



Was die Träumerin von der Meisterin unterscheidet, sind kontinuierliche und konkrete Handlungen. Die Monatsenergie der Beharrlichkeit unterstützt Dich im Mai 2023 dabei, Deinen Herzenswunsch zu erfüllen.

Nimm Dir ein paar Minuten Zeit und beantworte Dir folgende Fragen:

- **Mein Herzenswunsch im Mai 2023**
(steht auf dem Zettel, den Du heute aus der Wunschbox gezogen hast):

Was steht mir an Ressourcen zur Verfügung?

Was fehlt mir noch?

Welche konkreten Handlungen kann ich im Mai 2023 durchführen, die mich täglich meinem Herzenswunsch ein Stückchen näherbringen?

- Mach ein Brainstorming – führe im Mai mindestens täglich eine konkrete Handlung durch.

Woran werde ich merken, dass ich Handlungen durchführe, die mich eher von meinem Herzenswunsch entfernen, anstatt mich ihm näherzubringen?

- Lege eine Konsequenz fest, falls Du Dich dabei „ertappst“ wieder in alte Gewohnheiten zurückzufallen - Gewohnheiten, die Dich Deinem Wunsch nicht näherbringen.

Und dann...

Nagle Dich fest!

Klingt martialisch...ist jedoch eine der wichtigsten Übungen, wenn es darum geht für etwas zu gehen was Du Dir sehnlichst wünschst. Es hilft Dir beim Dranbleiben.

- Schreibe Dir mindestens auf drei Zettel eine Erinnerung an Deinen Wunsch im Mai 2023 a` la „*Ich verzichte auf dies und das, weil ich dies und das erreichen will*“.
- Hänge die Zettel als Erinnerung an exponierten Stellen in Deinem Zuhause auf.
- Lege ein „Gelübde“ ab, dranzubleiben – und zwar schriftlich! Sei dabei ganz ehrlich zu Dir.

Ich wünsche Dir noch viele magische Momente in den Rauh Nächten.

Ariane

Ich bin Ariane Grünler, die wilde Frau im SoulBusiness und Sichtbarkeitsenthusiastin. Wenn Du mehr über mich und meine Arbeit erfahren willst, schau gerne auf meine Website: www.arianegruenler.com

