



Meditation: Download der archetypischen Urkraft der Heilerin

Nimm Dir für den Download ungefähr eine halbe Stunde Zeit. Geh in die Natur, oder setz Dich an Deinen Platz und öffne Dich für eine neue, und zugleich Äonen Jahre alte „Technik“, die aus einer Zeit stammt, in der alles noch Sternenstaub war.

Du benötigst hierfür nichts weiter als die grundsätzliche Bereitschaft, für den - vielleicht verrückten Gedanken, dass diese besondere Urkraft der Heilerin nicht irgendwo ist, sondern dass sie bereits in Dir vorhanden ist, wie eine Quelle, die jetzt und hier nur entdeckt und angezapft werden will.

Achte darauf, dass Du in der kommenden halben Stunde nicht gestört wirst.

Alles ausschalten

Entspannt sitzen

Augen schließen

Atmen.

Also, dann stell Dir jetzt bitte mal die archetypischen Kräfte und Qualitäten der HEILERIN vor:

Ihre Weisheit, ihre Empathie, ihre mystischen Fähigkeiten und ihre Lebendigkeit.

Wie sie vorbehaltlos ihre seherischen und schamanischen Fähigkeiten einsetzt.

Wie sie freigiebig und lösungsorientiert Menschen, Tieren und Pflanzen zum richtigen Zeitpunkt zur Heilung verhilft.

Also stell dir vor, dass all diese Qualitäten nicht irgendwo außerhalb von Dir zu finden sind sondern tatsächlich jetzt gerade hier in Dir zur Verfügung stehen, und nur aktiviert werden wollen.

Und anstatt Dich anzustrengen und danach zu greifen, lade ich Dich jetzt ein Deine Arme jetzt einfach nur mal weit zu öffnen...Dich zu entspannen...ein paar Mal tief ein und auszuatmen und Du stellst Dir vor, wie sich diese Energie Deiner HEILERIN, die ja in Dir bereits existiert...langsam, aber sicher in Dir ausbreitet.

Stell Dir vor, dass sie jetzt in Dein System – in all Deine Zellen hineinschmilzt.

Spüre.

Atme.

Empfange.

Lass es geschehen.

Stell Dir vor, dass während Du mir hier jetzt gerade lauschst... sich auf eine magische Art und Weise Dein System mit Empathie, Einfühlungsvermögen, und Güte angefüllt hat.

Also wenn bislang das Helfersyndrom Dein Thema war, dann stell Dir vor, wie es Dir ab jetzt gelingt dich vor Selbstausbeutung zu schützen und du dennoch eine gute Lösung im Fokus hast.

Wenn du bislang immer im Opfermodus warst, dann wisse, dass Du jetzt gerade in diesem Augenblick etwas in Dir aktivierst, das Dich selbst ermächtigt ab sofort die Urkräfte des Himmels und der Erde in deine Heilprozesse einzubinden

Wenn Du bis heute zu viel mit anderen mitleidest, dann stell dir vor, wie Du jetzt und hier mehr gesunde Empathie und Einfühlungsvermögen in Dir erweckst.

...

Weil Du jetzt grenzenlos deine mystische Seite lebst

...

Weil Du ab heute aus deinem Innersten heraus mit deinen Urkräften verbunden bist

...

Und weil Du Dich nicht länger als Opfer siehst und mit anderen mitleidest, sondern ab jetzt deine schamanischen Qualitäten aktivierst und weise und ambitioniert einsetzt.

Spürst Du, während Du hier sitzt und downloadest, dass sich jetzt gerade etwas in Deinem System verändert, aufrichtet, erneuert?

Es ist ganz klar...denn was gerade geschieht ist: Du gehst gerade aus der Frequenz des „Wollens“...also etwas, was Dein Bedürfnis ist und das noch nicht da ist, in die Frequenz des „SEINS“ , also all dessen, was in Dir schon existiert.

Bisher hast Du Ziele aufgestellt, Visionen aufgestellt... weil Du Dir erhofftest, dadurch etwas zu erfahren, wonach Du Dich gesehnt hast... Dabei hast Du ganz vergessen, dass es bereits in Dir ist.

Du verfügst über eine gesunde Empathie und Einfühlungsvermögen

Du bist ambitioniert und lösungsorientiert

Du handelst weise und hast deine mystische Seite integriert

Du bist friedfertig, freigebig und gütig

Du erkennst nun deine heilige Pflicht, deine heilerischen Dienste zur Verfügung zu stellen und bist dir vollkommen deines Wertes bewusst

Spüre das!

Spür, dass all das bereits in Dir ist.

Spüre, dass es jetzt in diesem Download in Dir getriggert – also wachgekitzelt wird.

...

Und dann komm langsam zurück hierher an Deinen Platz.

Bring etwas Bewegung in Deine Körperin

Vielleicht willst Du noch etwas aufschreiben? Nimm Dir Zeit.

Ich wünsche Dir einen Tag voller Wunder. Danke für Dein Vertrauen

(Text von Marion Bahler)