



## Meditation: Download der archetypischen Urkraft der wilden Frau

---

Nimm Dir für den Download ungefähr eine halbe Stunde Zeit. Geh in die Natur, oder setz Dich an Deinen Platz und öffne Dich für eine neue, und zugleich Äonen Jahre alte „Technik“, die aus einer Zeit stammt, in der alles noch Sternenstaub war.

Du benötigst hierfür nichts weiter als die grundsätzliche Bereitschaft, für den - vielleicht verrückten Gedanken, dass diese besondere Urkraft der (Archetypin benennen) **wilden Frau** nicht irgendwo ist, sondern dass sie bereits in Dir vorhanden ist, wie eine Quelle, die jetzt und hier nur entdeckt und angezapft werden will.

Achte darauf, dass Du in der kommenden halben Stunde nicht gestört wirst.

Alles ausschalten

Entspannt sitzen

Augen schließen

Atmen.

...

Also, dann stell Dir jetzt bitte mal vor, dass diese archetypische Kraft der (Archetypin benennen) wilden Frau...mit all ihren Kräften: (archetypische Kräfte benennen) **also mit all ihrem Mut, ihrer Eigenständigkeit, ihrer Unabhängigkeit, mit ihrer Ungezähmtheit und Ungezügeltheit, mit ihrer dynamischen und lebendigen Art und ihrem feurigen Temperament, und auch ihrer Sichtbarkeit...**

...nicht irgendwo außerhalb von Dir zu finden ist, sondern tatsächlich jetzt gerade hier **in Dir** zur Verfügung steht, und nur aktiviert werden will.

Und anstatt Dich anzustrengen und danach zu greifen, lade ich Dich jetzt ein Deine Arme jetzt einfach nur mal weit zu öffnen...Dich zu entspannen...ein paar Mal tief ein und auszuatmen und Du stellst Dir vor, wie sich diese Energie Deiner (Archetypin benennen) **kraftvollen wilden Frau**, die ja in Dir bereits existiert...langsam aber sicher in Dir ausbreitet.

Stell Dir vor, dass sie jetzt in Dein System – in all Deine Zellen hineinschmilzt.

Spüre

Atme

Empfange

Lass es geschehen

Stell Dir vor, dass während Du mir hier jetzt gerade lauschst...

sich auf eine magische Art und Weise Dein System mit den (archetypischen Qualitäten benennen) **wundervoll quicklebendigen, dynamischen mutigen und ja...auch ein bisschen frechen Qualitäten und Wesenszügen der Wilden Frau angefüllt hat.**

Also wenn bislang zaghafte Kommunikation Dein Thema war, dann stell Dir vor, wie es Dir ab jetzt gelingt Deine Meinung zu sagen und Dich liebevoll und klar zu positionieren.

Wenn Du Dir bislang zu viel Gedanken darüber gemacht hast, was die anderen von Dir denken, dann wisse, dass Du jetzt gerade in diesem Augenblick etwas in Dir aktivierst, das Dich unabhängig und autonom macht.

Wenn es um Dein Herzensbusiness geht, stell Dir vor, wie sich Deine Workshops, Deine Coachings, Deine Teilnehmerlisten, Dein Auftragsbuch und Dein Konto ganz leicht, lässig und einfach füllen, weil die Menschen, die mit Dir arbeiten wollen, die genau das brauchen, was Du ihnen geben kannst, Dich auch finden.

Weil Du Dich jetzt zeigst

Weil Du jetzt aus dem Herzen heraus darüber sprechen kannst, was Du tust und was Deine Gaben sind

Und weil Du Dich nicht länger zurückhältst, sondern Dein Licht voll strahlen lässt.

Spürst Du, während Du hier sitzt und downloadest, dass sich jetzt gerade etwas in Deinem System verändert, aufrichtet, erneuert?

Es ist ganz klar...denn was gerade geschieht ist: Du gehst gerade aus der Frequenz des „**Wollens**“...also etwas, was Dein Bedürfnis ist und das noch nicht da ist, in die Frequenz des „**SEINS**“, also all dessen, was in Dir schon existiert.

Bisher hast Du Ziele aufgestellt, Visionen aufgestellt... weil Du Dir erhofftest, dadurch etwas zu erfahren, wonach Du Dich gesehnt hast...

Dabei hast Du ganz vergessen, **dass es bereits in Dir ist.**

Du kommunizierst mutiger und klarer, weil Du weißt, dass das, was Du zu sagen hast, für andere Relevanz hat.

Du zeigst Dich mit all Deinen Gaben und Talenten, egal, ob Du dafür Anerkennung erntest oder nicht. Du hast den Fokus auf den Menschen, bei denen Du erwünscht bist. Nirgendwo anders.

Du rennst beruflichem Erfolg nicht länger hinterher, sondern Erfüllung und Erfolg stellt sich von ganz allein ein. Was Dich erfüllt, ist das Gefühl, in den Menschen und in der Welt etwas Wesentliches zu bewirken.

Dich erfüllen nicht länger die schwarzen Zahlen auf Deinem Kontoauszug, sondern Du lebst mit diesem Geld die Erfahrung von Freiheit, von Großzügigkeit und von Vertrauen.

Spüre das!

Spür, dass all das bereits in Dir ist.

Spüre, dass es jetzt in diesem Download **in Dir** getriggert – also wachgekitzelt wird.

...

Und dann komm langsam zurück hierher an Deinen Platz.

Bring etwas Bewegung in Deine Körperin

Vielleicht willst Du noch etwas aufschreiben?

Nimm Dir Zeit.

Ich wünsche Dir einen Tag voller Wunder

Danke für Dein Vertrauen

*(Text von Ariane Grünler | [www.arianegruenler.com](http://www.arianegruenler.com))*