



## Meditation: Download der archetypischen Urkraft der Jungfräulichen

---

Hallo und herzlich willkommen zu dieser Meditation.

Ich freue mich, dass du dir jetzt hier, heute, Zeit nimmst, für dich und die Meditation zum Download der archetypischen Urkraft der JUNGFRÄULICHEN

Du brauchst für diese Meditation, diesen Download, ungefähr eine halbe Stunde Zeit.

Geh in die Natur oder setz dich an einen Platz, wo du es dir für die nächste Zeit wirklich ganz bequem machen kannst und

öffne dich für eine neue und zugleich Äonen Jahre alte „Technik“, die aus einer Zeit stammt, in der alles noch Sternenstaub war.

Du benötigst hierfür nichts weiter als die grundsätzliche Bereitschaft, für den – vielleicht verrückten Gedanken, dass diese besondere und durchaus positive Urkraft der JUNGFRÄULICHEN nicht irgendwo ist, sondern, dass sie bereits in dir vorhanden ist, wie eine Quelle, die jetzt und hier nur entdeckt und angezapft werden will.

### Pause

Achte darauf, dass du in der kommenden halben Stunde nicht gestört wirst.

Schalte alles aus..... das Handy, das Telefon, die Türklingel

Setz dich entspannt hin, .....vielleicht musst du dich noch einmal etwas zurechtruckeln, so bis du hier jetzt wirklich ganz bequem und entspannt sitzen kannst. ....

Nimm drei tiefe Atemzüge..... und dann atme ruhig und gleichmäßig weiter.

Schließe deine Augen und lausche meinen Worten ...

### Länger Pause

Dann stell dir jetzt bitte mal vor, dass diese archetypische Kraft der JUNGFRÄULICHEN mit all ihren Kräften, also mit ihrer jugendlichen Spontanität und all ihrer Heiterkeit, ihrer Gutmütigkeit, mit all ihrer Intuition, mit ihrer Sorglosigkeit und Zuversicht, manchmal auch mit ihrer Naivität und Unbedarftheit und dennoch vertrauensvoll, furchtlos und entspannt, ganz natürlich und mit Gelassenheit und positiv gestimmt,

dich daran erinnert, dass sie nicht irgendwo außerhalb von dir zu finden ist, sondern tatsächlich jetzt gerade hier in dir zur Verfügung steht und nur aktiviert werden will.

Und anstatt dich anzustrengen und danach zu greifen, lade ich dich jetzt ein, einfach deine Arme weit zu öffnen..... , einmal tief ein und aus zu atmen um dich noch mehr zu entspannen.....und deine Hände mit den Handflächen nach oben abzulegen.

Atme ruhig und entspannt weiter .....und stelle dir vor,..... dass diese Energie deiner WEISEN ALTEN, die ja in dir bereits existiert, sich langsam, aber sicher in dir ausbreitet.

Stell dir vor, dass sie jetzt in dein System – in all deine Zellen hineinschmilzt.

Spüre das.

-

Atme entspannt weiter

-

Empfange.

-

-

Lass es geschehen.

-

Stell dir vor, dass während du mir hier jetzt gerade lauscht....

sich auf eine magische Art und Weise dein System mit den wunderbaren Eigenschaften, wie ihrer bezaubernden und staunenden Naivität, mit ihrer gelebten Gelassenheit und ihrem tiefen Vertrauen, ihrer Natürlichkeit und ihrer Fruchtlosigkeit, mit ihrer Intuition und Spontanität, mit ihrer offenen und neugierigen Haltung und mit ihrer Leichtigkeit, angefüllt hat und weiter anfüllt.

Also,

Wenn du bisher nicht um deine Potenziale weißt, deine Möglichkeiten, deine Fähigkeiten, deine Energien, dann stell dir vor, wie es dir ab jetzt gelingt, dass ihre Kraft in dir erwacht und du mit jungfräulicher Unschuld ein neues Projekt startest. Du dich auf den Weg machst, ein neues Abenteuer zu wagen und etwas Neues entstehen, wachsen und erblühen zu lassen.

Wenn du dir bislang zu viele Gedanken darüber gemacht hast, was passiert, wenn du in deine weibliche Kraft gehst, deinem Wunsch nach Freiheit und Unabhängigkeit folgst, dann wisse, dass du jetzt gerade in diesem Augenblick etwas in dir aktivierst, dass dich liebevoll trägt und mit Freude darin unterstützt, dein Frausein zu leben.

Wenn du bis heute den Schatten aus deiner Vergangenheit in deinem Leben zu viel Bedeutung beimisst, dann stell dir vor, wie du jetzt und hier mehr und mehr die Vergangenheit abschließen und hinter dir lassen kannst und du mit deiner jungfräulichen Kraft deinen Neuanfang in dir erweckst.

Weil du jetzt bereit bist beides in dir zu vereinen, die junge Frau und die erwachsene Frau, die JUNGFRÄULICHE und die WEISE ALTE.

Weil du ab heute deinen Weg gehst, dein Frausein lebst und dich auf einen Neubeginn ausrichtest. Du neugierig und mit Leichtigkeit eine neue Lebensphase beginnst.

Weil du nicht länger mit deiner Hilflosigkeit spielst, sondern in deine wahre Größe kommst. Du in deiner vollen Schönheit erblühst und weißt, dass alle gesammelten Erfahrungen, jede einzelne davon wichtig war. Du um dein tiefes Wissen und deine wahren Potentiale weißt.

Spürst du, während du hier sitzt und downloadest, dass sich jetzt gerade etwas in deinem System verändert, aufrichtet, vielleicht erneuert?

Es ist ganz klar... denn was gerade geschieht ist: Du gehst gerade aus der Frequenz des „Wollens“ .. also etwas, was dein Bedürfnis ist und das noch nicht da ist, in die Frequenz des „SEINS“, also all dessen, was in dir schon existiert.

Bisher hast du Ziele und, Visionen aufgestellt... weil du dir erhofftest, dadurch etwas zu erfahren, wonach du dich lange gesehnt hast...

Dabei hast du ganz vergessen, dass es bereits in dir ist.

Du kannst jetzt DEIN Frausein, leben.

Du weißt jetzt um deine wahren Potentiale und um dein tiefes Wissen und lässt deine Hilfslosigkeit vergangen sein.

Du beginnst neugierig und mit Leichtigkeit eine neue Lebensphase und bist bereit für einen Neuanfang, bereit, mutig den Weg in die Ungewissheit zu gehen, furchtlos und mit dem Wissen, dass du liebevoll getragen und unterstützt wirst.

Du bist bereit, die JUNGFRÄULICHE in deinem Leben willkommen zu heißen, mit all ihren Eigenschaften und ihren Facetten, um alles in dir zu vereinen, ihre Energie zu spüren und sie mitzunehmen in deinen neuen Lebensabschnitt, in dein Frausein.

Spüre das!

Spüre, dass all das bereits in dir ist.

Spüre, dass es jetzt in diesem Download in dir getriggert – also wachgekitzelt wird.

Spüre das alles.

Und dann komm langsam in deinem Tempo zurück hierher an deinen Platz.

Bring etwas Bewegung in deine Körperin.

Strecke deine Arme aus, bewege deine Beine, deine Finger, deine Hände.

Öffne langsam deine Augen.

Atme ein- zweimal tief ein und aus

Und nimm wahr, wie du wieder ganz klar hier an deinem Platz sitzt.

Vielleicht willst du noch etwas aufschreiben?

Nimm dir Zeit.

Ich wünsche dir einen Tag voller Wunder

und danke dir für dein Vertrauen.

*(Text von Kerstin Wilke / [www.kerstinwilke.de](http://www.kerstinwilke.de))*