Meditation: Download der archetypischen Urkraft der Magierin

Nimm dir für den Download ungefähr eine halbe Stunde Zeit.
Geh in die Natur oder setz dich an deinen Platz und öffne dich für eine neue und zugleich Äonen Jahre alte Technik, die aus einer Zeit stammt, in der alles noch Sternenstaub war.

Du benötigst hierfür nichts weiter als die grundsätzliche Bereitschaft für den vielleicht verrückten Gedanken, dass diese besondere Urkraft der Magierin, nicht irgendwo ist, sondern dass sie bereits in dir vorhanden ist, wie eine Quelle, die jetzt und hier nur entdeckt und angezapft werden will.

Achte darauf, dass du in der kommenden halben Stunde nicht gestört wirst. Schalte alles aus, dein Handy, schließe die Fenster und die Tür.

Setze dich entspannt hin und komm erst mal bei dir an.
Schließe sanft deine Augen und atme tief durch die Nase ein und durch den Mund aus. Wiederhole dies noch 2-3 mal.
Tief ein..... und aus.

Also.... Dann stell dir jetzt bitte mal vor, dass diese archetypische Qualität der Magierin, mit all ihren Kräften, also ihrer Vielseitigkeit, Ihrem tiefgründigen Urvertrauen, Ihrer Inspiration, Ihrer Einzigartigkeit und Ihrem Weitblick nicht irgendwo außerhalb von dir zu finden ist, sondern
tatsächlich jetzt und hier in dir zur Verfügung steht und nur aktiviert werden will.

Und anstatt dich anzustrengen und danach zu greifen, lade ich dich jetzt ein, deine Arme einfach nur mal weit zu öffnen.... Dich zu entspannen... ein paar Mal tief ein und auszuatmen.
Lege nun sanft deine Hände mit den Handflächen nach oben auf deinen Oberschenkeln ab.

Stelle dir nun vor, wie sich diese Energie, deiner Magierin, die ja in die bereits existiert, langsam, aber sicher in dir ausbreitet.

Stell dir vor, dass sie jetzt in dein System- in all deine Zellen hineinschmilzt.
Spüre..... Atme..... Empfange..... Lass es geschehen !

Stell dir vor, dass während du mir hier jetzt gerade lauschst, sich auf eine magische Art und Weise, dein System mit Zartheit und Weiblichkeit angefüllt hat.

Also, wenn du bisher keinen Zugang zu deinen Potentialen hattest und dir nichts zugetraut hast,

Urheberrechtlich geschützt

dann stell dir jetzt vor, wie es dir ab jetzt gelingt mit Kreativität in deine Schöpferinnenpower zu kommen.

Wenn du dir bisher zu viele Gedanken darüber gemacht hast, dass du nur Schwächen hast und nichts kannst, dann wisse, dass du jetzt gerade in diesem Augenblick etwas in dir aktivierst, dass dir mit Kreativität und Fantasie deine Stärken zeigt.

Wenn du bis heute zu viel aus Angst heraus manipuliert hast und in dem Irrglauben warst, dass es nur eine Wahrheit gibt (und zwar deine), dann stell dir vor, wie du jetzt und hier mehr Vielseitigkeit und Inspiration in dir erweckst.

Weil du jetzt einen Zugang zu deinen Potentialen hast.
Weil du dich ab heute traust, fantasievoll und voller Vertrauen in deine Kraft zu kommen.

Und weil du dich nicht länger klein denkst, sondern in deine Schöpferinnenkraft kommst.

Spürst du, während du hier sitzt und downloadest, dass sich jetzt gerade etwas in deinem System verändert, aufrichtet, erneuert?
Es ist ganz klar, denn was gerade geschieht ist: Du gehst gerade aus der Frequenz des „Wollens“, also etwas was dein Bedürfnis ist und das noch nicht da ist, in die Frequenz des „Seins“, also all dessen, was in dir schon existiert.

Bisher hast du Ziele aufgestellt, Visionen aufgestellt.... Weil du dir erhofftest, dadurch etwas zu erfahren, wonach du dich gesehnt hast.....
Dabei hast du ganz vergessen, dass es bereits in dir ist.
Du bist geerdet. Du kennst und stehst zu deinen Stärken.
Du bist einzigartig und hast viele Facetten.

Spüre das!
Spüre, dass all das bereits in dir ist.

Spüre, dass es jetzt in diese

m Download in dir getriggert, also wachgekitzelt wird.
Und dann komme laaangsam wieder zurück hierher an deinen Platz, in deinen Raum, der dich umgibt.

Bringe langsam etwas Bewegung in deine Arme und Beine.
Dehne und strecke dich.

Und dann öffne ganz langsam in deiner Zeit, deine Augen.

Vielleicht möchtest du noch etwas aufschreiben, nimm dir Zeit!

Ich wünsche dir einen Tag voller Wunder!
Danke für dein Vertrauen!

(Text von Manuela Latzel | www.manuela-latzel.de)

Urheberrechtlich geschützt