**Biografie Jolanda Schepers**

Jolanda Schepers is opgegroeid in de heuvels van Zuid-Limburg. Ze is de jongste uit een gezin van drie. Als kind ging ze vaak op ‘avontuur’ in de natuur. Ze had een rijke fantasie en dacht toen al veel na over de zin van het leven.

Ze ging na de basisschool naar het Sophianum in Gulpen en volgde daar de Havo. Ze ging in die tijd ontzettend graag naar school, omdat het daar zo gezellig was, de lessen waren toen voor haar enkel bijzaak.

Na de Havo ging ze naar de PABO (lerarenopleiding) in Maastricht, daar werd ze veel serieuzer en besloot ze om na haar studie verder te gaan studeren aan de universiteit.

Na de PABO kreeg ze een baan als leerkracht in het speciaal onderwijs en een baan als groepsleider in de jeugdhulpverlening. Ondertussen zette ze haar studie voort. Aanvankelijk volgde ze de Hoge Kaderopleiding aan de Hogeschool Utrecht en daarna Pedagogische Wetenschappen aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Ze ging na haar studie werken in de jeugd GGZ (geestelijke gezondheidszorg) alwaar ze de opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog behaalde en haar BIG-registratie verwierf. Ze mocht als zelfstandig werkend psycholoog aan de slag en startte in 2013 haar eigen praktijk voor kinderen, jongeren en volwassenen in de BasisGGZ. In 2014 werd ze volledig zelfstandig ondernemer.

Ze heeft inmiddels ruime ervaring in het werk in de geestelijke gezondheidszorg. Ze heeft meer dan 1500 mensen met de meest uiteenlopende klachten en problematieken behandeld, o.a. mensen met angstklachten, depressies, trauma, spanningsklachten, relatieproblemen, persoonlijkheidsproblematiek, kinderen met hechtingsproblemen, ontwikkelingsproblematiek (ADHD en autisme) en gezinsproblemen. Haar jongste cliënt was ooit 2 jaar en haar oudste cliënt ver in de 80. Kortom een breed scala aan mensen, leeftijden, klachten en problematieken.

In 2016 richtte ze Wereldpaden op, in eerste instantie om de reiservaringen van haar en haar partner te delen in woord en beeld. Wereldpaden werd steeds groter. Ze ontdekte dat mensen geïnteresseerd zijn in het leven van mensen aan de andere kant van de wereld. In 2019 gaf ze samen met haar partner het eerste boek ‘De essentie van Azië’ uit. In 2021 gaf ze haar tweede boek ‘Reis naar je hart’ uit. Een boek dat mensen stimuleert om de reis naar binnen te gaan maken. Dit had ze wel op haar reizen geleerd, dat het ware geluk van binnen zit en niet enkel afhankelijk is van externe factoren. Een wijze les die in de coronapandemie erg waardevol bleek. Ze is deze les in haar boek ‘Reis naar je hart’ gaan delen.

Wereldpaden en het werk in de psychologenpraktijk kwamen steeds dichter bij elkaar. Zowel in de praktijk als in haar werk voor Wereldpaden is ze vooral bezig met zingeving. Mensen zijn allemaal op zoek naar een zinvol en gelukkig bestaan. Hoe geef je je leven zin? Hoe breng je verdieping aan in je leven. Ze geeft hier nu workshops en trainingen in en ze begeleidt mensen in individuele trajecten.

Haar levensmissie is de wereld voor iedereen een beetje mooier maken. Zelf doet ze dit door mensen te behandelen, te begeleiden en te ondersteunen in de reis naar zichzelf en naar een zinvol bestaan. Maar ze wil ook iets doen voor de medemens op andere plekken op deze wereld. In 2021 heeft ze samen met haar partner Wereldpaden Foundation opgericht. Een foundation die enerzijds gericht is op het ondersteunen van lokale projecten gericht op onderwijs, gezondheidszorg, cultuurbehoud en natuurbehoud en anderzijds op het verzamelen en documenteren van verhalen van mensen overal ter wereld in woord en beeld. “Het is belangrijk dat ieders verhaal verteld wordt, dat ieders stem gehoord wordt. We kunnen immers zoveel van elkaar leren. Het delen van verhalen vergroot de onderlinge bewustwording, compassie en wederzijds respect en draagt zo bij tot een betere wereld.”

“Mijn eigen aangeboren interesse over de zin van het leven, de jarenlange ervaring in de geestelijke gezondheidszorg waarin ik eigenlijk met elke cliënt aan de slag ben geweest met zingeving en het creëren van een beter bestaan, mijn reiservaringen en de vele verhalen die de mensen die ik tijdens mijn reizen heb mogen ontmoeten met me hebben gedeeld over het leven, maken dat mensen me zijn gaan zien als de expert op het gebied van zingeving. Steeds meer mensen haken aan, lezen mijn verhalen, volgen een traject bij mij. Mijn missie verspreidt zich langzaam als een olievlek.”