



## Begeisternde Inspiration für Rauhnacht 4

---

April, April, ...

Vielleicht kommt dir jetzt die Erinnerung an wirklich witzige Aprilscherze und eine kindliche Spielfreude und Ausgelassenheit in den Sinn. Vielleicht auch ein wenig Pippi Langstrumpf Energie.

Oder auch das Sprichwort: "Der April, der macht, was er will."?

In der vierten Rauhnacht mit der Monatsentsprechung April, unterstützt dich besonders die Qualität der Begeisterung.

Sie lässt sich als einen Zustand freudiger Erregung oder leidenschaftlichen Eifers beschreiben. Begeisterung ist eine große Kraft, die du einsetzen kannst, um Ideen und Wünsche in deinem Leben umzusetzen. Du kannst ihre Dynamik nutzen, wie ein Stein, der in Wasser fällt und um sich herum kleine Wellenkreise zieht, die immer größer werden.

Du kannst sie als **Schöpfungsfeuer** nutzen und damit mehr von dem in dein Leben ziehen, was du dir wünschst.

Nimm dir gerne ein paar Minuten zur Beantwortung folgenden Fragen:

Rückblickend auf das vergangene Jahr:

- Gibt es etwas, das dich so richtig begeistert hat?
- Und gibt es etwas, das nicht so angenehm war? Etwas, das du gerne anders gehabt hättest?

Wenn du jetzt in die Zukunft blickst in den April 2023:

- Für was in deinem Leben möchtest du dich noch glühender begeistern?
- In welchem Bereich deines Lebens fällt dir das noch schwer?
- Was ist eine Tätigkeit, in der du so richtig aufgehst, alle Zeit und Menschen um dich herum vergisst?
- Über welches Thema sprichst du leidenschaftlich gerne?
- Welchen Stein würdest du gerne ins Wasser werfen und beobachten, wie die Wellen immer größere Kreise ziehen?
- Welches **Feuer der Begeisterung** möchtest du gerne in dir entfachen?

Wie wäre es mit dem zukünftigen Motto:

**“Im April, da mach ich, was ich will.”**

Mit kindlicher Neugierde, Spielfreude und glühender Begeisterung.  
Ich wünsche Dir noch viele begeisternde und magische Momente in den Rauh Nächten.

Julia

Ich bin Julia Stedtfeld, dein individuelles NAVI und Inspirationsgerät. Wenn Du mehr über mich und meine Arbeit erfahren willst, schau gerne auf meine Website: [www.juste-balance.de](http://www.juste-balance.de)