



## Meditation: Download der archetypischen Urkraft der Wandlerin

---

Nimm Dir für den Download ungefähr eine halbe Stunde Zeit. Geh in die Natur, oder setz Dich an Deinen Platz und öffne Dich für eine neue, und zugleich Äonen Jahre alte „Technik“, die aus einer Zeit stammt, in der alles noch Sternenstaub war.

Du benötigst hierfür nichts weiter als die grundsätzliche Bereitschaft, für den - vielleicht verrückten Gedanken, dass diese besondere Urkraft der Wandlerin nicht irgendwo ist, sondern dass sie bereits in Dir vorhanden ist, wie eine Quelle, die jetzt und hier nur entdeckt und angezapft werden will.

Ankommen

Achte darauf, dass Du in der kommenden halben Stunde nicht gestört wirst.

Alles ausschalten

entspannt sitzen

Augen schließen

Atmen.

... ..

Also, dann stell Dir jetzt bitte mal vor, dass diese archetypische Kraft der Wandlerin mit all ihren Kräften der Freude an Veränderung, Wandlungsfähigkeit, Durchhaltevermögen, Wissen um ihre Bestimmung, also mit vielseitigem Talent und Engagement, sehr geerdet und ganz bei sich nicht irgendwo außerhalb von Dir zu finden ist, sondern tatsächlich jetzt gerade hier in Dir zur Verfügung steht, und nur aktiviert werden will. Und anstatt Dich anzustrengen und danach zu greifen, lade ich Dich jetzt ein Deine Arme jetzt einfach nur mal weit zu öffnen...Dich zu entspannen...ein paar Mal tief ein und auszuatmen und Du stellst Dir vor, wie sich diese Energie Deiner WANDLERIN, die ja in Dir bereits existiert...langsam, aber sicher in Dir ausbreitet.

Stell Dir vor, dass sie jetzt in Dein System – in all Deine Zellen hineinschmilzt.

Spüre.

Atme.

Empfange.

Lass es geschehen.

Stell Dir vor, dass während Du mir hier jetzt gerade lauschst... sich auf eine magische Art und Weise Dein System mit den vielseitigen Talenten und Gaben, deiner Wandlungsfähigkeit und deinem Engagement angefüllt hat.

Also wenn bislang Feststecken und Selbstsabotage dein Thema war, dann stell Dir vor, wie es Dir ab jetzt gelingt dich selbst zu motivieren und du Freude an Veränderung findest...

Wenn Du Dir bislang zu viel Gedanken darüber gemacht hast, warum etwas nicht geht, dann wisse, dass Du jetzt gerade in diesem Augenblick etwas in Dir aktivierst, dass Dich mutig den Faden zu deinen Potentialen wieder aufnehmen lässt

Wenn Du bis heute zu viel von deinen Ausreden und Ablenkungen in Deinem Leben hattest, dann stell Dir vor, wie Du jetzt und hier deine Lust am Leben und die Freude an wahrer Veränderung in Dir erweckst.

...

Weil Du jetzt Veränderung gegenüber aufgeschlossen bist und du dir zutiefst vertraust

...

Weil Du ab heute motiviert bist deine Talente und Gaben in dir zu neuem Leben zu erwecken.

...

Und weil Du Dich nicht länger selbst mit Ablenkungen sabotierst, sondern ab jetzt fokussiert und mit Freude an deiner Veränderung arbeitest ...

...

Spürst Du, während Du hier sitzt und downloadest, dass sich jetzt gerade etwas in Deinem System verändert, aufrichtet, erneuert?

Es ist ganz klar...denn was gerade geschieht ist: Du gehst gerade aus der Frequenz des „Wollens“...also etwas, was Dein Bedürfnis ist und das noch nicht da ist, in die Frequenz des „SEINS“, also all dessen, was in Dir schon existiert.

Bisher hast Du Ziele aufgestellt, Visionen aufgestellt... weil Du Dir erhofftest, dadurch etwas zu erfahren, wonach Du Dich gesehnt hast... Dabei hast Du ganz vergessen, dass es bereits in Dir ist.

Du bleibst fokussiert

Du bleibst ganz bei dir, fühlst dich geerdet

Du erkennst die Wunder, die das Leben dir schenkt

Spüre das! Spür, dass all das bereits in Dir ist. Spüre, dass es jetzt in diesem Download in Dir getriggert – also wachgekitzelt wird.

... ..

Und dann komm langsam zurück hierher an Deinen Platz. Bring etwas Bewegung in Deine Körperin Vielleicht willst Du noch etwas aufschreiben? Nimm Dir Zeit. Outro: Ich wünsche Dir einen Tag voller Wunder.

Danke für Dein Vertrauen

*(Text von Marion Bahler)*