



In deze nieuwsbrief

Bestuur pagina

Extra Algemene Ledenvergadering	1
Agenda EALV en nadere informatie	1
Uw gegevens	2

Recreatie

'Dialect' Lezing door Wim Daniëls	2
Parelfair	4
Zomerontmoetingen verslag	4/5
Zweedse puzzel	5
Gedichtje	6

Welzijn

Alzheimercafé	2
Gezondheidsmarkt 55+	3
VSO Spreekuur	5

Activiteitenkalender September 6

Zie bewaarexemplaar voor:

- Loket Wegwijs
- WMO-cliëntondersteuning
- Ontmoeting in beweging
- Huiskamer / Inloop
- Contacten VSO

DAAR WIL JE BIJ ZIJN!

Algemene Ledenvergadering op woensdag 4 september as.

Het bestuur nodigt u van harte uit voor deze bijeenkomst

De ALV vindt plaats in Cultureel Centrum Tiliander om 14.00 uur. De zaal gaat al om 13.30 uur open. Aanmelden is niet nodig. In deze nieuwsbrief treft u de agenda aan.



Het bestuur wil twee onderwerpen ter instemming aan u voorleggen. Het gaat daarbij om het Koersplan 2025-2028 en een nieuwe naam voor onze vereniging.

Zoals u eerder kon lezen is het bestuur de afgelopen periode bezig geweest met het opstellen van een koersplan. Daar is ook aandacht voor geweest tijdens de twee laatste ledenvergaderingen. Een verkorte versie van het Koersplan is bij deze nieuwsbrief gevoegd. We vragen onze leden om in te stemmen met het voorgestelde Koersplan. We vragen u ook om aan te geven welke activiteiten volgens u prioriteit moeten krijgen bij de uitvoering. Een plan opstellen is mooi, maar het komt aan op de uitvoering. Ieder jaar wil het bestuur dit doen met een activiteitenplan, rekening houdend met de prioriteiten die de leden hebben aangegeven. Zo blijft het "werk in uitvoering!". Het bestuur stelt u ook voor om onze naam, in navolging van KBO Brabant, voortaan 'Senioren Brabant-Zeeland', te

wijzigen in 'Senioren Oisterwijk'. Daarmee drukken we uit dat we er willen zijn voor alle senioren in Oisterwijk. Senioren Brabant-Zeeland zal ons ondersteunen bij de invoering van de nieuwe naam. Na een eerdere peiling onder onze leden tijdens de voorjaarsvergadering, rekenen we op uw steun voor ons voorstel. We sluiten de ledenvergadering gezellig af en doen daarvoor een paar stapjes terug in de tijd.....

Wij hopen u allen te ontmoeten op woensdag 4 september.

U bent van harte welkom!

Ad Graumans, voorzitter VSO



Agenda Extra Algemene Ledenvergadering 4 September 2024



1. Opening en mededelingen
2. Bespreking en discussie koersplan (zie bijlage) en activiteitenplan
3. Voorstel tot Naamswijziging VSO-Oisterwijk

De uitgebreide versie van het koersplan 2025-2028 kan op verzoek digitaal worden toegezonden. U kunt uw verzoek richten aan Anneke Dekkers, secretaris, @ secretaris@vso-oisterwijk.nl. Deze versie ligt op 4 september vanaf 12.30 uur ook ter inzage op het kantoor van VSO.

Wim Daniels In Tiliander 15 September 2023


Wim Daniëls komt naar Oisterwijk




De 'Open Monumentendag' op 15 september zet voor Oisterwijk een bijzondere persoonlijkheid op de kaart. De aimabele Wim Daniëls, vooral bekend als streektaal-deskundige, verzorgt op die dag een lezing in Tiliander. Als er iets is dat mensen verbindt dan is dat 'dialect'.

Wim Daniëls kan hier boeiend over vertellen en weet immer een sfeer te creëren waarin het publiek aan zijn lippen hangt.

De dialecten van Nederland behoren tot het levend erfgoed. Maar hoe levend zijn de dialecten nog? Wim Daniëls doet het uit de doeken in een voordracht in het kader van levend erfgoed. Hij gaat in op de geschiedenis van het dialect, in relatie tot de standaardtaal, en laat zien hoe beide zich ontwikkeld hebben en hoe het er nu voor staat.

Zondag 15 september,  aanvang: 15.30 uur. De lezing duurt 45-60 minuten zonder pauze. Kosten €10.50. Entree is inclusief servicekosten en een drankje naar keuze na afloop.

Kaarten te bestellen op  website van Tiliander [Open Monumentendag - Wim Daniëls - Tiliander](#)

Café Alzheimer Oisterwijk - Moergestel – Haaren –Heukelom



“**Samen in beweging**” het thema van Wereld Alzheimer dag van dit jaar. Op **dinsdag 17 september** willen wij dit graag samen met u vieren. Deze avond staat in het teken van het thema bewegen.

Samen met een geriatisch fysiotherapeut zal het belang worden uitgelegd van het zo lang mogelijk in stand houden van de mobiliteit van ouder wordende mensen en dan in het bijzonder van mensen met dementie.

Wat zijn de effecten van blijven bewegen, wat doet dit met de hersenen en wat kan een geriatisch fysiotherapeut betekenen voor mensen met dementie.

En natuurlijk hebben we ook dit jaar weer lekkere hapjes met een drankje klaarstaan.

Na de pauze is er alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

Graag tot 17 september 2024, u bent van harte welkom!



Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk



Informatie: **Jeanne Verberk**,  **013-528 4571**,  **j.verberk@alzheimerervrijwilligers.nl**

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-Brabant:



 **alzheimermiddenbrabant@gmail.com**



www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Uw gegevens in de ledenadministratie VSO

Een aantal gegevens van u zijn opgenomen in onze ledenadministratie. Wij gebruiken die gegevens o.a. voor het verspreiden van de nieuwsbrief, het verzenden van digitale informatie en het innen van de jaarlijkse contributie. Om uw gegevens in de ledenadministratie up to date te houden verzoeken wij u wijzigingen in uw gegevens door te geven aan onze ledenadministratie

Anny Paijmans  **06-1981 4474**, of via  **ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl**



SENIOREN 55+
MOERGESTEL, HAAREN, OISTERWIJK, HEUKELOM

GEZONDHEIDS- MARKT & VITALITEITSTEST

5 OKTOBER 2024 | 09.00 - 17.00 UUR
DEN DONK, SPORTLAAN 12 OISTERWIJK

VITALITEITSTEST

Gratis deelnemen aan de vitaliteitstest. Deze is op afspraak en duurt 45 minuten. Vol = Vol. Tijdens de test wordt er onder andere gekeken naar uw BMI, ulthoudings- en reactievermogen, coördinatie en glucosewaarde.

Aanmelden voor de vitaliteitstest kan vanaf 1 september via de QR code of ga naar www.natuurlijkgezondoisterwijk.nl



GEZONDHEIDSMARKT

Op de markt staan verschillende organisaties met informatie en adviezen over bewegen, vitaliteit, gezondheid, zorg en welzijn. De markt is de hele dag gratis toegankelijk.



In samenwerking met:

KBO-Brabant



Seniorenvereniging
Moergestel 50+
behartigt uw belangen



KBO Haaren



Is er voor u!

VSO Oisterwijk

BELEGGINGSMAATSCHAPPIJ VAN OISTERWIJK



NATUURLIJK
GEZOND

DEEL VAN DE NEDERLANDSE BOUW

gemeente
Oisterwijk

Parelfair

PARELFAIR OISTERWIJK








Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege bv:

Een lichamelijke of een chronische somatische beperking, een psychische beperking of financiële beperking. Ook mensen die zich eenzaam voelen kunnen een beroep doen op een van de activiteiten die Parelfair organiseert. Dus, hebt u zin in een gezellige middag en bent u een beetje creatief, of hebt u gewoon zin in wat ontspanning? Dan bent u bij ons op de juiste plaats!

- Creativiteiten: er wordt geknutseld, geplakt en geverfd maar vooral gekletst bij een kopje koffie of thee met wat lekkers.
- Ontspanningsmiddagen zoals met Bingo/filmmiddag/thema bijeenkomsten.
- Zorg vakantieweken. Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO en reanimatie opleiding hebben gevolgd.

Behalve bij Bingo waarvan u de kaarten moet kopen zijn er **geen kosten** aan de activiteiten verbonden. Een vrijwillige bijdrage in "ons varkentje" wordt zeker op prijs gesteld.

De bijeenkomsten zijn altijd op woensdag van 13.30 tot 16.00 uur, zie schema hieronder.

September	Welke groep	Welke activiteit	
4	Recreatieve groep	Gezellig samen zijn	
11	Bingomiddag	Nazomer Bingo	
18	Creatieve groep	Creatief bezig zijn	
25	Ontspanningsgroep	Filmmiddag met o.a. André van Duin	
Parelfairgebouw		 Blokshekken 6 Oisterwijk	 info@parelfair.nl
Correspondentieadres		 Bremlaan12, 5062 AG Oisterwijk	 www.parelfair.nl

Verslag van de Zomeractiviteiten van Zomerontmoetingen

Oisterwijk stond afgelopen maanden bol van activiteiten onder de paraplu en gelukkig vaak ook onder de parasol van 'Zomerontmoetingen'. Veel senioren hebben dankbaar gebruik gemaakt van het overweldigend aanbod dat overzichtelijk was weergegeven in een fraai programmaboekje. Genoemd moet zeker worden het

Bezoek aan het Provinciehuis in Den Bosch

Op donderdag 25 juli werden 45 senioren uit Oisterwijk, Haaren en Moergestel allerhartelijkst ontvangen in het provinciehuis. Uiteraard ontbraken de koffie/thee en de bekende Bossche Bol niet. Daarna werden de kunstwerken en de portretten in de ontvangsthallen bezocht en vakkundig toegelicht. Hierna volgde een rondleiding door de Bunker onder het gebouw.

Vanaf de 23^{ste} verdieping konden de deelnemers genieten van een formidabel uitzicht over een groot deel van Brabant. Ook de prachtige bronzen deur bij de Statenzaal was de moeite van het bewonderen waard. De deskundige gids gaf hier een overzicht van de geschiedenis van Brabant en de betekenis van de verschillende Oranje-telgen. De excursie was een absoluut hoogtepunt in de Zomerontmoetingen.





Gedenkplaats Kamp Haaren

Bezoek aan de Gedenkplaats Kamp Haaren

... vormde ongetwijfeld een ander hoogtepunt. Voorafgaand aan het bezoek aan de tentoonstelling van de Gedenkplaats verzorgden Cees van Roessel en Kees Stovers voor 21 senioren een lezing in het Inlooppunt. De bezoekers hoorden veel interessante verhalen over de tentoongestelde voorwerpen en bekeken een indrukwekkende film waarin overlevenden van deze gevangenis aan het woord kwamen. Een zeer boeiend stukje geschiedenis uit de directe omgeving in Haaren.



Zomerontmoetingen 2024 bevatten behalve deze twee voorbeelden natuurlijk veel meer geslaagde en gevarieerde bijeenkomsten. Vanzelfsprekend wordt na beëindiging afgesloten met een grondige evaluatie van alle activiteiten. Ik denk wel bij voorbaat te mogen stellen dat de Zomerontmoetingen 2024 succesvol zijn geweest en een geslaagde aanzet vormen voor een jaarlijks terugkerende traditie.

Gerard van Wanrooij
coordinator@vso-oisterwijk



VSO spreekuur

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: Dat kan!

Het spreekuur van **VSO** is op de 1^{ste} woensdag van de maand in ons kantoor in Tiliander,  Spoorlaan 82C, Oisterwijk. U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht tussen  10.30 en 11.30 uur



** HET SPIEGELGLAS**

Er leefde eens heel lang geleden
een boertje werkzaam en tevreden.
Aan weelde was hij niet gewend;
een spiegel had hij nooit gekend.

En eens toen hij aan het spitten was
vond hij een stukje spiegelglas.
Hij nam 't in zijn vereelde hand
't zat onder 't vuil en onder 't zand.

Hij veegde 't aan zijn broekspijp af
en keek er in, en stond toen paf.
Mijn vater zei hij, sapperlóót,
die is al vele jaren dood.

Mijn vader, óch, dié goeie man,
hij is het en hij kijkt me án!
Hoofdschuddend stak hij 't in z'n zak,
en bekeek het thuis op zijn gemak.

En hij begon te overleggen
wat zijn vrouw ervan zou zeggen.

Ze was wat bazig zijn Katrien,
en zou er wel om lachen, misschien.

En omdat hij daar zo bang voor was,
verborg hij 't onder zijn matras.
Maar telkens ging hij er weer heen.
'Mijn vater,' zei hij dan tevreên.

Dat wekte argwaan bij z'n vrouw
die het hare er van weten wou.
En zodra hij weer de deur uit was,
zocht, en vond zij 't spiegelglas.

Wat moet hij daarmee, peinsde zij,
er moet iets niét in orde zijn!
Zij wantrouwde zó haar goede Hein
dat ze 't omkeerde en keek;
doch raakte toen geheel van streek.

Daar heb je 't nou, ik dácht het wel,
er is een andere vrouw in 't spel.
Mijn man, hij heeft geen hart in 't lijf,
waarom houdt hij van zó'n lélijk wijf ???

Activiteitenkalender

Week 36 t/m week 40: 2 september t/m 4 oktober 2024

Week 36	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 2	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 3	Fietsen: Heerenbeekroute	Parkeerplaats De Leye	13.30
Vr 6	Bingo	De Voorhof	13.30
Vr 6	Line Dance	De Waterhoef	14.00
Week 37	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 9	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 11	Wandelen	Rode Lelie	13.45
Vr 13	Kaarten	De Voorhof	13.30
Vr 13	Line Dance	De Waterhoef	14.00
Week 38	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 16	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 17	Fietsen: Helvoirt route	Parkeerplaats De Leye	13.30
Vr 20	Bingo	De Voorhof	13.30
Vr 20	Line Dance	De Waterhoef	14.00
Week 39	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 23	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 25	Wandelen	Venkraai	13.45
Vr 27	Kaarten	De Voorhof	13.30
Vr 27	Line Dance	De Waterhoef	14.00
Week 40	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 30	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 1/10	Fietsen: Baestroute	Parkeerplaats De Leye	13.30 (iets later thuis)
Vr 4/10	Bingo	De Voorhof	13.30
Vr 4/10	Line Dance	De Waterhoef	14.00

A crossword puzzle grid with 9 columns and 9 rows. Clues are provided in Dutch. Numbered circles (1-9) indicate the starting positions for the words. The clues are:

- 1: soort hagedis
- 2: Oosters lapje
- 3: vlard
- 4: smekend verzoek
- 5: troep herten
- 6: hris-toestel een zekere
- 7: reisgoed
- 8: vrucht
- 9: pl. in Gelderland bewijsstuk

Below the grid is a row of numbers 1 through 9.

Paardensprong puzzel 21 | TUD

A 3x3 grid of word puzzles. Each cell contains a 3x3 grid of letters. Some letters are replaced by horse icons. The words are:

- Row 1: TEI, AKR, IKR
- Row 2: G E, L J, A E
- Row 3: R S N, S A IJ, R T W

Below this are three more 3x3 grids:

- Grid 1: M E E, T O, M N N
- Grid 2: E E N, E R, L V D
- Grid 3: E I M, A E, G N L

Below these are three more 3x3 grids:

- Grid 4: S O O, K T, T M E
- Grid 5: E I E, D N, N C A
- Grid 6: S R D, O P, E E I

At the bottom right is a 3x3 grid:

- Grid 7: A U N, E N, G L R