



In deze nieuwsbrief

<u>Bestuur</u>	<u>pagina</u>
○ Van de voorzitter	1
○ Vooraankondiging <u>extra</u> ALV	2
<u>Recreatie</u>	
○ Zomerontmoetingen	2
○ Parelfair	3
○ Foto-Puzzel Fietstocht	4
○ Provinciehuis in Den Bosch	4
○ Bezoek De Rozenhof Lottum	4
○ Cirkelgesprek	5
○ Bezoek aan Museum More	6
○ Feestelijke afsluiting	7
○ Lezing Wim Daniëls dialect	7
<u>Welzijn</u>	
○ Samen Gezond Vrouwen	2
○ Alzheimercafé	7
<u>Activiteitenkalender Juli/aug.</u>	8
<u>Zie bewaarexemplaar voor:</u>	
○ Loket Wegwijs	
○ WMO cliëntondersteuning	
○ Ontmoeting in beweging	
○ Huiskamer / Inloop	
○ Contacten VS	

Bijna vakantie.....

Nu ik dit stukje schrijf laat de zomer zich nog niet echt zien, maar de vakantietijd is wel in aantocht.

Voor velen onder ons is dit geen gemakkelijke periode. Veel familieleden en vrienden zijn weg. Voor de thuisblijvers kan het een stille periode zijn waarin een gevoel van eenzaamheid op de loer ligt.

Samen met andere organisaties in de gemeente hebben we een programma van "Zomerontmoetingen" opgezet. Het is een gevarieerd aanbod van activiteiten waaraan u kunt meedoen. U leest er in deze nieuwsbrief meer over.

De afgelopen tijd heeft het bestuur van VSO ook gewerkt aan een koersplan. U las er al eerder over in de nieuwsbrief onder het kopje "werk in uitvoering". We willen voor een periode van vier jaar onze koers bepalen. Op basis van onze kernwaarden gaan we activiteiten ontplooiën op een zestal pijlers. Saamhorigheid, Gelijkwaardigheid, Respect en Zorgzaamheid zijn onze kernwaarden die daarbij onze basis vormen. De pijlers van ons koersplan zijn:

Belangenbehartiging, Ontmoeten, Diversiteit, Meedenken met gemeentelijk beleid, Groei en Vitaal ouder worden. Ieder jaar willen we in een activiteitenplan aangeven welke speerpunten in dat jaar extra aandacht krijgen. Dan kan het echte werk beginnen.

Het bestuur legt dit koersplan ter vaststelling voor aan de leden van VSO. Dat doen we tijdens een Algemene Leden-



vergadering op 4 september. U krijgt daarvoor nog een uitnodiging. Tijdens die ledenvergadering in september stelt het bestuur ook voor om onze naam, Verenigde Senioren Oisterwijk (voorheen KBO) te wijzigen in Senioren Netwerk Oisterwijk. We volgen daarbij de naamswijziging van KBO Brabant. Die naam verandert in Senioren Netwerk Brabant en Zeeland. Deze naam past beter bij de moderne versie van Katholieke Bond voor Ouderen. Met onze naamsverandering sluiten wij daar graag bij aan. Wij zijn een organisatie van en voor senioren die als hulp- en belangenorganisatie vóór en dóór senioren, met behoud van het waardevolle uit het verleden, klaar is voor de nieuwe tijd. Als bestuur vertrouwen we op uw steun bij onze activiteiten.

Voor nu wens ik u graag een mooie zomer toe!

Ad Graumans
voorzitter VSO



Extra Algemene Leden Vergadering

VSO Oisterwijk houdt op woensdag 4 september om  14.00 uur een extra Algemene Ledenvergadering in cultureel centrum Tiliander. De zaal opent om  13.30 uur. Het bestuur nodigt u van harte uit voor deze bijeenkomst.

Agenda

1. Opening en mededelingen
2. Bespreking en vaststelling Koersplan VSO Oisterwijk 2025 - 2028
3. Wijziging tenaamstelling en wijziging statuten in navolging naamswijziging KBO Brabant in Senioren Netwerk Brabant-Zeeland

Het uitgebreide Koersplan ligt voor aanvang van de vergadering vanaf 12.00 uur ter inzage in de vergaderzaal en kan vanaf 1 juli op verzoek digitaal worden toegezonden. U kunt uw verzoek hiertoe richten aan Anneke Dekkers, secretaris, @ secretaris@vso-oisterwijk.nl

We zijn nog op zoek naar een passende afsluiting onder het genot van een drankje.

Samen Gezond Vrouwenochtend

Werk aan je gezondheid met een wellness routine

Heb jij ook van die gezonde voornemens zoals bijvoorbeeld gezonder eten, meer bewegen, minder op je telefoon bezig zijn, meer tijd voor jezelf nemen etc.? Maar blijkt het in de praktijk toch steeds weer lastig om het voor elkaar te krijgen? Op deze ochtend gaan we bekijken hoe je je voornemens wél kunt laten lukken.



We gaan bespreken hoe je een gezonde routine opbouwt in je dagelijkse leven. Hierbij kijken we naar onderwerpen als: slapen, ontspannen, eten, drinken, bewegen, samen zijn en schermtijd. We kijken naar jouw routine en geven je tips hoe je al met kleine aanpassingen, grote veranderingen kunt aanbrengen.

Kom dan op maandag 1 juli, 09.30-11.30 uur naar Brownies&downieS, Lindeplein 8, Oisterwijk
Graag aanmelden bij Karin Rentmeester: via e-mail: mentorhulpoisterwijk@outlook.com of telefonisch: 06-4793 3872

Deze ochtend wordt georganiseerd door Stichting Sociaal Huis Oisterwijk, Mentorhulp Oisterwijk, GGD Hart voor Brabant en de Bibliotheek Oisterwijk. Mede mogelijk gemaakt door de gemeente Oisterwijk.

Zomerontmoetingen voor senioren die thuisblijven

NIEUW IN OISTERWIJK

In de zomer van 2024 wordt een recreatief programma uitgevoerd voor inwoners van onze gemeente met de kernen Moergestel, Haaren, Heukelom en Oisterwijk. Het is bedoeld voor iedereen die wil deelnemen aan de activiteiten met focus op inwoners van 55+, dus zeker ook voor de senioren van onze VSO, en met name voor hen die niet zelf op vakantie gaan.



Achtergrond

Dit idee voor een gevarieerd zomerprogramma is uitgewerkt door een werkgroep met leden

van het Inlooppunt, Sociaal Huis, KBO Haaren, Senioren Vereniging Moergestel, Contour de Twern, Wyzorg en uw VSO.



De werkgroep Zomerontmoetingen Oisterwijk: vlnr:
Gerard van Wanrooij (VSO), Maria van de Wiel (Inlooppunt), Joop van Hezik (Sociaal Huis), Marie-José Driessen (KBO Haaren), Henk van de Bijgaart (SVM), Arie Hobo (ContourdeTwern), Wilma Weren, Jelle van den Elzen (WYzorg)

Missie

De inzet is het realiseren van bloeiende ontmoetingen die bijdragen aan een sterke sociale basis: aan meedoen en lekker actief bezig blijven. De werkgroep wil het mogelijk maken dat mensen uit Oisterwijk laagdrempelig kennismaken met uiteenlopende (ook nieuwe) activiteiten.

Wat is bereikt?

De werkgroep heeft een mooi programmaboekje samengesteld dat bol staat van activiteiten. De aftrap van zo'n vijftigtal activiteiten vindt plaats op maandag 8 juli van 10.00 tot 12.00 uur in Tiliander door de burgemeester en de afsluiting vindt plaats op 16 augustus.

Voorbeelden van geplande activiteiten

Rondleiding Provinciehuis Den Bosch	Vier kernen wandeling Haaren
Nordic Walking in de bossen	Jeu de Boules Moergestel
Fietsen en Wandelen bij Venkraai	Handboogschieten Moergestel
Rondleiding in Drukkerij Formaat	Bingo SVM Moergestel/ VSO
Bowling bij Net iets Anders	Moergestel Vroeger en Nu

Voor verdere inhoud en gegevens van data/tijden en aanmelding verwijs ik u naar het zonnige programmaboekje en de posters die op diverse plaatsen in Oisterwijk klaarliggen en hangen.

Van harte aanbevelen,
Gerard van Wanrooij, coordinator@vso-oisterwijk.nl

Parelfair

PARELFAIR OISTERWIJK



Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege bv:

Een lichamelijke of een chronische somatische beperking, een psychische beperking of financiële beperking. Ook

mensen die zich eenzaam voelen kunnen een beroep doen op een van de activiteiten die Parelfair organiseert.

Dus, hebt u zin in een gezellige middag en bent u een beetje creatief, of hebt u gewoon zin in wat ontspanning? Dan bent u bij ons op de juiste plaats!

- Creativiteiten: er wordt geknutseld, geplakt en geverfd maar vooral gekletst bij een kopje koffie of thee met wat lekkers.
- Ontspanningsmiddagen zoals Bingo/filmmiddag/thema bijeenkomsten.
- Zorg vakantieweken. Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO en reanimatie opleiding hebben gevolgd.



Behalve bij Bingo waarvan u de kaarten moet kopen zijn er **geen kosten** aan de activiteiten verbonden. Een vrijwillige bijdrage in "ons varkentje" wordt zeker op prijs gesteld.

De bijeenkomsten zijn altijd op woensdag van  13.30 tot 16.00 uur, zie schema hieronder.




Juli	Augustus	Welke groep	Welke activiteit
3	7	Recreatieve groep	Gezellig samenzijn
17	14	Creatieve groep	Creatief bezigzijn
24	-	Ontspanningsgroep	Natuurfilm
-	28	Ontspanningsgroep	Oud-Hollandse spelen
Parelfairgebouw		 Blokshekken 6 Oisterwijk	@ info@parelfair.nl
Correspondentieadres		 Bremlaan12, 5062 AG Oisterwijk	 www.parelfair.nl



Foto-puzzel Fietstocht 2024

Georganiseerd door KBO-Haaren. De activiteitencommissie heeft voor u een foto/puzzelfietstocht van ongeveer 43 km. uitgezet.



 Vanaf 1 juni t/m 1 oktober deze fietstocht gereden worden.

 Vanaf 1 juni kunt u het inschrijf/deelnameformulier (kosten) € 3,00 afhalen

van  18.00-19.00 uur bij: Mieke van Boxtel  Plataanlaan 23 Haaren, of bij

Cobie van Liempd  Akkerstraat 3 Haaren, of Elly van der Heijden  Tempeliersweg 18 Haaren.



Op dit formulier staan de spelregels plus de foto's die u onderweg, aan de rechterkant van de route, kunt vinden en daarvan moet u het nummer noteren. U kunt de route ook meerdere keren fietsen als u bv. een foto gemist hebt! En u mag dat ook met meerdere personen doen.

ij Deze foto-puzzelfietstocht is ook voor niet KBO-leden!!



Inleveren kan tot  1 oktober bij Mieke van Boxtel

Voor de 3 beste deelnemers is er een prijsje beschikbaar. De uitslag wordt in het Haarens Klokje bekend gemaakt én men krijgt persoonlijk bericht. Gekopieerde routes vallen buiten de prijzen.

Veel fiets/puzzelplezier

Bezoek aan Provinciehuis Noord-Brabant

In juni berichtten wij u over een bezoek aan het Provinciehuis in Den Bosch op 25 juli met eigen vervoer*. Er zijn nog plaatsen beschikbaar, dus als het u aanspreekt kijk dan voor meer informatie op onze website www.vso-oisterwijk.nl

Aanmelden bij Toos Smits,  Tilburgseweg 31,  06-113. 66.754 of via @ tosja@ziggo.nl.

Bij aanmelding graag de deelnamekosten voldoen door overschrijving op bankrekening NL15RABO 01689.73.979 ten name van VSO Oisterwijk o.v.v. "Provinciehuis".

* Degenen die geen eigen vervoer hebben kunnen tegen een vergoeding van €2,50 meerijden. Graag bij het aanmelden aangeven of u behoefte hebt aan vervoer of eventueel mensen kunt meenemen.

Bezoek aan De Rozenhof in Lottum en een prachtige rondrit door de Peel



De Rozenhof Lottum

Dagtocht per bus woensdag 31 juli

Voor KBO leden van Haaren, Oisterwijk en Moergestel

Vertrektijden: 08.30 uur Moergestel Kerkplein
08.40 uur Oisterwijk, Vloeiweg 84, Zwembad de Leije
08.50 uur Haaren, Mgr. Bekkersplein

U wordt in Lottum ontvangen met een heerlijk kopje koffie of thee en rozengebak. Hierna begint een exclusieve rondleiding en presentatie over de Toproos.

U krijgt alle informatie over de verzorging en teelt en over Rozendorp Lottum, met passend beeldpresentatie. Er wordt een heerlijk rozendrankje aangeboden en er is bij vertrek voor iedereen een naslagboekje "Tips van de rozenexperts".

Kijk ook even in de rozen-cadeaushop.

We verlaten Lottum en rijden naar Liessel voor een heerlijke lunch.

's Middags gaan we o.l.v. een plaatselijke gids een prachtige rondrit maken door de omgeving met veel wetenswaardigheden over de Peel en zijn bewoners. Een prachtige route door beschermd natuurgebied. We rijden langs het graf van Toon Kortooms en maken onderweg een stop waar u iets kunt drinken (voor eigen rekening).

We rijden terug naar Liessel waar we afscheid nemen van onze gids en eindigen deze dagtocht met een heerlijk diner.

Deze dagtocht is incl. entree en rondleiding in De Rozenhof, koffie of thee met rozendelicatessen, rozendrankje en naslagwerk, uitgebreide lunch, rondrit o.l.v. een gids, diner en vervoer per luxe touringcar. Excl. consumpties bij het diner **€ 85,00 p.p.**

Aanmelden en betalen vanaf 25 juni tot maandag 22 juli via de Activiteitenwinkel op de website van www.kbo-haaren.nl.

Als aanmelden en betalen via de website onverhoopt niet lukt, dan kunt u eventueel de hulp invoeren van:

Els van Steen, tel. 0411-622094 email: renarda@ziggo.nl

Mieke van Boxel, tel. 0411-622188 email: jmvanboxtel@home.nl



KBO Haaren - Belangenorganisatie voor Senioren - Is er voor u!

Gesprekscirkel



In de vorige nieuwsbrief riepen we belangstellenden op voor een nieuw op te richten "Gesprekscirkel". Veertien personen hebben positief op de oproep gereageerd en ik kan u nu laten weten dat er voldoende positieve reacties zijn binnengekomen om een gesprekscirkel te starten.

De eerste gesprekscirkel is op maandagmiddag 19 augustus 2024 van 14.00 tot 16.00 uur.

Locatie: het Inloophuis aan de Kerkstraat 48 Oisterwijk. Er is koffie en thee.

Het kan zijn dat u een voorstel hebt voor een gespreksonderwerp ook al kunt of wilt u niet aanwezig zijn bij deze eerste bijeenkomst. Uw suggestie daarvoor willen we graag ontvangen per mail aan Gerard van Wanrooij, @ coordinator@vso-oisterwijk.nl of bellen/appen naar



06-1239 1506.


Bezoek aan museum MORE





Museum MORE is gevestigd in het voormalige gemeentehuis in Gorssel. Het gebouw van MORE in Gorssel is ontworpen door de bekende museum-architect Hans van Heeswijk. Hij was ook verantwoordelijk voor de verbouwing en aanpassing van de Hermitage Amsterdam, het Mauritshuis in Den Haag en de nieuwe entree van het Van Gogh Museum.

Het is het grootste museum voor modern realisme. Er zijn werken te zien van toonaangevende modern realistische topkunstenaars, zoals grootmeesters Carel Willink, Pyke Koch, Jan Mankes en Charley Toorop. Naast de eigen collectie zijn er voortdurend wisselende tentoonstellingen te zien.




Op  woensdag 28 augustus is een busreis gepland voor mensen die geïnteresseerd zijn.

Opstappen in Moergestel op St. Jansplein bij de kerk om  09.00 uur.



Opstappen in Oisterwijk, op parkeerterrein bij voormalig zwembad de Leye om  09.15 uur. Vanuit Haaren op Mgr. Bekkersplein om  09.30 uur.

Neem uw eigen koffie/thee of andere drank mee voor onderweg.

De bedoeling is om rond  18.00 uur weer terug thuis te zijn.

Tijdens uw bezoek aan het museum, kunt u heerlijk lunchen in **Café MORE** (voor eigen rekening) van de brasserie van Museum MORE in Gorssel. Het café is ook te bezoeken zonder entreekaart voor het museum. Bij mooi weer is het terras geopend.

Aanmelden kan tot  5 augustus 2024 bij Fons Klaasen, via **@ fcklaasen@home.nl** of

 **06-1643 3781** (na  18.00 uur). Bij aanmelding graag uw naam + adres vermelden en of u in het bezit bent van een museumjaarkaart of een Vriendenloterij vip-kaart.

De deelnamekosten voor personen met een museumkaart/vriendenloterij vip-kaart bedragen **€ 25,-**. Voor overige deelnemers bedragen de kosten **€ 44,50** per persoon (vervoer + entree).



Bij aanmelding de deelnamekosten overmaken op bankrekening NL15RABO 01689.73.979 ten name van VSO Oisterwijk met vermelding "Museum Gorssel".

Bezoek aan het museum gaat alleen door bij voldoende deelname.


Feestelijke afsluiting vakantieperiode met etentje

Onder het motto "**Dat was het voor 2024**" organiseert VSO Oisterwijk een feestelijke afsluiting van de vakantieperiode. Voor u de mogelijkheid om in een gezellige omgeving de vakantie-ervaringen uit te wisselen.



We zijn dan te gast bij **Boshuys Hermitage**,  Posthoornseweg 5B te Oisterwijk, op  donderdag 5 september 2024

Het volgende staat u te wachten:

- U wordt om  13.30 uur ontvangen met een kopje koffie/thee met bonbon.

Daarna wordt in de loop van de middag een driegangenmenu geserveerd, terwijl u wordt verrast met een muzikaal optreden en een gratis loterij! Het menu:

- **Voorgerecht:** Licht gebonden courgettesoep met bosui en brunoise* van ham

- **Hoofdgerecht:**

- Op de huid gebakken kabeljauwfilet op zomerse groenten en kreeftensaus, óf

- Gebakken diamanthaas op zomerse groenten en rode portsaus
Beide hoofdgerechten worden geserveerd met frietjes en mayonaise

- **Nagerecht:** Aardbeienvlaatje

Het kopje koffie bij de ontvangst en het dessert wordt u aangeboden door het bestuur van VSO Oisterwijk!

P.S.: de drankjes die u nuttigt komen voor eigen rekening.

Aanmelden tot 26 augustus 2024 bij Toos Smits, ☎ **06-1136 6754**, @ tosja@ziggo.nl

Deelnamekosten bedragen € 28,00 per persoon te voldoen door overschrijving op bankrekening **NL15 RABO 016.89.73.979** t.n.v. VSO Oisterwijk o.v.v. "Hermitage".

* Brunoise = in kleine blokjes gesneden



Alzheimer Café



Oisterwijk - Moergestel – Haaren – Heukelom

In de maand JULI is er GÉÉN Alzheimer-café avond. De eerstvolgende is op

Datum: 🏰 Dinsdag 20 augustus 2024, 🕒 20.00 uur, inloop 🕒 19.30 uur.

Thema: **Mensen met dementie in het verkeer**

Gastpreker: **Wiebo Brouwer**, expert mobiliteit verkeersveiligheid van mensen met hersenaandoeningen zoals dementie, buitengewoon hoogleraar Neuropsychologie Universiteit Groningen.

Angelique Smulders, vrijwilliger PR en communicatie Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel-Haaren @ a.smulders@alzheimervrijwilligers.nl, ☎ +31 6 2004 5576



Aan onze bijeenkomsten zijn geen kosten verbonden, behalve uw consumptie.

Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk.

📄 Informatie: **Jeanne Verberk**, ☎ **013-528 4571**, @ j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl

Een zonnige zomerperiode gewenst en met hartelijke groet, mede namens de coördinator Jeanne Verberk, alle vrijwilligers en gespreksleidsters.

Lezing Wim Daniëls in Tiliander

Wim Daniëls komt naar Oisterwijk!

Tijdens de Open Monumentendag op 15 september zet Oisterwijk een bijzondere persoonlijkheid op de kaart. De aimabele Wim Daniëls, vooral bekend als streektaaldeskundige, verzorgt op die dag een lezing in Tiliander. Als er iets is dat mensen verbindt dan is dat 'dialect'. Wim Daniëls kan hier boeiend over vertellen en weet immer een sfeer te creëren waarin het publiek aan zijn lippen hangt!

De dialecten van Nederland behoren tot het levend erfgoed. Maar hoe levend zijn de dialecten nog? Wim Daniels doet het uit de doeken in een voordracht in het kader van levend erfgoed op zondag 15 september. Hij gaat in op de geschiedenis van het dialect, in relatie tot de standaardtaal, en laat zien hoe beide zich ontwikkeld hebben en hoe het er nu voor staat.

Aanvang: 15.30 uur. De lezing duurt 45-60 minuten en bevat geen pauze.

Prijs: € 10.50. Entree is inclusief servicekosten en een drankje naar keuze na afloop.

Kaarten zijn te bestellen op de website van Tiliander.



Activiteitenkalender

Week 27 t/m week 35: 1 juli t/m 30 augustus 2024

<u>Week 27</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 1	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 3	Wandelen	Posthoorn	13.45
Vr 5	Bingo	De Voorhof	13.30
<u>Week 28</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 8	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 9	Fietsen: Rondje Cromvoirt	Parkeerplaats De Leye	13.30
Vr 12	Kaarten	De Voorhof	13.30
<u>Week 29</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 15	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 17	Wandelen	Posthoorn	13.45
Vr 19	Bingo	De Voorhof	13.30
<u>Week 30</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 22	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 23	Fietsen: Den Bockenreyder	De Leye	13.30 (iets later thuis)
Vr 26	Kaarten	De Voorhof	13.30
<u>Week 31</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 29	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 31	Wandelen	Net lets Anders	13.45
Vr 2 aug.	Bingo	De Voorhof	13.30
<u>Week 32</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 5	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 6	Fietsen	Lange Fietstocht	09.30 (start: zie website)
Vr 9	Kaarten	De Voorhof	13.30
<u>Week 33</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 12	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 14	Wandelen	Net lets Anders	13.45
Vr 16	Bingo	De Voorhof	13.50
<u>Week 34</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 19	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 20	Fietsen	De Leye	13.30
Vr 23	Bingo	De Voorhof	13.30
Vr 23	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 35</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 26	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 28	Wandelen	Rode Lelie	13.45
Vr 30	Line Dance	De Waterhoef	14.00