**In deze nieuwsbrief**

<u>Bestuur</u>	<u>pagina</u>
Mededelingen	1
Keukenhof Meldingoproep	1
Studiekring	2
Aanmelding nieuwe leden	2
Digi-café	5
<u>Recreatie</u>	
Bevrijdingsdag	3
Parelfair	3
Broughton's Conservatoire	
Folk Orchestra	4
<u>Welzijn</u>	
VSO Spreekuur	1
Alzheimercafé	4
<u>Recept</u>	1
<u>Sudokus</u>	5
<u>Jazz</u>	5
<u>Activiteitenkalender Mei</u>	6
<u>Datums ONS en VSO in 2024</u>	6
<u>Zie bewaarexemplaar voor:</u>	
<input type="checkbox"/> Loket Wegwijs	
<input type="checkbox"/> WMO cliëntondersteuning	
<input type="checkbox"/> Ontmoeting in beweging	
<input type="checkbox"/> Huiskamer / Inloop	
<input type="checkbox"/> Contacten VSO	
<input type="checkbox"/> Diverse adressen	

Mededelingen Bestuur


Tijdens de ALV van 28 maart jl. hebben we afscheid genomen van secretaris Fons Klaasen omdat hij volgens de statuten na 4 termijnen in het bestuur, het stokje moest overdragen. Hij blijft wel bereikbaar voor allerlei vragen om hulp. Fons is met groot applaus en bloemen bedankt voor zijn grote inzet gedurende deze vele jaren.

Anneke Dekkers is tijdens deze ALV tot de nieuwe secretaris benoemd en zal dusdanig het bestuur versterken. Anneke is bereikbaar op  **06 - 3038 7811** en via mail @ op: **secretaris@vso-oisterwijk.nl**

Wij wensen Anneke veel succes in haar functie.

Keukenhof


Willen mensen die deze dagtocht wél hebben betaald maar vergeten zijn zich op te geven, zich alsnog melden bij

@ jose.maton@home.nl of per  013-521 5288 !!! om zeker te zijn dat u mee kunt naar deze prachtige tuin.

VSO Spreekuur

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: **Dat kan!**

Het vragenuurtje en/of spreekuur van **VSO** is op de **1^{ste} woensdag van de maand** in ons kantoor in Tiliander, ingang

 Spoorlaan 82c, Oisterwijk. U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht tussen 10.30 en 11.30 uur.

Recept om Gelukkig te zijn!

 *Neem een kop*  *Daags twee lepels zelfbeheersing waar ge een weinig kalmte in doet.*

 *Twintig druppels*  *geest van vreugde met een poeder levenszoet,*

En wat balsem van vertroosting;  *t Is een raad als goud zo zoet.*

Vindt gij dan in dit receptje llwe wens nog niet vervuld?

Neem dan voor het allerlaatste nog een pleister van geduld. 

StudieKring



Nieuw bij uw VSO

Uw VSO herbergt vele activiteiten en deelclubs. Meestal hebben die een praktisch en recreatief karakter. Toch blijkt dat er ook behoefte is aan meer verdieping; een goed gesprek; of de bespreking van een inhoudelijk onderwerp. VSO heeft daarom initiatief genomen om studiekringen te introduceren. Kan dat ook iets voor Oisterwijk zijn?

Studiekringen zijn een soort vaste gespreksgroepen die bestaan uit 10 tot 15 leden. Die komen eens per maand bij elkaar (behalve in vakantieperioden). De bijeenkomsten van ongeveer twee uur worden verdeeld in een uurtje over actuele onderwerpen waarbij alle deelnemers iets vertellen over wat ze de laatste tijd is opgevallen of heeft beziggehouden. Het tweede uur krijgt één van de deelnemers het woord voor een presentatie over een zelfgekozen onderwerp. Na die presentatie volgt hierover een gesprek.

De studiekring heeft een Gangmaker die zorgt voor de samenstelling van de groep en helpt bij het wennen aan de werkvorm. Hij of zij regelt tijdstippen, de ruimte en de koffie. Er kan een gespreksleider worden aangewezen. De onderwerpen zijn ter vrije keuze. Van energietransitie tot generatiekloof. Van kunst tot de werking van het oor. Alleen wordt geadviseerd met politiek en religie wat voorzichtig te zijn, omdat men elkaar geen meningen moet opdringen.

Kenmerken van de studiekring zijn: onderling respect, luisterende houding, een veilige setting, verdieping, en nieuwsgierigheid naar het andere en de ander. Er is uitdrukkelijk geen opleidingsniveau vereist. Iedereen die bereid is actief mee te doen is welkom. Uit de ervaringen elders in het land blijkt dat Studiekringen zeer worden gewaardeerd omdat zij helpen het hoofd jong en het hart fris te houden door juist met generatiegenoten in gesprek te zijn.

Daarnaast blijken zij door de regelmaat en vaste groepssamenstelling een belangrijke sociale functie te hebben. Uit ervaringen blijkt dat mensen uitzien naar de bijeenkomsten.

Lijkt het u interessant en hebt u belangstelling? Mail @ dan vóór 1 mei naar coördinator@vso-oisterwijk.nl en meld u als belangstellende. Wij nodigen u dan een keer uit voor een informatiebijeenkomst in Tiliander.

Namens het bestuur van VSO
Gerard van Wanrooij

Aanmelding nieuwe leden

Bij aanmelding van een nieuw lid voor de VSO ontvangt u een lekkere verrassing

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 28 maart hebben we gesproken over de wens, maar ook de noodzaak, om nieuwe leden te werven voor onze vereniging. De laatste jaren loopt ons ledenaantal terug. Als we onze huidige en nieuwe activiteiten willen blijven aanbieden is het nodig dat het ledenaantal weer gaat groeien. Bovendien is het van belang dat zoveel mogelijk senioren zich verenigen. Samen vormen wij een sterke vertegenwoordiging van de groeiende groep ouderen in onze samenleving. De toenemende vergrijzing hoeft geen probleem te zijn. Het is wel belangrijk dat ouderen betrokken worden bij het te voeren beleid. Dat geldt ook in de gemeente Oisterwijk. Hoe groter de groep is die wij mogen vertegenwoordigen hoe sterker de invloed. Om de ledenwerving te stimuleren gaan we de leden die een nieuw lid aanmelden belonen met een lekkere verrassing.

Als, op het aanmeldformulier van de eerste 30 nieuwe leden die wij ontvangen, de naam van

de aanmelder staat vermeld, krijgt deze aanmelder iets heerlijks. Dus kent u iemand in uw omgeving die u ervan hebt kunnen overtuigen wat voor vele voordelen het lidmaatschap van de VSO heeft en die lid wil worden, laat dan een aanmeldformulier invullen en vergeet niet dat uw eigen naam wordt toegevoegd als "aanmelder"!



SAMEN STAAN WE STERK!

Bevrijdingsdag in Oisterwijk



Op 5 mei vieren we landelijk de Bevrijdingsdag. In Oisterwijk doen we dat met een aantal activiteiten.

Lopers van Taxandria en een lopersgroep uit Haaren halen op 4 mei in een estafetteloop de bevrijdingsfakkels op in Wageningen. Deze wordt op 5 mei in de ochtend aan burgemeester Hans

Janssen overhandigd, die hiermee het bevrijdingsvuur zal ontsteken.

Daarna organiseren de Bibliotheek Oisterwijk, Stichting Sociaal Huis Oisterwijk en VSO Oisterwijk een vrijheidsmaaltijd bij Brownies&downies. U kunt dan **gratis soep** komen eten die gemaakt wordt volgens landelijk recept. De burgemeester zal hier nog een woordje doen.

Na de maaltijd kunt u eventueel nog een oorlogsroute wandelen. In de wandelapp 'Oorlog in Oisterwijk' vindt u drie verschillende routes van elk ongeveer 7km

Programma

09.30-09.45u: verwachte aankomsttijd lopers onder muzikale begeleiding van muziekvereniging prinses Juliana uit Moergestel.

09.45-10.00u: overhandiging fakkel aan burgemeester Janssen en ontsteking van het bevrijdingsvuur bij het bevrijdingsmonument aan de Gemullehoekenweg.

10.00-10.30u: ontvangst van lopers en muziekvereniging door burgemeester Janssen in de Burgerzaal van het oude Raadhuis.

11.00-13.00u: gratis maaltijdsoep bij Brownies&downies

Iedereen is welkom bij het inhalen van de lopers en bij de maaltijdsoep. Voor de maaltijdsoep graag wel even aanmelden zodat we weten hoeveel soep we moeten maken.

Aanmelden per mail @ oisterwijk@bibliotheekmb.nl of aan de balie van de Bibliotheek.



Parelfair

PARELFAIR OISTERWIJK






Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege bv:

Een lichamelijke of een chronische somatische beperking, een psychische beperking of financiële beperking.

Ook mensen die zich eenzaam voelen kunnen een beroep doen op 1 van de activiteiten die Parelfair organiseert. Zij doet dit door het organiseren van: • Creatieve activiteiten • Recreatieve activiteiten • Ontspanningsmiddagen zoals met Bingo/filmmiddag/thema bijeenkomsten • Zorg vakantieweken.

Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO en reanimatie opleiding hebben gevolgd.

Mei2024	Welke groep	Welke activiteit	Tijden
1 mei	Recreatieve groep	Gezellig samen zijn	Aanvang 13.30-16.00 uur
15 mei	Creatieve groep	Creatief bezig zijn	Aanvang 13.30-16.00 uur
22 mei	Ontspanningsgroep	Spellenmiddag	Aanvang 13.30-16.00 uur
 Parelfairgebouw	Bloksherken 6 Oisterwijk		@ info@parelfair.nl
 Correspondentieadres	Bremlaan12, 5062AG Oisterwijk		 www.parelfair.nl

Alzheimer Café



Oisterwijk - Moergestel – Haaren - Heukelom

Datum: Dinsdag 21 mei 2024

Thema:  Prikkelverwerking bij mensen met dementie

Gastspreeker: **Marjo Dorrestijn**



Marjo Dorrestijn is consultant/casemanager bijzondere zorgvragen, deskundige prikkelverwerking en beeldcoach. Zij heeft veel kennis over prikkelverwerking bij mensen met dementie. Ze kan duidelijk uitleggen hoe een beschadigd brein kan leiden tot gedrag dat wij niet begrijpen.

Marjo neemt ons o.a. mee in wat de invloed van dementie is op de zintuigen en ze voorziet in praktische tips hoe je met elkaar in contact kunt blijven en hoe je kunt aansluiten bij het verloop van de prikkelverwerking bij mensen met dementie.

“Waar begrip ontstaat zie je het oordeel verdwijnen”

Na de pauze is er alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Graag tot 21 mei 2024, u bent van harte welkom!

 Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk.

 Informatie: **Jeanne Verberk**,  **013-528 4571**

@ j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-Brabant: @ alzheimermiddenbrabant@gmail.com

 www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant



te bestellen via

www.mariodorrestijn.nl

Broughton's Conservatoire Folk Orchestra



50 % korting op GUO-concert

De 50% kortingsactie voor VSO-leden op het GUO-concert met het Ierse Trio Lorcán Mac Mathúna (21 april in Tiliander) smaakte naar meer. Dus biedt GUO nòg zo'n kortingsactie aan.....

Op zondagmiddag 26 mei 2024, 15:00 uur verzorgt het Joe Broughton's Conservatoire Folk Orchestra een GUO-concert in Tiliander. Dit conservatoriumgezelschap behoort tot de toporkesten in Engeland. Artistiek leider

Joe Broughton is een internationaal bekende violist, componist/arrangeur, dirigent en tevens lector aan het gerenommeerde conservatorium van Birmingham. Zijn orkest bestaat uit 40 tot soms wel 80 jonge muzikanten uit alle delen van het Verenigd Koninkrijk. Internetgebruikers

kunnen terecht op  www.groetenuitoisterwijk.nl voor uitgebreide info in woord, beeld en geluid. GUO biedt VSO-leden 50% korting op de entreprijs voor dit concert: €12,50 i.p.v. €25,-- p.p. Interesse in deze kortingsdeal? Mail dan naar groetenuitoisterwijk@home.nl vóór zondag 12 mei, o.v.v. 'korting_VSO' en vermeld hoeveel tickets u wilt reserveren. U ontvangt dan van GUO een retourmail met reserveringsinstructies. Reserveerders ontvangen op hun mailadres tevens gratis GUO MuziekMail dat regelmatig verschijnt. GUO beperkt haar kortingsactie tot maximaal 100 tickets. GUO ziet u graag, maar reageer tijdig, want OP=OP!

Tot bij GUO!

Digi-café en Spreekuur Digitale Overheid

Hebt u graag hulp bij **Digitale zaken** zoals een laptop, smartphone, tablet of e-reader dan bent u van harte welkom op het Digi-café in de bibliotheek, elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Hebt u hulp nodig bij het **digitaal benaderen van instanties** (b.v. ETZ, verzekering, pensioen, e.d.) bent u tevens van harte welkom.



Sudoku's

Nog Even Puzzelen.....?!

	2			3	6	4		
		6				1		
8			2			9		
				4	8	2		3
	4						8	
2		9	6	5				
		8			4			6
		2				3		
		5	7	6				2

moeilijkheid: matig

**Veel
puzzel
plezier**

6	4	2						
				1	8			
9			4		7			
5			1		8			3
							2	
					9	6		1
	3				2		5	
		7		6				8
8						3		

moeilijkheid: pittig

Jazz

Hemelvaart Jazz Festival
Breda 9 t/m 12 mei 2024



Jazz in DukeTown
Den Bosch 17 t/m 19 mei

VOOR DE LIEFHEBBERS

Activiteitenkalender

Week 18: van 29 april t/m week 22 : 31 mei 2024

<u>Week 18</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 29-04	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Di 30-04	Fietsen: Hilvarenbeekse route	13.30
Do 02-05	Digi-Café in Bibliotheek	14.00-16.00
Vr 03-05	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 03-05	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 19</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 06	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 08	Wandelen: start Rode Lelie	13.45
Do 09	Digi-café, Bibliotheek	14.00 tot 16.00
Vr 10	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 10	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 20</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 13	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 14	Fietsen: Den Bosch (iets later thuis)	13.30
Do 16	Digi-café, Bibliotheek	14.00 tot 16.00
Vr 17	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 17	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 21</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 20	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 22	Wandelen: start Rode Lelie	13.45
Do 23	Digi-café, Bibliotheek	14.00 tot 16.00
Vr 24	Kaarten in de Voorhof	13.30
Vr 24	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 22</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 27	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 28	Fietsen: Heilige Eik (etentje in Gerritshoeve) aanvang:	13.30 uur
Do 30	Digi-café, Bibliotheek	14.00 tot 16.00
Vr 31	Line Dance in de Waterhoef	14.00

Verschijningsdatums ONS en VSO Nieuwsbrief in 2024

25/26	Juni		24/25	September
In Juli verschijnt er geen ONS			29/30	Oktober
27/28	Augustus		26/27	November
			17/18	December

Op deze datums kunnen de vrijwilligers de ONS en de Nieuwsbrief ophalen en gaan afgeven.

Let op: de eerstgenoemde datum is voor hen die de ONS en VSO Nieuwsbrief op dinsdagmorgen komen ophalen tussen 11.00 en 12.00 uur. De tweede datum woensdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur.