



Vrijwilligersavond 30 mei 2024 Wensbus De Bekkerie.

Agenda:

Onderwerp	Door
Opening; Nieuwe bestuurssamenstelling; Nieuwe vrijwilligers van af 1 januari 2024.	Voorzitter Voorzitter Voorzitter
Mededelingen vrijwilligers.	Vrijwilligers
Onze nieuwe voertuigen; Schoonhouden van de voertuigen; Opladen voertuigen.	Coördinator Voorzitter Coördinator
Financiële stand van zaken.	Penningmeester
Opmerkingen chauffeurs, planners en gastdames en gastheren.	Voorzitter
Pauze	
Hoe om te gaan met de medewerkers van De Bekkerie	Jan Jaspers
Dementie en dan?	Stan Alofs
Sluiting	Voorzitter

Aanwezig:

Peter Ambrosius, Baghuis Marcel, Henk-Jan Bakker, Marian Bekkema-Henrikx, Jan Budding, Pierre Clabbers, Peter Gramme, Martien Geurts, Giel Godding, Cilie Goosen, Alex Hendrikx, Herwin Hendriks, Mieke Hendrikx, Monique Hermans, Huub Heuvelmans, Jacques van der Horst, Riet Hulshorst, Fred Huizinga, Jan Jaspers, Tonnie Kleuskens, Addo Kok, Alma Kuijpers, Joep Lamers, Gerard Muileman, Bert Peeters Kovacs, Ben van Rens, Monique Riezebos, Geert Rutten, Hannie Schreurs, Jo Schreurs, Gerard Schoemakers, Sjaak Sieben, Bob van der Tuin, Peter Verstappen en Gerry Wethly.

Afwezig met kennisgeving:

Ben Sturme en Ans Tuenter.

Afwezig:

Huub van Cann, Ger Creemers, Rien Geurts, Gé Hinssen, Niki Janssen, Annemie Koenders, Hans Koenders, Geert-Jan Koster.

Opening

De voorzitter, Geert Rutten, opent de vergadering en heet een ieder van harte welkom.

De vorige vergadering, eind vorig jaar, was feestelijker. Deze vergadering is zakelijker en voorzien van te behandelen thema's.

De overige leden van het bestuur zijn: Jan Jaspers (penningmeester) en Bob van der Tuin (secretaris). Ook zijn er nieuwe vrijwilligers die hij welkom heet: Addo Kok, Fred Huizinga, Rien Geurts en Bart Peters Kovacs.

Mededelingen

Vanmiddag is er een vergadering geweest met de planners. Ans Tuentter heeft aangegeven na haar vakantie in juni 2024 te stoppen met de planning. De afstand Doetinchem – Blerick wordt uiteindelijk te ver en de binding wordt minder.

Addo Kok is bezig met de instructie voor de planners te actualiseren. Daarna komt de instructie voor de chauffeurs aan de orde.

Nieuwe voertuigen

De nieuwe bus (Ford Transit) is opgehaald en zal binnenkort worden ingezet. De Mercedesbus gaat in de verkoop.

Bij de Bekkerie staan nu drie opladers. Bij de voormalige garage G&H tegenover het ziekenhuis staan twee snelladers. Het bestuur had graag gezien dat van de drie opladers bij de Bekkerie één snellader gemaakt kan worden. Marij Pollux (wethouder gemeente Venlo) heeft De Wensauto de Bekkerie uitgenodigd hierover met elkaar van gedachten te wisselen. Het gebruik van de snellader wordt in de planning opgenomen. Deze week zullen de chauffeurs en gastdames en gastheren wegwijs gemaakt worden met de nieuwe bus.

De twee Opels zullen binnen afzienbare tijd worden voorzien van een achteruitrijcamera.

De Ford Transit, hierna de bus, zal op dezelfde manier bestickerd worden als de Opel. De Ford Kuga wordt ingeleverd bij de gemeente Venlo.

De schuifdeur van de bus moet nog beveiligd worden. Binnenin de bus is een scherm aanwezig waar de activiteiten van de Wensauto de Bekkerie op geprojecteerd worden (reclame).

De bus voorziet in een passagiersstoel minder waardoor in totaal zes passagiers vervoerd kunnen worden. Een stoel minder heeft alles te maken met het gewicht van het voertuig. Bij een gewicht van meer dan 3500 kg is de chauffeur verplicht een "groot" rijbewijs te hebben.

Voor het schoonhouden van de voertuigen hebben drie vrijwilligers zich gemeld.

Smoelenboek

Concrete vraag aan alle vrijwilligers of er bezwaar is tegen het beschikbaar stellen van het "Wie-is-wie-boek" aan onze collega-organisatie Uw Wijkbus. Omdat wij vaak samenwerken met Uw Wijkbus is het goed om wederzijds te weten met welke Uw Wijkbus-collega's wij te doen hebben tijdens die concrete samenwerking. Uiteraard is het smoelenboek op basis van wederkerigheid.

Vanuit de vergadering komen geen reacties.

Financiën

De penningmeester deelt mee dat in 2022 bij de Stichting Wensbus De Bekkerie een schuld bestond van € 10.000,-. Door in 2023 af te bouwen met de reiskostenvergoeding, doelmatiger te plannen, subsidies en donaties geven de cijfers over 2023 een beeld van een positief saldo van € 1.000,-. Stichting Wensbus De Bekkerie heeft een ANBI status (algemeen nut beogende instelling). Dit heeft als effect dat een geldelijke schenking aftrekbaar is bij de Belastingdienst. De Stichting Wensbus de Bekkerie is wel verplicht de financiële gegevens op een eigen of gemeenschappelijke website te publiceren.

Opmerkingen

Vragen van chauffeurs, planners en gastheren/-dames

Door	Opmerkingen – vragen - antwoorden
Giel Godding	Opladen? De chauffeurs moeten zelf in de ochtend c.q. middag opladen. De voertuigen zullen nog worden voorzien van een kabelhaspel.
Addo Kok	Merkt op de komende maanden een totaalpakket te maken van de benodigde instructies.
Martien Geurts	Naar welke plaatsen rijden we? Antwoord: we rijden naar Blerick, Boekend, Hout Blerick, Venlo-Noord en Venlo-Oost en de Fabriek in Maasbree. Ook rijden we naar Velden en Grubbenvorst; maar dit zijn ritten volgens oude regels (tradities). In Groot-Venlo rijdt ook ANWB automaatje. De planningen gaan ook via Stichting Wensauto De Bekkerie. ANWB automaatje heeft 17 chauffeurs. Vanuit de samenwerking met Uw Wijkbus rijden we in het weekend wisselend in Venlo-Zuid en Belfeld.
Jo Schreurs	Wat heeft de actie bij de wijkraden Boekend, Hout-Blerick en Blerick opgeleverd? Antwoord: de wijkraden zijn bezocht en aangeschreven echter, zonder resultaat dat zich vrijwilligers hebben aangemeld.
Alex Hendriks	Bij de laadpalen staan vaak ook andere auto's. Bij de snelladers bij G&H tegenover het Ziekenhuis staan regelmatig auto's te laden. Kan er gekeken worden naar uitwijk mogelijkheden? Antwoord. Bij de laadpalen Bekkerie komen borden te hangen dat parkeren en laden alleen is toegestaan voor voertuigen van de Stichting Wensauto De Bekkerie. Daarbij verwachten we veel van onze afspraak met Marij Pollux over een snellader bij de Bekkerie.
Cilie Goosen	Opmerking: Op maandagmorgen is de planning te strak. Jacques van der Horst bevestigt de opmerking van Cilie.
Alex Hendriks	Opmerking: vanaf 15:30 uur is vanwege te weinig tijd Noord-Oost, moeilijk op tijd bereikbaar.
Jo Schreurs	Merkt op dat dit bijna overal van toepassing is vanwege de toename van het verkeer.
Tonnie Kleuskens	Merkt op dat je met een strakke planning je eigenlijk al begint met een achterstand, daarbij moet je vaak wachten op gasten.
Jan Jaspers	Merkt op dat van tevoren bellen succes heeft. Bellen en vertellen dat binnen 5 a 10 minuten bij iemand bent heeft succes. Volgens Belfelds model.
Ben van Rens	Merkt op dat je bij te laat óók te bellen. Raadzaam is dit ook door te geven aan de planner.

Ben van Rens	Van Peter moet ik doorgeven: <ul style="list-style-type: none"> • Hij mist de handvatten; • Stoelen moet 10 cm. naar achteren kunnen; • Side bar; • Achteruitrijcamera.
Jan Jaspers	Merkt op het kan zijn dat je vanwege enige krapte moeizaam achterin komt m.b.t. de Opel. Daarom een handigheidje: "eerst de vot (achterwerk) en dan de rest". We zullen het hier mee moeten doen. Bij een groot formaat gast mag de gastvrouw/ heer ook achterin gaan zitten

Medewerkers van de Bekkerie

Hoe moeten we omgaan met de medewerkers van de Bekkerie?

Jan vervangt degene die een korte presentatie zou houden over dit onderwerp.

Alle medewerkers die wij als Stichting Wensbus De Bekkerie van A naar B vervoeren hebben een "rugzakje" Ik benadruk nogmaals dat onze enige opdracht is deze medewerkers te vervoeren van A naar B. Spreek niet over je vakantie of privé situatie. Ga niet met de medewerkers in discussie.

Daarbij hebben we als vrijwilliger van Stichting Wensbus de Bekkerie ook geheimhoudingsplicht.

Wees voorzichtig met datgene waarover je spreekt met deze medewerkers. Bij onvoorzichtigheid is er niets meer met hun te beginnen binnen De Bekkerie.

Een belangrijk aandachtspunt bij het vervoer is dat de medewerkers inderdaad in de veiligheidsgordels zitten!

Hulp bij dementie

Dementie is een paraplu; er zijn vele soorten dementie.

Stan Alofs trajectbegeleider bij Hulp bij dementie geeft een presentatie.

De ziekte van Alzheimer

alzheimer nederland

Start met:
Geheugenproblemen: nieuwe informatie onthouden is moeilijk. Daarna verlies van andere vaardigheden.

Meeste diagnoses:
Boven de 65 jaar.

Start in de hersenen:
Begint vaak in de hippocampus: het geheugengebied.

Hippocampus

In Nederland, geschat:
196.000 patiënten. De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie.

Erfelijkheid
Meestal niet

In het begin merk je vaak nog niet zoveel. Hoe meer tijd er verstrijkt, hoe duidelijker de verschijnselen worden. Bij sommige mensen verloopt de achteruitgang heel snel, terwijl anderen nog jarenlang een redelijk gewoon leven kunnen leiden.

- **Geheugenproblemen:** Nieuwe informatie onthouden gaat steeds moeilijker. dezelfde vragen stellen. Of steeds vaker afspraken vergeet. Opvallend is dat oudere herinneringen juist niet zo snel verloren gaan.
- **'Gewone' dingen kosten meer moeite:** Jezelf verzorgen, het huishouden op peil houden, maar ook een gesprek volgen en plannen maken.
- **Problemen met taal en praten:** Moeite om de juiste woorden te vinden, te begrijpen en op de juiste manier te gebruiken in een zin. Dat noemen we ook wel afasie.
- **Verdwalen:** De omgeving niet goed herkennen en daardoor verdwalen. Ook al ken je de plek al jaren.

Verwarring over de tijd. Welke dag, maand of jaar is het? Ook klokkijken gaat opeens moeizaam. Net als weten of het ochtend, middag of avond is.

Voorwerpen en geluiden niet meer herkennen: En niet meer begrijpen waar bepaalde voorwerpen voor bedoeld zijn. We noemen dat ook wel agnosie.

Moeite met simpele handelingen, zoals kleding aantrekken of uittrekken, gaan steeds moeilijker. Het is lastig om de volgorde te bepalen en daardoor lukt het niet. We noemen dat ook wel apraxie.

Het karakter verandert: Alzheimer kan iemand onrustig maken, maar ook achterdochtig of agressief. Wat ook voorkomt: helemaal nergens zin in hebben. Lusteloosheid. Dat noemen we ook wel apathie. Dan trekt iemand zich terug, wordt onverschillig en verzorgt zichzelf niet meer goed.

Stemmingsveranderingen of depressie: Wie eerst heel vrolijk was, is nu opeens heel somber of stil.

Lewy body dementie

Start met
Concentratieproblemen. Daarna geheugenproblemen en vaak problemen met bewegen.

Meeste diagnoses
Boven de 65 jaar.

Start in de hersenen:
Lewy body dementie begint in de hersenstam.

In Nederland, geschat
30.000 patiënten

Erfelijkheid
Zelden tot zeer zelden.

Hersenstam

Lewy body dementie is niet altijd gemakkelijk te herkennen. Zeker in het begin lijkt het erg op de ziekte van Alzheimer. Ook zijn er veel overeenkomsten met de ziekte van Parkinson. Daarvan zijn de kenmerken (onder meer) trillende spieren, stijfheid en een gebogen lichaamshouding. Lewy body dementie begint langzaam. Vaak werkt het geheugen nog goed, maar merk je dat er iets mis is door:

- Trage reacties op vragen en opmerkingen
- Vaak in gedachten afdwalen
- Moeite met plannen maken

- Steeds minder 'actie'. Er moet iets gebeuren, maar je begint er niet aan.
- Lastig om afstanden tot voorwerpen in te schatten (ruimtelijk inzicht)
- Soms verward, soms gaat het weer even goed

In de loop van de tijd komen er klachten bij. Denk bijvoorbeeld aan:

- Een stijve romp en stijve armen en benen
- Traag bewegen
- Een emotieloos gezicht (een vlakke gezichtsuitdrukking)
- Zachter praten
- Anders praten: steeds meer op één toon (monotoon)
- Sombere en depressieve gevoelens
- Dingen zien die er niet zijn (hallucinaties). Dat kan heel eng zijn.

Vasculaire dementie

Start met:
Traagheid in denken, spreken en handelen. Vaak als gevolg van (kleine) beroertes en tia's.

Meeste diagnoses:
Tussen 65 en 75 jaar.

Start in de hersenen:
Verbindingen tussen hersencellen gaan kapot, dit kan op verschillende plekken gebeuren.

In Nederland, geschat:
50.000 patiënten.

Erfelijkheid:
Erfelijke aanleg speelt een kleine rol.

Vasculaire dementie is één van de meest voorkomende vormen van dementie. Vasculair betekent dat het te maken heeft met de bloedvaten. Je hersenen hebben zuurstof nodig. Die zuurstof komt via het bloed de hersenen in.

Vasculaire dementie kan ontstaan als er niet genoeg bloed naar de hersenen komt. Dat kan één keer of meerdere keren gebeuren. Dat kan weer komen door:

- Een of meerdere tia's. Bij een tia (transiënte ischemische aanval) komt er tijdelijk minder bloed in de slagaderen van de hersenen.
- Een beroerte. Een beroerte is de verzamelnaam voor een herseninfarct en een hersenbloeding. Hierbij krijgt een deel van de hersenen plotseling geen bloed meer, meestal door een bloedpropje.
- Een vernauwing van de kleine bloedvaten diep in de hersenen.

Veel mensen met vasculaire dementie hebben een hart- of vaatziekte die de problemen veroorzaakt. Het behandelen van die hart- of vaatziekte kan vasculaire dementie niet laten verdwijnen. Maar behandeling kan wel zorgen dat het niet erger wordt.

Frontotemporale dementie (FTD)



Start met

Verandering in sociaal gedrag, taal of bewegen. Daarna geheugenverlies.

Meeste diagnoses

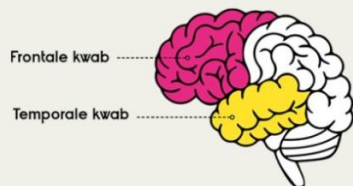
Tussen 40 en 60 jaar.

Start in de hersenen:

In de frontaalkwab en temporale kwab sterven hersencellen.

In Nederland, geschat

<5.000 patiënten



Erfelijkheid

In 25-40% van de gevallen.

Bij FTD gaat het om de delen die we de frontale kwab en de temporaalkwab noemen. Deze regelen ons gedrag en het gebruik van taal.

Bij 'dementie' denk je misschien aan geheugenproblemen. Maar een kenmerk van frontotemporale dementie is dat het geheugen nog lange tijd goed blijft. Hoe weet je of je FTD hebt? Het kan soms jaren duren voor dat duidelijk is. De klachten lijken in het begin namelijk erg op een depressie of een burn-out.

Twee varianten: Gedrag of taal.

Grofweg zijn er twee vormen van FTD:

De gedragsvariant (60% van de gevallen): Vroeger werd deze variant de 'ziekte van Pick' genoemd. Hierbij verandert iemands gedrag als eerste. Dat gebeurt niet in één keer. Je ziet dat jouw geliefde, familielid, vriend(in) of collega steeds vaker 'raar' reageert. Hij of zij maakt bijvoorbeeld ongepaste opmerkingen.

De 'taalvariant' (40% van de gevallen): Hierbij krijg je als eerste moeite met taal en spreken. Ook begrijpen, lezen en schrijven gaan lastiger. Deze vorm noemen we primair progressieve afasie (PPA).

10 omgangstips	
1	Wees vriendelijk en geduldig
2	Praat rustig, duidelijk en langzaam
3	Maak oogcontact en gebruik lichaamstaal
4	Verbeter zo weinig mogelijk
5	Praat met iemand en niet over iemand
6	Zeg wat je gaat doen
7	Benadruk wat goed gaat
8	Vat boosheid of wantrouwen niet persoonlijk op
9	Bekijk per situatie wat je het beste kunt doen
10	Wees op over de ziekte. Het overkomt je.

Tijdens de presentatie ontstaat er een spontane interactie tussen de leden van vergadering en Stan Alofs.

De voorzitter dankt Stan Alofs voor een duidelijke en heldere presentatie en overhandigd hem als dank een cadeaubon.

Sluiting

De voorzitter merkt op dat er nog een consumptie aan de bar te verkrijgen is. Hij dankt een ieder voor haar of zijn inbreng en wenst een ieder goede thuisreis, hierbij sluit hij de vergadering.