

PRESSEKONTAKT:  
WEISS PR & MEDIA | Mitterndorfer Straße 15/Top2  
6330 Kufstein | Austria  
GF Michael Weiß  
Phone: +43 664 750 38083  
E-Mail: michael.weiss@weiss-pr.at  
www.weiss-pr.at



Pressemitteilung Park Igls Medical Spa Resort

## **Kilos purzeln gegen den Herbst-Blues**

Mit innovativen Detox-Kuren im Park Igls Medical Spa Resort in Tirol  
zu mehr Gesundheit und Fitness

**Wenn langsam der Herbst ins Land zieht, beginnt im Park Igls Medical Spa Resort in Tirol die Detox-Hauptsaison – aus gutem Grund, denn der Spätsommer ist die ideale Jahreszeit, um Körper und Geist auf die bevorstehenden Wintermonate vorzubereiten. Im international vielfach preisgekrönten Tiroler Gesundheitszentrum purzeln unter medizinischer Aufsicht die Kilos nachhaltig – ein für viele Menschen willkommener Nebeneffekt einer Kur im Rahmen der Modernen Mayr-Medizin –, um sich fit und gesund für die kühle Jahreszeit zu machen. Mit der Gesundheitswoche „Immune Booster“ werden Abwehrkräfte und Immunsystem gestärkt, damit der Herbst-Blues gar nicht erst aufkommt.**

### **Detox & Energy-Boost statt Herbst-Blues**

So schön der Herbst in der Natur auch ist, für viele Menschen kann diese Jahreszeit ein wahrer Energieräuber sein. Kühlere Temperaturen verringern die Motivation für Aktivität im Freien, Regen und Dämmerlicht dämpfen die Stimmung. Das schwindende Sonnenlicht erhöht die Produktion des Schlafhormons Melatonin und reduziert die Serotonin-Produktion. Oft folgt ein stärkeres Verlangen nach kohlenhydratreichen Lebensmitteln, was wiederum die Gewichtskontrolle aus der Balance wirft und zu Schwankungen des Energielevels führt. Stress und Erschöpfung nach den aktiven Sommermonaten tun ein Übriges.

Was also tun, damit der Herbst-Blues gar nicht erst aufkommt und der Körper für die kalte Jahreszeit fit wird? Regelmäßig Sport und Bewegung sind nötig, auch wenn's schwerfällt, dazu ausgewogene und gesunde Ernährung, um das Energielevel stabil zu halten. Was logisch klingt, ist im Alltag für viele Menschen nur schwer umsetzbar. Eine gesunde Auszeit im Park Igls kann der entscheidende Impuls und Startschuss für einen gesünderen und aktiveren Lebensstil sein.

Ins Park Igls kommt, wer sich und seiner Gesundheit Gutes tun und dabei auf höchste medizinische Kompetenz setzen möchte. Das einwöchige „**Immune Booster**“-Programm im Park Igls Medical Spa Resort bringt neben neuer Vitalität und Energie vor allem eine Stärkung des Immunsystems und macht widerstandsfähiger gegen Infekte und Erkrankungen. Der Aufenthalt beginnt für jeden Gast mit Anamnese und Diagnostik im Rahmen eines ganzheitlichen Gesundheits-Checks und mit einem erweiterten Blutlabor. Revitalisierende Infusionen (Ozon, Zink und Vitamin C) und wohltuende Massagebehandlungen sind – neben der Schonung des Darms durch reduzierte, bekömmliche Vitalkost und viel Bewegung – wesentlicher Bestandteil des therapeutischen Konzepts. So werden das Immunsystem und die eigene Körperabwehr gestärkt.

### **Gesunde und luxuriöse Auszeit**

Die Lage des Park Igls Medical Spa Resort am Sonnenplateau Igls hoch über der Tiroler Landeshauptstadt Innsbruck ist perfekt für eine gesunde Auszeit. Privatsphäre ist hier Teil des luxuriösen und komfortablen Angebots. Bequem im Bademantel geht's von der Suite zu allen medizinischen Checks, fachärztlichen Untersuchungen, Behandlungen oder Beauty-Treatments. Gesportelt wird im wohl schönsten Panorama-Gym der Stadt, im 6.000 m<sup>2</sup> großen hoteleigenen Naturpark oder in der herrlichen Naturkulisse am Fuß des Olympiaberges Patscherkofel. Entspannung und Raum für aktive Regeneration finden unsere Gäste im großzügigen Spa-Bereich.

PRESSEKONTAKT:  
WEISS PR & MEDIA | Mitterndorfer Straße 15/Top2  
6330 Kufstein | Austria  
GF Michael Weiß  
Phone: +43 664 750 38083  
E-Mail: michael.weiss@weiss-pr.at  
www.weiss-pr.at

Pressemitteilung Park Igls Medical Spa Resort

Immune Booster: 7 Nächte mit allen Basisleistungen, 1 ärztliche Erstuntersuchung, Kontrolluntersuchung mit manueller Bauchbehandlung, Abschlussuntersuchung, erweitertes Blutlabor, ärztliche Befundbesprechung, 3 Infusionen mit Ozon, 3 Infusionen mit Zink und Vitamin C, 5 Vollmassagen. Preis ab 5.367 € p. P im DZ Standard. Anfrage: +43 (0)512 377 305, info@park-igls.at, www.park-igls.at

[www.park-igls.at](http://www.park-igls.at)

#### Über das Park Igls

Das Gesundheitszentrum Park Igls am Sonnenplateau Igls bei Innsbruck in Tirol zählt zu den führenden Medical Spas weltweit. Seit über drei Jahrzehnten bietet die private Gesundheitseinrichtung Diagnostik- und Therapiemodule im Rahmen der Modernen Mayr-Medizin sowie fachärztliche Gesundheits-Checks an. Im Fokus des therapeutischen Ansatzes steht die ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen nach den Erkenntnissen von Dr. F. X. Mayr über die Darmgesundheit und das Erforschen der Ursachen von Erkrankungen. Durch die Einrichtungen vor Ort und die Zusammenarbeit mit SpezialistInnen unterschiedlicher medizinischer Fachbereiche der Universitätsklinik Innsbruck stehen dem Gast modernste Untersuchungsmethoden zur Verfügung.

**Pressefoto:** Veröffentlichung honorarfrei bei Angabe der Fotoquelle: ©Park Igls/Fred Einkemmer

**Bildtext:** Kilos purzeln gegen den Herbst-Blues im Park Igls Medical Spa Resort in Tirol. Der Spätsommer ist die ideale Jahreszeit, um Körper und Geist auf die bevorstehenden Wintermonate vorzubereiten. Das Immune Booster-Programm im Park Igls Medical Spa Resort bringt neben neuer Vitalität und Energie vor allem eine Stärkung des Immunsystems und macht widerstandsfähiger gegen Infekte und Erkrankungen.

Weiteres Pressebildmaterial finden Sie hier: <https://www.picdrop.com/weiss-pr/JzeXSePFyA>

