De mens achter Harry Wijnhoven

Eigenaar van W-cair BV (de Geluksfabriek) en job coach bij Euroforum

EEN GELUKSFABRIEK, GELUK VAN DE LOPENDE BAND?
"In eerste instantie brengt dit bedrijf mij geluk, want ik ben met zingevende activiteiten bezig. Het helpen van een medemens helpt jezelf ook, het is nuttig. Het is dus geluk brengen voor mijzelf en in de meeste gevallen ook bij anderen. Het leuke aan het coachen binnen de Geluksfabriek is dat ik vaak net zoveel (of er zelfs meer van leer) dan de coachees leren.

Mijn kracht zit vooral in het 'GVB-systeem'. Het Gezonde Boeren Verstand, het enige dat je mijns inziens op de wereld nodig hebt. Het leven zelf is niet zo moeilijk, wij 'denken' het alleen moeilijk. Ik ben gewoon een medemens waar je een gesprek mee aangaat. Met de ervaring die ik heb door mijn werk en wat ik meegemaakt heb door te leven en te lezen. Ik geloof echt in 'zachte heelmeesters maken stinkende wonden'. Ik ben ervan overtuigd dat je wel eens op een respectvolle wijze hard en duidelijk mag zijn. Ik volg geen vaste coachmethode, daar geloof ik niet in en daar werk ik niet aan mee. Mijn aanpak is dat ik stijlvrij ben, ik pas van alles toe. Maar daarnaast ben je ook je eigen coach, 168 uur per week. Het is zonde van je tijd en geld als je het alleen van dat ene uurtje bij mij moet hebben en het verder niet toepast."

Euroforum Update dec 2009 Final.4 4 23-12-2008 00:14:14

"Momenteel coach ik mensen die op het werk of privé ergens tegenaan lopen, die arbeidsongeschikt zijn of dreigen te worden. Het liefst werk ik preventief, Euroforum werkt heel erg preventief moet ik zeggen. Ik help graag zoveel mogelijk mensen vanuit die positie, om ze weer zo goed mogelijk in hun vel te laten zitten. Privé en werk liggen hebben een grote impact op elkaar en beïnvloeden elkaar. Ruzie van thuis neem je mee naar het werk en problemen op het werk neem je mee naar huis.

VISIE

Waar ik elke dag onder andere naar wil leven, is dat niet het leven je beperkingen oplegt, maar je eigen denken en handelen. Je kunt in het leven alles bereiken wat je wilt. "Iets willen zonder ervoor te kiezen, is kiezen het niet te krijgen". Als je je persoonlijke missie weet (wat wil ik, wie ben ik en wat kan ik), kun je daar acties aan verbinden. Ik denk dat de meeste knelpunten ontstaan bij mensen die dingen doen die niet passen bij wat ze willen en/of bij wie ze zijn en/of wat ze kunnen.

PLANNEN VOOR 2009

"Tot nu toe verricht ik – naast twee dagen per week persoonlijk coachen – tevens twee dagen per week interim-werkzaamheden bij bedrijven. Daarnaast verzorg ik één dag per week lezingen en trainingen, dus groepsverbonden activiteiten met meer dan één medemens. In 2009 wil ik andere accenten gaan leggen: minder interim-werk voor bedrijven. Ik ga me meer toeleggen op congressen, trainingen en lezingen en daar meer tijd voor vrijmaken. Euroforum is hiervoor een goed kanaal. Euroforum zoekt een boegbeeld, een visitekaartje. Dat wil ik graag worden en zijn, maar ook weer vanuit mezelf".

"Iets willen zonder ervoor te kiezen, is kiezen het niet te krijgen"

"Spreken voor groepen is voor mij vijf minuten spannend en plankenkoorts, daarna zit ik in de Flow en ben ik niet meer van het podium af te krijgen. Ik neem mijn handkoffer mee naar lezingen en ik flap er dat uit wat op het moment leeft in die groep, waar behoefte aan is. Niet "Ik heb een paar boeken gelezen en die ga ik nu eens over jullie uitstrooien." Dat vind ik een truc, niet 'echt' zijn. Nee, de mensen zelf mee laten denken en een deel van de oplossing laten zijn. Ik geloof erin dat alle deelnemers dan plezier hebben. Alles in het leven is mogelijk, als je er maar met 'echtheid' in gaat staan." Nu ik zelf dit allemaal weer overdenk denk ik, oh ja! Dit is een mooi reflectiemoment.

INGRID SWINKELS

Euroforum Update dec 2009 Final.5 5 23-12-2008 00:14:20