



PM 108-års løpet NESS 3 21.09.2024

Oppdatert 10.09.2024

Løpsopplysninger:

Påmeldingsfrist: Fram til torsdag 19.09.24 kl. 23.59. Etter dette blir det påmelding ved innsjekk

Tidsskjema NMK NESS 3 108-årsløpet 21.09.2024		
		Tid:
Innsjekk	Fredag	18:00-20:00
Innsjekk	Lørdag	08:00-10:30
Teknisk	Lørdag	08:00-10:30
Jurymøte	Lørdag	09:00
Førermøte Barn, Ungdom, Rekrutt	Lørdag	09:30
Start/kjøretid 5-12 år	Lørdag	09:40-10:40
Start/kjøretid Ungdom 11-12 år, Ungdom gutter og jenter 13-15 år, Rekrutt gutter og jenter 14+ år	Lørdag	10:40-12:10
Premieutdeling Barn, Ungdom, Rekrutt	Lørdag	12:15
Førermøte bredde- og elite klasser	Lørdag	12:30
Start/kjøretid bredde- og elite klasser	Lørdag	12:40-15:40
Premieutdeling konkurranseklasser OBS: her vil det også deles ut finne premier fra våre sponsorer etter alle klasser har fått sine premier	Lørdag	ca.16:15
Endringer kan forekomme!		
Lykke til!		

Startavgift:

- ❖ Barneklasse: Kr. 50. (Treningsavgift)
- ❖ Bredde, rekrutt, el-klasse: Kr. 700.
- ❖ Pris for ungdom: Kr. 500.
- ❖ Etteranmeldingsgebyr etter 07.09.2024 kr. 200.
- ❖ Link til påmelding: [Påmelding Ness 3 108-årsløpet](#)

Klasser:

- ❖ Barn 5-12 år (Treningsløp)
- ❖ Junior Elite 13 - 23 år
- ❖ Elite 24+ år
- ❖ Damer Elite 13+ år
- ❖ Bredde 13-29 år
- ❖ Bredde 30-39 år
- ❖ Bredde 40-49 år
- ❖ Bredde 50-59 år
- ❖ Bredde 60+ år
- ❖ Damer Bredde
- ❖ Ungdom 11-12 år
- ❖ Ungdom gutter 13-15 år
- ❖ Ungdom jenter 13-15 år
- ❖ Rekrutt gutter 13+ år
- ❖ Rekrutt jenter 13+ år
- ❖ Åpen EL-klasse
- ❖ Adventure

Barneklasse kjører i forkant av hovedløpene.

Spørsmål angående barneklassen ta kontakt med:

Tony Albery tlf. 900 33 562

Sekretariat/Innsjekk:

I klubbhuset på Eksismoa Motorpark, Bjørkelangen se oversiktskart under.

Åpningstider innsjekk og teknisk, se tidsskjema.

Husk å medbringe gyldig lisens, samt gyldig klubbmedlemskap for 2024.

Lisenser utstedt av et annet norsk forbund enn NMF vil ikke være gyldige.

Teknisk kontroll:

Det vil være teknisk kontroll på oppmerket plass, se oversiktskart under.

Se tidsskjema for tid.

Parkeringsdepot:

- ❖ Depotområde i Eksismoa Motorpark vil være åpent fra kl. 18:00 på fredag 20.09.24
- ❖ Ønsker man å stå sammen med andre i depotet, bør man ankomme sammen
- ❖ Vi ønsker helst ikke busser eller lastebiler pga. plassmangel.
- ❖ Ved spørsmål, kontakt depotansvarlig, Lars Erik Skjønhaug tlf. 950 72 340
- ❖ Det er muligheter for leie av strøm mot en avgift på kr. 200,00

Servicedepot:

- ❖ Servicedepot er området rundt bilen din. **HUSK Miljømatte!**
- ❖ Det er lov å kjøre mc i depot/serviceområdet, men dette må foregå **hensynsfullt OG I GANGFART!**
- ❖ På løpsdagen er det røykeforbud i servicedepotet - husk eget brannslukningsapparat minimum 6kg som plasseres godt synlig.

Veibeskrivelse:

Legg inn Eksismoa Motorpark, eller NMK Aurskog-Høland i google maps. **IKKE** kjør inn til Eidsverket om google maps skulle foreslå dette, følg denne enkle kartbeskrivelse



Oversiktskart over viktige funksjoner i Eksismoa



Premiering:

- ❖ Alle barn mottar deltakerpremie, premieutdelingen for barna vil skje fortløpende etter løpsslutt.
- ❖ Premiering alle klasser fra 1-3. plass. Premieutdeling for hovedløpet vil skje fortløpende etter løpsslutt.

Start/Kjøretid:

Førermøte Barn / Ungdom / Rekrutt lørdag 21.09.24 kl. 09:30 ved sekretariat (innsjekk)

Barneklasse kjører fra kl.09:40-10:40

Førermøte øvrige klasser, lørdag 21.09.24 kl. 12:30 ved sekretariat (innsjekk)

Ungdom 11-12 / Ungdom 13-15 / Rekrutt

Start: 10:40–12:10 avkortet runde

Kjøretid: 1,5 timer.

Kjøretid pr. runde er ca. 7min, og denne skal kjøres 6. ganger innenfor den angitte tid

Man **MÅ** selv holde styr på antall kjørte runder - Det vil være utdeling av “huskestrips” på angitt sted etter hver utførte runde- Alle førere må innom å hente et “huskestrips” etter endt runde, før man kjører ut på ny runde. Du skal til slutt ha **6stk.** strips på styret.

Ingen respittid, siste runde må være påbegynt innen kl. 12:03 F.eks kjører man ut på siste runde kl.

12:02 får man denne runden godkjent. Kjører man ut kl. 12:04 så blir ikke runden godkjent

Elite / Jr.elite / Damer elite / Åpen El-klasse / Bredde yngst - eldst / Damer bredde

Start: 12:40-15:40

Kjøretid: 3 timer.

Kjøretid pr. runde er ca. 12-15min, og denne skal kjøres 7. ganger innenfor den angitte tid

Man **MÅ** selv holde styr på antall kjørte runder- Det vil være utdeling av “huskestrips” på angitt sted etter hver utførte runde- Alle førere må innom å hente et “huskestrips” etter endt runde, før man kjører ut på ny runde. Du skal til slutt ha **7stk.** strips på styret.

Ingen respittid, siste runde må være påbegynt innen kl. 15:25 F.eks kjører man ut på siste runde kl.

15:24 får man denne runden godkjent- Kjører man ut kl. 15:26 så blir ikke runden godkjent.

Adventure

Start: 12:40-15:40 avkortet runde

Kjøretid: 3 timer.

Kjøretid pr. runde er ca. 12-15min, og denne skal kjøres 7. ganger innenfor den angitte tid

Man **MÅ** selv holde styr på antall kjørte runder- Det vil være utdeling av “huskestrips” på angitt sted etter hver utførte runde- Alle førere må innom å hente en “huskestrips” etter endt runde, før man kjører ut på ny runde. Du skal til slutt ha **7stk.** strips på styret.

Ingen respittid, siste runde må være påbegynt innen kl. 15:25 F.eks kjører man ut på siste runde kl. 15:24 får man denne runden godkjent- Kjører man ut kl. 15:26 så blir ikke runden godkjent.

Man styrer selv hvordan man vil disponere tiden, Det vil si at etter kjørt runde kan du velge å spise/drikke/tanke etc. før du igjen kjører ut på ny runde. Det kjøres individuell start med ca.10 sekunders mellomrom pr. føre

Startnummer:

- ❖ Det benyttes egne startnummer som er booket fra NMF
- ❖ Husk riktig bakgrunn og sifferfarge - Samme fargekombinasjon som NESS.

Klassenavn	Anbefalt startrekkefølge	Ferdighetsnivå	Kommentar	Serie-poeng	Farger Startnummer
Elite 24+	1	Nivå 3		Ja	Rød bakgrunn / Hvite tall
Jr. elite 14-24 år	2	Nivå 3		Ja	Grønn bakgrunn / Hvite tall
Damer Elite	3	Nivå 3		Ja	Fiolett bakgrunn / Hvite tall
14-29 år	4			Ja	Gul bakgrunn / Sorte tall
30-39 år	5			Ja	Gul bakgrunn / Sorte tall
40-49 år	6			Ja	Sort bakgrunn / Hvite tall
50-59 år	7			Ja	Sort bakgrunn / Hvite tall
60+	8			Ja	Sort bakgrunn / Hvite tall
Damer Bredde	9	Nivå 2	Starter bak aldersklassene, hovedløype, omkjøringsmuligheter	Ja	Fiolett bakgrunn / Hvite tall
Ungdom 13-15 år				Ja	Blå bakgrunn / Hvite tall
Ungdom 13-15 år jenter				Ja	Blå bakgrunn / Hvite tall
Rekrutt 14+	10	Nivå 1	Forenklet løype, redusert kjøretid, ikke del av serie, kvinner og menn		Hvit bakgrunn / Sorte tall
Rekrutt Damer	10	Nivå 1	Forenklet løype, redusert kjøretid, ikke del av serie, kvinner		Fiolett bakgrunn / Hvite tall
Barn 5-12 år			Egen løype, deltakerpremie, barneidrett		Premie til alle, egen klasse
Ungdom 11-12 år					Premieres som barn, kan rangeres
Elektrisk				Ja	Hvit bakgrunn / Sorte tall
Adventure			Fra 600 cc og oppover. Sykkel over 140 kg	Ja	Hvit bakgrunn / Sorte tall

Forklaring ferdighetsnivå:

- ❖ Nivå 1: Nybegynner som har ingen/lite erfaring med endurokjøring eller håndtering av sykkel. Ingen eller lite løpserfaring.
- ❖ Nivå 2: Har noen få års erfaring med endurokjøring og håndtering av sykkel. Litt eller en del løpserfaring.
- ❖ Nivå 3: Har mange års erfaring med endurokjøring og håndtering av sykkel. Mange års løpserfaring

Tidtaking:

Vi kjører tidtaking med **TRANSPONDER**.

Så husk å lad opp transponderen din å ta med den.

Generelt:

- ❖ Under prøvene gjelder prinsippet om å vike for raskere førere, og vi oppfordrer alle til å vise hensyn og bidra til at alle får en fin dag på løp!
- ❖ Nedriding av banemarkeringen og avkortning av banen vil straffes med tidsstraff!
- ❖ Det tas forbehold om at det kan bli gjort endringer frem til løpet!
- ❖ Tidsskjema kan bli endret!
- ❖ Antall runder kan endres ved evt. Værutfordringer.
- ❖ Strips gis ved transport før påbegynt runde- Monteres av fører

Også viktig å merke seg:

- ❖ Ungdom 11-12år kan motta hjelp i banetraseen.
- ❖ Det vil bli gitt informasjon om tidtagersystemet på førermøte lørdag kl. 09:30 og kl.12:30
- ❖ Tidtaking foregår med transponder. HUSK at denne må lades før du kommer til løp :)
- ❖ Det må kjøres minst en runde for å få registrert tid/resultat.
- ❖ Kun fullførte runder innen oppgitt kjøretid teller med i tidtakingen.
- ❖ Kjøring på transportetappe gjøres hensynsfullt overskridelse straffes med 60 minutter tillegg.

Masterrunde/testkjøring:

Det er ikke masterrunde eller kjøring før løpet. Prøvene kan besiktiges i forkant, men det er ikke tillatt å benytte motorisert kjøretøy for denne besiktingen.

Miljø:

- ❖ Det er søppelsekker plassert ut i depot
- ❖ Forbud med Tear Off!
- ❖ Det er miljøstasjon på serviceplassen.
- ❖ Miljømatte er påbudt i depot! Manglende bruk av dette sanksjoneres på samme måte som forsøpling!
- ❖ Forsøpling sanksjoneres med kr. 1000,00 i bot

Sanitet:

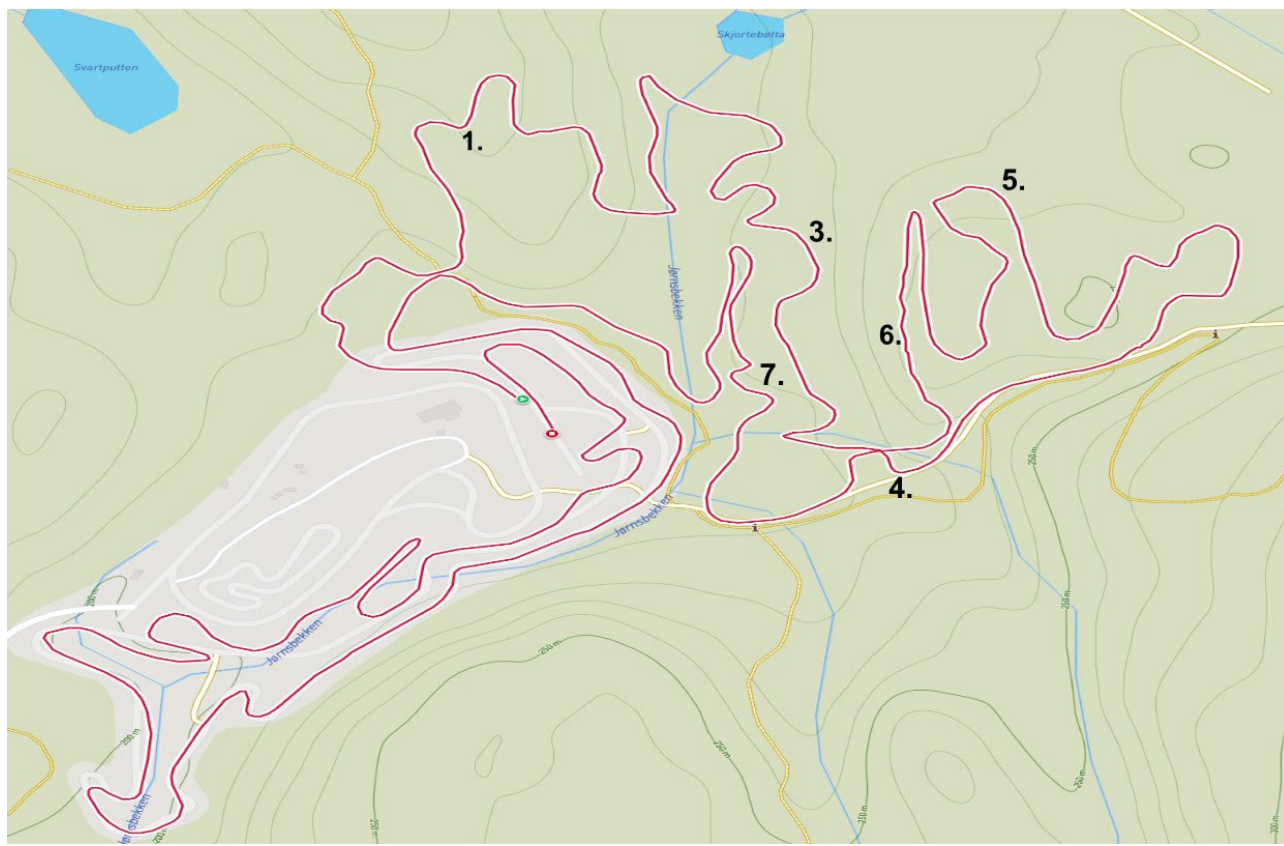
- ❖ Ambulanse og lege er stasjonert i tilknytning til depot område

Diverse informasjon:

- ❖ Det er drikkevann i anlegget
- ❖ Det er åpent internett i anlegget.
- ❖ Vær obs på eventuell brannfare og medbring brannslukkingsapparat! Minimum 6kg som settes synlig i depotet.
- ❖ Toaletter er tilgjengelig i klubbhuset
- ❖ Kiosk vil være åpen
- ❖ Ved betaling kan det benyttes Vipps og bankkort

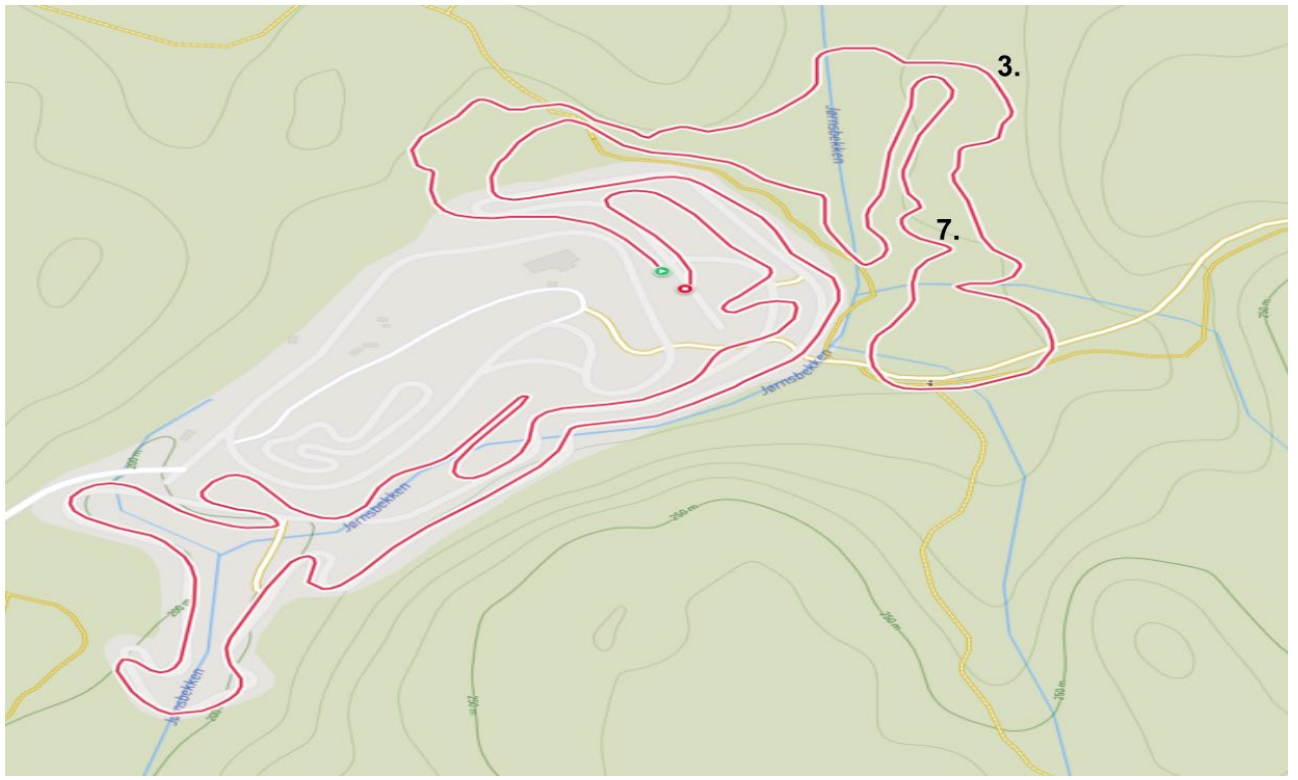
Kart over etape:

BREDDE- OG ELITEKLASSER

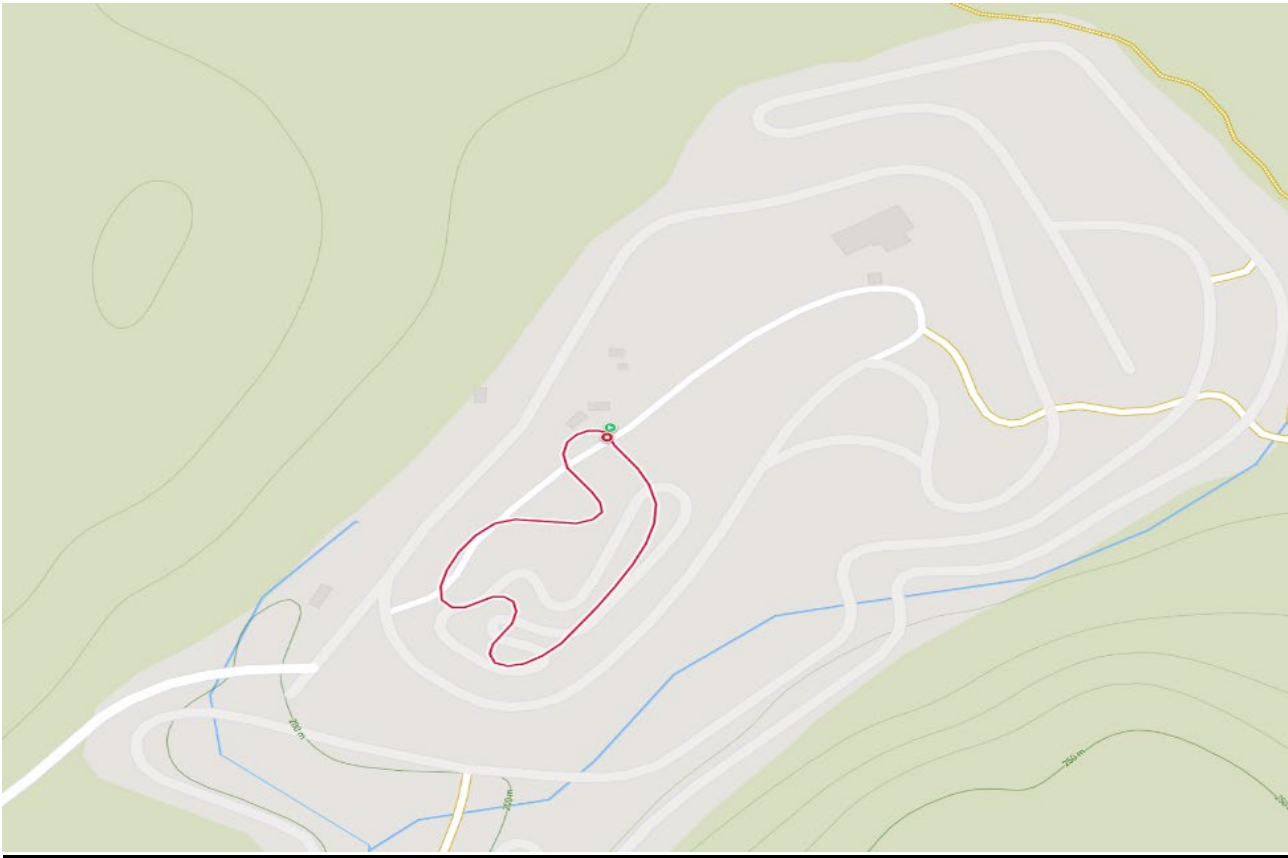


UNGDOM OG REKRUTT.

ADVENTURE



BARN



Kontaktpersoner:

Juryleder	Gro Colseth K010444GRO01	906 63 499
Stevneleder:	Asbjørn Sletholt	415 64 430
Depotansvarlig:	Lars Erik Skjønhaug	950 72 340
Tekn. kontrollant	Roger Kristiansen	410 05 615
Klubbens kontakt:	Anders Næss	915 14 585
Lege	Jon Brynildsen	
Trasé Eksismoa		
Arr. Ansvarlig NMK- A-H		
Barneklasse	Tony Albery	900 33 562

Dette løpet arrangeres i full overensstemmelse med FIMS internasjonale løpsreglement (SC), NMFs nasjonale konkurransereglement (NKR), spesialreglementet for enduro, samt disse tilleggsregler som er godkjent av NMF.