de emigratie

Ik geef je een paar tips waar je zeker aan moet denken als je binnenkort gaat emigreren naar Noorwegen. Veel zaken heb je vast zelf wel op een rijtje als verzekeringen opzeggen, uitschrijven bij de gemeente en je financiële zaken regelen. Daar gaan we:

- Zorg dat je jouw/jullie medische gegevens meeneemt naar Noorwegen. Het liefst natuurlijk in het Engels. Begin bij je huisarts en vraag naar de mogelijkheden. Maak eventueel een medisch overzicht van ieder familielid en zet er zeker in welke ziektes je gehad hebt, welke ziekenhuisopnames er geweest zijn, eventuele allergieën en natuurlijk welke medicijnen er gebruikt worden. Aarzel niet alles zelf in het Engels te vertalen.
- Vraag in Nederland een aantal kopieën op van je (Engelstalige) **Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)** via een aanvraagformulier bij jouw Nederlandse gemeente. Erg handig als je nog een baan zoekt in Noorwegen.
- Is jouw Nederlandse **DigiD** nog actief? Controleer het voor de zekerheid. Jouw DigiD is gekoppeld aan je Nederlandse telefoonnummer. Dit is een goede reden om je Nederlandse telefoonnummer te behouden. Jouw Nederlandse DigiD is later nog heel belangrijk voor je.
- Weet dat eventuele huisdieren niet zomaar de grens over mogen. Informeer bij je dierenarts voor inentingen en een **dierenpaspoort**.
- Kijk naar je einddatum van je rijbewijs en je identiteitskaart/paspoort. Overweeg ze eerder te verlengen. Jouw Nederlandse rijbewijs is voorlopig geldig in Noorwegen maar ik raad je aan het spoedig om te ruilen voor een **Noors førerkort**. Je hoeft natuurlijk niet opnieuw examen te doen. Soms wachten mensen te lang en dan kunnen rechten verloren gaan. En met een officieel Noors rijbewijs kun je in bijna de 'hele wereld' rijden.
- Check ruim vooraf of jouw diploma's en cursussen erkend worden in Noorwegen. De website nokut.no helpt je verder (Kies voor 'Quality assurance and enhancement International cooperation'). Je eventuele werkgever weet je snel te vertellen hoe jouw diploma's gewaardeerd kunnen worden. Houd er rekening mee dat dit soms maandenlang, soms meer dan een jaar kan duren voordat je diploma's erkend worden.
- Wij hebben onze Noorse lerares **Nathalie van Wijk** van Noorsonline.nl destijds gevraagd onze diploma's en samenlevingscontract officieel te vertalen voor ons. Kost wat, maar we hadden daarna geen problemen om alles geaccepteerd te krijgen.
- Als je schoolgaande kinderen hebt is het handig de Nederlandse school te vragen een Engelstalig overzicht te maken van de vorderingen e/o het niveau van je kind.
- Het kan handig zijn om een (extra) creditcard aan te vragen nu je nog in Nederland woont. Het kan enige tijd (soms maanden) duren voor je een Noorse bankrekening krijgt en dan kan een creditcard handig zijn. Ik raad je echt aan je Nederlandse bankrekening voorlopig of definitief aan te houden, ook al kost het je maandelijks wat

geld. Belangrijk: om een Noorse bankrekening aan te vragen heb je paspoort nodig. Slechts een enkele bank accepteert een identiteitsbewijs. Natuurlijk moet je minimaal beschikken over een D-nummer. Hierover later meer.

- Als je je hebt uitgeschreven bij je Nederlandse gemeente en je hebt nog geen toestemmingsbewijs (oppholdstillatelse) om in Noorwegen te zijn dan moet je echt een ziektekostenverzekering voor jezelf en je gezin regelen; bijvoorbeeld een die voor expats geschikt is. Kijk op zorgwijzer.nl en zoek op expat. Je bent niet automatisch in Noorwegen verzekerd als je er gaat wonen.
- Benader ook je pensioenfonds of pensioenverzekeraar. Hebben ze voorwaarden als je gaat emigreren? Sommigen eisen een Nederlandse bankrekening bij uitbetaling later! Brand New Day heeft deze eis niet.
- **Misschien mijn belangrijkste tip:** accepteer dat het de eerste maanden allemaal niet zonder forse zeurproblemen en teleurstellingen zal gaan. Problemen en tegenvallers kun je dus verwachten. Maar na regen komt zonneschijn! Wees er ook op voorbereid dat de Nederlandse belastingdienst je nog jarenlang kan achtervolgen. Blijf beleefd, reageer en doe wat ze willen hebben van je. Hoe ergerlijk het ook is.

Wij zijn jarenlang(!) achtervolgt door het ABP pensioenfonds dat ons jaarlijks ieder apart vertelde dat ze niet wisten waar we woonden. Maar iedere brief was perfect geadresseerd en kwam altijd bij ons aan. We belden, schreven brieven, bevestigden ons woonadres, we smeekten, maar het ABP bleef eisen dat we ons in Nederland bij de voormalige gemeente te melden omdat ze ons gezamenlijk woonadres niet kenden. Ongelooflijk en zwaar frustrerend! Uiteindelijk werd het (in coronatijd) geregeld via een beveiligde videocall-verbinding op een afgesproken datum. Wij hebben toen geleerd wat vechten tegen de bierkaai betekent. En ook, zoals ik al eerder schreef... Na regen komt zonneschijn.

- Bereid je voor op de winter. Echt! Koop op z'n laatst in oktober sneeuwschuivers, sneeuwscheppen, haardhout, brodder voor onder jouw schoenen (Weet je niet wat ik bedoel? Kijk op <https://no.wikipedia.org/wiki/Skobrodder>, overal te koop), echte winterbanden voor de auto en wintervoer voor de vogels bij jouw huis. De meeste Nederlanders en hun auto hebben nooit eerder een Noorse winter meegemaakt.

Wij dachten destijds dat we na inkomst in Noorwegen makkelijk een Noors telefoonnummer zouden kunnen krijgen. Niet dus. Die kan je bijna altijd pas aanvragen als je fødselnummer (registreringsbevis) en een Noorse bankrekening hebt en dat kan soms maanden duren. Houd je Nederlandse telefoonabonnement dus aan of vraag een Noor een prepaid-simkaart voor jou te kopen. Wij hebben toen een paar extra simpele telefoontjes erbij gekocht 'for the time being'. Wij hebben ruim twee maanden van de Nederlandse bankrekening moeten leven.

De Noorse taal

Vol goede moed hebben Janneke en ik in Nederland, ruim voordat we emigreerden naar Noorwegen, Noors geleerd. We haalden allebei het C1-niveau in Bokmål (zeg maar het standaard Noors) en overtuigd dat we goed Noors konden spreken en verstaan vertrokken wij naar Noorwegen. Ons eerste huisje stond in Rauland; het Mekka van Nynorsk sprekend Noorwegen. Voor onze oren brabbelden zij daar een volstrekt onverstaanbaar soort Noors waar wij niets van konden bakken. Maar heb geduld... Ooit ga je het meeste van het dialect verstaan!

Er zijn twee Noorse (geschreven) hoofdtalen: het bokmål en het Nynorsk. Het Nynorsk wordt gesproken door een minderheid van de bevolking en je vindt dit vooral in Telemark, Møre og Romsdal en Vestland.

De belangrijkste geschreven taal is het Bokmål. Dit is in de loop der tijden ontstaan uit het Deens, dat lang in Noorwegen als officiële taal gold, en vooral gebruikt werd door de intellectuele elite. Het Nynorsk is een volkstaal die gecreëerd is uit de vele dialecten die men in Noorwegen spreekt. *Ivar Aasen* was een vroege voorvechter van de geschreven volkstaal Nynorsk dat vanaf 1901 erkend werd als tweede officiële taal. Er is altijd een strijd geweest tussen de twee schrijftalen en het Bokmål heeft de grootste voorkeur van de Noren. Maar zoals Asterix en Obelix de strijd nooit opgaven, zo strijden nu vele gemeentes om het Nynorsk in ere te houden; vooral op het platteland.

Eigenlijk spreekt iedereen in Noorwegen het dialect van het gebied waar men geboren is. Er zijn honderden, zo niet duizenden dialecten in Noorwegen. Ieder dorp heeft afwijkende woorden. Op school kunnen de leerlingen soms kiezen of zij de leerboeken in het Nynorsk of het Bokmål willen hebben. De spreektaal is altijd in het plaatselijke dialect. De kinderen die Nynorsk leren lezen en schrijven zijn in de minderheid (1/10 deel). Het grootste deel (9/10) van de kinderen leert lezen en schrijven in het bokmål. Maar iedere leerling krijgt ook kennis van de andere 'språk'.

Alle Noren spreken dus hun eigen dialect en dat is lastig voor buitenlanders en zelfs voor Noren die uit een ander deel van Noorwegen komen. De Noor is supertrots op zijn dialect en zal het altijd willen spreken. De meeste Noren kunnen gelukkig switchen naar het ABN; het Algemeen Beschaafd Noors (bokmål) en zullen dat meestal graag doen naar buitenlanders toe.

Kortom, schrik niet als je straks ergens gaat wonen en je verstaat ze niet goed. Men spreekt dialect en zal zeker jouw standaard Noors kunnen verstaan. Je kunt met het bokmål dat je geleerd hebt je prima redden. Iedereen verstaat wat je zegt.

Wij moesten erg wennen aan het Raulandse dialect en de Nynorske boeken. Van Janneke werd verwacht dat zij als lerares op de school in Rauland alles in het Nynorsk moest lezen en schrijven. Na ruim tien jaar is dit soms nog een hele opgave. Sommige gemeentes zijn erg strikt en trots op het Nynorsk dat men ook van sollicitanten eist dat zij alles in Nynorsk moeten kunnen schrijven.

Verstaan Noren elkaar dan wel met al die dialecten? Niet altijd. Er zijn dialecten die een andere Noor absoluut niet kan verstaan. Een erg leuk programma op de Noorse TV is Dialektriket (het rijk van de dialecten). Kijk maar eens op Youtube en zoek naar dialektriket. Vooral aflevering 1:6 is hilarisch.

Er zijn vele honderden, misschien wel duizend dialecten in Noorwegen. Dialecten zijn ontstaan doordat de dorpen en steden vroeger vaak moeilijk toegankelijk waren voor buitenstaanders en de dialecten ontwikkelden zich ieder apart in een gebied. In onze regio Vest-Telemark zijn er een tiental dialecten. Simpele woorden zijn soms al verschillend. Denk aan het standaard Noorse woord voor brug is bro. In onze regio spreekt men over brui, brua of bru, afhankelijk van welk dorp je komt. Een hond is in het Bokmål hund, in het Nynorsk is dit bikkje. Ze 'bjeffer' gelukkig in beide talen hetzelfde. Spreken is in het Bokmål å snakke en in het Raulandse dialect gebruikt men liever å rør. Dat ik jeg is en jij du zal je inmiddels wel weten.

Dialecten zijn eigenlijk geweldig. Ze vertellen waar je vandaan komt, wat je roots zijn en welke jouw tradities zijn. Het is alleen voor buitenlanders zo lastig om dit allemaal te begrijpen.

In het algemeen kun je zeggen dat men elkaar hier in Noorwegen goed kan verstaan en begrijpen. Weet je trouwens wat de nationale sport is in Noorwegen? Proberen te raden waar je vandaan komt aan de hand van je dialect. Echt waar! Iedereen doet het en vraagt bijvoorbeeld: Hvor er du fra? Men is daarna altijd zeer oplettend naar het antwoord. Ja ja..., det har jeg tenkt meg. (Ja, dat dacht ik al.). Mijn antwoord op deze vraag was altijd dat ik een 'sør rotterdamsk' dialect sprak.

Naast de twee Noorse taalvarianten zijn er nog twee andere officiële talen die in Noorwegen gesproken worden. Het Samisch (in maar liefst drie varianten) en het sterk aan het Fins gerelateerde Kvensk, dat men alleen in het hoge noorden actief spreekt. Ook het roma (Romanes) wordt als minderheidsspraak gesteund. Het Nederlands is helaas nog niet als minderheidstaal erkend maar dat zal in de toekomst zeker veranderen, schat ik in.

Jarenlang dacht ik dat het belachelijk was dat men in Noorwegen twee verschillende Noorse schrijftalen en zo'n duizend dialecten als spreektaal hanteert. Dat is toch noch handig, noch kosteneffectief? Zo leert een buitenlander toch nooit goed Noors? Tot ik leerde en ervoer dat men zijn dialect spreekt uit trots en men altijd andere dialecten zal respecteren. Een dialect is een deel van je Noorse identiteit. Toen dacht ik dat het eigenlijk geweldig is dat dit kan bestaan en het gewoon werkt in dit mooie land! Heia Norge of Heia Noreg is allebei prima.

De Noorse taal zelf leren

Kan je in Noorwegen gaan wonen zonder dat je Noors spreekt? Ja natuurlijk kan dat. Je kunt je prima behelpen met Engels en je zult gaandeweg de Noorse taal wel meer en meer gaan leren. Maar het is behelpen en uiteindelijk m.i. een beetje respectloos als je de Noorse taal niet leert.

Je zult echt Noors moeten leren spreken en schrijven als je jouw toekomst in Noorwegen ziet.

Je leert in principe altijd Noors in het bokmål. Noors is een Noord-Germaanse taal en dus gerelateerd aan de West-Germaanse taalfamilie met het Engels, het Duits en het Nederlands. Andere Noord-Germaanse talen zijn het Zweeds, het Deens, het IJsland en het Faeröers. Je zult de Noorse taal redelijk snel leren spreken, omdat veel woorden je al bekend zullen voorkomen. Kinderen leren de taal snel. Binnen een jaar spreken zij beter Noors in het lokale dialect dan jij misschien wel ooit zult leren.

Je hebt het al eerder gelezen: wij hebben Noors geleerd van Nathalie van Wijk van [Noorsonline.nl](https://www.noorsonline.nl). Zij is echt een geweldige lerares! Wij hebben samen veel lol gehad en waanzinnig veel geleerd. Zij heeft ons ook geholpen met het officieel vertalen van vele documenten naar het Noors.

De taal kun je voor een deel natuurlijk ook online leren. Bijvoorbeeld via de universiteit van Trondheim online: <https://www.ntnu.edu/now>. Woon je straks in Vest Telemark, dan kan ik je ook helpen met de basiscursus A1 en A2. Veel gemeenten in Noorwegen bieden ook cursussen Noors aan. Een geweldig alternatief vind je op Youtube: [Norsklærer Kareense](#). Zij heeft al meer dan duizend lessen online staan op alle niveaus.

Als je eenmaal in Noorwegen woont is het handig om een Noors toetsenbord aan te schaffen voor je PC. Dat scheelt je zoveel gezeur met toetsencombinaties en bespaart je veel tijd. Je Nederlandse teksten kan je overigens prima met een Noors toetsenbord schrijven. Doen!

Een laatste leuke manier om de taal beter te leren is een (supergoedkoop) abonnement te nemen op de wekelijkse krant KLARTALE. Simpel geschreven en je leest iedere week wat Noorwegen bezighoudt. Kijk maar eens op klartale.no.

Etc. etc. etc.

Handige apps



Buiten zijn:

- **Hjelp 113** van de Noorse lucht ambulance maakt contact met hulpverleners en geeft jouw positie meteen door in geval van nood.
- **Hvor** geeft op de Noorse kaart aan waar je bent. Een goed alternatief is **Norgeskart**.
- **UT.no** maakt overal in Noorwegen wandelingen/fietsroutes/kano-routes mogelijk in de natuur en heeft altijd een gedetailleerde kaart tot je beschikking.
- **Yr.no** toont je overal de weersverwachting. **Dukkert** toont de watertemperaturen.
- **Digital soppkontroll** zoekt voor je uit of je jouw gevonden paddenstoelen kunt eten.
- **NJFF** geeft je tips als je wilt vissen en in de app inatur.no kun je viskaarten online bestellen.
- **Stolpejakten** geeft je in je eigen omgeving ontdekkingstochten rondom plaatselijke beziens- en wetenswaardigheden.
- **DNT.no**, de Noorse toeristenvereniging die o.a. veel tochten organiseert.

Gezondheid:

- **Helsenorge.no** bundelt alles samen op het gebied van jouw gezondheidszorg: afspraken maken met je huisarts, wat heb je al aan eigen bijdragen betaald, medicijnen verlengen, test resultaten inzien en nog veel meer.
- Apotek1, vitusapotek, boots apotek (online) en ditt apotek (online).

Winkels en banken:

Let op! Soms moet je om een app te krijgen een account maken bij de Noorse appstore van Google of Apple. Dit kan het maken van een nieuw account vereisen! Gebruik dan gewoon een tweede emailsadres en maak een nieuw Noors account aan.

- **Æ** – app van de Rema 100. Je krijgt persoonlijke kortingen.
- De winkel die je het meest kunt vergelijken met een drogisterij is Normal. Op Normal.no zie je hun winkels in Noorwegen. Soms vind je er Nederlandse drop en de prijzen zijn behoorlijk laag voor Noorse begrippen!
- **Coop** app van de Coop supermarkten (Extra-winkels, matkroken, Obs, Obs bygg en meer). Ook hier krijg je persoonlijke kortingen.
- **Meny** app biedt kortingen en een online-winkel in bepaalde plaatsen. Ze geven kortingscoupons maar het blijft hoe dan ook de duurste winkelketen in Noorwegen. Werkt samen met de Trumf app.
- **KIWI** pluss app biedt in samenwerking met het Trumf lidmaatschap flinke kortingen bij de dagelijkse boodschappen. Ook deze app werkt samen met de Trumf app.
- De **Joker app** biedt 6 procent korting via het Trumf-lidmaatschap als je boodschappen koopt op maandag. Joker.no.
- **Trumf** app biedt een gratis spaar-app voor winkels. Je betaalt natuurlijk met je persoonlijke data.

Etc. etc. etc.

Belangrijke telefoonnummers



113	gebruik dit in geval van ernstige lichamelijk gezondheidsproblemen. Levensgevaar! Ambulance!
110	kun je bellen bij brand.
112	kun je bellen als je direct politie nodig hebt.
02800	kun je bellen voor de politie als er geen spoed is. Ook voor aanrijdingen met wild.
116 117	verbindt je direct met de dichtstbijzijnde artsenpost in Noorwegen, waar je ook bent.
22591300	bij een vermoeden van binnenkrijgen giftige stoffen.
116 123	als je direct hulp nodig hebt bij mentale problemen.
116 111	de Noorse kindertelefoon.
175	verkeersmeldingen en wegafsluitingen. In het Engels: 22 175 175.
1881	als je een bepaald nummer zoekt in Noorwegen of als je wilt weten wie jou heeft gebeld.
55553333	kom in contact met de NAV (werk, uitkering, steun).
02002	als je informatie wilt over het openbaar vervoer in Noorwegen.
XXXX XXXX	het nummer van je bureaus.

Een korte opsomming van de onderwerpen in de handleiding:

- Voorbereiden op de emigratie
- De aanmeldprocedure bij UDI
- De Noorse taal en de taal zelf leren
- Hoe kom je aan woonruimte?
- Water, stroom, internet, telefoon en data
- Klussen in en rondom je huis
- Verhuizen naar Noorwegen
- Autorijden in Noorwegen (inclusief overzicht boetes 😊)
- Een baan of een eigen bedrijf beginnen
- Het weer en de seizoenen
- Kennismaken met de Noren
- Ola Nordmann
- Het onderwijssysteem is zo anders
- Noorse feestdagen
- Winkelen op het 'platteland'
- Reizen/vervoer in Noorwegen
- LHBTIQ+
- In balans zijn in Noorwegen
- Je vrije tijd
- Kinderen
- Geschiedenis, koningshuis en de regering
- De NAV
- De Noorse media
- De Noorse gezondheidszorg
- Alcohol, drugs, roken en snus
- Geloven en de kerk
- Handige apps, websites en telefoonnummers
- Leuke Youtube video's
- Alles rondom de dood
- Platteland of stad
- Financiën, verzekeringen
- En nog veel meer.....