



Meditation: Download der archetypischen Urkraft der Königin

Nimm Dir für den Download ungefähr eine halbe Stunde Zeit. Geh in die Natur, oder setz Dich an Deinen Platz und öffne Dich für eine neue, und zugleich Äonen Jahre alte „Technik“, die aus einer Zeit stammt, in der alles noch Sternenstaub war.

Du benötigst hierfür nichts weiter als die grundsätzliche Bereitschaft, für den - vielleicht verrückten Gedanken, dass diese besondere Urkraft der Königin nicht irgendwo ist, sondern dass sie bereits in Dir vorhanden ist, wie eine Quelle, die jetzt und hier nur entdeckt und angezapft werden will.

Achte darauf, dass Du in der kommenden halben Stunde nicht gestört wirst.

Alles ausschalten -
Entspannt sitzen -
Augen schließen -
Atmen.

...
...
...

Also, dann stell Dir jetzt bitte mal vor, dass diese archetypische Kraft der Königin mit all ihren Kräften... also aufrecht und aufgerichtet mit Selbstachtung, Würde und Einzigartigkeit ...nicht irgendwo außerhalb von Dir zu finden ist, sondern tatsächlich jetzt gerade hier in Dir zur Verfügung steht, und nur aktiviert werden will.

Und anstatt Dich anzustrengen und danach zu greifen, lade ich Dich jetzt ein Deine Arme jetzt einfach nur mal weit zu öffnen...Dich zu entspannen...ein paar Mal tief ein und auszuatmen und Du stellst Dir vor, wie sich diese Energie Deiner Königin, die ja in Dir bereits existiert...langsam, aber sicher in Dir ausbreitet.

Stell Dir vor, dass sie jetzt in Dein System – in all Deine Zellen hineinschmilzt.

Spüre.

Atme.

Empfange.

Lass es geschehen.

Stell Dir vor, dass während Du mir hier jetzt gerade lauschst...

sich auf eine magische Art und Weise Dein System mit Würde, Vollkommenheit und Größzügigkeit angefüllt hat. Also wenn bislang Hilflosigkeit Dein Thema war, dann stell Dir vor, wie es Dir ab jetzt gelingt in die Führung deines eigenen Leben zu gehen...

Wenn Du Dir bislang zu viel Gedanken über deine Unentschlossenheit gemacht hast, dann wisse, dass Du jetzt gerade in diesem Augenblick etwas in Dir aktivierst, was Dich in die Entscheidungskraft bringt. Wenn Du bis heute zu viel von Manipulation und Machtspielchen in Deinem Leben hattest, dann stell Dir vor, wie Du jetzt und hier mehr Souveränität und Eigenständigkeit in Dir erweckst.

...

Weil Du jetzt in deine wahre Größe kommst ...

...

Weil Du ab heute Dein Licht nicht mehr unter den Scheffel stellst...

...

Und weil Du Dich nicht länger automatisch anpasst, sondern die Eigenverantwortung für dich selbst hier und jetzt übernimmst

...

Spürst Du, während Du hier sitzt und downloadest, dass sich jetzt gerade etwas in Deinem System verändert, aufrichtet, erneuert?

Es ist ganz klar...denn was gerade geschieht ist: Du gehst gerade aus der Frequenz des „Wollens“...also etwas, was Dein Bedürfnis ist und das noch nicht da ist, in die Frequenz des „SEINS“ , also all dessen, was in Dir schon existiert.

Bisher hast Du Ziele aufgestellt, Visionen aufgestellt... weil Du Dir erhofftest, dadurch etwas zu erfahren, wonach Du Dich gesehnt hast...

Dabei hast Du ganz vergessen, dass es bereits in Dir ist.

Du gehst in die Führung deines eigenen Lebens ...

Du handelst mit Entscheidungskraft...

Du spürst deine Eigenständigkeit und Souveränität...

Du zeigst dir selbst und anderen Milde und Großzügigkeit

...

...

...

Spüre das!

Spür, dass all das bereits in Dir ist.

Spüre, dass es jetzt in diesem Download in Dir getriggert – also wachgekitzelt wird.

...

...

...

Und dann komm langsam zurück hierher an Deinen Platz.

Bring etwas Bewegung in Deine Körperin

Vielleicht willst Du noch etwas aufschreiben?

Nimm Dir Zeit.

Ich wünsche Dir einen Tag voller Wunder

Danke für Dein Vertrauen

(Text von Britt Brey)