



In deze nieuwsbrief

<u>Bestuur</u>	<u>pagina</u>
Algemene Leden Vergadering	1
Ons Koersplan 2	5
Museumbezoek met een Plus Digi-café (zie Actualiteitenlijst)	6
<u>Welzijn</u>	
Zingeving voor 80+	2
Nieuwe Lotgenotengroep	3
Alzheimercafé	3
VSO Spreekuur	1
<u>Concert</u> GUO 21-04	2
<i>Trio Lorcán Mac Mathúna</i>	
<u>Uit eten met VSO</u> 26-04	4
<i>Het Kreitenhuys</i>	
<u>Een dagje uit</u> 01-05	4
<i>Keukenhof</i>	
<u>Activiteiten kalender april</u>	6
<u>Datums ONS en VSO in 2024</u>	6



Zie bewaarexemplaar voor:
Loket Wegwijs
WMO cliëntondersteuning
Ontmoeting in beweging
Huiskamer / Inloop
Contacten VSO

Algemene Leden vergadering


VSO Oisterwijk houdt dit jaar haar ALV op donderdag **28 maart 2024** in cultureel centrum **TILIANDER**. De zaal opent om **13.30**. De vergadering begint om **14.00** uur.

Het bestuur nodigt u van harte uit voor deze bijeenkomst

Agenda

1. Opening en mededelingen
2. Vaststellen agenda
3. Verslag jaarvergadering 2023
4. Jaarverslag 2023
5. Financieel jaarverslag 2023
6. Verslag kascontrolecommissie
7. Benoeming kascontrolecommissie
8. Benoeming/herbenoeming bestuursleden
9. Begroting 2024
10. Rondvraag en sluiting



De agenda van de jaarvergadering en de daarbij behorende stukken liggen voor aanvang van de vergadering vanaf 12.00 uur ter inzage in de vergaderzaal en kunnen vanaf 22 maart op verzoek digitaal worden toegezonden. U kunt uw verzoek hiertoe richten aan Fons Klaasen,  Molenacker 65, 5061 KS, Oisterwijk @ secretaris@vso-oisterwijk.nl

Na afloop van de ALV biedt het bestuur een muzikaal optreden aan, onder het genot van een drankje.

In verband met de organisatie van deze bijeenkomst is het noodzakelijk dat u zich aanmeldt bij de secretaris.

Aanmelden kan tot **uiterlijk 23 maart 2024**, via

@ secretaris@vso-oisterwijk.nl of per  **06-1643 3781**.

Spreekuur VSO

Het vragenuurtje en/of spreekuur van **VSO** is op de **1^{ste} woensdag van de maand** in Tiliander, Spoorlaan 82c, Oisterwijk.

U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht **tussen 10.30 en 11.30** uur.

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: *Dat kan!*


Vrolijke Paasdagen

GUO - Concert

Met kortingsactie voor VSO-leden op 21 april 2024.

Hebt u ook zo genoten van het optreden van Ogham en wilt u nog eens genieten van een mooi concert?

Op zondagmiddag 21 april 2024 (aanvang 15:00u) verzorgt

Trio Lorcán Mac Mathúna een GUO-concert in  Cultuurcentrum Tiliander. Lorcán Mac Mathúna is de beste Sean-Nó zanger van Ierland. Zijn accordeonist Martin Tourish en fiddler Daire Bracken behoren tot het crème de la crème uit de Ierse muzieksceen.



Lorcán zingt in Gaelic, een eeuwenoude Keltische taal die nog altijd voertaal is in de zogenaamde Gaelt-acht-regio's in West-Ierland. Gaelic is ook heringevoerd als verplicht vak in het Ierse onderwijs. In door generaties overgeleverde Gaelic songs is de mystieke Keltische sfeer van legendes vol romantiek en heroïek bewaard gebleven. Als illustratief geldt 'Lord of the Rings', de succesvol verfilmde, magische fantasy-bestseller van J.R.R. Tolkien. Uitgebreide info in woord, beeld en geluid vind u op www.groetenuitoisterwijk.nl.

In samenwerking met VSO biedt GUO aan VSO-leden 50% korting op de entreprijs voor dit concert: €12,50 i.p.v. €25,-. Interesse in deze kortingsdeal? Mail dan vóór woensdag 10 april naar groetenuitoisterwijk@home.nl o.v.v. 'korting VSO' en vermeld hoeveel tickets u wilt reserveren. Dan ontvangt u van GUO een retourmail met reserveringsinstructies speciaal voor VSO-leden.

Bestellers ontvangen op hun mailadres tevens een gratis abonnement op regelmatig verschijnend *GUO MuziekMail*.

GUO beperkt haar kortingsactie voor VSO-leden tot max. 100 tickets. GUO ziet u graag, maar reageer tijdig, want OP=OP! Als deze actie goed bevalt, wil GUO die bij toekomstige concerten graag herhalen.

Tot bij GUO!

Zingeving voor 80+

Welkom

Welkom aan jou,
jij, man, vrouw, blank of kleurrijk,
jij alleenstaand, getrouwd of
gescheiden,
jij die gelooft of niet gelooft,
jij hetero of homo,
jij jongvolwassene of ouder,
jij zoekende,
weet dat je echt welkom bent!



Op zoek naar je ware zelf

Samen in een dialooggesprek over thema's die er toe doen.

"Hoe blijf ik verbinding houden voor de tijd die ons nog rest... en wil ik daar bij stilstaan?"

"Wil ik inzien dat er sowieso een eindstation op me wacht... en mag dit mijn weg zijn naar mijn ware zelf in relatie met geliefden om mij heen".

Tijdens **5** bijeenkomsten staan wij stil en kijken we terug op het leven en ook vooruit. Naarmate men ouder wordt blijft er immers ruimte voor persoonlijke groei. Voelt u dat ook en wilt

u hierover gelijkwaardige gesprekken voeren met gelijkgestemden? Dan bent u van harte welkom op dinsdagmiddagen 23 april, 7 en 21 mei, 4 en 18 juni van 14 tot 16 uur in de Tiliander. De bijeenkomsten worden georganiseerd door "Metgezel in Zingeving" i.s.m. met Loket Wegwijs. Opgeven kan vóór 19 april

via: @loketwegwijs@oisterwijk.nl of bellen naar Loket Wegwijs ☎ **013-3030 440**,

of naar Elly Broekhoven 📞 **06-3511 1896**, beiden (bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.00 uur, behalve op woensdag dan van 13.00-17.00 uur)

Start: Nieuwe lotgenotengroep in gemeente Oisterwijk

'**Rouwen**' is en blijft een werkwoord. Overlijden en rouwen is van alle tijden, dagelijks maar niet alledaags. Rouwen na verlies van een dierbare ongeacht haar of zijn leeftijd, vraagt overduidelijk om extra aandacht... en dit wordt in hartje Oisterwijk aangeboden.

Zoekt jij een groep... inzichten... verrijking... steun... en meerdere inlevende luisterbijeenkomsten... dan is dit nu een mogelijkheid om meer troost te halen bij het verlies van jouw dierbare.


De eerstkomende voorjaars - lotgenotengroep wordt begeleid door de deskundige bijgeschoolde rouwbegeleiders van de 'Metgezel in Zingeving' waarbij mevr. **Bep Smarius** en dhr. **Jan Daem** de groep ondersteunt.



Wat mag je als deelnemer verwachten: handvatten om morgen met vernieuwde veerkracht weer verder te kunnen gaan op jouw nieuw levenspad... in de afwezigheid van jouw geliefde.


Elkaar helpen

Bij de halfjaarlijkse lotgenotengroep in de gemeente Groot-Oisterwijk heerst een prettige huiselijke sfeer, veilig en geborgen getuigen de reeds vele deelnemers. Er worden diverse thema's besproken en ieder krijgt alle ruimte ongestoord te praten of te luisteren. Geen moeten en geen oordeel als meerwaarde in de 8 bijeenkomsten.

Dinsdag 23 april van 09.30 uur tot 12.00 uur start de eerstkomende lotgenotengroep in de

Inlooppunt  Kerkstraat 48, Oisterwijk. Maximaal 8 deelnemers per groep, gratis deelname. ContourdeTwern en de gemeente Oisterwijk ondersteunen dit initiatief.

Tijdig aanmelden is verplicht via **Jan Daem**  06-1341 6942 ; **Bep Smarius**  06-1709 4557 of via

 www.metgezelinzingeving.com



Metgezel in Zingeving...
Word wie je ten diepste bent

Alzheimercafé

Oisterwijk - Moergestel - Haaren



Datum: Dinsdag 16 april 2024

Thema: Mantelzorg aan het woord.

Gastspreker: Sjef Potters.


Sjef is samen met zijn echtgenote jarenlang mantelzorg geweest voor zijn schoonmoeder. Een confronterende kennismaking met de ziekte Alzheimer volgde. Het was een verwarrende, emotionele maar ook dankbare tijd die ze samen doormaakten.

Sjef gaat ons meenemen in deze tijd en zal vertellen over wat zij hebben meegemaakt. Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.




Graag tot 16 april, u bent van harte welkom!

Inloop: v.a. 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, afsluiting 22.00 uur. Toegang is gratis.

 Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS, Oisterwijk.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) @ j.verberk@alzheimerwilligers.nl

 013-528 4571.


Graag tot 16 april 2024, u bent van harte welkom!



www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Uit eten met VSO Oisterwijk



Op vrijdag 26 april 2024 gaan we weer uit eten bij Restaurant  Kreitenmolenstraat 21 te Udenhout.

HET  KREITENHUYS

We verwachten u om **17.30 uur** zodat we om 18.00 uur kunnen beginnen. De plaatsen hebben we voor u al gereserveerd.

U krijgt een heerlijk 'driegangenmenu' waarin u bij elke gang nog uw voorkeur kunt aangeven. Vergeet niet dit mede te delen bij uw aanmelding.

Voorgerecht:

- ❖ Rundcarpaccio met truffel-mayo, zontomaat, rode ui, kappertjes, Parmezaanse kaas en rucola.
- ❖ Soep van gerookte paprika en tomaat
- ❖ Lauwwarme brie, compote van appel en crumble.

Hoofdgerecht:




- ❖ Varkenshaas met champignonroomsaus.
 - ❖ Zalmfilet met botersaus.
 - ❖ Oosterse wok met noedels, groenten, tofu, sesamsaus.
- Alle hoofdgerechten geserveerd met groenten, frites, mayo.

Nagerecht:

- ❖ Dame blanche, vanilleijs met chocosaus en slagroom.
- ❖ Chefs selectie zoet verrassingsdessert
- ❖ Heerlijk kopje koffie, cappuccino of thee.

Dit alles kost slechts **€ 26,00 per persoon** (drinkjes komen voor eigen rekening).

Wij verzoeken u tegelijktijd met uw aanmelding het bedrag te voldoen door overschrijving naar bankrekening **NL15RABO 01689 73 979** t.n.v. VSO Oisterwijk, onder vermelding van „**Etentje**”

Opgeven tot 18 april 2024 bij **Toos Smits**,  Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk,  **06-1136 6754**,
 **tosja@ziggo.nl**

Vergeet bij uw aanmelding niet uw menukeuze op te geven

Een fleurig dagje uit

Bezoek aan de  **Keukenhof**
HOLLAND op woensdag 1 mei 2024

Tulpen uit.... Hoe vaak zijn onze beroemde tulpen al niet bezongen. In de Keukenhof staan de voorjaarsbollen centraal. De bloemenshows krijgen ieder een eigen thema. Hierdoor is een bezoek aan de Keukenhof nog afwisselender.



In 1949 werd voor het eerst een bloemententoonstelling in de openlucht georganiseerd.* Dit groeide uit tot een jaarlijks terugkerend evenement, dat nog altijd grote aantallen bezoekers uit de hele wereld aantrekt. Zo werd Keukenhof het park dat wij nu kennen.

U kunt natuurlijk van de prachtige tuinen buiten genieten maar er zijn ook binnen tentoonstellingen, die wekelijks wisselen en waar steeds een andere bloem centraal staat. Kortom een zee van bloemen.

Op de heenreis gebruiken we onderweg een kopje koffie met gebak en op terugweg wordt u nog een heerlijk diner aangeboden.

Dagtocht is incl.: 2 x koffie met gebak, entree Keukenhof, diner, luxe vervoer per touringcar. Excl.: consumpties bij het diner en lunch.

Aanmelden tot 19 april bij **José Maton**,  jose.maton@home.nl of per  **013-521 5288**.

De kosten zijn **€74,50** (incl. fooi chauffeur). Dit bedrag graag bij aanmelding overmaken op Bank-

rekening: [NL15 RABO 0168973979](#) t.n.v. VSO Oisterwijk o.v.v. "Keukenhof".

We vertrekken om 08.00 uur vanuit Haaren Mgr.Bekkersplein, 08.15 uur uit Moergestel t.o. Kerk en 08.30 uur Oisterwijk, parkeerterrein zwembad de Leije.

We zijn rond 21.00 uur weer thuis.

Ook mensen met een rollator kunnen zich hier voor aanmelden.

Er zijn genoeg bankjes en restaurantjes waar u kunt uitrusten.

Klik op: [Keukenhof - Wikipedia](#) voor meer informatie over Keukenhof.

Museumbezoek met een Plus

We proberen met dit ar°keltje te pijken of er belangstelling is voor gezamenlijk museumbezoek.

Veel mensen, en we denken ook leden van VSO, zijn in het bezit van een museumjaarkaart. Als je zo dicht bij een aantal mooie musea in Noord-Brabant woont, heb je keus genoeg. Een museum bezoeken met een interessante tentoonstelling en daarbij ook nog een rondleiding in een kleine groep mee maken, is extra preËg. Vandaar die PLUS.

In de culturele commissie is het idee ontstaan om enkele keren per jaar een museumbezoek te organiseren in één van de musea in Tilburg of Den Bosch. Dat is in de buurt, dus u kunt er op eigen gelegenheid met openbaar vervoer, de auto, of soms zelfs op de fiets naar toe reizen. Met elkaar mee rijden is natuurlijk ook een prima mogelijkheid. Het werkt als volgt:

1. We publiceren ruim van te voren over plaats, datum en kosten
2. U meldt zich aan en betaalt de kosten.
3. Voorafgaand aan de ac°viteit ontvangt u de prak°sche gegevens.

Met museum jaarkaart denken we dat de kosten max. €15,00 zullen bedragen, inclusief een kopje koffie/thee en rondleiding. We gaan er hierbij vanuit dat er voldoende belangstelling is; minimaal 10 personen. Hebt u geen museum jaarkaart, dan komen de entree kosten er bij:

@burggraaf55@hetnet.nl, of [☎ 013-521 7474](tel:013-5217474).

Ons koersplan: "werk in uitvoering" 2

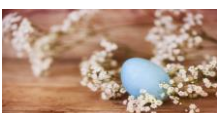
Zoals u eerder al hebt gehoord of gelezen, wil het bestuur graag een koersplan opstellen voor de komende jaren. Een koersplan dat ons gaat helpen om herkenbaar te zijn voor onze leden en onze partners. We kunnen dan op basis van de gekozen uitgangspunten de goede keuzes maken. We spraken met elkaar over kernwaarden die wij belangrijk vinden.

Er is gekozen voor vier kernwaarden. Deze kernwaarden vormen het uitgangspunt van ons koersplan. Bij de keuzes die we maken geven ze ons richting. Dit zijn ze: respect, zorgzaamheid, gelijkwaardigheid en saamhorigheid.

Ons koersplan kent vijf pijlers; belangenbehartiging, ontmoeting, diversiteit, invloed op gemeentelijk beleid en groei. Alle activiteiten van de VSO behoren tot één van deze pijlers. Vanuit de gekozen kernwaarden en met de inventarisatie bij de vijf pijlers gaan we nu verder werken aan ons koersplan. In ons koersplan zetten we een kader neer waarbinnen we als bestuur de komende periode willen gaan werken. Binnen het bestuur hebben we de vijf pijlers, belangenbehartiging, ontmoeting, diversiteit, invloed op gemeentelijk beleid en ontplooiing verdeeld. Er zijn nu conceptteksten gemaakt, die we binnenkort in het bestuur gaan bespreken.

In het koersplan willen we beschrijven wat we willen bereiken, wat we al doen en wat we nog gaan doen om onze doelen te bereiken. We houden u graag op de hoogte.

Ad Graumans (voorzitter)



Activiteitenkalender

Week 14 : van 1 april t/m week 17 : 26 april 2024

<u>Week 14</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 01	Tweede Paasdag geen activiteiten	
Di 02	Fietsen: Rondje Helvoirt	13.30
Do 04	Digi-Café, Bibliotheek	14.00-16.00
Vr 05	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 05	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 15</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 08	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 10	Wandelen: start Net iets Anders	13.45
Do 11	Digi-café, Bibliotheek	14.00 tot 16.00
Vr 12	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 12	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 16</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 15	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 16	Fietsen: Baest route	13.30
Do 18	Digi-café, Bibliotheek	14.00 tot 16.00
Vr 19	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 19	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 17</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 22	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 24	Wandelen: start Net iets Anders	13.45
Do 25	Digi-café, Bibliotheek	14.00 tot 16.00
Vr 26	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 26	Line Dance in de Waterhoef	14.00

Verschijningsdatums ONS en VSO Nieuwsbrief in 2024

23/24	April	24/25	September
28/29	Mei	09/30	Oktober
25/26	Juni	26/27	November
In Juli verschijnt er geen ONS		17/18	December
27/28	Agustus		

Op deze datums kunnen de vrijwilligers de ONS en de Nieuwsbrief ophalen en gaan afgeven.

Let op: de eerstgenoemde datum is voor hen die de ONS en VSO Nieuwsbrief op dinsdagmorgen komen ophalen tussen 11.00 en 12.00 uur. De tweede datum woensdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur.