

EET JE GEZOND!

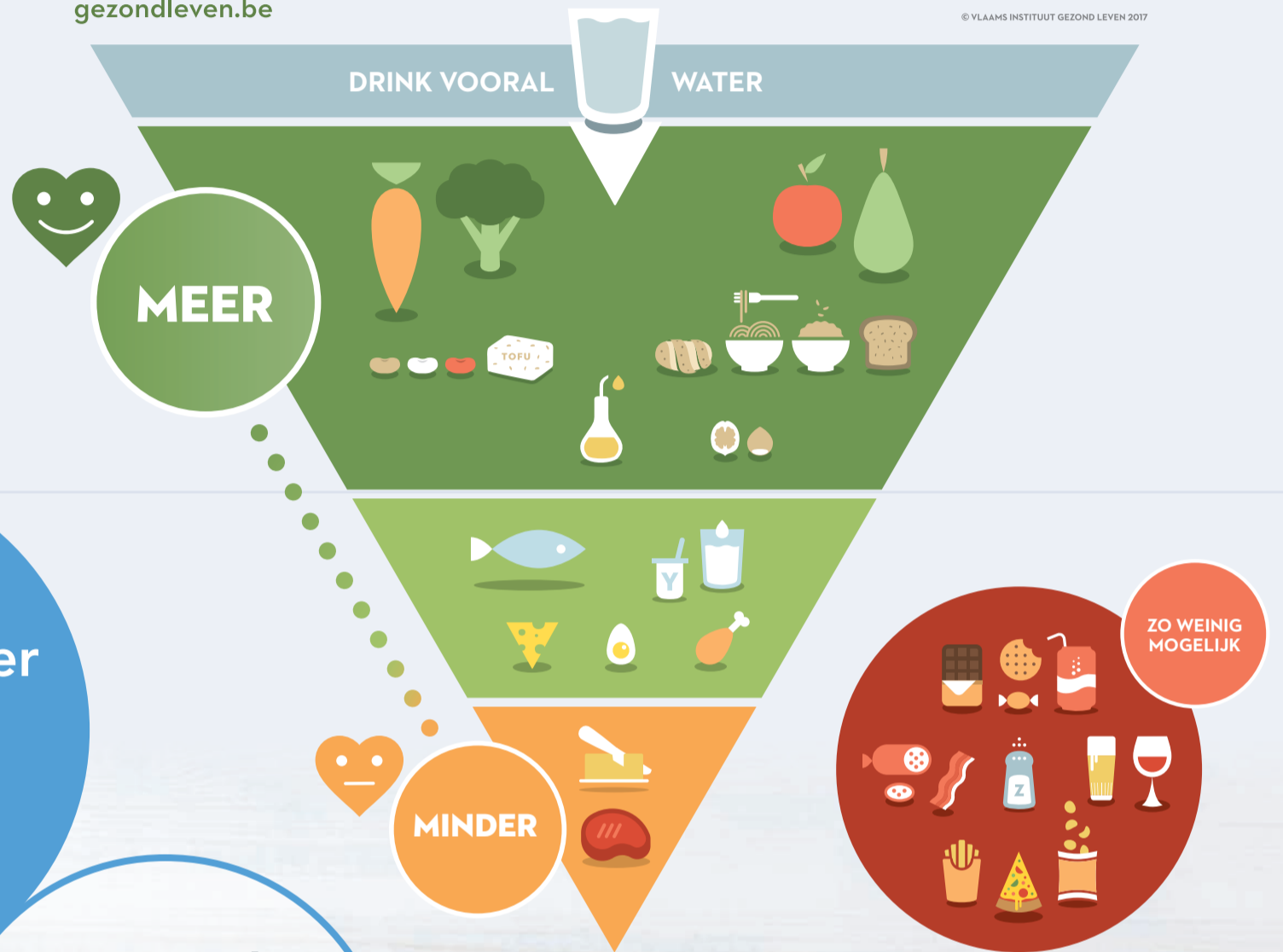


VOEDINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



Eet in verhouding **meer plantaardige** dan dierlijke voeding.

Vermijd **ultrabewerkte voeding**, zoveel mogelijk.

Matig je **consumptie** en **verspil geen voeding**.



 **idewe**
Optimising work environments