



Nieuwsflits: Augustus 2014

MEER! met elkaar is een plek waar vrouwen van alle nationaliteiten en leeftijden elkaar kunnen ontmoeten. Waar veel vrijwilligers actief zijn. Waar je elkaar kunt steunen, jezelf kunt ontwikkelen, je van elkaar en van docenten nieuwe dingen kunt leren.

Iedereen is welkom en je kunt altijd je kinderen meenemen. Samen zorgen we voor een open sfeer waar je ideeën en ervaringen kunt delen. Er is gezelligheid en een luisterend oor. Een omgeving om alle stress van de dag weg te nemen. Een plek waar jij je thuis kunt voelen.

MEER! met elkaar wordt geleid door vrouwelijke vrijwilligers uit de wijk onder begeleiding van Divers Welzijn.

Stedelijk en in de wijken

MEER! met elkaar is op vier locaties in de stad actief: Kruiskamp, Hambaken, Boschveld en Haren - Donk - Reit. Elke locatie heeft een eigen sfeer en een eigen activiteiten aanbod. Een aantal activiteiten bieden wij stedelijk aan:

- **Initiatiefgroep**

Op elke locatie is een initiatiefgroep actief. Vrouwen die de leiding nemen in hun eigen omgeving (wijk, gezin, school) en de wensen en behoeften van andere vrouwen vertalen in een activiteiten aanbod.

Mis je nog iets heel belangrijks voor vrouwen in je wijk? Wil je nieuwe activiteiten organiseren of meedenken? Geef het door aan de initiatiefgroep!

- **Fietsles**

In het voor- en in het najaar starten er in bepaalde wijken fietscursussen in samenwerking met afdeling 'S-PORT van de gemeente. Start de fietsles niet in jouw wijk, maar wil je wel meedoen? Bij minimaal 6 deelnemers kan de cursus in een andere wijk ook starten. Dus geef het door!

- **Taalontmoeting**

In elke wijk bieden wij taalgroepen aan. **Taal leren op je eigen niveau, maar vooral door te doen.**

Nederlands praten en begrijpen oefenen we tijdens themabijeenkomsten. Kinderoppas is aanwezig als je het nodig hebt.

- **Individuele trajecten**

Met (nieuwe) deelnemers van MEER! met elkaar voeren we vrijwillige gesprekken. Deze gaan over wat iemand in beweging zet en houdt, wat iemand daar zelf al in doet en kan, maar ook waar mensen ondersteuning kunnen gebruiken om hun wensen te bereiken. **Afgelopen april is er een training geweest aan 16 vrijwilligers die Life Coach zijn geworden!!** Deze personen zijn op maat gekoppeld aan deelnemers die in een of andere vorm ondersteuning nodig hebben. Heb je ook interesse om daar mee te starten? Neem contact op!

Wees welkom!

MEER! met elkaar nodigt je van harte uit om eens kennis te maken.

MEER! met elkaar is een project van Divers welzijnsonderneming


Divers
welzijnsonderneming



Voor informatie, vragen of aanmeldingen kun je contact opnemen met:

Claudia ten Hove, MEER! met elkaar West

E-mail: c.tenhove@divers.nl

Telefoon: 06 - 215 93 723 of 073 - 612 44 88

Brenda van Dinther, MEER! met elkaar Noord

E-mail: b.vandinther@divers.nl

Telefoon: 06 - 467 52 849 of 073 - 612 44 88

Karima Majaiti, alle taalgroepen van MEER! met elkaar

E-mail: k.majaiti@divers.nl

Telefoon: 06 – 113 77 902 of 073 - 612 44 88

Correspondentieadres: Postbus 1226, 5200 BG 's-Hertogenbosch, 073 6124488, MEER@divers.nl

MEER! met elkaar is een project van Divers welzijnsonderneming



welzijnsonderneming



MEER! met elkaar Hambaken heeft haar plek in een levendige wijk gevonden. De initiatiefgroep Hambaken zorgt voor een afwisselend activiteitsaanbod, waar nieuwe deelnemers altijd welkom zijn. Ook als je zelf ideeën hebt voor leuke activiteiten en daar actief mee aan de slag wilt, ben je van harte welkom bij deze locatie.

Gezocht: taalvrijwilligers

De taalgroep van MEER! Hambaken wordt bijzonder goed bezocht. **Vind je het leuk om vrouwen te helpen bij het oefenen van Nederlands spreken en begrijpen?** Dan kunnen we jou goed gebruiken als vrijwilliger! Een achtergrond in het (taal)onderwijs is niet nodig. Wij vragen van onze vrijwilligers een redelijke beheersing van de Nederlandse taal, geduld en plezier in het contact maken met vrouwen van over de hele wereld.

Info-ochtenden

Op de info-ochtenden op dinsdag staat elke week een ander onderwerp centraal. Soms is er een gastspreker, soms praten de vrouwen onderling over een bepaald thema. Het kan gaan over gezondheid, opvoeding, budgettering, persoonlijke ontwikkeling of... waar wil jij over praten? Laat het ons weten.



Wekelijks activiteitenoverzicht MEER! *met elkaar* HAMBAKEN

Dag	Tijd	Activiteit	Waar	Kosten
Ma	13.00-15.00 uur	Fietsles	BBS Hambaken naast de lift	10 lessen € 27,50
Di	08.45-11.45 uur	Samen koken	BBS Hambaken naast de lift	€ 1,50 per keer
Di	13.00-15.00 uur	Handwerken of vrijwilligersoverleg	BBS Hambaken naast de lift	€ 1 handwerken
Di	18.30-19.30 uur	Sport voor vrouwen	BBS Hambaken naast de lift	
Wo	09.00-11.00 uur	Taalontmoetingen	BBS Hambaken naast de lift	€ 0,50 per keer
Wo	10.30 uur	Wandelgroep samen wandelen	BBS Hambaken naast de lift	geen
Wo	15.00-17.00 uur	Basis computerles voor vrouwen	BBS Hambaken naast de lift	
Do	08.45-11.45 uur	Creatief allerlei	BBS Hambaken naast de lift	€ 2
Vr	09.30-12.00 uur	Taalgroep	BBS Hambaken naast de lift	
Vr	10.30 uur	Wandelgroep samen wandelen	BBS Hambaken naast de lift	geen

MEER! *met elkaar* Hambaken

BBS Hambaken, Het Wielsem 1

Er zijn geen activiteiten in de basisschoolvakanties!

Meer informatie: **Brenda van Dinther, mobiel 06 46 75 28 49**



Wekelijks activiteitenoverzicht MEER! *met elkaar* HAREN – DONK – REIT

Dag	Tijd	Activiteit	Waar	Kosten
Ma	08.30-09.30 uur	Koffie-inloop	BBS HDR	€ 0,50
Ma	09.30-11.30 uur	Moedergroep (even weken) i.s.m. Opvoedondersteuning Divers	BBS HDR	geen
Ma	13.00-16.00 uur	Schildersgroep Materialen aanwezig, begeleiding van een deskundige vrijwilliger	BBS HDR	€ 2,-
Di	08.30-09.30 uur	Koffie-inloop	BBS HDR	€ 0,50
Di	09.30-11.30 uur	Vrijwilligersoverleg	BBS HDR	geen
Wo	08.30-09.30 uur	Koffie-inloop	BBS HDR	€ 0,50
Wo	09.30-11.30 uur	Taalontmoeting Dit is een vrouwengroep	BBS HDR	€ 0,50
Wo	09.30-11.30 uur	Creatieve workshops	BBS HDR	varieert
Do	08.30-09.30 uur	Koffie-inloop	BBS HDR	€ 0,50
Do	09.30-11.30 uur	Naailles	BBS HDR	€ 2,50
Do	10.00-12.00 uur	Creatief met bloemen & planten (elke 3 ^e donderdag van de maand)	BBS HDR	€ 1 per keer
Do	13.00-15.00 uur	Fietsles		
Vr	08.30-09.30 uur	Koffie-inloop	BBS HDR	€ 0,50
Vr	09.30-11.30 uur	Schildersgroep Materialen aanwezig, begeleiding van een deskundige vrijwilliger	BBS HDR	€ 2

MEER! *met elkaar* Haren, Donk, Reit
BBS Haren, Donk, Reit, Ploossche Hof 85
Er zijn geen activiteiten in de basisschoolvakanties!
Meer informatie: **Brenda van Dinther, mobiel 06 46 75 28 49**



Open Dag

MEER! *met elkaar* Kruiskamp

Maandag 15 september van 8.30-11.30 uur

Kindcentrum Westerbreedte, Jan Olieslagerstraat 51, 's-Hertogenbosch

Ben je nieuwsgierig naar MEER! *met elkaar* ?

Kom naar de open dag!

Maak kennis met onze *Taalontmoetingen, onze naailes, verwenochtenden, creatieve ochtenden en het ontdekken van jouw eigen kracht in een korte workshop.*

Kom verder ook vooral koffie drinken, heerlijke zelf gemaakte lekkernijen eten en samen met anderen je verhaal vertellen.

Wees welkom. Wees MEER! *met elkaar*.

Meer informatie?

Initiatiefgroep MEER! *met elkaar*, T: 073- 822 52 42 of meermetelkaarwest@divers.nl

Claudia ten Hove, T: 06-215 92 723 of c.tenhove@divers.nl



Divers

MEER! *met elkaar* is een project van Divers welzijnsonderneming

welzijnsonderneming



MEER! met elkaar West

De Inloop in de Kruiskamp

Elke week wordt er iets anders georganiseerd. Het is een activiteit waarbij je elke week kunt kiezen of je mee wilt doen of niet. Er is altijd koffie/thee, iets lekkers en muziek. Dit is het programma:

2 september: Samen koken, samen lunchen. Door Lamyae, Mahnaz, Houda en Fatiha. **TOT 13.00 uur.**

9, 16, 23 september: Breiles voor beginners. Door Joke.

30 september: **Voorlichting over gezonde voeding door de GGD: Ingrid van Bodeutsch. VAN 9.00-11.00 UUR**

7 oktober: Vragen aan de **opvoedingsondersteuner van Divers: Anita Rijnsewijn.**

14 oktober: Breiles, sjaal maken. Door Joke.

28 oktober: Schoonheid en verwen ochtend. Met make-up, massage, epileren, henna tekening.

4 november: Vragen aan de **opvoedingsondersteuner van Divers: Anita Rijnsewijn.**

11 november: Breiles, muts maken. Door Joke.

18 november: Buikdans les.

25 november: Breiles, alles afmaken. Door Joke.

2 december: Stadswandeling met stadsgids in Den Bosch Centrum, met een kopje koffie erbij.

9 december: **Informatieochtend over de veranderingen in de WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)
Wat verandert er in 2015?

16 december: Samen koken, samen lunchen. Jaarafsluiting. **TOT 13.00 uur.**

Positief Opvoeden – Tripple P

Zie de achterkant van deze nieuwsflits

EHBO voor ouders met kinderen

Tijdens deze **cursus** leer je o.a. hoe te handelen bij kleine letsels, ernstige bloedingen, stoornissen in het bewustzijn, reanimatie en AED. Voor aanvang van de eerste les betaal je **€ 7,50 (gepast aan Karima, Claudia, Brenda, Anita of Wilma)** Na deelname aan alle bijeenkomsten en volledige tijdsduur per bijeenkomst krijg je € 5,00 *contant* terug. Meer informatie? **MEER! Leren**, telefoon 06 11 56 74 92

Budgetteren

In deze cursus veel tips en adviezen hoe je goed met je geld kunt omgaan in de dagelijkse praktijk. Na deelname aan alle bijeenkomsten en volledige tijdsduur per bijeenkomst krijg je € 5,00 *contant* terug. Inschrijven bij MEER! met elkaar West.



Wekelijks activiteitenoverzicht MEER! met elkaar Kruiskamp

Dag	Tijd	Activiteit	Waar	Kosten
Ma	09.00-11.15 uur	Initiatiefgroep West Vrijwilligersgroep die bij elkaar komen om de weekplanning te maken en alle activiteiten te organiseren en te regelen. Wil je mee organiseren? Bel dan Claudia ten Hove.	Kindcentrum Westerbreedte	geen
Ma	09.00-11.30 uur	Naailes In 10 lessen leer je maten opnemen, de juiste stof bij het juiste patroon zoeken, het patroon aanpassen op jouw maat, in elkaar naaien. Van 15 september t/m 24 november	Kindcentrum Westerbreedte	€ 1 per keer Van tevoren inschrijven!!
Di	09.00 uur zijn we open 09.30-11.30 uur activiteit	Inloop Samen met andere vrouwen zijn. De dag doornemen, meedoen aan verschillende activiteiten. Zie de info hiernaast.	Kindcentrum Westerbreedte	€ 0,50 Per keer
Wo	09.00-11.30 uur	Taalontmoeting Dit is een vrouwengroep. Kinderoppas is aanwezig. Wel aanmelden.	Kindcentrum Westerbreedte	€ 0,50 Per keer
Do	09.00-11.00 uur	EHBO voor ouders met kinderen Cursus door een docent via MEER!Leren. 11, 18, 25 september, 4 oktober Kinderoppas is aanwezig. Wel aanmelden.	Kindcentrum Westerbreedte	€ 2.50 Van tevoren inschrijven!!
Vr	09.00-11.30 uur	Positief Opvoeden Cursus door het CJG waarin je positief leert omgaan met opvoeden. Zie de info hiernaast. Van 19 september t/m 14 november Kinderoppas is aanwezig. Wel aanmelden.	Kindcentrum Westerbreedte	Geen kosten . Wel 10€ borg voor de dvd. Van tevoren inschrijven!!
Vr	09.00-11.30 uur	Budgeteren Cursus door een docent via MEER!Leren. 21, 28 november, 12, 19 december Kinderoppas is aanwezig. Wel aanmelden.	Kindcentrum Westerbreedte	€ 2.50 Van tevoren inschrijven!!



MEER! met elkaar Kruiskamp

Kindcentrum Westerbreedte, Jan Olieslagerstraat 51

Er zijn geen activiteiten in de basisschoolvakanties!

Meer informatie: MEER! met elkaar Kruiskamp, T: 073 - 822 52 42 of meermetelkaarwest@divers.nl

Claudia ten Hove, T: 06 - 21 59 37 23 of c.tenhove@divers.nl

Wekelijks activiteitenoverzicht MEER! met elkaar Boschveld

Dag	Tijd	Activiteit	Waar	Kosten
Di	13.00-15.00 uur	Inloop Samen de dag doornemen en met elkaar praten over wat je bezig houdt.	Buurthuis Boschveld	€ 0,50 Per keer
Wo	19.00-21.00 uur	Taalontmoeting Dit is een gemengde groep. Er komen met name mannen.	Buurthuis Boschveld	€ 0,50 Per keer
Do	13.00-15.00 uur	Inloop Samen de dag doornemen en met elkaar praten over wat je bezig houdt.	Buurthuis Boschveld	€ 0,50 Per keer
Vr	09.30-11.30 uur	Taalontmoeting Dit is een vrouwengroep waar per persoon aan een doelstelling gewerkt wordt.	Buurthuis Boschveld	€ 0,50

MEER! met elkaar Boschveld

Buurthuis Boschveld, Edisonstraat 13

Er zijn geen activiteiten in de basisschoolvakanties!

Meer informatie: Claudia ten Hove, T: 06 - 21 59 37 23 of c.tenhove@divers.nl

Taalontmoeting voor Mannen

In deze groep is de taal een middel om met mannen uit de buurt met elkaar te laten kennis maken en om hun netwerk te vergroten. De methodiek en de onderwerpen zijn aangepast aan de vraag en de behoefte van de mannelijke deelnemers.

Taalontmoeting voor vrouwen

Hier staat elkaar ontmoeten centraal. Even weg uit huis, met anderen contact hebben. Taal is altijd belangrijk. Dus naast de koffie en de gezelligheid wordt er ook hard geleerd. Dankzij de betrokken vrijwilligers wordt leren leuk.

MEER! met elkaar is een project van Divers welzijnsonderneming


Divers
welzijnsonderneming