PRESSEKONTAKT:
WEISS PR & MEDIA | Mitterndorfer Straße 15/Top2
6330 Kufstein | Austria
GF Michael Weiß
Phone: +43 664 750 38083
E-Mail: michael.weiss@weiss-pr.at
www.weiss-pr.at

Pressemitteilung Park Igls Medical Spa Resort

Detox zum Jahreswechsel: Relaxt und durchgecheckt ins neue Jahr

Innsbruck-Igls. Zu viel, zu fett, zu ungesund – nach dem Schlemmen in der Adventszeit und den üppigen Weihnachtsfeiertagen braucht der Körper Erholung. Im Park Igls Medical Spa Resort in Tirol bietet sich zum Jahreswechsel die ideale Gelegenheit, Körper und Geist mit einer Detox-Kur im Rahmen der Modernen Mayr-Medizin zu revitalisieren. Silvester-Detox-Special oder Detox Medical Check – ärztlich begleitet, gelingt vielen Menschen, die guten Vorsätze auch tatsächlich in die Tat umzusetzen.

Nach dem Gewinn des begehrten **Condé Nast Traveller's 2024 Readers' Choice Award** als **bestes SPA** Europas wurde das renommierte Tiroler Gesundheitszentrum in London vor wenigen Tagen **auch mit dem Condé Nast Johansens Awards for Excellence 2025 in der Kategorie „Best Destination Spa" ausgezeichnet**.

Im vielfach international preisgekrönten Gesundheitszentrum profitieren Gäste von einem ganzheitlichen medinischen Ansatz, der nicht nur die Entgiftung des Körpers fördert, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden und den Gesundheitszustand steigert. Jeder Aufenthalt ist medizinisch begleitet und beginnt mit einem ärztlichen Gesundheits-Check. Auf Basis dieser Anamnese und Diagnostik wird das Detailprogramm für jeden Gast vor Ort festgelegt – maßgeschneidert auf die individuellen Bedürfnisse und Ziele.

Die **Schonung und Regeneration des Darm**s – dem Ausgangspunkt der allermeisten Zivilisationskrankheiten –, stehen im **Zentrum des therapeutischen Konzepts**. Wichtige Bausteine sind zudem eine basenorientierte und leichte Ernährung, moderate Bewegung und bewusste aktive Regeneration, um den Stoffwechsel zu aktivieren. Wohltuende medizinische Massagen und Bäder, tägliches Kneippen und Erholung im großzügigen Spa-Bereich aktivieren die Selbstheilungskräfte und fördern die Gesundheit nachhaltig.

Neben klassischen Detox-Aufenthalten bietet das Park Igls Medical Spa Resort eine Vielzahl an speziellen Gesundheitsprogrammen im Bereich der **präventiv-medizinischen Gesundheitsvorsorge** sowie die **gezielte Behandlung und Therapie diverser Zivilisationskrankheiten wie Adipositas, Diabetes Typ-2, Migräne oder neurodegenerative Erkrankungen.** Rund um den **Jahreswechsel** steigt bei vielen Menschen der Wunsch nach einem gesünderen Lebensstil. Oft ist eine **ärztlich begleitete Auszeit** genau **der richtige Impuls**, die guten Vorsätze auch tatsächlich umzusetzen.

Silvester im Park Igls: 26.12.2024–05.01.2025: 10 Nächte mit allen Basisleistungen, 1 ärztliche Erstuntersuchung, 2 Kontrolluntersuchungen mit manueller Bauchbehandlung, Abschlussuntersuchung, 2 Bioimpedanzmessung, 7 Vollmassagen, 3 Trainingstherapien/Personal Trainings, 3 Detox-Wickel mit Bienenwachs, 1 Zirbenlockenpackung, 1 Alpine Feuchtigkeitspackung, 1 Schielebad, Silvester-Menü mit Highlights aus der Modernen Mayr-Cuisine. Preise ab 5.819 € p.P. im DZ Standard. Anfrage: Tel.: +43 (0)512 377 305, info@park-igls.at, www.park-igls.at

Detox Medical Check: 7 Nächte mit allen Basisleistungen, 1 ärztliche Erstuntersuchung, 1 Kontrolluntersuchung mit manueller Bauchbehandlung, Abschlussuntersuchung, erweitertes Blutlabor inkl. Hormonstatus, 1 Messung oxidativer Stress, 1 Harnuntersuchung, Haemoccult, 1 Spirometrie, 5 Vollmassagen, 1 physiotherapeutische Befundung, Ultraschall der Bauchorgane & Gefäße, der hirnversorgenden Gefäße, der Schilddrüse, der Prostata und Hoden bzw. weibliche Brust, des Herzens, Ruhe und Belastungs-EKG. Preise ab 6.345 € p.P. im DZ Standard. Anfrage: Tel.: +43 (0)512 377 305, info@park-igls.at, www.park-igls.at

PRESSEKONTAKT:
WEISS PR & MEDIA | Mitterndorfer Straße 15/Top2
6330 Kufstein | Austria
GF Michael Weiß
Phone: +43 664 750 38083
E-Mail: michael.weiss@weiss-pr.at
www.weiss-pr.at

Pressemitteilung Park Igls Medical Spa Resort

Zurzeit auch stark nachgefragt:

Fit statt Fatigue: 7 Nächte mit allen Basisleistungen, 1 ärztliche Erstuntersuchung, 1 Kontrolluntersuchung mit manueller Bauchbehandlung, Abschlussuntersuchung, 1 spezielle Harnuntersuchung Chronisches Fatigue Syndrom, 4 Einheiten IHHT-Zelltraining, 3 Aufbaufusionen, 1 Physiotherapie mit Befundung / Atemtherapie, 2 Trainingstherapien / Personal Trainings, 3 Vollmassagen, 3 Detox-Wickel mit Bienenwachs. Preise ab 5.511 € im DZ Standard. Anfrage: Tel.: +43 (0)512 377 305, info@park-igls.at, www.park-igls.at

Menopause-Fit: 7 Nächte mit allen Basisleistungen, 1 ärztliche Erstuntersuchung, 1 Kontrolluntersuchung mit manueller Bauchbehandlung, Abschlussuntersuchung, erweitertes Blutlabor plus Speziallabor „Menopause“, 2 Vollmassagen, 1 Shiatsu-Behandlung, 1 Do-in – Körperübungen, 2 Personal Trainings, 2 Gesprächstherapien /Coachings, 1 Brustkompresse mit Lavendel, Kräuterworkshop. Preise ab 4.944 € im EZ Superior. Anfrage: Tel.: +43 (0)512 377 305, info@park-igls.at, www.park-igls.at

Zeichen inkl. Leerzeichen ohne Programme: 2.343
Belegexemplar erbeten

www.park-igls.at

Über das Park Igls
Das Gesundheitszentrum Park Igls am Sonnenplateau Igls bei Innsbruck in Tirol zählt zu den führenden Medical Spas weltweit. Seit über drei Jahrzehnten bietet die private Gesundheitseinrichtung Diagnostik- und Therapiemodule im Rahmen der Modernen Mayr-Medizin sowie fachärztliche Gesundheits-Checks an. Im Fokus des therapeutischen Ansatzes steht die ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen nach den Erkenntnissen von Dr. F. X. Mayr über die Darmgesundheit und das Erforschen der Ursachen von Erkrankungen. Durch die Einrichtungen vor Ort und die Zusammenarbeit mit SpezialistInnen unterschiedlicher medizinischer Fachbereiche der Universitätsklinik Innsbruck stehen dem Gast modernste Untersuchungsmethoden zur Verfügung.

Pressefotos: Veröffentlichung honorarfrei bei Angabe der Fotoquelle
Bild 1 – Außenaufnahme Winter: © Park Igls / Christian Forcher
Bild 2 – Relaxen im preisgekrönten Park Igls Medical Spa Resort © Park Igls / Fred Einkemmer

Bildtext: Detox rund um den Jahreswechsel im renommierten Park Igls Medical Spa Resort in Innsbruck-Igls, Tirol. Ärztlich begleitet, fällt es vielen Menschen leichter, Neujahrsvorsätze umzusetzen und nachhaltig einen gesünderen Lebensstil zu etablieren.

Weiteres Pressebildmaterial finden Sie hier: https://www.picdrop.com/weiss-pr/JzeXSePFyA