

will du

**STÄRKA DITT VÄLMÅENDE?
UTVECKLA DITT LEDARSKAP?
UPPNÅ DINA MÅL?
BLI BRA PÅ STRESSHANTERING?
BLI LYSSNAD PÅ?
BARA FÅ VARA?
MÅ BRA?**

**Är du 16-25 år?
Då är coaching hos Wake Me Up något för dig!**



- 1** Ladda ner appen "Wake me up".
- 2** Välj din coach bland de lediga tiderna.
- 3** Bekräfta bokningen med ditt BankID.



Wake Me Up är en ideell förening vars ändamål är att arbeta för ett ökat välmående hos unga. Vi erbjuder kostnadsfri coaching för dig 16-25 år i syfte att främja välmående och möjliggöra stöd vid personlig utveckling.

www.wakemeup.se | kontakt@wakemeup.se

**WAKE
me UP**