

# La Voce

De stem van vzw AIF+



P308484 - jaargang 22 nr 92 - april - juni 2020 - verschijnt 4 x per jaar - Afgiftekantoor: Antwerpen X - Retouradres: Vennestraat 98, 3600 Genk

## VOORWOORD

Beste lezer,

Het vastnemen van je gekende 'La Voce' voelt vertrouwd aan en is in deze uitzonderlijke tijden misschien een van de weinige vormen van communicatie binnen AIF+ die relatief ongewijzigd blijft. Natuurlijk is de inhoud ervan aangepast vanwege de huidige situatie van Corona.

Hoe gaat het met jullie? Wat kunnen we voor jullie betekenen? Dit blijven voor ons de allerbelangrijkste vragen. We zijn ook nu - zeker nu - jullie federatie, met een groot, kloppend hart voor het etnisch-culturele verenigingsleven. En we blijven ons hier elke dag voor inzetten, met een enthousiaste personeelsploeg, die uiteraard in deze periode anders werkt en bereikbaar is, in navolging van de maatregelen die vanuit de Federale Overheid opgelegd worden. Hiervoor vragen we jullie begrip.

Zonder de moeilijkheden en uitdagingen

uit de weg te zullen gaan, willen we met AIF+ de focus blijven leggen op de goede en positieve kanten en zien we een solidariteit die opvallend is tussen mensen. Niet alleen heb je de enorme inspanningen vanuit de zorgsector of het onderwijs en in talloze andere beroepen maar evenzeer in de vrije tijd, tussen burens, vrienden en familie. Goede, kleine dingen vallen soms minder op tussen al het geroer, misschien hoor je ze minder snel in het journaal, maar later zullen we ook vanuit dit standpunt kunnen terugkijken op deze periode.

Zoals jullie weten begeleidt AIF+ ook mensen naar werk. Ook hier zien we dat Corona een voelbare impact heeft op het werklevens van mensen, meer bepaald in hun zoektocht en uitzicht op werk. De uitdagingen zijn hier groter geworden, talrijker en ons werk moeilijker. Ook hier blijft AIF+ zich inzetten.

De algemene vergadering van 14 maart werd uitgesteld wegens Corona. Het Departement Cultuur, Jeugd en Media gaf uitstel voor het goedkeuren van de jaarrekening en begroting waardoor alle rapporten volgens de juiste procedures later kunnen ingediend worden.

We blijven ook in deze uitzonderlijke tijden aanwerven. Houd zeker onze website in het oog. Wel zal de datum van in dienst name afhangen van de normalisering van situatie.

Aan iedereen die persoonlijk of in zijn persoonlijke kring geraakt wordt door Corona, wens ik jullie namens AIF+ een woord van steun uit te spreken en uitzicht op een spoedig herstel.

Veel leesplezier in deze editie van 'La Voce'.

Jan De Troyer  
Directeur vzw AIF+



## CORONAVIRUS

Shqip العربية български език 漢語 Deutsch English  
پښتو français Italiano فارسی język polski Nederlands Română  
русский Soomaaliga Español Türkçe ...

[www.integratie-inburgering.be/corona-meertalige-info](http://www.integratie-inburgering.be/corona-meertalige-info)

MINDERHEDEN  
FORUM



Vlaanderen  
verbeelding werkt



## Gebed en Taraweeh

- ✓ Gebeden en vrijdagdienst in de moskee zijn verboden.
- ✓ De Taraweeh gebeden zullen tijdens de Ramadan NIET doorgaan. Taraweeh gebeden kunnen wel thuis verricht worden; individueel of in gezinsverband.
- ✓ Ter vervanging van Taraweeh komen er lezingen via sociale media vanuit verschillende moskeeën (EMB, platform Vlaamse imams, lokale moskee).

**De Profeet (vzvh) zei:**  
“De beste gebeden zijn diegene die je thuis verricht, met uitzondering van de verplichte.”



## Iftars

- ✓ Gezamenlijke iftars kunnen niet doorgaan, behalve in gezinsverband.
- ✓ Iftars voor minderbedeelden in de moskeeën kunnen niet doorgaan. Moskeeën kunnen wel maaltijden bereiden die geleverd of afgehaald kunnen worden, hou rekening met de regels rond voedselbedeling.



## Inkopen doen

- ✓ Hou rekening met de algemene regels van social distancing (1,5 meter afstand) bij het doen van inkopen tijdens de Ramadan bij bakkers, slaggers en supermarkten.

**“Als iemand een leven redt, is het alsof diegene de gehele mensheid heeft gered.”  
(5:32)**

**Het vasten betekent niet enkel ‘niet eten of drinken’, maar ook het beste gedrag als moslim vertonen. Hou je dus aan de corona-maatregelen om levens te redden en de volksgezondheid van de samenleving te beschermen.**

## Sociaal-culturele en amateurkunstenorganisaties bedenken creatieve oplossingen om 50.000 afgelaste activiteiten te compenseren - persbericht 22/3

Maar liefst 50.000 activiteiten in de amateurkunsten en het sociaal-cultureel werk werden al afgelast omwille van de coronamaatregelen. 1,5 miljoen Vlamingen kunnen de komende weken niet participeren aan hun geliefde verenigingsleven. Een aderlating op vele fronten, maar deze organisaties, met hun duizenden vrijwilligers tonen zich nu van hun creatiefste kant: mondmaskers naaien, brieven schrijven aan ouderen, online repetities en kunstwedstrijden of pretpakketten voor ouders en kinderen. De amateurkunsten en het sociaal-cultureel werk willen stevast armoede, eenzaamheid en polarisering in de samenleving tegengaan en doen daar in deze crisistijd nog een schepje bovenop.

### Creatieve oplossingen

Bond zonder Naam roept op om virale affectiekaarten te versturen, lokale afdelingen van Femma, Ferm en vele anderen naaien de klok rond mondmaskers, leden van ouderenorganisaties zoals OKRA en de Vlaamse Actieve Senioren schrijven massaal brieven naar ouderen en eenzamen, dansverenigingen bieden online danslessen aan, Welzijnsschakels blijft in moeilijke omstandigheden voedselbedeling verzorgen aan armen, de online workshops en webinars schieten als paddenstoelen uit de grond om mensen blijvend te connecteren en te vormen, Kunstwerkt biedt tips voor kunstbeleving via sociale media. Het lijstje is eindeloos en weerspiegelt meteen de plek die deze organisaties innemen in het hart van veel mensen en onze samenleving.

### Steunmaatregelen

De Vlaamse en federale regeringen kondigden al een reeks steunmaatregelen aan voor organisaties en zelfstandigen die een omzetverlies ervaren. Tegelijkertijd wordt er flexibiliteit aan de dag gelegd in verband met subsidieverplichtingen en administratieve deadlines en roemde minister-president Jambon onze sectoren vrijdag in een persbericht nog om de belangrijke rol die ze opnemen in de samenleving.

'We zijn blij met de uitspraken van onze minister van Cultuur. Samen met hem brengen we zo goed mogelijk de impact op onze sectoren in kaart. Natuurlijk gaat ons hart nu vooral uit naar de

### Veerkracht in tijden van financiële onzekerheid

Ze vinden het zelf vanzelfsprekend, gezien de missies van hun organisaties. Maar vanuit een financiële logica is het dat allerminst: 'Tot aan de paasvakantie waren er al 50.000 activiteiten afgelast, waardoor 1,5 miljoen Vlamingen niet konden deelnemen aan hun vrijetijdsbesteding. De financiële kost die dit voor onze sectoren met zich meebrengt, zal aanzienlijk zijn, gezien onze organisaties gemiddeld 1/4e van hun inkomsten halen uit het aanbod van activiteiten. De onzekerheid over de duurtijd van de crisis, de verdere afloop van dit verhaal en de uiteindelijke financiële kater, baart ons natuurlijk grote zorgen,' zegt Ellen De Boeck, directeur van De Federatie sociaal-cultureel werk en amateurkunsten. Bovendien zien de duizenden freelancers die in onze sectoren dagelijks actief zijn en de vele kleine en lokale verenigingen en artiesten een groot deel van hun inkomsten wegvallen.

zorgsector, maar op momenten als deze blijkt nog maar eens hoe sterk de honderdduizenden jaarlijkse initiatieven van onze organisaties deel uitmaken van het dagelijkse leven van miljoenen mensen. Ook na deze crisis zullen het sociaal-cultureel werk en de amateurkunsten meer dan nodig zijn om te doen waar ze goed in zijn: mensen verbinden, veerkracht geven, nieuwe ideeën bedenken voor een betere samenleving... We hopen daarom ook na de crisis op de nodige overheidssteun te kunnen rekenen om die waardevolle rol te kunnen blijven waarmaken,' concludeert Ellen De Boeck.

Bron: Dit bericht verscheen op 22 maart in Het Laatste Nieuws

Door de coronacrisis versterken chathulplijnen hun capaciteit en/of openingsuren. Een overzicht met welke chathulp je wanneer kan bereiken.

Service	Chat	Telefoon	Website
<b>106 TELE-ONTHAAL</b> luistert naar iedereen met zorgen	ELKE avond Woe & zon	106 24/7 bereikbaar	www.tele-onthaal.be
<b>CAW</b> hulp bij al je welzijnsvragen	Ma tot vrij	0800 13 500 tijdens kantooruren	www.caw.be
<b>AWEL</b> luistert naar kinderen en jongeren	Ma tot zat	102 Ma tot zat: 16.00u - 22.00u	www.awel.be
<b>JAC</b> hulp voor kinderen en jongeren	Ma tot vrij	tijdens kantooruren	www.caw.be/jac
<b>1813 - ZELFMOORDLIJN</b> dringend nood aan een gesprek?	ELKE avond	106 24/7 bereikbaar	www.zelfmoord1813.be
<b>1712</b> bij vragen over geweld	Ma tot do	1712 Ma tot vrij: 09.00u - 17.00u	www.1712.be
<b>NU PRAAT IK EROVER</b> bij vragen seksueel misbruik, voor jongeren	Ma tot vrij	19.00u - 22.00u	nupraatikerover.be
<b>LUMI</b> bij vragen over gender en seksuele voorkeur	Ma - woe - do	0800 99 533 Ma - woe - do	www.lumi.be
<b>TELEBLOK</b> studiezorgen, chatlijn nu open voor iedereen	ELKE avond	18.00u - 23.00u	www.teleblok.be
<b>CLB CHAT</b> luistert naar leerlingen en ouders	Ma tot do	14.00u - 21.00u	www.clbchat.be
<b>DE DRUGLIJN</b> info over drugs, drank, pillen, gokken en gamen	Ma tot vrij	078 15 10 20 Ma tot vrij: 10.00u - 20.00u	www.druglijn.be

#samentegencorona

## Give a Day

**Voor leden die momenteel binnen hun vereniging minder actief kunnen zijn maar toch graag zouden helpen of een steentje bijdragen, bestaat er 'Give A Day'. Je kan op hun website op zoek gaan binnen jouw gemeente waar je allemaal (heel) welkom bent als vrijwilliger. Vanuit AIF+ willen we deze organisatie zeker in de bloemetjes zetten in deze Corona tijden**

Elke gemeente en organisatie zit momenteel in crisismeedings op zoek naar oplossingen om hulpvragen goed te kunnen matchen. Vele mensen zijn geïsoleerd en hebben nood aan bepaalde hulpvragen of zitten geïsoleerd zonder ontspanning.

Vanuit Give a Day vinden ze het belangrijk dat ze jullie kunnen verder helpen met de juiste tools. Dat is hun core missie. Daarom stellen ze uit solidariteit hun hulpplatform GRATIS ter beschikking van gemeentes en organisaties met administratie en backoffice functies om alle noden en aanbod mooi te centraliseren, te beheren en hulpvraag en hulpaanbod te matchen.



Give a Day is een nieuwe matchingswebsite voor vrijwilligerswerk, waar ze vrijwilligers en organisaties matchen.

Daarom werken ze samen met gemeentes via een gemeentelijke vrijwilligersmatcher en digitaal vrijwilligersloket.

Give a Day wil burgers, scholen, non-profits, gemeentes en bedrijven verbinden en hen de tools én de goesting geven om samen maatschappelijke uitdagingen aan te gaan via vrijwillige inzet.

**Leuven** startte op 15 maart 2020 als eerste stad. Een lijst van alle gemeentes met een eigen lokaal hulpplatform vind je hier: <https://www.impactdays.co/?lang=nlj>

Meer info:

<https://www.vlaanderenhelpt.be/de-gemeente-aan-zet>  
vb. [www.genkhelpt.be](http://www.genkhelpt.be) of [www.geelhelpt.be](http://www.geelhelpt.be)

## Projectoproep

### Samen tegen Corona: Organisaties bijstaan om mensen in armoede, waaronder dak- en thuislozen, te helpen

Na aandachtig geluisterd te hebben naar de behoeftes op het terrein, heeft de Koning Boudewijnstichting beslist om, via een verkorte en lichte procedure, zo snel mogelijk middelen ter beschikking te stellen aan armoede, dak- en thuislozenorganisaties. Zo kan het kwetsbare doelpubliek waarmee ze werken en dat zwaar getroffen wordt door de COVID-19-crisis, voortgeholpen worden.

Organisaties kunnen een forfaitaire steun aanvragen van 10.000 euro. De urgentieoproep wordt met onmiddellijke ingang gelanceerd. De selectieprocedure die gehanteerd wordt is flexibel: dossiers zullen op regelmatige basis gescreend worden in de komende weken, met als doelstelling zo snel mogelijk in te spelen op de behoeftes op het terrein.

De oproep is er voor gevestigde, niet-commerciële organisaties actief in Vlaanderen, Brussel en Wallonië die in contact staan met personen in armoede, onder wie dak- en thuislozen. Met name voor organisaties die acuut onder druk komen in deze COVID-19 crisissituatie.

De vrijgemaakte middelen kunnen gebruikt worden voor verschillende doeleinden zoals het aankopen van essentiële beschermingsmiddelen die een veilige zorgverlening moeten garanderen, zowel voor het vaak kwetsbare cliënteel als voor de zorgverleners. Maar ook de aankoop van levensmiddelen en basisgoederen, de mogelijkheid om voedselbedeling te garanderen, het optimaliseren van communicatie met de doelgroep, het inschakelen van extra werkkrachten of het isoleren van het doelpubliek komen in aanmerking voor deze oproep.

Meer informatie en het online kandidaatsdossier zijn te vinden op: [www.kbs-frb.be](http://www.kbs-frb.be)



Wil je als vereniging of als persoon aan sluiten bij dit initiatief, dan kan je bijdragen aan het budget voor deze oproep.

Storten kan op het nummer IBAN BE10 0000 0000 0404 met de gestructureerde mededeling \*\*\*199/1020/00037\*\*\* of met de vermelding "991020: Armoede - Coronavirus".

Ook een online gift is mogelijk.

## €10.000 voor mensen in armoede in tijden van Corona

Vzw Open je Hart, een van onze aangesloten verenigingen uit Genk, heeft effectief bij de Koning Boudewijnstichting deze steun aangevraagd en met succes.

'Open je Hart' probeert haar activiteiten en projecten af te stemmen op de noden van de lokale bevolking. Zo helpen ze gezinnen in armoede om hun situatie te verbeteren met een extra oog op alleenstaande moeders. Op dit moment krijgt 'Open je Hart' verschillende signalen van leden en gezinnen waarmee ze samenwerken.

Omdat vele voedselbanken dreigen te stoppen door een tekort aan vrijwilligers vanwege de coronacrisis, zijn er veel gezinnen die zich niet kunnen voorzien van basisvoedsel. Deze signalen vangen de vereniging ook op via de lokale buurtopbouwwerk en 'Sint-Vincentius' waarmee er vaak wordt samengewerkt. Veel (kans)arme gezinnen kampen in tijden van Corona met extra (!) armoede door een daling in het inkomen vanwege technisch werkloosheid. Alleenstaande moeders komen moeilijker rond, personen met een dagcontract vallen zonder inkomen, ...

Met de ontvangen middelen ten belope van €10.000 zal Open Je Hart in totaal voor 30 à 40 gezinnen voedselpakketten klaarmaken en uitdelen, samen met tal van vrijwilligers.

Dit zal gaan naar gezinnen die de vereniging ervoor al hielp en gezinnen die door 'Sint-Vincentius' en 'Buurtopbouwwerk' worden doorverwezen.

Er zal per maand 1 voedselpakket samengesteld worden. Dit project zal 2 maanden duren.

*Zeynep Ulvan, educatief medewerker AIF+, Limburg*



Dit voedselpakket zal voorzien worden van zoveel mogelijk basisvoedsel dat voldoende is voor een maand. Pasta, meel, suiker, zout, conserven producten, brood, boter, kaas, eieren, rijst, melk, kruiden, olie, aardappels, vlees, groente, fruit, ontbijtgranen, yoghurt, diepvriesproducten en nog veel meer. Houria, de voorzitter van 'Open je Hart' is alvast heel enthousiast om te beginnen aan dit project!

## Turkse moeders tonen hun solidariteit aan de zorgverleners van het Virga Jesse Ziekenhuis

Genk-Hasselt- De 'Betul Abl Foundation' heeft binnen de Turkse gemeenschap een actie gestart om het zorgpersoneel van het Virga Jesse Ziekenhuis te verwennen met zelfgemaakte lekkernijen. De bedoeling is om hen in deze moeilijke tijden steun en dankbaarheid te betuigen

"We zijn allemaal wel eens opgenomen in het ziekenhuis. Ik heb mijn drie kinderen in dit ziekenhuis ter wereld gebracht en ik heb mijn vader in dit ziekenhuis zijn laatste adem zien uitblazen. In deze mooie maar ook moeilijke momenten heb ik altijd de steun en zorg gehad van de dokters en zorgverleners. Nu voelde het aan alsof het onze beurt was. Het is dus nu het moment om solidair te zijn en de handen in elkaar te slaan om elkaar te helpen en te versterken.", zegt Betul Korkmaz als voorzitter van Betul Abl Foundation.

Het zorgpersoneel bedankt hierbij ook de moeders die aan hen hebben gedacht. Zeynep Ulvan, educatief medewerker bij AIF+, geeft aan dat het belang van sociaal-culturele verenigingen zeker niet onderschat mag worden en dat ze elk trachten een steentje bij te dragen aan de maatschappij, zeker in deze moeilijke tijden.



Foto: CN

Wie graag wil meedoen aan deze actie kan een mail sturen naar [betulabla@yahoo.com](mailto:betulabla@yahoo.com). "Iedereen is welkom om een steentje bij te dragen", aldus Betul Abl.

## "We hebben ons aangepast en volgen de maatregelen"

**'Limburg Samen' werkt van thuis uit. We hebben ons aangepast en volgen de maatregelen. Voorlopig organiseren we geen praatcafés, maar hebben wel nog contact met de mensen die er komen via Messenger."**

"We zijn steeds telefonisch bereikbaar voor advies of een goed gesprek. Ook hebben we een video gemaakt waarin uitleg gegeven wordt hoe wij omgaan met de maatregelen en wat er nu belangrijk is. We hebben gisteren een familie waarvan de vader positief is getest op Corona geholpen met de aanvraag hospitalisatie verzekering. Ook helpen we mensen die in deze moeilijke economische tijden getroffen worden door ontslag of sluiting van hun bedrijf. Dit doen we door ondersteuning op maat aan te bieden."



*Ronny Mouton, voorzitter Limburg Samen*

vzw Limburg Samen is een vereniging die zijn start maakte bij de sluiting van Ford Genk. Het is een vereniging voor en door ex-Fordarbeiders en toeleveranciers.

Ze organiseren maandelijke praatcafés waar ex-collega's mekaar kunnen blijven ontmoeten. Informele ontmoetingsmomenten waar er ook ruimte wordt gemaakt voor vormingen en toelichtingen.

Verder bieden ze ondersteuning aan op verschillende gebieden (regeling pensioen, toeleiding werk, economische werkloosheid deze dagen...) en verwijzen mensen door naar de juiste instanties waar nodig. Verder voorzien ze ook een samen aankoop van mazout.

## "We proberen om in deze periode ons contact met de doelgroep te behouden via social media, WhatsApp, ... maar dit blijkt niet haalbaar te zijn voor al onze doelgroepen."

'Together' is een armoedevereniging die gedragen wordt door vrijwilligers uit verschillende culturen. De vereniging probeert zoveel mogelijk mensen in armoede te bereiken en te helpen door aan voedselbedeling te doen en inzamelacties te houden. Daarnaast organiseert Together ook tal van socio-culturele activiteiten voor kinderen, volwassenen en ouderen.



**De huidige maatregelen i.v.m. het Coronavirus zijn verlengd en het einde lijkt nog niet dadelijk in zicht te zijn. Heel wat organisatie vrezen er dan ook voor dat hun werking nog terug hervat kan worden voor de zomervakantie. Zo ook voor de mensen van 'Together'.**

**AIF+:** Voelen jullie een grote impact op de werking van jullie vereniging?

**Together:** Normaal gezien zijn we deze maanden heel erg actief met onze vereniging. Het is de periode waarin de meeste activiteiten doorgaan. Helaas zijn we ook zoals de rest genoodzaakt om onze werking even 'on hold' te zetten. We hebben binnen onze vereniging verschillende doelgroepen waarmee we samenwerken, n.l.: kinderen, volwassenen, ouderen,... We proberen om in deze periode ons contact met de doelgroep te behouden via social media, WhatsApp,.. Maar dit blijkt niet haalbaar te zijn voor al onze doelgroepen.

**AIF+:** Jullie vereniging helpt ook veel mensen in armoede, wat zijn in deze periode de nadelen voor hen?

**Together:** We geven vooral aandacht aan de mensen in armoede in andere steden zoals Antwerpen en Brussel. Deze zijn ook vaak dakloze mensen. We delen bijvoorbeeld warme maaltijden uit aan hen of doen inzamelacties. Maar door de huidige coronamaatregelen kunnen we niet reizen met de auto en kunnen we bijgevolg geen maaltijden meer uitdelen.

Tenslotte zijn we verplicht om ons ook aan de regels te houden. We hopen dat de mensen in hun omgeving aan hun zullen denken en hun eten geven. We hadden ook voor hen een actie op poten gezet om kleren in te zamelen. Daarmee hebben we al heel wat kleding kunnen verzamelen en sorteren. Wanneer de verspreiding van Corona eindigt en we terug uit huis kunnen, gaan we dit brengen.

**AIF+:** Hoe gaan jullie te werk wanneer alles voorbij is?

**Together:** Er zal sowieso een achterstand zijn en sommige thematische activiteiten kan je niet meer organiseren spijtig genoeg. We gaan echter ons uiterste best doen om de band met onze doelgroepen terug aan te halen en verder te sleutelen om aan hun noden tegemoet te komen.

*Mokthar Berhnic, voorzitter Together, Mina Ghrou, bestuurslid Together*

## "Het sociale en fysieke contact met leden en niet-leden missen we enorm"

**De coronacrisis met alle maatregelen die erbij horen leggen stilaan heel de wereld lam. De gevolgen die deze crisis zal hebben op lange termijn zien niet te overzien, maar we merken wel al direct welke impact deze heeft op ons eigen leven. We vroegen aan Habiba Ait Bahaouidder, voorzitter van Al Kawthar welke gevolgen dit allemaal heeft op haar werking.**

**AIF+:** Jullie zijn een vereniging die op wekelijkse basis samenkomt met verschillende doelgroepen. Voelen jullie welke impact dit alles heeft op jullie werking?

**Habiba:** We voelen zeker de impact die het corona virus heeft op onze vereniging. Tal van geplande activiteiten zijn geannuleerd. Activiteiten waarmee we een centje konden bijverdienen, die we vervolgens voor een aantal uitstappen met gezinnen uit kwetsbare doelgroepen konden gebruiken. Helaas vallen ook deze plannen in het water.

**AIF+:** Welke andere nadelen ervaren jullie nog?

**Habiba:** Het is voor onze vereniging niet enkel een financiële ramp, we kunnen ook weinig betekenen voor onze doelgroep in deze periode. Het sociale en fysieke contact met leden en niet-leden missen we enorm, de wandelingen, de naai- en praatgroepen, fitnessgroep... Gewoon het gezellig samen zijn met elkaar.

**AIF+:** Welke alternatieven voorzien jullie of zijn er voorhanden om de mensen toch nog actief te houden?

**Habiba:** De fitnessgroep heeft gelukkig wel een uitlaatklep, want verschillende leden nemen deel aan de onlinelessen van Sporting Genk. Een topinitiatief van de stad! We proberen zoveel mogelijk in contact te blijven via het internet, whatsappgroepjes, facebook, ... We delen bijvoorbeeld recepten uit met elkaar en ideeën om kinderen bezig te houden. We moedigen elkaar aan om het beste van deze situatie te maken. Hopelijk is alles snel voorbij.

*Habiba Ait Bahaouidder, voorzitter Al Kawthar*

Al Kawthar organiseert activiteiten van en voor vrouwen met als doel: vrouwen en meisjes aanspreken op hun krachten, hen stimuleren en hun eigenwaarde vergroten.


Door het deelnemen aan uiteenlopende activiteiten tussen autochtone en allochtone vrouwen en meisjes willen ze ruimte creëren waarin men met respect openstaat voor elkaar, ongeacht religieuze en culturele verschillen. Tevens is het voor hun een uitdaging als jonge vereniging om zoveel mogelijk vrouwen en meisjes te kunnen aanspreken om hen actief te laten participeren aan de samenleving en het verenigingsleven.




# RED LEVENS

en doe de

# CHECK CHECK CHECK

 Ik blijf thuis en was regelmatig mijn handen.

 Ik heb met ouderen alleen telefonisch of digitaal contact.

 Ik hou 1,5 meter afstand als ik echt buiten moet zijn.

## Nieuwjaarsreceptie 'Villa Mescolanza'!

**Turnhout- Op zondag 26 januari organiseerde villa mescolanza haar jaarlijkse nieuwjaarsreceptie waar alle verenigingen, partners en lokale politici op uitgenodigd waren.**

Het nieuwe jaar werd zoals gewoonlijk feestelijk ingezet in villa mescolanza te Turnhout. Of het gezellig was hoeven we niet mee te delen, de beelden spreken voor zich! Alle verenigingen waren aanwezig, alsook TEAM AIF provincie Antwerpen en lokale politici, zoals de burgemeester Paul van Miert en schepenen voor gelijke kansen Kelly Verheyen.

Met een hapje en een drankje in de hand werd er flink in dialoog getreden. Het thema van de dag: blijven inzetten op verbinding!



*Bachir Bouhaita, educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*

## Internationale dag van de moedertaal in Borgerhout

**Antwerpen- Om te tonen dat taal ook verbindend werkt, stond zaterdagmiddag het Moorkensplein en het districtshuis van Borgerhout in het teken van de Internationale dag van de moedertaal. Tientallen organisaties en het district willen met een groot buurtfeest het belang van moedertaal in de kijker zetten.**

21 februari is door UNESCO uitgeroepen tot de Internationale dag van de moedertaal. In Borgerhout worden tientallen thuistalen gesproken en daarom wilde het district deze dag niet onopgemerkt voorbij laten gaan. Het bestuur nodigde daarom verschillende Borgerhoutse organisaties uit om mee te werken aan het feest van de taal.

Het thema en de boodschap werkten blijkbaar zeer enthousiasmerend, zo merkten de organisatoren. Het zou oorspronkelijk een klein feest in de inkomhal van het districtshuis worden, maar toen het nieuws de ronde deed, was er zo veel interesse van organisaties en artiesten om mee te doen dat het feest in geen tijd uitgroeide tot een festival op het Moorkensplein. Enkele Antwerpse verenigingen van vzw AIF+ namen ook deel aan dit mooi initiatief!



*Bron: hln*

*Bachir Bouhaita, educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*



## Nieuw vormingsgroepje voor 't Origineel Geel!

**Geel - 't Origineel' heeft een nieuw groepje gevormd dat opgeleid gaat worden tot een volwaardig vormingsgroepje, dat ingezet kan worden op scholen of in organisaties om over diversiteit, rasicme en diverse andere thema's te spreken.**

Het Sociaal Huis werkte een subsidiereglement uit voor innovatieve welzijnsprojecten. Het lokaal bestuur wil hiermee duurzame acties ondersteunen die het meerjarenplan op het gebied van welzijn, zorg en gezondheid aanvullen of versterken.

Één van die duurzame acties die ze hebben gekozen is het vormingsgroepje van 't Origineel! Ondertussen wordt een groep samengesteld uit diverse vrijwilligers binnen 't Origineel uit diverse verenigingen die voor een bepaalde periode opgeleid gaan worden door Hivset.

Succes 't Origineel!

*Bachir Bouhaita, educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*



## 'Indimaj Vrouwen' in de bloemetjes gezet op de internationale vrouwendag!

**Antwerpen- Op uitnodiging van de Consul-Generaal van Marokko in Antwerpen, Mr Brahim Rizqi, hebben de dames van 'Indimaj Vrouwen' de Internationale Vrouwendag samen gevierd. De vereniging werd ook in de bloemetjes gezet voor haar inzet de voorbije jaren!**

De vrouwen van de Geelse vereniging Indimaj Vrouwen werden op de internationale vrouwendag geeërd door de consul-generaal van Marokko MR Brahim Rizqi voor hun inzet de voorbije jaren. Indimaj is een Marokkaanse vrouwenvereniging uit Geel die zich engageert om het samenleven in diversiteit te stimuleren. "Onze vereniging focust zich niet alleen op de stad Geel, maar op heel de wereld. Onze vereniging staat open voor alle vrouwen.", zegt Elhasbia Zayou.

Indimaj vrouwen organiseert tal van activiteiten. In de regio staan ze bekend voor haar concept 'Op de thee', waar ze op bezoek gaan bij andere organisaties en scholen waar ze over verschillende thema's praten in het gezelschap van verse muntthee en lekkere huisgemaakte koekjes. "We gaan op verplaatsing of houden een bijeenkomst op de eigen locatie. We delen visies, bespreken maatschappelijke thema's en beantwoorden vragen over onze tradities, rituelen en religie. Met ons project kunnen we op een laagdrempelige manier andere verenigingen en mensen bereiken om in dialoog te gaan. Dat zorgt voor meer begrip en verdraagzaamheid.", zegt Elhasbia



Bron: [Facebookpagina: 'Indimaj vrouwen'](#)

*Bachir Bouhaita, educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*

## SDG's uitgelicht! Jaartheme AIF+

In de vorige La Voce's stelden we al kort ons nieuwe jaartheme aan jullie voor, de Duurzame Ontwikkelingsdoelstellingen of (de Engelse afkorting) SDG's. Dit zijn 17 doelstellingen die antwoord willen bieden op de grote wereldproblemen van vandaag. Deze doelstellingen werden door de Verenigde Naties opgesteld in 2015 en zouden tegen 2030 behaald moeten worden.

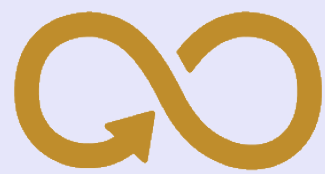
Heel kort samengevat willen ze de strijd aangaan tegen ongelijkheid, armoede en klimaatverandering, niet alleen in het

## DUURZAME ONTWIKKELINGS DOELSTELLINGEN

Zuiden, maar wereldwijd. Een jaartheme dat binnen onze federatie en onze lidverenigingen sterk leeft en waar we dus graag met zijn allen aan willen (blijven) werken.

Tijdens de regionale stuurgroepen zal het jaartheme dan ook blijvend een puntje zijn. Maar ook hier zullen we in elke La Voce aandacht besteden aan het jaartheme en enkele SDG's uitlichten en bespreken. In de vorige twee La Voce's bekeken we de eerste 11 SDG's. Tijd voor de laatste lichter!

12



### VERANTWOORDE CONSUMPTIE EN PRODUCTIE

Vervuilende energiebronnen en verspilling en vervuiling van drinkwater moeten aangepakt worden. Ook voedselverspilling kan niet. Tegen 2030 is het doel om de wereldwijde voedselverspilling gehalveerd te hebben.

Verder zetten we in op minder afval en chemicaliën in onze lucht, water en bodem. Rekening houden met onze levensstijl is al een begin!

13



### KLIMAATACTIE

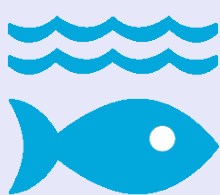
De opwarming van de aarde heeft invloed op ons dagelijkse leven, op het inkomen van mensen wereldwijd en in de toekomst zal dit alleen nog maar toenemen.

We moeten dringend actie ondernemen om klimaatverandering en haar impact te bestrijden.

Mensen in armoede voelen de gevolgen eerst. Zij zijn vaak afhankelijk van landbouw in gebieden die gevoelig zijn voor extreme omstandigheden, zoals droogte, overstromingen en stormen.

Broeikasgassen bestrijden en fossiele energiebronnen veranderen door duurzame energie, moet mee de opwarming van de aarde tegengaan.

14



### LEVEN IN HET WATER

Oceanen bedekken drie kwart van het wereldoppervlak en we zijn enorm afhankelijk hiervan voor ons drinkwater, het weer, het klimaat, veel van ons voedsel en zelfs de lucht die we inademen. Oceanen en zeeën absorberen 30% van alle CO2 en zorgen voor 50% van onze zuurstof.

Bijna alle wereldwijde transport gebeurt langs het water en meer dan de helft van de wereldbevolking rekent op visvangst voor hun voedsel.

Er is dus geen duurzame toekomst mogelijk zonder dat er goed gezorgd wordt voor deze bron van leven.

15

**LEVEN OP HET LAND**

Bossen bedekken 30% van het landoppervlak van de aarde. Ze zijn belangrijk voor het vechten tegen klimaatverandering, het beschermen van biodiversiteit en het leefgebied van bevolkingsgroepen.

Ontbossing en verwoestijning, veroorzaakt door de mens en klimaatverandering, moet gestopt worden en bebossing moet toenemen!



16

**VREDE, VEILIGHEID EN STERKE PUBLIEKE DIENSTEN**

Zonder vrede, veiligheid en rechtvaardigheid is er geen ontwikkeling mogelijk.

De helft van basisschoolleerlingen in conflictgebieden verlaat de school zonder diploma.

Geweld moet verminderd worden. Er moet een einde komen aan geweld tegen kinderen, net als corruptie en illegale wapenhandel.

Rechtssystemen moeten verbeterd en versterkt worden en ook de vrijheid van meningsuiting moet beter beschermd worden.



17

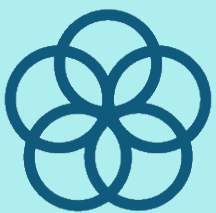
**PARTNERSCHAP OM DOELSTELLINGEN TE BEREIKEN**

Er is actie nodig van iedereen. Overal.

Regeringen, bedrijven, burgers en organisaties uit het middenveld moeten samenwerken om de doelstellingen te bereiken.

Zowel op lokaal, regionaal, nationaal als mondiaal niveau zijn acties en partnerschappen nodig.

Een oproep dus naar iedereen om niet aan de kant te blijven staan en alleen, samen met je gezin, met je vereniging, met je gemeente, met je provincie actie te ondernemen en samen te werken aan een betere, duurzame toekomst!



**Werk je zelf met je vereniging rond een SDG?**

Laat het je educatief medewerker weten en wie weet sta jij wel met een interview in de volgende La Voce!

Wil je verder weten wat je zelf kan doen?

Neem eens een kijkje op <https://www.un.org/sustainabledevelopment/takeaction/>. Hier vind je tips die in je dagelijkse leven gebruikt kunnen worden.



## In de kijker: 'Nananga-Voorwaarts'

**Geel- Elke editie van La Voce zetten we een andere vereniging in de kijker. Deze keer is het de beurt aan vzw Nanangwa-Voorwaarts, ondertussen een begrip in de provincie Antwerpen!**



'Nanangwa-Voorwaarts' is een socio-culturele organisatie met haar hoofdzetel in Geel. Nanangwa is een Afrikaans woord uit de Kromantijnse taal (Ghana) en wil zeggen voorwaarts.

'Nanagwa' is een vereniging waar iedereen een plaatsje kan vinden, dit door hun breed en groot aanbod van activiteiten, zoals uitstapjes, bingo, vormingen, festivals, een kinderkoor en veel meer! 'Nanangwa' heeft ook projecten in Suriname waar ze zich inzetten vooral rond onderwijs. Deze financieren ze met de inkomsten van bepaalde activiteiten zoals bingo.



Vorig jaar organiseerde 'Nanangwa' voor het eerst het Roots Festival in het stadspark van Geel. Tijdens dit festival kwamen er diverse internationale artiesten optreden uit landen zoals Senegal, Suriname en Jamaica. Met het Roots Festival wil organisator 'Nanangwa-Voorwaarts' de zwarte culturen naar de Gelenaar brengen.

Goed bezig vzw Nanangwa!

*Bachir Bouhaita, educatief medewerker AIF+, provincie Antwerpen*

## Networking in onze stuurgroep: Brusselse groepen zetten zich in om samen te werken

Begin februari hadden we de gelegenheid om een groep vertegenwoordigers van de verschillende Brusselse verenigingen te ontmoeten en konden we deelnemen aan een interessante netwerkcoëfening. Het voorstel kwam van Ciclope en na een drukke agenda van onze stuurgroep konden we de nodige tijd besteden om deze oefening samen uit te voeren.

In het eerste deel was het de bedoeling om elke vereniging in twee woorden voor te stellen, twee woorden die het werk van elke deelnemende vereniging het beste zouden weergeven. Deze oefening was interessant omdat mensen bij grote groepen vaak snel hun interesse verliezen in het luisteren naar wat specifiek is voor elke groep en tegelijkertijd het vermogen verliezen om het belangrijkste van de groep te behouden.

In het tweede deel van de oefening ontving elke vertegenwoordiger een aantal post-its om te noteren over welke kennis, ervaringen of middelen hun vereniging beschikt en die ze kunnen aanbieden aan de groep deelnemers. Zo hebben we bijvoorbeeld in Brussel mensen die dansworkshops kunnen aanbieden, dansgroepen die evenementen kunnen animeren, groepen met ervaring in audiovisuele productie of met ervaring in het organiseren van grote

openluchtevenementen, ... De lijst was indrukwekkend en wekte de belangstelling van alle aanwezigen. Tegelijkertijd kon elke deelnemer verschillende post-its invullen, voor een tweede lijst, waarin ze hun behoeften konden voorstellen bij de ontwikkeling van hun activiteiten: verenigingen die op zoek waren naar plaatsen om te repeteren of om evenementen te organiseren, verenigingen die ondersteuning en expertise nodig hebben bij het maken van inhoud bij audiovisuele producties enz.

De oefening kan in elke provincie worden herhaald en in verschillende contexten. Deze oefening is niets meer dan een voorbeeld of een aanwijzing over hoe we gezamenlijk werk en wederzijdse ondersteuning tussen onze leden als federatie kunnen vergemakkelijken.

Elke vereniging heeft een groot potentieel in de route die ze hebben gekozen om haar doel te bereiken, maar dat potentieel vermenigvuldigt zich als ze de inspanningen bundelen en de gezamenlijke werkcapaciteiten versterken.

Rest nog een dynamisch document te creëren waarin al deze mogelijke samenwerkingsgebieden tussen groepen worden gesystematiseerd. Er zullen zeker meer elementen worden toegevoegd en natuurlijk meer verenigingen.

*Karl Struyf, educatief medewerker AIF+, Brussel*

## Nieuwjaarsreceptie Limburg

**Genk- Op donderdag 30 januari organiseerde AIF+ met haar Limburgse lidverenigingen een gezellige nieuwjaarsreceptie met een warme ontvangst én super heerlijk eten dankzij de mensen van S.L.A. (Samenwerking Limburgse Alevieten), waarvoor we hen hartelijk willen bedanken!**



De verenigingen kregen ook de kans om kennis te maken met de nieuwe directeur van AIF+, Jan de Troyer.



Daarnaast was het voor iedereen een fijne avond om nieuwe mensen te leren kennen en ideeën uit te wisselen voor het nieuwe werkjaar!

*Zeynep Ulvan, educatief medewerker AIF+, Limburg*

## Rondleiding Fatih Moskee + toelichting project Edu-Actieve jongeren

**Genk- Vanuit enkele lidverenigingen kwam de vraag om een moskeebezoek te organiseren aan de nieuw gerenoveerde Fatih Moskee in Winterslag.**

De interesse was hoog vermits de moskee ook een belangrijke invulling geeft aan het sociaal-culturele leven in de wijk aan verschillende doelgroepen. Daarnaast worden er verscheidene projecten georganiseerd om te voldoen aan de noden en de behoeften van de gemeenschap.

Op deze manier hebben verschillende vrijwillige jongeren de handen in elkaar geslagen om het project Edu-Actieve jongeren tot stand te brengen. Hierbij worden bijlessen aangeboden aan kinderen van het lager en secundair onderwijs. De bedoeling is het verhogen van schoolprestaties en het zelfvertrouwen van de leerlingen op te krikken, door naast bijlessen ook educatieve activiteiten aan te bieden. Busra Sunbul, vrijwilligster Edu-actieve jongeren, geeft aan dat er een merkbare stijging is in de schoolresultaten bij verschillende leerlingen. Mooie moskee, goede projecten en tal van activiteiten voor alle doelgroepen! Proficiat!



*Zeynep Ulvan, educatief medewerker AIF+, Limburg*

## Feestelijke herdenking Nobelprijs Dalai Lama

**Anderlecht- 21 december 2019, 6 scholen van het Tibetaans Cultureel Centrum, waaronder die van Leuven organiseerden voor de zesde keer een dag vol kleurrijke dansen, muziek, poëzie en tradities, ter herdenking van de toekenning van de Nobelprijs aan Zijne Heiligheid de Dalai Lama in 1989.**

De kinderen van de scholen van Brussel, Oostende, Antwerpen, Leuven, Gent en Brugge kwamen met grote fierheid hun kunst voorstellen aan honderden leraren, ouders, familie en leden van het Tibetaanse Cultuur Centrum.

Het was een evenement vol ontmoetingen en ontdekkingen en de ideale gelegenheid om de culturele wortels en tradities van Tibet te ontdekken door middel van lezingen, liedjes en dansen. Culinaire specialiteiten, bereid door Tibetaanse koks waren aangeboden onder buffet-vorm. Een unieke ervaring om uitgebreid te kunnen proeven van al het beste dat de Tibetaanse keuken te bieden heeft. De mensen konden ook langs eerlijke standen gaan met kunstnijverheid en boeken over Tibet.

Ik wil gebruik maken van dit artikel om Tenzin Goyatansang Lobsang, Voorzitter van het Tibetaans Cultuurcentrum – Leuven, en de bestuurders van de andere regio's, van harte te bedanken voor hun warme ontvangst en gastvrijheid.



### Tibetaans cultureel centrum



Het Tibetaans cultureel centrum ontstond in 2008 als gevolg van een enorm verlangen naar het beschermen en promoten van de Tibetaanse taal en cultuur.

Vandaag hebben ze 6 scholen in 6 verschillende steden. Er wordt aan meer dan driehonderd leerlingen lesgegeven door een vijftigtal leraren. Elke school heeft 6 niveaus van studenten. Deze studenten leren lezen en schrijven in hun moedertaal, wat heel belangrijk is om verschillende redenen; hun ouders konden die kennis niet doorgeven. Ze leren ook de Tibetaanse liederen en dansen aan en ook het bespelen van traditionele muziekinstrumenten. Ze zijn allemaal ingewijd in het belang van menselijke waarden en krijgen een inleiding in de Dharma.

### Dalai Lama, Nobelprijs

De Nobelprijs voor de Vrede werd in 1989 in Oslo aan de Dalai Lama toegekend.

De Dalai Lama heeft zijn filosofie van vrede ontwikkeld vanuit grote eerbied voor alle levende wezens en vanuit het concept van universele verantwoordelijkheid die de gehele mensheid omarmt, en ook de natuur. "Dalai Lama is gekomen met constructieve en toekomstgerichte voorstellen voor de oplossing van internationale conflicten, mensenrechtenkwesies en wereldwijde milieuproblemen" oordeelde toen het Noorse Nobelcomité."

### Contact:

Tibetaans Cultuurcentrum – Leuven

Tenzin Goyatansang Lobsang

E-mail: [goyatsang@gmail.com](mailto:goyatsang@gmail.com)

## Nieuwjaarsreceptie "Halle zonder grenzen"

**Halle- Alle verenigingen van het multiculturele feest waren aanwezig op de nieuwjaarsreceptie van Halle zonder Grenzen.**

1 februari 2020, Halle. Er bestaat wellicht nauwelijks een beter middel om mensen bijeen te brengen dan een geurige tafel en wereldmuziek. Ook dit jaar was de nieuwjaarsreceptie een groot succes. Alle organisaties brachten een typisch gerecht mee uit hun land van herkomst om het met de aanwezigen te delen: "een overheerlijke wereldtapa's".

### Multicultureel Feest

Verschillende Halse organisaties, waaronder onze lidverenigingen, de Cambodjaanse Cultuurkring, Pachamama-Bolivia en de Moskee Arrahman, komen jaarlijks samen om, in juni, het multiculturele feest op 't Stroppen te organiseren. Een supergezellig feest waar ieder jaar honderden mensen samenkomen zonder onderscheid te maken naar afkomst, godsdienst of taal. Marokkanen, Cambodjanen, Bolivianen, Cubanen, Palestijnen, Irakezen... maken van dit evenement een Hals ontmoetingsmoment.

*Miguel Estrada Romero, educatief medewerker AIF+, Vlaams-Brabant*



## Zet je vereniging op het internet.

**Halle- Sinds januari werden er verschillende verenigingen uit Halle en Leuven ondersteund bij het bouwen van een website.**

Vandaag de dag is het belangrijk dat jouw vereniging online zichtbaar is. Meer en meer is dit een vereiste bij het indienen van een subsidieaanvraag of een projectoproep. Snel vinden en gevonden worden, wordt essentieel. Een website versterkt bovendien de geloofwaardigheid, duurzaamheid en professionaliteit van jouw vereniging en werking. Daarom willen we je graag hierbij ondersteunen door je een basiswebsite te leren aanmaken en beheren.

### Ben je ook geïnteresseerd?

Contacteer me om een traject op maat van jouw vereniging in 3 sessies van 2 uren te kunnen inplannen.

Je hoeft geen technische kennis te hebben. Wel verwachten we dat je een minimale kennis van computergebruik hebt.

[miguel@vzwaif.be](mailto:miguel@vzwaif.be)



*Miguel Estrada Romero, educatief medewerker AIF+, Vlaams-Brabant*

## Inspiratiesessie ondernemen

**Antwerpen - Op donderdag 20 februari vond de allereerste meet up plaats: 3 ondernemers vertelden hun verhaal aan een 20-tal (toekomstige) starters.**

In samenwerking met vzw Aif+ organiseert Unizo een aantal inspiratiesessies en vormingen om (toekomstige) starters te inspireren en hen de kans te bieden om informatie te krijgen. Het event is gekoppeld aan het integratiepact project. De bedoeling is om personen, vooral met een migratieachtergrond, warm te krijgen voor het ondernemerschap. Zij krijgen meestal beperkte of foute informatie via hun naaste omgeving. Deze inspiratiesessies worden gevolgd door infosessies, met waar de nodige informatie over het starten van een eigen onderneming.

Op de eerste inspiratiesessie in buurthuis 'De Buurt' namen 3 verschillende ondernemers het woord om hun verhaal te vertellen en wat meer te vertellen over de valkuilen die de meeste ondernemers tegen komen tijdens hun opstartfase. Een 25-tal personen kwamen luisteren naar de boeiende verhalen van de ondernemers!



Heb je ook interesse om te ondernemen? Of wil je in de toekomst deelnemen aan een gratis vorming of inspiratiesessie over ondernemen?

Hou dan de facebook pagina van [vzw AIF+](#) in het oog of mail naar [bachir@vzwaif.be](mailto:bachir@vzwaif.be)

*Bachir Bouhaita, educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*

## Nieuwsjaarsreceptie regio Antwerpen

**Antwerpen- Zaterdag waren we voor onze Antwerpse stuurgroep en nieuwjaarsreceptie te gast bij Abdalla Ali en zijn BBQ Huis in Merksem, waar hij heerlijke Syrische gerechten op tafel tovert. Fijn om oude bekenden terug te zien en nieuwe gezichten te leren kennen. 2020 is ook in Antwerpen goed gestart!**

Het nieuwe jaar is goed ingezet in de provincie Antwerpen. Na de stuurgroep vond de nieuwsjaarsreceptie plaats in BBQ-huis te Merksem. De gastheer van de receptie was Abdallah Ali van de vereniging de KOERDISCHE VRIENDENKRING die zijn restaurant in Merksem openstelde voor onze nieuwjaarsreceptie. In zijn klein maar gezellig restaurant maakt Ali typische Syrische barbecuegerechten die hij kruidt met kruiden die je niet kan vinden in België. Bovendien doet hij de voorbereiding volledig zelf, van zelfgemaakte humus, verse groentjes tot huisgemaakte sauzen.

Onder het genot van de lekkere hapjes konden de vereniging elkaar beter leren kennen en is er beslist om in de toekomst meer de krachten te bundelen en samen te werken.



*Bachir Bouhaita educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*

## Filmvoorstelling Hidden Figures: Verplaatst!

**Filmvoorstelling: Hidden Figures**  
Donderdag 12 maart 2020 om 19u

BASED ON THE UNTOLD TRUE STORY OF THREE AFRICAN AMERICAN WOMEN WHO DID NOT KNOW BEHIND THE SCENES OF THE SPACE PROGRAM

"In een nochtan verleden was het meer dan normaal dat de 'superieure blanken' een compleet ander leven hadden. Er waren aparte toiletten en in de ledereen zijn of haar eigen plek. Bovendien was er ook een verschillend onderscheid tussen mannen en vrouwen, iets dat zelfs tot op vandaag nog aan de oppervlakte zien komen.

Ongelijkheid en racisme zijn dingen die niet door de beugel kunnen! En dat is ook de mening van regisseur Theodora Melvin die met zijn film Hidden Figures een krachtige boodschap de wereld instuurt!"

Prijs: 5,-  
Plaats: Stad Genk: Stadsplein 1- zaal 4  
Inschrijving: verplicht via [zeynep@vzwaif.be](mailto:zeynep@vzwaif.be) tot en met maandag 9 maart.

In het kader van de Internationale Vrouwendag was voor Limburg een filmvoorstelling voorzien. Uit voorzorg hebben we besloten om onze filmvoorstelling niet te laten doorgaan.

De filmvoorstelling zal verplaatst worden naar een andere datum. Van zodra de nieuwe datum vaststaat, wordt deze zo snel mogelijke gecommuniceerd aan de Limburgse lidverenigingen.

*Zeynep Ulvan, educatief medewerker vzw AIF+, Limburg*



## De week van de tijd

**Antwerpen - "Tijd zat".** Dat zeggen ze in de Kempen als het niet aankomt op wat extra uren of dagen. Maar we horen die uitspraak steeds minder. Want iedereen heeft het druk, druk, druk. Hoe komt dat? En vooral, wat kunnen we eraan doen? 'Tijd zat' gaat op zoek naar antwoorden.

### Drukker en drukker

Onze beschikbare vrije tijd is de voorbij decennia fel toegenomen. Onze werkweek daalde van 45 uren naar 38 uren. Toch hebben velen onder ons het gevoel dat het drukker en drukker wordt. Hoe komt dit toch? Tijd om dit nader te bekijken.

### Op zoek naar antwoorden

Met 'Tijd zat' gaan we op zoek naar antwoorden. Wat zijn de redenen van deze tijdsdruk? Hoe komt het dat meer en meer mensen stress ervaren of in een burn-out belanden? Zijn we toe aan een nieuwe collectieve arbeidsduurvermindering? Of ...?

### Het is niet enkel jouw probleem

We zijn er alvast van overtuigd dat het hier gaat om een gemeenschappelijk probleem. En niet dat van jou alleen. Met 'Tijd zat' willen we daarom op zoek gaan naar collectieve oplossingen die we kunnen aanbieden aan (beleid) organen. Maar we willen ook jou niet in de kou laten staan. We geven jou de kans om eens na te denken over je eigen situatie. En we geven je tips en tricks om het voor jezelf en je gezin een beetje haalbaarder te maken. Tijd zat? Voor velen onder ons niet. Hoog tijd om te werken aan meer vrije tijd!



### Organiseer goedkoper...

Via vormingsplus kun je 26 lezingen of workshops boeken die je als Kempense vereniging of groep via hen goedkoper kan boeken.

Meer info: <https://www.tijdzat.be> - [bachir@vzwaif.be](mailto:bachir@vzwaif.be)

*Bachir Bouhaita, educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*

## Mindchangers op volle toeren in Turnhout!



De voorbije maanden vonden enkele mindchangers momenten plaats in Turnhout waar we enkele scholen bezochten met vrijwilligers om hun vluchtverhaal te vertellen. Aan de hand van het verhaal van de vrijwilligers hielden we openklas gesprekken waar de leerlingen vanalles konden bespreken en vragen konden stellen. Een fijne ervaring zowel voor de leerlingen, de school als de vrijwilligers!

Bedankt Dorra en Rasooli!

Het project Mind Changers richt zich specifiek tot leerlingen en leerkrachten van de laatste graad van het secundair onderwijs.

De leerlingen krijgen tijdens een dialoogmoment een getuigenis van 1 of 2 vluchtelingen te horen. De vluchtelingen vertellen hun persoonlijk verhaal (situatie thuisland, vluchtverhaal, integratieproces in België, moeilijkheden die ze zijn tegengekomen,...).

Na deze getuigenis mag het publiek vragen stellen, bedenkingen formuleren en dus actief in dialoog treden. Het doel van dit project is dan ook werken aan een positieve en meer realistische beeldvorming rond vluchtelingen.

**Praktisch: een groep leerlingen kan maximum uit 20 à 25 leerlingen bestaan**

**Aanvragen voor workshops kunnen ingediend worden via [mindchangers@vzwaif.be](mailto:mindchangers@vzwaif.be)**

*Bachir Bouhaita, educatief medewerker vzw AIF+, provincie Antwerpen*

## Facebook voor verenigingen

Heel wat verenigingen maken gebruik van Facebook. Dat is héél goed! Zo kunnen zij meer promotie maken voor hun activiteiten, de educatief medewerkers blijven zo op de hoogte van de activiteiten én kunnen zij mee online publiciteit maken.

Maar ook heel wat verenigingen gebruiken Facebook niet op de correcte manier. Er is een verschil tussen een profielpagina en een vind-ik-leuk pagina. Hoe zit dat nu?

### Wat?



**Toevoegen als vriend**

Een persoonlijk profiel of profielpagina is eigenlijk een persoon waarmee je 'vriendjes' kan worden op facebook.

Met zo'n pagina kan je elkaar dus volgen en op de hoogte blijven van wat je vrienden posten en delen. Profielen herken je onder andere aan de knop 'vriend toevoegen' op iemand z'n omslagfoto.

Volgens de regels van facebook zijn profielpagina's enkel bestemd voor personen en mogen organisaties geen profielpagina hebben maar moeten zij zich via een pagina bekend maken. 😲

Facebook is bezig met het actief opsporen en uiteindelijk verwijderen van organisaties die een profielpagina hebben. De ervaring van heel wat verenigingen leert dat je in geval van verwijdering door Facebook dan al je "vrienden" en volgers kwijt bent. En dat kunnen soms duizenden contacten zijn. 😞

### Pagina



**Vind ik leuk**

Vind-ik-leuk-pagina's of pagina's worden gebruikt door o.a. organisaties en beroemde personen om zichzelf bekend te maken. Van een pagina word je geen 'vriendje' maar je wordt een fan of een volger door de pagina leuk te vinden. Pagina's herken je door een vind-ik-leuk knop in de omslagfoto.

Je fans kunnen zien wat je post op je pagina, jij kan zelf niet zien wat zij posten. Een voordeel aan een pagina voor je organisatie is dat je er met meerdere personen beheerder van kan zijn en dus met meerdere eraan kan werken.

### Voordelen van een pagina



Like Comment Share



Like Comment Share

Heb je graag meer info hierover? Geef een seintje aan je educatief medewerker.

Social media met of zonder corona

Als er eerder al een idealisering was van de reikwijdte van de verschillende sociale mediaplatforms (Facebook, Instagram, WhatsApp, etc.), dan voelen we in deze tijden van 'Corona crisis' dat we op weg zijn naar een soort afhankelijkheid van deze media die contraproductief kan zijn.

De tegenstrijdigheid die de aandacht trekt, was dat als we eerder voelden dat sociale netwerken en hun eigen chatapparaten ons wegtrekken van mensen, van echt sociaal contact, lijken ze vandaag ons enige alternatief te zijn om dichtbij elkaar te kunnen blijven.

Maar we moeten twee aspecten van de functie van sociale netwerken niet verwarren. Ten eerste tweerichtingscommunicatie tussen twee individuen, niet wezenlijk ver verwijderd van papieren brieven of telefoontjes. Ten tweede de stromen van informatie en entertainment waaraan we ons dagelijks onderwerpen door aanwezig te zijn op deze platforms. Daartussen staan chatgroepen, open of gesloten groepen op Facebook of het volgen van een personage of merk.



Sociale netwerken kunnen veel voordelen opleveren als het gaat om communicatie efficiënter te maken (directheid, kosten, dynamiek, enz.). Maar ze kunnen ook een negatief effect hebben: in de communicatie tussen individuen en groepen, sociaal isolement veroorzaken, verkeerde informatie verspreiden en chaos veroorzaken, apathie bevorderen, enz. De prijs om verbonden te zijn, kan hoog zijn.

Daarom moeten we vóór deze 'nieuwe fase', waarin ons sociaal leven bijna helemaal afhankelijk is van deze kanalen, waakzaam en kritisch zijn. We mogen niet vergeten dat grote sociale netwerken zoals Facebook de inhoud van gebruikers herhaaldelijk censureren; en we hebben het hier niet over censuur op basis van ongepaste inhoud die de moraal schendt, maar eerder over politieke inhoud die de status quo in twijfel trekt. Er zijn hier veel getuigenissen over. Wat duidelijk is, is dat we niet de volledige controle hebben over de informatie die we willen verspreiden.



Sociale netwerken zijn ook een broedplaats voor foute informatie: er is fake news dat dagelijks (ongecensureerd) wordt verspreid. Meer nog, in deze context van crisis veranderen sociale netwerken in actoren van chaos en paniek. Dit wordt nog verergerd doordat gebruikers de stroom van informatie en/of nieuws waarin ze geïnteresseerd zijn, aan het toeval of aan het 'algoritme' overlaten. Het is belangrijk om aandacht te besteden aan de bronnen van elke publicatie. Het is niet genoeg dat een inhoud wordt gepubliceerd door een persoon die we kennen, we moeten weten wie het nieuws oorspronkelijk heeft gepubliceerd: als het niet op zijn minst afkomstig is van een erkend of serieus mediakanaal, moeten we twijfelen of wantrouwen wat we lezen.



Die kritische houding moet de overhand hebben. We moeten leren om deze middelen in ons voordeel te beheren, in het besef dat er achter deze netwerken niet alleen maar goede bedoelingen schuilen. En natuurlijk moeten we profiteren van wat deze kanalen voor ons mogelijk maken en de jongere generaties leren waakzaam te zijn en betere vaardigheden te ontwikkelen om deze middelen goed te gebruiken. En degenen die niet zo jong of minder voorbereid zijn, moeten we leren een beetje wantrouwig te zijn en niet blindelings de dictatuur van sociale netwerken te accepteren.

**FAKE NEWS!**

**LET OP MET WAT JE VERSPREIDT**

Niet alle berichten die je via Whatsapp/Messenger ontvangt zijn echt. Stuur ze dan ook niet zomaar door maar controleer eerst de informatie. Hoe? Raadpleeg:

- Website/facebook van je stad/gemeente
- [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) (overheidswebsite)



# Omgaan met stress in tijden van corona



Rode Kruis  
Vlaanderen



Het is begrijpelijk dat je je droevig, gestresseerd, verward, bang en/of boos voelt tijdens een crisis.

Praten met mensen die je vertrouwt kan helpen. Contacteer vrienden of familie.



Wees je ervan bewust dat niet alles wat je hoort over het virus de waarheid is.

Blijf op de hoogte van de ontwikkelingen via betrouwbare kanalen, zoals het Ministerie van Volksgezondheid, de WHO of Rode Kruis-Vlaanderen.



Beperk je bezorgdheid en onrust door media die je van streek brengen slechts beperkte tijd te volgen.



Val terug op vaardigheden en je ervaring uit het verleden in moeilijkere omstandigheden.

Rust en vertrouwen zullen je helpen om je emoties onder controle te houden de komende periode.



Krijg je het advies zoveel mogelijk thuis te blijven?

Zorg dan voor een gezonde levensstijl met gezonde voeding, voldoende slaap, beweging en sociaal contact met vrienden en familie. Dat kan zowel thuis als vanop afstand.



Verwerk je emoties op een gezonde manier.

Als je je overweldigd voelt, praat dan met een (sociale) hulpverlener of adviseur. Stel indien nodig een plan op van waar en hoe je hulp kan vinden voor je fysieke en mentale welzijn.