

# CURSUS GEZOND LEVEN

## 4 bijeenkomsten

### Programma

#### **Voor wie?**

Voor 50 plussers

#### **Waar?**

BBS Boschveld, Zernikestraat 2

#### **Wanneer?**

10, 17, 24, 31 mei 2023

Tijd: 19.30-21.00 uur

#### **Onderwerpen**

Wat is gezondheid voor mij?

Goed slapen? Wat kan u zelf doen?

Hoe blijf ik in beweging?

Hoe eet ik gezond?

#### **Kosten?**

Geen!



**Meer info en aanmelden**  
**Ingrid Bodeutsch**  
[i.bodeutsch@ggdhvb.nl](mailto:i.bodeutsch@ggdhvb.nl)  
**06 816 26 572**



**Hart voor Brabant**