



Wachstums Inspiration für Rauhnacht 3

Dein Vision Board 2023

Das Vision Board ist ein **magisches Tool**, das Leichtigkeit und Synchronizitäten (sogenannte wunderbare Zufälle) in Dein Leben einlädt. Es macht Deine Wünsche, Träume und Lebensvisionen auf eine verspielte Art sichtbar. Die Bilder kommunizieren mit Deinem Unterbewusstsein und wecken Deine **Innere Weisheit**. Auch wenn Du auf einer bewussten Ebene im Moment keine Ahnung hast, wie Du Dein klar gestecktes Ziel erreichen kannst - Deine Innere Weisheit lässt Dich im Einklang mit Deiner Vision handeln und die nächsten Schritte gehen.

Ich empfehle Dir, Dich für Dein Jahres-Vision Board auf einen einzigen Bereich zu **fokussieren**. Sei versichert – Dein Aufblühen hier wird auch alle anderen Bereiche positiv beeinflussen, ohne dass Du Dich zu sehr verzettelst.

Schritt für Schritt Anleitung

❖ Finde Dein Herzensziel und Deine Vision:

- In welchem Bereich im Speziellen möchtest Du im 2023 wirklich aufblühen?
- Definiere Dein Herzensziel möglichst ausführlich und konkret. Was wenn alles möglich wäre? Träume gross und setze Dir keine Grenzen.
- Fühle JETZT, wie sich das anfühlt, wenn Du Deine Vision vollständig lebst und sogar noch grösser, als Du Dir erträumt hast.

Nimm Dir Zeit und mache Dir Notizen.

❖ Entdecke die Seelensprache Deiner Vision

- Suche Bilder im Einklang mit Deiner Vision, die Dich spontan ansprechen und Dein Herz höherschlagen lassen.
- Blättere durch Zeitschriften (es kann auch nur eine einzige sein), ohne dabei die Texte zu lesen. Lass Dich von den Bildern anziehen.
- Online findest Du lizenzfreie Bilder z.B. auf [Pixabay](https://pixabay.com) oder [Unsplash](https://unsplash.com).

❖ Kreiere Dein Visions-Blütenmeer

- Werde kreativ und gestalte Deine Collage.
- Mit Leim und Schere. Als Unterlage kannst Du z.B. ein größeres Papier oder den Karton eines alten Kalenders benutzen.
- Oder gestalte digital (zum anschließenden Ausdrucken!)
- Alles ist erlaubt – Tipp: Du kannst auch nur einzelne Elemente aus einem Bild ausschneiden und nutzen.
- Ergänze allenfalls mit einzelnen Worten oder kurzen Zitaten. Dein Unterbewusstsein reagiert jedoch viel besser auf Bilder und diese sollten den Hauptteil ausmachen

❖ Verbinde Dich mit Deiner Vision

- Platziere Deine Vision Board an einem Ort, so dass Du es täglich siehst.
- Lass die Bilder Deines Vision Boards immer wieder bewusst auf Dich wirken und Dich berühren.
- Verbinde Dich dabei mit Deinem ganz persönlichen Gefühl Deines erreichten Zieles.

- Vertraue dieser Energie und Deinem Unterbewusstsein und frag Dich: „Was könnte heute meine konkrete Handlung, mein nächster Schritt sein?“
- Nutze allenfalls die Affirmation „Ich weiss es nicht, und das ist ok!“ und lass Dich führen.

Viel Spaß beim Kreieren und Aufblühen. Danke für Dein einmaliges Unterwegs-Sein.

MONIKA

Ich bin Monika Landolt Klahr, LebensKRAFTweckerin & SEELENSPRACHEübersetzerin. Ich verbinde Menschen mit Ihrer Urkraft des Wachsens und ihrer Inneren Weisheit. Bist Du gWUNDERig und möchtest mehr wissen? Dann besuche meine Website unter www.monikalandolt.com