

# Marie skapar tunna för kallbad

**UNDERSÅKER (JT) Marie Hasselbom bor i Undersåker och har tidigare figurerat här i Jämtlands Tidning. Dels för att hon utvecklat den eluppvärmda värmebaljan ThermoBar för hästar.**

Den säljer hon idag över hela världen. Dels för att hon tillsammans med en vän startade isbad i Indalsälven häromåret, med meditation före och bastu efteråt, något som Jämtlands Tidning var först med att berätta om. Nu har hon slagit ihop dessa två sidor och skapat en vattentunna för iskalla bad.

Tunnan är tänkt att användas av privatpersoner hemma i trädgården. För kalla bad – i isvakar eller andra kalla vatten – blir allt populärare. Ja, det har blivit en riktig boom denna vinter.

–Självt gillar jag kallbad för att jag känner att jag genom den extrema närvarokänslan känner att jag får mer energi och ökad kreativitet, förklarar Marie.

– Men det är svårt att hitta iskallt vatten på sommaren för bad och på vintern är det inte alla som har tillgång till isvak. Det var så jag kom på detta med kallbadstunnan. Som målgrupp har jag människor som upptäckte

fördelarna med kallbad; mycket friluftsfolk men även många inom yogans värld, säger Marie Hasselbom glatt.

Tanken är att Maries kallbadstunna ska stå utomhus. Den fungerar som en termos, isolerar mot värme och kyla. Volymen är 250 liter, som ett vanligt badkar alltså.

–Man kan så klart varmbada i den också. Flera som redan köpt den och använder som badkar på sina landställen, förklarar Marie.

LOTTE MJÖBERG



**Marie Hasselbom i badartagen i sin egen uppfinning kallbadstunnan. Foto: Gösta Fries**