

Wijkvereniging Marsdijk

MAART 2019

Jaargang 31 nummer 3
Verschijning 10 x per jaar
Oplage: 5000
Drukkerij Horstman Assen

Inleveren kopij/reacties:

Altijd voor de 5^e van de maand, graag via e-mail.
✉ wijkkrant@marsdijk.nl

Inleveradres:

Wijkcentrum De Dissel
Kleuvenstee 2
9403 LR Assen
☎ 0592 – 370903
fax. 0592 – 371716



website : www.wvmarsdijk.nl

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag
van 08.30 tot 23.00 uur
vrijdag 08.30 tot 15.00 uur
vrijdagavond en zaterdag en
zondag alleen bij activiteiten

Administratie is geopend
dinsdag t/m vrijdag
van 08.30 tot 12.30 uur.
Tel bereikbaar tot
11.30 uur

Wijkvereniging Marsdijk
INGBLN2A/NL67 INGB 0005
8598 45
RABONL2U/NL42RABO0302
8040 05

INHOUD WIJKKRANT

. Inhoudsopgave	pag. 1
. Voorwoord	pag. 3
. Ooievaar te huur	pag. 3
. Onze website	pag. 3
. Knopen gezocht voor workshop	pag. 5
. Kinderdisco	pag. 5
. Open middag 17 april	pag. 7
. Creatieve- en rommelmarkt	pag. 9
. Oproep maatschappelijke stage	pag. 9
. Kinderboerderij	pag. 11
. Juridisch Loket	pag. 13
. Wijkbeheerders Marsdijk	pag. 15
. Wandelen met de buurtjes	pag. 17
. Warm welkom in Marsdijk	pag. 17
. Landelijke opschoondag 23 maart	pag. 19
. Marsdijkertjes	pag. 19
. Wandeltocht Asser Boys	pag. 21
. Uitslagen Volleybal	pag. 21
. Collecterooster	pag. 23
. 10 weetjes over de zomertijd	pag. 25
. Werkzaamheden NAM Kleuvenveld	pag. 27
. Jeugdsponsoractie vvLEO	pag. 29
. Cursusnieuws maart	pag. 31
. Cursus digitale fotografie	pag. 31
. Klankbadmeditatie	pag. 33
. Aanmeldingsform. lidmaatschap	pag. 35
. Aanmeldingsform. cursus	pag. 36



De contactpersonen Wijkvereniging staan achterin de Wijkkrant en op het gele middenblad, de Take Out.

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten c.q. aan te passen zonder dat de inhoud van de kopij wordt gewijzigd.

De redactie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele druk en stijlfouten.

VOORWOORD

De krant is deze maand iets later. Dit omdat de laatste vrijdag in februari wel heel vroeg viel en het ons niet lukte om hem dan al bij de bezorgers te brengen. Het is in middels voorjaars of krokus vakantie. Het weer is er ook naar, temperaturen boven de 10 graden en strak blauwe luchten. Heerlijk weer om er op uit te trekken. De eerste lammeren zijn ook al gesignaleerd en dartelen vrolijk in de wei. Deze krant staat weer bordenvol met informatie. Ik ga het u hier niet vertellen u mag het zelf ontdekken. Veel plezier bij het lezen.



Bij Radio Assen bespreek ik op de eerste donderdag van de maand met Cor Oosterhuis de krant. U kunt om 10.00 uur bij het programma "Het eerste uur" het gesprek live beluisteren. Frequentie Radio Assen is 107.8 of Ziggo 105.5.

Namens de redactie Theo Buijs

OOIEVAAR TE HUUR

Bij de Wijkvereniging zijn ooievaars te huur.

De borg bedraagt € 15,00.

De huur bedraagt € 0,50 per dag, met pop in luier € 0,75 per dag.

Voor het huren of reserveren kunt u bellen met Ineke, ☎ 405092



KENT U DE WEBSITE VAN ONZE WIJKVERENIGING AL?

Als u informatie wilt over de Wijkvereniging dan bent u op www.wvmarsdijk.nl op het juiste adres.

Hier kunt u ook de wijkkrant digitaal lezen.



GEZOCHT: KNOPEN VOOR EEN WORKSHOP

De jeugdcommissie wil graag een workshop geven, maar heeft daarvoor een heleboel knopen nodig. Heeft u nog platte knopen liggen en doet u daar niets mee, dan willen wij deze heel graag hebben.

U kunt deze afgeven bij de beheerder in De Dissel, de heer Misman. Met onze dank voor uw medewerking.



De Jeugdcommissie

Kinderdisco

6 t/m 12 jaar
6 t/m 12 jaar

18:30-20:30 uur
(0,50 euro)

Op zaterdag 30 maart 2019
in wijkgebouw "De Dissel" in Marsdijk



Vraag je favoriete liedje aan bij DJ Thom

OPEN MIDDAG 17 APRIL 2019 IN DE DISSEL

De Ontspanningscommissie organiseert op woensdagmiddag 17 april 2019 van 14.00 – 16.00 uur een open middag in het Wijkgebouw De Dissel. Onder het genot van koffie/thee met koek en cake geven de leden van de commissie uitleg over de diverse activiteiten.

De volgende activiteiten worden georganiseerd:

<u>Bridge</u>	Maandag	Aanvang 13.30 uur
<u>Spel/Soos</u>	Dinsdag	Aanvang 13.30 uur
Hieronder valt kaarten, sjoelen, biljarten en diverse gezelschapsspellen.		
<u>Koersbal</u>	Woensdag	Aanvang 09.30 uur
	Donderdag	Aanvang 13.30 uur

Koersbal is een spel dat door iedereen gespeeld kan worden. U speelt met z'n tweeën tegen twee tegenstanders. Tijdens de open middag kunt u met eigen ogen zien hoe het spel gespeeld wordt.

<u>Klaverjassen</u>	Vrijdag (1x per 2 weken)	Aanvang 19.30 uur
---------------------	--------------------------	-------------------

Naast deze vaste activiteiten organiseert de commissie een Paas- en een Herfstbingo, twee Koersbaltoernooien en een Kerstmiddag.

Nabij De Dissel wordt Jeu de Boules gespeeld; nadere informatie kunt u tijdens de open middag vragen.



Als u behoefte heeft aan meer contact, of er wat vaker uit wilt, of u bent nieuwsgierig geworden, komt u dan op 17 april a.s. naar De Dissel. Wij willen u daar bijzonder graag begroeten en u alles vertellen wat u wilt weten. U kunt de activiteiten ter plekke bekijken. Misschien hebt u ideeën over andere, nieuwe activiteiten, vertel het ons!

U kunt ook tijdens werkdagen zo maar binnen lopen in De Dissel en een consumptie gaan gebruiken, er is altijd wel iemand in de buurt om uw eventuele vragen te beantwoorden.

U bent van harte welkom en neem graag anderen mee!

Namens de Ontspanningscommissie,

Gert Ronner
Bert Assies

 0592 - 343109
 0592 - 867573

DEELNEMERS GEVRAAGD VOOR DE CREATIEVE MARKT EN ROMMELMARKT OP ZATERDAG 25 MEI

Zaterdag 25 mei van 10.00 – 14.30 uur wordt er weer een creatieve markt en rommelmarkt georganiseerd. Bent u creatief en wilt u de bewoners van Marsdijk e.o. dit laten zien of heeft u zin om een workshop te geven?

Heeft u uw huis een grote beurt gegeven en de garage opgeruimd?

Dan is dit een mogelijkheid om uw spulletjes te verkopen. Geef u op voor de rommelmarkt en reserveer een kraampje, tafel 80 x 80 cm of ruimte op de grond 2 x 2m. Deelname hieraan is gratis.



Er is een beperkt aantal kraampjes en op=op.

Oproep voor alle kinderen in Marsdijk

Hebben jullie zin om met een kleedje lekker buiten te zitten en je eigen rommel te verkopen? Vraag even aan je vader, moeder of verzorger of het mag. Geef je naam, adres en telefoonnummer door en we reserveren een mooi plekje voor je op zaterdag 25 mei tijdens de rommelmarkt. Deelname is gratis.

Opgave via de mail ✉ exposities@marsdijk.nl.

Hier kunt u ook terecht voor vragen, mocht u deze hebben.

Organisatie: Herma Veen, Julia Hamminga en Jacqueline Smid.

OPROEP VOOR MAATSCHAPPELIJKE STAGE OF VRIJWILLIGERS

Heb je zin om op zaterdag 25 mei, eenmalig, mee te helpen met de creatieve markt en rommelmarkt? Meld je dan aan via exposities@marsdijk.nl. Je kunt hiervoor maatschappelijke stage-uren verdienen. De jeugdcommissie kan ook nog vrijwilligers gebruiken voor de kinderdisco. Voorwaarde hierbij is, dat je een seizoen meedraait. Ook hiervoor kun je maatschappelijke uren verdienen. Aanmelding voor de jeugdcommissie kan via jeugd@marsdijk.nl.

NIEUWS VAN DE KINDERBOERDERIJ DE BEEKDALHOEVE MAART



Kinderboerderij
de Beekdalhoeve

De kinderboerderij in Marsdijk heeft de komende periode weer allerlei plannen.

Op 16 maart van 10.00 tot 16.00 uur is er de actie van NL Doet. Voor een tweetal klussen zoeken we vrijwilligers. Gezelligheid en dankbaarheid geboden ☺!

De klussen zijn: de huidige schuurruimte aanpassen op het binnenterrein. Voor het dierenwelzijn moet deze aangepast worden met een extra deuropening, zodat de dieren zelf de schuur kunnen inlopen en schuilen.

En we willen de kantine van de boerderij een nieuwe kleur geven door nieuwe muurverf aan te brengen.

We kunnen ook melden dat het Rabofonds een financiële bijdrage heeft geleverd voor het vervangen van het houten hekwerk van het weiland. In februari zijn de voorbereidingen hiervoor reeds gestart.

Ook zoeken we een enthousiaste vrijwilliger die als bestuurslid betrokken wil zijn en wil meedenken over diverse plannen om onze mooie kinderboerderij in Marsdijk in stand te houden. Het vraagt echt slechts af en toe wat tijd en levert weer energie op bij het zien van de verbeteringen.

Benieuwd? Stuur gerust een mail naar info@beekdalhoeve.nl dan nemen we z.s.m. contact op.

We zien je graag, voel je welkom dus kom gerust eens langs.

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag 08.30 – 16.30 uur, zaterdag of zondag 13.30 – 16.30 uur.

Opening in het weekend alleen wanneer vrijwilligers aanwezig zijn: dan is de vlag gehesen. Openingsdagen te vinden in het houten informatiebord bij de ingang van de kinderboerderij.

Voor meer informatie zie www.beekdalhoeve.nl

Namens de medewerkers en vrijwilligers van de Kinderboerderij de Beekdalhoeve, (dier)-vriendelijke groeten van

Koen Vos

WELKE REGELS GELDEN VOOR WERKNEMER EN WERKGEVER BIJ ZIEKTEVERZUIM

Kunt u door ziekte niet werken? Dan moet u zich direct ziek melden. Er zijn nog meer regels waar u en uw werkgever zich aan moeten houden.



Als u ziek bent, moet u zich direct ziek melden bij uw werkgever. De regels vindt u in uw arbeidscontract, cao of bedrijfsreglement. U bent niet verplicht de werkgever te vertellen wat uw klachten zijn. Uw werkgever mag geen medische informatie van u vragen. Wel kan de werkgever aan u vragen of u ziek bent door een bedrijfsongeval.

De werkgever kan een bedrijfsarts inschakelen. De bedrijfsarts adviseert de werkgever over hoe en wanneer u weer aan het werk kunt gaan (re-integratie). De bedrijfsarts mag alleen aan de werkgever doorgeven: of u wel of niet ziek bent, hoe lang de ziekte naar verwachting zal duren, de mate van arbeidsongeschiktheid.

De informatie van de bedrijfsarts heeft de werkgever nodig om samen met u een re-integratieplan op te stellen. Hierin staan de re-integratieverplichtingen voor de werkgever en werknemer.

De bedrijfsarts mag geen medische informatie aan de werkgever geven in verband met uw privacy. Bij medische informatie moet u denken aan informatie over de diagnose van uw ziekte en uw behandeling.

U moet de aanwijzingen van de bedrijfsarts opvolgen. Bent u het niet eens met zijn oordeel? Dan kunt u een second opinion aanvragen bij het UWV of een tweede oordeel vragen aan een andere bedrijfsarts.

De werkgever bekijkt met u wat de mogelijkheden zijn voor terugkeer in uw eigen functie. Is terugkeer in uw eigen functie niet mogelijk? Dan moet de werkgever op zoek naar ander passend werk binnen het bedrijf. Lukt dit ook niet? Dan gaat de werkgever op zoek naar ander werk buiten het bedrijf (re-integratie tweede spoor). Samen met uw werkgever maakt u schriftelijke afspraken over uw re-integratie.

Meestal moet uw werkgever uw loon doorbetalen als u ziek bent. Heeft u een vast contract? Dan moet de werkgever 2 jaar uw loon doorbetalen. Als uitzendkracht heeft u niet altijd recht op loon als u ziek wordt. Heeft u geen werkgever meer die uw loon doorbetaalt? Dan kunt u mogelijk een ziektewetuitkering aanvragen.

De werkgever kan de betaling van uw loon (tijdelijk) stopzetten als u zich niet aan uw re-integratieverplichtingen houdt of weigert passend werk te

doen. De werkgever moet u vooraf waarschuwen als hij uw loon wil stopzetten.

Wilt u meer informatie over dit onderwerp?

Neem contact op met het Juridisch Loket Assen als u nog extra informatie wilt of vragen heeft. Het Juridisch Loket Assen geeft u gratis informatie en advies met betrekking tot vele rechtsgebieden, eventueel verwijzen wij u naar advocatuur, mediators of overige instanties.

Het Juridisch Loket Assen, Overcingellaan 7, 9401 LA Assen

Balieopenstelling: maandag van 14-16 uur en donderdag van 9-11 uur.
Spreekuur op afspraak

Telefonisch bereikbaar: elke werkdag van 09.00 tot 18.00 uur via ☎ 0900-8020 (0,25 ct p/m/) Internet: www.juridischloket.nl

DE WIJKBEHEERDERS MARSDIJK VAN DE GEMEENTE ASSEN ELKE WOENSDAGOGHTEND IN WIJKCENTRUM DE DISSEL

Van 09.30 tot 11.00 uur

Vanaf januari 2019 zijn wij, Gert Siepel en/of Anneke Nieuwenhuis, elke woensdagochtend in De Dissel aanwezig.

Heeft u wensen, ideeën of klachten over de woonomgeving? Of vallen andere zaken u op in de wijk?

Heeft u leuke plannen voor uw buurt of de wijk.

U bent van harte welkom om dit met ons te bespreken!

Wij kunnen samen met u naar oplossingen zoeken, u helpen met het realiseren van uw plan of u in contact brengen met andere collega's die in de wijk werken.

Natuurlijk kunt u ook een afspraak met ons maken.

Wij komen graag bij u langs.

Tot ziens in Marsdijk!

Anneke Nieuwenhuis

☎ 06-51339100

✉ a.nieuwenhuis@assen.nl

Gert Siepel

☎ 06-51102741

✉ ge.siepel@assen.nl



WANDELEN MET DE BUURTJES



Op de maandag lopen we met een groep ruim een uur door Marsdijk. De groep is inmiddels 20 man/vrouw groot. We wandelen stevig door.

We zijn inmiddels ook op de dinsdagmorgen gestart met een wandelgroep die het tempo en de afstand op maandag te ver gaat. Op dinsdagmorgen wandelen we in een rustig tempo een halfuurtje door Marsdijk.

Wilt u meer bewegen en vindt u het leuk om dat samen met anderen te doen? Sluit u dan aan bij één van onze wandelgroepjes. Vooral op de dinsdagmorgen willen we er wat wandelaars bij hebben.

Na ongeveer een half uurtje wandelen is er gelegenheid voor een kop koffie en thee.

Dinsdag om 10.00 uur bij De Dissel. Marina Boerma

☎ 06-11902880, ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl.



Vaart Welzijn

WARM WELKOM IN MARSDIJK

Eind oktober zijn mijn man en ik verhuisd naar Marsdijk. We hadden ruim 30 jaar in Bedum gewoond en op zoek naar een seniorenwoning kwamen we uiteindelijk bij het nieuwbouwproject aan de Markedreef terecht. Tijdens de bouwperiode van ons nieuwe huis had ik een flyer van wandelen met de buurtjes zien hangen bij De Dissel. Het sprak me wel aan, op maandagochtend, om tien uur, de nieuwe week beginnen met een uur wandelen in je eigen omgeving. Begin december hadden we de boel in huis wel zo'n beetje op orde en liep ik voor het eerst mee. Het beviel me meteen goed. Het warme welkom, de groep met zowel vrouwen als mannen, de gesprekken die je onderweg met elkaar voert. En daarnaast, voor mij minstens zo belangrijk, ik leerde behalve nieuwe mensen ook de wijk kennen. Elke keer wandelen we een min of meer andere route beginnend en eindigend bij De Dissel. De sfeer is heel prettig en na afloop nog even koffie/thee drinken met elkaar maakt het een hele prettige de start van een nieuwe week. En sinds ik meewandel zijn er elke week nieuwe wandelaars bijgekomen. Ondertussen is er ook een groep gestart op dinsdagmorgen. Zij lopen een iets kortere route van ongeveer een half uur en (eventueel) in een iets lager tempo. Er is wat dat betreft voor bijna iedereen een passende groep. Wat let je, probeer het een keer en wie weet ben je daarna net als ik zo enthousiast dat je ook regelmatig mee loopt. Tot ziens!

Monica Staghouwer

OP ZATERDAG 23 MAART IS DE 17E EDITIE VAN DE LANDELIJKE OPSCHOONDAG

Een aantal dames van Wandelen met je Buurtjes hebben het plan opgevat om de bordjes van de wandelroute in Marsdijk schoon te maken. Samen met een sopje langs de bordjes is gezellig schoonmaken.

Er zijn natuurlijk nog meer mogelijkheden om onze mooie, positieve wijk Marsdijk schoner te maken.

Het thema is dit jaar "Iedereen doet mee".

Samen met je kind, of kleinkind, je buurman of buurvrouw, je partner de wijk in en samen opschonen.

Zo zijn er mooie informatie borden geplaatst in natuurgebied het Messchenveld. Deze borden kunnen ook wel een sopje gebruiken.

En jullie, lezers van dit blad, hebben vast ook ideeën voor deze leuke actie.

Graag horen wij van jullie via email marsdijk@vaartwelzijn.nl of telefonisch Ans Veldhuis Buurtwerker van het team Marsdijk ☎ 06 - 511 77 225.

Via de gemeente Assen en/of Mijn Buurt Assen, www.mijnbuurtassen.nl krijgen we hulpmiddelen en koffie/thee/fris en een versnapering.

Kom gezellig meedoen op zaterdag 23 maart a.s. Van 9.30 tot 11.30 uur.



@buurtteammarsdijk

MARSDIJKERTJES

*Te koop, gevraagd, gezocht, aangeboden en gevonden.
Door en voor particulieren.*



Gezocht: Schoonmaakster in Marsdijk voor ongeveer 3 uur in de week bij alleenstaande man. Is weinig thuis. Je kunt zelf dag en tijd bepalen. Interesse? Bel dan naar ☎ 06-28888337

Aangeboden: Fraaie twee- en driezitsbank. h*b*d 88*150/200cm*95cm. Mooi zwart soepel rundleder. Zitting met binnenvering. Samen € 300,00 of los €150,00 per stuk. ☎ 342369



Aangeboden: Bijles nodig voor wiskunde of natuurkunde voor de middelbare school? Man, opleiding technische universiteit, geeft één op één bijles. ☎ 342369 of ✉ ferry.dekoning@ziggo.nl voor de mogelijkheden.

WANDELTOCHT OP 6 APRIL

Wandelvereniging Eendracht nodigt u uit om te komen wandelen op zaterdag 6 april.

De tochtcommissie heeft weer een mooie afwisselende tocht voor u uitgezet met diverse natuur en vergezichten door het Drentse Aa-gebied. De paden zijn zowel verhard als onverhard en er is niet veel hoogteverschil. In een ongedwongen sfeer kunt u een door uzelf uitgekozen afstand wandelen. Op de langere afstanden is er een rustlocatie om eventueel wat te drinken of een sanitaire stop. Voor vertrek krijgt u een routebeschrijving en onderweg zijn er pijlen die de route aangeven.



Start is vanuit: kantine v.v. Asser Boys Lonerstraat 100 A te Assen
De starttijden zijn : 40 km. vanaf 8.30 uur tot 9.00 uur
25 km. vanaf 9.00 uur tot 9.30 uur
15 km. vanaf 9.15 uur tot 13.00 uur
10 km. vanaf 9.15 uur tot 13.00 uur
5 km. vanaf 9.15 uur tot 13.00 uur

Het start bureau sluit om 17.00 uur

Voor meer informatie kunt u onze website bezoeken:

<https://www.eendrachtassen.nl>

of mailen naar de secretaresse: ✉ jeanette.alberts@hotmail.com.

De organisatie hoopt veel wandelaars te mogen verwelkomen.

Wandelvereniging Eendracht

UITSLAGEN VOLLEYBAL



Ma 21 jan	Mix 1	Mix 2	Marsdijkhal	3 – 0
Ma 28 jan	Mix 1	Actief 2	Marsdijkhal	3 – 0
Do 7 febr	Quinto 1	Dames 1	Westerbork	uitgesteld
Wo 13 febr	Novok	Mix 2	Norg	1 – 2
Do 14 feb	Hoogersmilde	Heren 1	Hoogersmilde	2 – 1
Ma 18 febr	Mix 2	Actief 2	Marsdijkhal	uitgesteld

Sportcommissie

COLLECTEROOSTER

03-09 maart

Jantje Beton is hét goede doel dat zich samen met kinderen inzet voor meer en uitdagender speelruimte en meer speeltijd. Jaarlijks doen ruim 350.000 kinderen mee aan de activiteiten en projecten van Jantje Beton. Kwetsbare kinderen krijgen hierbij onze speciale aandacht. Wij willen bereiken dat álle kinderen dagelijks kunnen spelen en bewegen. Kinderen moeten steeds meer en spelen steeds minder, terwijl spelen het belangrijkste én het leukste onderdeel is van een gezond leven. Daarom zegt Jantje Beton ... STOP NOOIT MET SPELEN!



10-16 maart

Onderzoekers van mensenrechtenschendingen, mensen die rapporten opstellen om schendingen aan de kaak te stellen, lobbyisten die met machthebbers praten, mensen die educatieve programma's ontwikkelen, creatieve koppen die effectieve acties bedenken, mensen die meedoen aan onze schrijfacties, die handtekeningen onder petities zetten, die de media informeren, die gastlessen verzorgen, die geld inzamelen: samen vormen zij Amnesty International.



17-23 maart

Iedereen kan reuma krijgen, op elke leeftijd. Er zijn ook kinderen met een vorm van reuma. Eén op de negen mensen in Nederland heeft een vorm van reuma en elke dag komen daar 700 mensen bij. Ruim 2 miljoen mensen leven dagelijks met pijn, stijfheid en vermoeidheid als gevolg van een reumatische aandoening. De meeste vormen van reuma zijn goed te behandelen maar (nog) niet te genezen.



24-30 maart

In een wereld vol conflicten, onrecht, armoede en rampen draagt ZOA bij aan hoop en herstel. Dat doen we door ons in te zetten voor hulp, hoop en herstel voor mensen die slachtoffer worden van een natuurramp of gewapend conflict. We bieden noodhulp en werken daarnaast met de lokale gemeenschap aan wederopbouw. Zo zetten we er ons samen voor in dat mensen weer zelfstandig kunnen voorzien in hun eigen levensonderhoud. Het christelijk geloof is daarbij onze motivatie.



10 WEETJES OVER DE ZOMERTIJD

Wist je dat Nederland tussen 1946 en 1976 geen zomertijd hanteerde en dat er landen zijn waar juist de wintertijd begint als bij ons de zomertijd begint? Wij hebben voor u een tiental leuke weetjes op een rij gezet.

1. In 1916 hanteerde Nederland voor het eerst een zomertijd. De duur van de zomertijd verschilde echter wel per jaar. Tussen 1946 en 1976 hanteerde Nederland geen zomertijd.
2. In een groot aantal landen op het zuidelijk halfrond loopt de zomer- en wintertijd tegenovergesteld aan die van Nederland. Dit komt vanwege de ligging t.o.v. de evenaar. Als hier de zomerperiode aanbreekt begint daar juist de winterperiode. Enkele van deze landen zijn Brazilië, Zuid-Afrika en Australië.
3. Veel mensen weten vaak niet of de klok nu een uur vooruit of achteruit gaat tijdens de zomertijd. Een handig ezelsbruggetje is het feit dat de klok **VOOR**uit gaat in het **VOOR**jaar.



4. In Marokko wordt de zomertijd onderbroken tijdens de Ramadan.
5. De zomertijd is ooit uitgevonden om energie te besparen. Door het verzetten van de klok verschuif je een uur daglicht naar de avond, waar over het algemeen meer elektriciteit wordt verbruikt dan in de ochtend.
6. De invoering van de zomertijd zorgt voor meer verkeersslachtoffers omdat het een uur langer licht is.
7. In sommige landen verschilt het per staat, provincie en soms zelfs per stad of er een zomertijd wordt gebruikt. Dit is met name het geval in de Verenigde Staten, Mexico, Canada en Australië.
8. Dieren kunnen moeilijk wennen aan de zomertijd. Dit komt men name omdat ze een uur eerder te eten krijgen of uitgelaten worden.
9. De zomertijd is uitgevonden door Benjamin Franklin. Zijn onderzoek naar energiebesparing leidde tot de invoering van de zomertijd.
10. In sommige landen is het een gewoonte geworden om tijdens het verzetten van de klok ook de rookmelders te controleren. Dit is onder andere het geval in de Verenigde Staten.

Bron: Landenkompas

WERKZAAMHEDEN NAM OP KLEUVENVELD

In de week van 18 februari is NAM begonnen met onderhoudswerkzaamheden op de locatie 'Vries-1' ten noorden van Marsdijk. Dit zijn werkzaamheden die nodig zijn om één van de putten schoon te maken en te houden. Het gaat in dit geval om de 9^e put. Deze 9^e put komt uit in de ondergrond tussen de NAM-locatie aan het Kleuvenveld, Taarlo en Ubbena. Dit is overigens niet de laatst geboorde put naar de ondergrond van Marsdijk.



Om deze put goed te laten werken, is het nodig om ondergrondse onderhoudswerkzaamheden aan de put uit te voeren. Dat gebeurt tussen 18 februari en begin maart 2019. Daarvoor komt er behoorlijk wat materieel op de locatie. Gezien de ligging van de locatie zijn de werkzaamheden goed te zien vanaf de A28. Daar wordt extra rekening mee gehouden. In het kort hebben de werkzaamheden de volgende effecten:

- Om veilig te kunnen werken worden de leidingen en de put gasvrij gemaakt; daardoor brandt er gedurende lange tijd een fakkel met een vrij grote vlam.
- Er wordt 24 uur per dag gewerkt, met in de nacht verlichting op de locatie.
- Er zijn extra transporten van en naar de locatie die zoveel mogelijk tot overdag-uren beperkt worden.
- Er wordt een geluidsscherm geplaatst tussen de directe buurman en de locatie.



Mocht u vragen hebben over deze activiteiten, over gaswinning of over NAM, dan kunt u altijd contact opnemen met NAM zelf via

✉ nam-communicatie@shell.com. Wanneer u 's nachts last heeft van deze werkzaamheden, dan kunt u bellen met de meldkamer van NAM die 24 uur per dag bemenst is op: ☎ 0592 - 364000.

DOEL DIT JAAR VOOR VV LEO IS DAT HET SPONSORGELD TEN GOEDE KOMT AAN DE JEUGD VAN VV LEO

Om dit te realiseren worden mensen daarom aangemoedigd om hun boodschappen te doen bij de Poiesz.

Dit jaar sparen we weer met munten. Bij elke Poiesz winkel krijg je 1 jeugd sponsormunt bij 10 euro aan boodschappen. Voor op de folder is er elke week een jeugd sponsoraanbieding van 10 munten. Verder zijn er op verschillende aanbiedingen meerdere jeugd sponsormunten te krijgen.

Hoe meer sponsormunten worden toegekend aan vv LEO, hoe meer sponsorgeld aan het eind van de actie door Poiesz supermarkten wordt uitgekeerd.

Het sponsorgeld komt ten goede aan de jeugdafdeling van vv LEO. De munten kun je inleveren in de kantine van vv Leo. Of bij de Poiesz in de winkel zelf aan de Paganinilaan. We gaan natuurlijk voor heel veel munten, dus geef het door en zeg het voort. Maakt niet uit in welke stad of dorp je de munten verzamelt.

De Jeugd Sponsor Actie loopt van:

maandag 11 februari t/m zondag 7 april 2019 bij Poiesz supermarkten.

Ondertussen is de actie al in volle gang, maar we hopen ook dit jaar weer op uw steun! En alle kleine beetjes helpen!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Miranda Wendeling

✉ miranda.wendeling@tele2.nl

☎ 06-30175868

U steunt ons toch ook?

Alvast heel hartelijk bedankt voor jullie support!

**BAC vv LEO
(Bijzondere Activiteiten
Commissie)**

**voetbalvereniging
vv LEO (Loon)**



CURSUS NIEUWS MAART:

STADSVERLICHTING, VERANDER DE WERELD VANUIT JEZELF!

Iedere 2^{de} en 4^{de} zondag van de maand is de huiskamer van De Dissel geopend voor een MEDITATIE in het kader van stadsverlichting.

Verander de wereld vanuit je huiskamer, www.stadsverlichting.nu

In de maand MAART is dat op zondag 10 en zondag 24 maart.

Tijdens deze huiskamerbijeenkomst kun je tussen 19.45 en 20.00 uur in stilte binnenkomen. Om 20.00 uur start de gezamenlijke meditatie.

In stilte samen lopen, in stilte samen zitten en eventueel napraten.

Op de dinsdagavond zijn de gitaarlessen van de docent Hans Nieuwburg weer begonnen. (Fijn dat jij weer beter bent Hans.)

U kunt altijd langskomen tussen 19.00 – 21.30 uur.

Op **donderdag 20 maart** start de cursus **digitale fotografie** voor gevorderden. De cursus beslaat vier avonden.

Op **zondag 17 maart** wordt een **Klankbad meditatie** gegeven door Jeanet Landman en Marga Haastrecht. Vanaf 11.00 uur bent u van harte welkom!

Bij voldoende aanmeldingen gaan de cursussen door.

Na overleg met de docenten is instromen bij de cursussen vaak mogelijk.

Opgave voor cursussen is altijd via een inschrijfformulier.

Meer informatie over alle cursussen is te vinden op de website van de wijkvereniging Marsdijk, www.wvmarsdijk.nl of via 06-10227796

CURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE VOOR GEVORDERDEN

Cursuscode: 115 C

we aan de hand van door de cursisten gemaakte foto's die gezamenlijk bekeken en besproken worden. De cursus beslaat vier avonden.

Avond 1 herhalen we kort de theorie van belichten. Diafragma, sluitertijd, ISO en het histogram komen ter sprake. Vervolgens wordt op basis van voorbeeldfoto's een aantal compositieregels uitgelegd. Voor avond 2 krijgen jullie de opdracht om twee of drie foto's te maken op basis van de besproken compositieregels.

Avond 2 staat in het teken van de gemaakte foto's. We proberen bij elkaar te herkennen welke compositieregels zijn toegepast, en hoe ze misschien nog iets duidelijker tot uitdrukking kunnen komen. Voor avond 3 is de opdracht één of twee foto's te maken van iets op een andere manier, of vanuit een ander standpunt.

Avond 3 gaan we gebruiken om de foto's van de laatste opdracht te bespreken. We gaan nu wat meer inhoudelijk kijken. Wat vinden we er goed aan, wat zou beter kunnen. De opdracht wordt om op basis van de aanwijzingen één van de foto's nogmaals te maken.

Avond 4 besteden we wat tijd aan de vernieuwde uitvoering van de foto. Tenslotte gaan we in op een aantal aandachtspunten bij het maken van portretten.

Cursus: Digitale fotografie voor gevorderden Code 115 C
Aantal/Dag/Tijd: 4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur
Data: 20 en 27 maart, 3 en 10 april
Prijs leden/niet leden: € 26,40 / € 36,00
Aantal deelnemers: Minimaal 7 en maximaal 12 cursisten
Docent: Bas Kramer
Opgave: Via inschrijfformulier
Informatie: cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796

KLANKBAD MEDITATIE OP ZONDAG 17 MAART 2019

Cursuscode: 70C

Zondag 17 maart wordt vanaf 11.00 uur een klankbad gegeven door Jeanet Landman en Marga Haastrecht, zij hebben beide de School voor Sjamanisme doorlopen. Door de klank van klankschalen en andere instrumenten wordt het lichaam aangeraakt. Deze klanken zorgen voor een trilling op celniveau



in het lichaam en dit kan bijzondere effecten geven. De klank raakt de diepere lagen van ons Bewustzijn aan. Als we met de diepere lagen in contact komen gaat de energie die daar aanwezig is stromen. Die energie zuivert en vitaliseert. Daardoor ontspant het lichaam zich. De werking van klanken is helend en brengt het lichaam in harmonie.

De klankmeditatie kan zowel zittend als liggend ondergaan worden.

Je kunt matjes, dekentjes en kussens zelf meenemen. Er is een aantal matjes aanwezig. Aanbevolen wordt gemakkelijk zittende warme kleding en sokken te dragen.

Activiteit: Klankbad meditatie Code 70C
Dag/Datum/Tijd: Zondag 17 maart 11.00 – 12.30 uur
Prijs: € 10,00
Locatie: Wijkcentrum De Dissel
Opgave: Graag van tevoren opgeven via de mail of telefoon.
Informatie: cursuscommissie@marsdijk.nl of ☎ 06-10227796

AANMELDINGSSTROOK VOOR LIDMAATSCHAP WIJKVERENIGING

Ondergetekende geeft zich tot schriftelijke wederopzegging op als lid van de Wijkvereniging Marsdijk met ingang van:

Naam:

Groep: A,B,C:

Adres en postcode:

Telefoon:Geboortedatum:

Email:Handtekening:

Betalingswijze:

(s.v.p. aankruisen)

€ machtiging via IBAN (bankrek.nr.):

€ internetbankieren: s.v.p. overmaken op
rekeningnummer NL67 INGB 0005 8598 45

Prijzen lidmaatschap per seizoen, men gaat het lidmaatschap voor tenminste één jaar aan.

Groep A: € 10,00 Gezinnen/samenwonenden + evt. thuiswonende kinderen t/m 17jaar) Alleenstaanden vanaf 22 jaar

Groep B: € 7,50 65 jaar en ouder

Groep C: € 6,00 Jeugdige personen van 18 t/m 21 jaar

Opsturen of inleveren bij de administratie van de Wijkvereniging Marsdijk

Kleuvenstee 2 9403 LR Assen

✉ ledenadministratie@marsdijk.nl



AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP of ACTIVITEIT 2019 voor volwassenen of jeugd.

**BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.
Eén persoon per formulier**

Ondergetekende,

Naam

Adres

PostcodeTel.nr.

E-mail adres

Lid nee/ja, nr.Leeftijd ...

(indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs)

IBAN nummer:.....

t.n.v.:

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit

Cursuscode indien van toepassing:...

Docent(e):

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

Verleent de wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten bedrage van € automatisch van zijn/haar rekening af te schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en inschrijving. Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld moet betalen.

Datum Handtekening

Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.

Meerdere formulieren te verkrijgen aan de bar.

