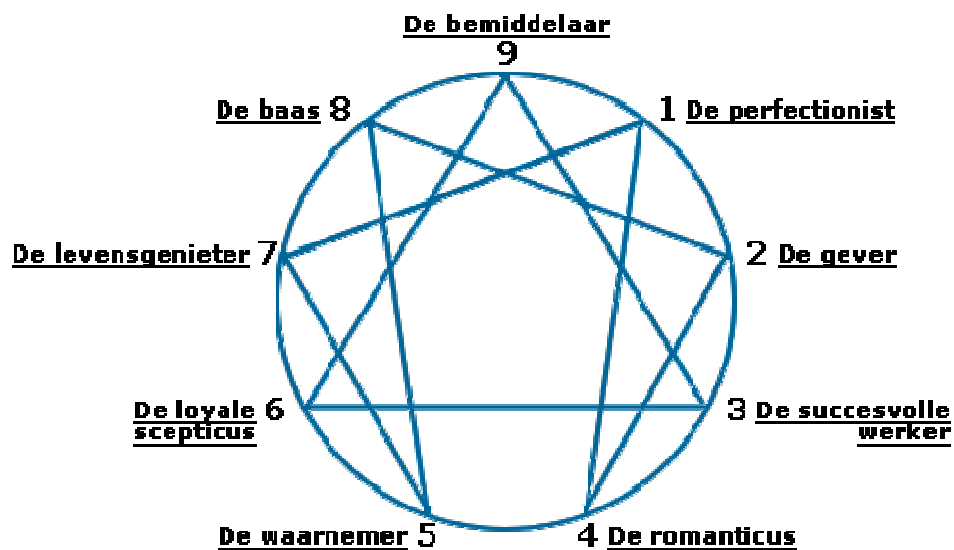




Uw kernkwaliteiten en het enneagram

Het enneagram (ennea in het Grieks betekent negen) is een eeuwenoude ervaringsleer die gebruikt wordt om gedrag bij mensen te herleiden. Het vertelt je iets over je sterke en zwakke punten, je drijfveren, je valkuilen en hoe diverse persoonlijkheidstypen zich tot elkaar verhouden. Het enneagram gaat er van uit dat er negen persoonlijkheidstypen zijn. Elk persoonlijkheidstype heeft zijn eigen wijze van omgaan met gebeurtenissen.



In bovenstaande figuur zijn de negen typen van het enneagram gekarakteriseerd. Bij elk type kan onderscheid gemaakt worden tussen het 'vrije type' en het 'onvrije type'. Een vrij type heeft zich losgemaakt van de knellende patronen, een onvrij type zit nog opgesloten in de type-patronen. **Fixaties** spelen daarbij een rol. Fixaties zijn mentale gedachten waar je voortdurend op gefocust bent en die werken als een soort trance. Je bent dan mentaal doorlopend op bepaalde dingen en gedachten gefixeerd, zonder dat je het in de gaten hebt. Fixaties hebben een positieve en een negatieve kant, die hier de 'verleiding' en de 'vermijding' worden genoemd. Verleiding is het gedrag waarmee de persoon als kind al liefde probeerde te verwerven. Dat type gedrag had waarschijnlijk in de vroege opvoeding succes in het streven naar liefde en aandacht. Vermijding is het streven om gedrag te ontwijken dat pijn doet. Elk type heeft namelijk kenmerkende pijnplekken, bestaande uit gedrag dat waarschijnlijk in de vroege jeugd niet succesvol was, niet werd gewaardeerd. 'Vermijdingsgedrag' staat in contrast tot het 'verleidingsgedrag'. Zo is bijvoorbeeld perfectionisme het gedrag waarmee de 1 succesvol was in het verwerven van liefde in de vroege jeugd. Het tegendeel van perfectionisme is onvolmaaktheid; de 1 probeert de indruk van onvolmaaktheid dan ook te vermijden.