



Despacho Ritual für die letzte Rauhnacht zum Thema: Meisterschaft

Ein Despacho ist ein schamanisches Gebetsbündel, welches aus Süßigkeiten, Kräutern und vielen kleinen – oft bunten Dingen besteht. Mit jeder Zutat (die z.B. auch durch die Kraft Deines Atems hineingegeben wird) baust Du Dein ganz einzigartiges Mandala auf, welches Dein Thema und Deine Hingabe widerspiegeln.

Material:

- 1 schöne Kerze oder 1 Teelicht
- 1 Papier Serviette
- 1 Zettel
- 1 Stift
- 3 getrocknete Lorbeerblätter
- Backperlen in verschiedenen Farben
- weißen Kristallzucker

Anleitung:

- Nimm Dir für dieses Ritual ausreichend Zeit
- Suche Dir einen ruhigen Ort in der Natur oder bei Dir zu Hause
- Hast Du Deinen Platz gefunden, so setze Dich bequem hin
- Zünde die Kerze an
- Schau in die Flamme und atme 3x tief ein und aus
- Komm zu Ruhe in dem Du beim Einatmen in Gedanken das Wort Ich aussprichst und beim Ausatmen in Gedanken das Wort bin aussprichst.
- Fokussiere die Flamme und stelle Dir folgende 2 Fragen:
- Gibt es etwas, was in den Rauh Nächten für mich nicht gut gelaufen ist?
- Was möchte ich verändern?
- Schreibe alle Deine Gedankenimpulse auf den Zettel.
- Falte ihn, lege ihn zur Seite
- Nimm die Serviette und entfalte sie ganz
- Leg sie vor Dich hin
- Nimm etwas Zucker und zeichne damit einen Kreis in der Mitte der Serviette: Durchmesser: 10-15 cm
- Nimm Deinen Zettel und blase Deine Essenz in den Zettel und lege ihn in die Mitte des Kreises
- Nimm die 3 getrocknete Lorbeerblätter und blase Deine Wünsche hinein.
- Lege die 3 Lorbeerblätter in den Kreis hinein
- Beginne nun Deine Meisterschaft zu feiern, indem Du die bunten Backperlen in den Kreis dazugibst.
- Fühlt es sich gut an? Dann beginne die Serviette wie folgt zu einem Päckchen zu falten. Von oben in die Mitte, von Unten in die Mitte, von rechts in die Mitte und von links in die Mitte

Vor Dir liegt ein schönes Päckchen.

Sofort oder wenn Du die Zeit dafür spürst, entzünde ein Feuer und verbrenne das Päckchen.

Munay (mit Liebe)

Urpichay sonqoy (Danke mit der weissen Taube)

Erika Fraudiger | IchSchamanin