

En julgåva som skapar framtidshopp! ❤️

Snart är julen här, en tid då många unga upplever extra press och oro. Gratis coachande samtal är en konkret insats som gör skillnad på riktigt, för ungas mående och framtidshopp. Som ideell förening är vi beroende av allmänhetens stöd för möjligheten att fortsätta erbjuda unga 16–25 år gratis samtal när de behöver.

En gåva från er gör stor skillnad för Sveriges unga!

Julpaket 1

Skänk en valfri summa till Wake Me Up och få följande:

- En tack-bild som kan användas i era sociala medier
- En tack-banner som kan användas på er hemsida/mailsSignatur
- Gåvobrev som ni kan dela ut till era medarbetare

Julpaket 2

Om ni skänker 50 000 kr eller mer får ni även:

- En föreläsning* á 60 min till ert företag med vår verksamhetsledare Julia Karhu. Den bokas under våren 2025.

För att skänka er julgåva:

- För över er gåva till bankgironummer 5286-5334. Ange julgåva som meddelande.
- Maila kontakt@wakemeup.se för att få ert julpaket.
- Vid föreläsning bokar ni en passande dag och tid tillsammans med Julia.

Wake Me Up finns här för ungas mående alla dagar året om!

Tillsammans väcker vi drömmar till liv! ❤️

***En inspirerande föreläsning** med kunskap och konkreta övningar som bidrar till att främja välmåendet i arbetslivet. Julia är personlig ledartränare och har erfarenhet av forskning kopplat till mental hälsa och stresshantering. Hon är en erfaren handledare inom motiverande samtal och tillämpad positiv psykologi.