**Vuistregels voor het veiliger omgaan met elektromagnetische velden (EMV) bronnen:**

EMV van de 50 Hz-velden in onze omgeving:

* Nabijheid (**30 cm**) van diverse elektrische toestellen in werking: 0,1 tot 10 μT
* Transformatiecabine 10-15kV/220-400V: 0,4-2,5 μT op 2 m; 0,2-2 μT op **4 m**
* Transformatiestations 30kV/10-15kV: > 1 μT op 4m; 0,5 μT op **6 m**
* Ondergrondse hoogspanningsleidingen (150 kV): 1 tot 3,5 μT op de loodrechte lijn; 0,2 μT op **10 m**
* Bovengrondse hoogspanningsleidingen (150 kV): 1 μT op de loodrechte lijn; 0,5 μT op **30 m**
* 43 m afstand van een hoogspanningslijn van 150 kV
* 3,75 m afstand van een ondergrondse kabel van 150 kV

EMV van de middenfrequentie

* Kathodeschermen van televisies en computers (1 tot 150 kHz): < 0,05 μT op **30 cm** afstand.
* Energiespaarlampen (tussen 30 en 60 kHz): < 0,03 μT op **30 cm** afstand.
* Inductiekookplaten: kies een geschikt recipiënt en plaats dat centraal op de kookplaat. Bewaar

een veilige afstand (**30 cm**) tijdens het koken.

EMV en elektromagnetische golven binnen het radiofrequentiespectrum

***Bronnen op afstand en/of meervoudige bronnen***:

* Babyfoon (440 en 860 MHz): 50 mW/m² op **50 cm** afstand.
* Typische gsm-paneelantenne van 16 watt (om en bij de 900 en 950 MHz; om en bij de 1.750 en

1.850 Mhz) op een afstand van **20 m**: 100 mW/m² strikt aan de voorzijde; \_ 50 mW/m² aan de

zijkant (45° ten opzichte van de richting van het paneel); < 10 mW/m² op de loodrechte lijn. Op een dubbel zo grote afstand bedraagt de intensiteit nog 25%. Bij twee gelijkgerichte antennes of als het vermogen van de antenne verdubbelt, verdubbelen ook deze waarden.

* Draadloze huistelefoon (DECT, 1.900 MHz): 1 mW/m² op **1 m**.
* Draadloze router in de woonomgeving (Wifi, 2,4 GHz): \_ 3 mW/m² op **1 m**.
* Diverse systemen met korte reikwijdte (draadloze intercom of microfoons, alarmsystemen en

bewegingsmelders): **verwaarloosbare intensiteit**.

***Bronnen in de nabijheid***:

* Microgolfoven (2,45 GHz): 5 mW/kg op **30 cm**.