



## In deze nieuwsbrief:

<u>Bestuur</u>	<u>pagina</u>
• ALV	1
• Koersplan	1
• Vaste Rubrieken	2
• Belastingaangifte	2
• Digi-café	4
<u>Recreatie</u>	
• Etentje: Kota Radja	2
• Lezers: De 7 Zussen	3
<u>Uitvoering</u>	
• Ogham, Keltische Band	5
<u>Gedicht</u>	
	5
<u>Puzzel</u>	
	5
<u>Activiteitenkalender Januari</u>	
	6
<u>Welzijn</u>	
• Alzheimercafé	3
• VSO Spreekuur	4
• Loket Wegwijs	7
• WMO cliëntondersteuning	7
• Ontmoeting in beweging	7
• Huiskamer / Inloop	7
<u>Contacten VSO</u>	
	8

## Algemene Ledenvergadering 2024

Volgens onze statuten dient vóór 1 mei van elk jaar een ALV, Algemene Leden Vergadering, plaats te vinden. Het bestuur heeft besloten de ALV te organiseren op **28 maart 2024** in de Tiliander.

De aanvang van de vergadering is gepland om **13.30** uur. Nadere informatie over de agenda en organisatie van die middag volgt in de nieuwsbrief van maart 2024.

Houdt in ieder geval 28 maart 2024 vrij in uw agenda.

Het bestuur

## Ons Koersplan: "Werk in Uitvoering"

Eerder informeerden wij u al over het voornemen van het bestuur om voor de komende jaren een (koers)plan op te stellen. Op 20 december hielden we samen met enkele betrokken leden, een vertegenwoordiging van de Senioren Vereniging Oisterwijk een brainstormsessie van VSO.

Het doel was om bouwstenen te verzamelen die gaan leiden tot een koersplan van VSO.

We spraken met elkaar over kernwaarden die wij belangrijk vinden en onze vijf pijlers van het plan: belangenbehartiging, ontmoeting, diversiteit, invloed op gemeentelijk beleid en ontplooiing. Na goede gesprekken in tweetallen en daarna een plenair gesprek, kwamen we tot een selectie van 13 relevante kernwaarden.

In een interactieve werkvorm is er ook een inventarisatie gemaakt van ideeën, gedachten en concrete voorstellen bij de vijf hierboven genoemde pijlers.

We spraken met elkaar over kernwaarden die wij belangrijk vinden en onze vijf pijlers van het plan; belangenbehartiging, ontmoeting, diversiteit, invloed op gemeentelijk beleid en ontplooiing. Na goede gesprekken in tweetallen en daarna een plenair gesprek, kwamen we tot 'n selectie van 13 relevante kernwaarden. In een interactieve werkvorm is er ook een inventarisatie gemaakt van ideeën, gedachten en concrete voorstellen bij de vijf hierboven genoemde pijlers. Hierna heeft het bestuur een vervolgstap gezet.

We hebben uit de 13 kernwaarden een keuze gemaakt van 8. Deze 8 kernwaarden hebben we voorgelegd aan de aanwezige leden tijdens onze gezellige nieuwjaarsbijeenkomst. Daar kwam een duidelijke voorkeur voor 4 kernwaarden uit. Het bestuur heeft daarover intern gesproken en besloten deze kernwaarden als uitgangspunt te nemen.

Dit zijn ze: **respect, zorgzaamheid, gelijkwaardigheid en saamhorigheid.**



Vanuit deze kernwaarden en met de inventarisatie bij de vijf pijlers gaan we nu verder werken aan ons koersplan.

In de voorjaarsvergadering, op 28 maart, willen we graag een eerste concept van het koersplan voorleggen aan de aanwezige leden met de mogelijkheid om daar op te reageren.

We houden u graag op de hoogte.

Wilt u meedenken? Dat kan! Stuur een mailtje of een telefoontje of app en we nemen contact op: @ [voorzitter@vso-oisterwijk.nl](mailto:voorzitter@vso-oisterwijk.nl), ☎ 06 – 3060 8131

Ad Graumans  
Voorzitter SVO

### Vaste Rubrieken

In onze Nieuwsbrief hebben we telkens vaste rubrieken gepubliceerd waar geen maandelijkse veranderingen worden opgenomen: Deze rubrieken: Loket Wegwijs, WMO, Activiteiten Huiskamer / Inloop Oisterwijk, Ontmoeting in Beweging, Contacten, worden deze keer gedrukt op pagina's 7 en 8.

Het is de bedoeling dat u deze pagina's voortaan bewaard. Deze gegevens worden dus voortaan niet meer bij elke uitgave gepubliceerd. Ze blijven dus constant geldig voor alle volgende uitgaven. Zodra er een wijziging komt in een van deze rubrieken, zullen wij dit wel weer publiceren. Dit geeft ons de kans om met meer eigen rubrieken invulling te geven aan onze Nieuwsbrief.

Dus: **bewaar de pagina's met de vaste rubrieken voor naslag.**

### Advies of hulp nodig bij Belastingaangifte 2023

In de komende weken zullen een aantal VSO-leden bericht van de Belastingdienst ontvangen dat zij een aangifte over het jaar 2023 moeten indienen.

**VSO** Oisterwijk heeft enkele vrijwillige belastingdeskundigen die kunnen helpen bij het invullen van uw aangifte.

Hulp wordt verleend voor het invullen van (eenvoudige) E-biljetten of T-biljetten, het wijzigen of aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Wij wijzen er u op dat, ook al ontvangt u geen bericht van de Belastingdienst, het zinvol kan zijn een aangifte in te vullen, indien u in 2023 te maken hebt gehad met veel bijzondere kosten ten gevolge van bijvoorbeeld handicap of ziekte.

Als u gebruik wilt maken van onze belastingexperts kunt u contact opnemen met de u bekende belastinghulp of met **Fons Klaasen**, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk,

☎ 06-1643 3781 of @ [secretaris@vso-oisterwijk.nl](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl)

**Let op:** omdat de Belastingdienst het aangifteprogramma pas vanaf 1 maart 2024 beschikbaar stelt kunnen de belastinginvullers pas na die datum uw aangifte verzorgen.

U kunt vanaf 23 februari 2024 een afspraak maken met uw belastinginvuller.



## Uit eten met VSO Oisterwijk



Op woensdag **6 maart 2024** gaan we weer uit eten, bij restaurant **Kota Rad** Hoogstraat 88 te Oisterwijk hebben we plaatsen voor u.

We verwachten u om **17. 30 uur** zodat we om 18.00 uur kunnen beginnen.

Wat mag u verwachten:

Het diner begint met een kop tomatensoep en vervolgens krijgt u aan tafel



Chinese rijsttafel geserveerd. Afsluiting van de avond is met een kop koffie of thee.

Dit alles kost slechts **€ 27,00 per persoon**. (Overige drankjes komen voor eigen rekening)

Dit bedrag dient u bij aanmelding te voldoen door overschrijving naar bankrekening

NL15RABO01689.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk, onder vermelding „**Etentje**”

Opgeven kan tot 21 februari 2024 bij **Toos Smits**,  Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk,

 **06-1136 6754**,  [tosja@ziggo.nl](mailto:tosja@ziggo.nl)

\* **Kota Radja** betekent letterlijk "Koningsstad", "Hofstad" of "Paleis van de koning", waar de sultans vroeger resideerden en regeerden.

**Kota Radja** is de vroegere naam van de huidige de hoofdstad Banda Atjeh van de Indonesische provincie Atjeh in Sumatra. De stad ligt op de noordelijke punt van het eiland Sumatra, aan de monding van de Atjehrivier, waar de Straat Malakka en de Indische Oceaan elkaar ontmoeten.



De Grote moskee van Baiturrahman in Banda Atjeh.

## Voor de lezers van de boekenreeks: De Zeven Zussen




Zin in iets gezelligs? Lees dan vooral verder.

De Bibliotheken Oisterwijk, Goirle en Hilvarenbeek hebben namelijk de populaire '7 zussen boekenreeks' van Lucinda Riley in een tof programma gegoten. Elke maand komt er een van de boeken uit deze reeks aan bod, afwisselend in een van deze vestigingen.

Op **30 januari** gaan we in de Bibliotheek Oisterwijk van start met een reis door Brazilië; het land van de zoektocht van Maia in deel 1. De avond is in een festivalachtige sfeer opgezet.

Proef de Braziliaanse koffie en Braziliaanse hapjes. leer wat over de Pleiaden. Klets over de boeken, laat je inspireren, maak te gekke selfie's of schilder net als Maia een bijzonder tegeltje. Uiteraard ontbreekt de Braziliaanse muziek niet!

Kom erbij en nodig vooral ook je vrienden, collega's, kennissen en/of anderen uit om deze gezellige avond mee te beleven!

Je kunt je aanmelden via onderstaande link of aan de balie van de bibliotheek.  >>>

**Zeven zussen festival on tour | dinsdag 30 januari 2024 | Bibliotheek Midden-Brabant (op-shop.nl)**

De link mag je uiteraard gebruiken om te delen, graag zelfs.

Hopelijk tot ziens op deze avond!

## Alzheimer Café



alzheimer  
nederland

alzheimer  
café

Oisterwijk - Moergestel - Haaren

Dinsdag 20 februari 2024

Zorg goed voor elkaar

Thema: Vroegtijdige Zorgplanning

Gastspreker is **Ingeborg van Liempt**, casemanager dementie bij Thebe met als aandachtsgebied vroegtijdige zorgplanning. Nu al denken, spreken en beslissen over de zorg die je wil, mocht je ernstig ziek worden: dat is vroegtijdige zorgplanning. Door op tijd na te denken over uw wensen voor de toekomst houdt u de regie in eigen handen. Deze avond gaan we bespreken wat we eigenlijk verstaan onder vroegtijdige zorgplanning, aan welke onderwerpen je allemaal kunt denken en waarom dit belangrijk kan zijn. Het belooft weer een leerzame avond te worden. Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS, Oisterwijk.

Inloop: v.a. 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, afsluiting 22.00 uur. Toegang is gratis.

Informatie: **Jeanne Verberk** (coördinator) @ [j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl)  
☎ **013-5284571.**

Het belooft weer een leerzame avond te worden.

Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

**Graag tot 20 februari 2024, u bent van harte welkom!**

**Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Brabant:**

@ [alzheimermiddenbrabant@gmail.com](mailto:alzheimermiddenbrabant@gmail.com),

 [www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant)



## VSO Spreekuur

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: **Dat kan!**

Het vragenuurtje en/of spreekuur van **VSO** is op de **1<sup>ste</sup> woensdag van de maand** in het kantoor in Tiliander, Spoorlaan 82c, Oisterwijk. U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht tussen 10.30 en 11.30 uur.



## Digi-café en Spreekuur Digitale Overheid

Hebt u graag hulp bij **Digitale zaken** zoals een laptop, smartphone, tablet of e-reader dan bent u van harte welkom op het Digi-café in de bibliotheek, elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.



Hebt u hulp nodig bij het **digitaal benaderen van instanties** (b.v. ETZ, uw verzekering, pensioen, e.d.) bent u tevens van harte welkom.






Herinnering aan GRATIS uitvoering **Keltische Band OGHAM**


**Ogham: Keltische folkmuziek, een liveband bij uitstek,**

Op het programma staan klassiekers uit de Schotse en Ierse muziek, minder bekende juweeltjes en vele eigen succesnummers. Dit alles wordt gebracht in 'open dialoog met het publiek' en 'een hoop plezier' dat van het podium afspat. Een feest voor het oor en het oog.



**Ogham** komt op maandagavond 26 februari 2024 om 20.00 uur voor een optreden van twee keer een uur met tussenin een pauze in Tiliander Oisterwijk.

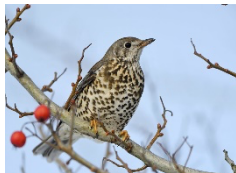
Bestel vóór 10 februari uw kaartje(s) via de ticketservice van Tiliander [Get-a-Ticket](https://www.get-a-ticket.nl) ,

@ naar [info@tiliander.com](mailto:info@tiliander.com), of bellen  naar **013-2073 333**.

Vermeld bij het bestellen de **kortingscode - OGHAM2602 -**.

**De lijster en de nachtegaal**

'Staak die herrie malle lijst, je houdt geen wijs...',  
roept onheus brutaal de arrogante nachtegaal.



De lijster ook niet bang, staakt even haar gezang.  
'Jouw gekweel nachtegaal, houdt hier de bomen kaal'.



'Zet die ruzie toch niet voort', roept de uil, in rust verstoort.  
'Ik heb een beter idee, jullie doen aan een wedstrijd mee.

Een jury en ik kiezen ten leste,  
Vanavond om kwart over acht



heel onpartijdig de allerbeste.  
wordt elk dier hier verwacht'.

Alle dieren die wij kennen zien  
Van duif tot het snelle hert, elk

wij die avond rennen.  
verwacht een mooi concert.



En die hoop wordt waar gemaakt; elk dier is ontroerd geraakt.  
Na afloop zegt de uil heel wijs; 'Beiden krijgen de eerste prijs.



Jury en ik willen niet kiezen; geen van twee mag hier verliezen'.  
Zo is de rust in 't bos weergekeerd, en heeft ieder een les geleerd...

soort hagedis	flard	slaap-plaats	smekend verzoek	Oosters tapijt
reisgoed	vrijgevig		pl. in Gelderland	volmaakt
			bewijsstuk	
bedompt		pleger		
strijd-gewoel		lerland		
			vrucht zwaar-gebouwd	
soort hert	hijs-toestel een zekere			vallei
		troep herten lidwoord		pausen-naam
beneden			tennis-term	
ver-wonding				
		lucht-sprong		

## Activiteitenkalender

Week 5: van 29 Januari t/m week 9: 1 maart 2024

<u>Week 5</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 29-01	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Wo 31-02	Wandelen: Groot Speijk	13.45
Do 1-02	Digi-Café, Bibliotheek Tiliander	14.00-16.00
Vr 2-02	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 2-02	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 6</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 5	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 6	Fietsen: route Ome Toon	13.30
Do 8	Digi-café, Bibliotheek Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 9	Kaarten in De Voorhof	13.30
<u>Week 7</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 12	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 14	Wandelen: start Venkraai	13.45
Do 15	Digi-café, Bibliotheek Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 16	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 16	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 8</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 19	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 20	Fietsen: Ronde Oisterwijk	13.30
Do 22	Digi-café, Bibliotheek Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 23	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 23	Line Dance in de Waterhoef	14.00
<u>Week 9</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 26	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 28	Wandelen: start Venkraai	13.45
Do 29-02	Digi-café, Bibliotheek Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 01-03	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 01-03	Line Dance in de Waterhoef	14.00

## Loket Wegwijs



Loket Wegwijs is een voorziening van de Gemeente Oosterwijk. Het doel van Loket Wegwijs is om u te helpen zo zelfstandig mogelijk mee te doen aan de maatschappij. Wij leggen de nadruk op wat uzelf kunt, eventueel met hulp vanuit uw omgeving. We brengen u in contact met de juiste organisaties in onze gemeente. Als het nodig is, maken we een oplossing op maat.

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn, bijvoorbeeld: vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, over maaltijdvoorzieningen, over geldzaken, mantelzorgvragen, opvoeden, over rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over WMO voorzieningen en WLZ, vragen voor een luisterend oor, enzovoort. Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Neem **contact** met ons op via 📞 (013) 30 30 440 of @ loketwegwijs@oosterwijk.nl.  
op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en  
op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Blijkt tijdens het telefoongesprek dat een afspraak bij u thuis nodig is, dan plannen we dit met u in. Zie ook onze 🌐 www.oosterwijk.nl/loketwegwijs

**Inloopsprek**uur: op donderdagochtend in Cultuurcentrum Tiliander in Oosterwijk, in de ontvangstruimte op de 1e verdieping van 09.00 tot 10.30 uur. **Er is een lift.**

**Een afspraak maken is niet nodig**

## WMO Cliëntondersteuning



Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de VSO u advies of ondersteuning geven b.v. voor diverse aanvragen die de WMO verleent? - We zijn er voor u! -

Neem dan gerust contact op met onze cliëntondersteuners:

Els Prinsen, 📞 **06-13704605**, @ **prinel004@live.nl**.

Gerard van Wanrooij, 📞 **06-12391506**, @ **gerardvanwanrooij@vso-oosterwijk.nl**

## Ontmoeting in Beweging - Januari 2024

**Wie:** Iedereen van 55+ die wil sporten.

**Wat:** Sporten, bewegen en een kop koffie of thee en een praatje na.

**Kosten:** **€3,00** per les (koffie of thee inbegrepen)

**Vervoer:** U kunt met de Parel Express (Bus) mee naar de activiteit.

**Locatie:** 📍 HOCO Hockeyclub, Sportpark Den Donk, Sportlaan 10, Oosterwijk.

**BLIJF FIT  
DOOR TE  
BEWEGEN**

U neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden. Gaat u met ons sporten, dan vertrouwen wij erop dat u de spelregels respecteert.

Meer Informatie: 🌐 **www.ontmoetinginbeweging.nl**

Gaat u meedoen, meldt u zich dan aan bij **Karin Rentmeester**. 📞 of 📞 naar **06-4793 3872** of @ **mentorhulpoosterwijk@outlook.com**

## Activiteiten huiskamers - Inlooppunt Oisterwijk


### Een plek waar mensen elkaar ontmoeten

Hebt u zin in een praatje? Doet u graag een spelletje? Houd u van een potje kaarten of Bingo? Loop dan gerust eens binnen. De vlag hangt uit en de koffie/thee staat voor u klaar! Kom gezellig naar de **Open Inloop**, elke 1e en 3e dinsdag van de maand bent u van harte welkom tussen 14.00 uur en 16.00 uur, op Kerkstraat 48, Oisterwijk.

Aanmelden is niet nodig en het kost niets.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Corinne Zijp**,  **06 -1040 7874**

Vervoer: Wilt u graag komen maar bent u slecht ter been en/of hebt u geen eigen vervoer? Geen probleem, u kunt dan gebruik maken van onze vervoersvoorziening. Neem daarvoor contact op met **Sandra Wouters**,  **06- 1716 3091**, of @ **sandrawouters@contourdetwern.nl**

Wij organiseren nog veel meer activiteiten. Kijk eens op  [www.inlooppuntoisterwijk.nl](http://www.inlooppuntoisterwijk.nl)

## Contacten VSO

<u>Organisatie</u>	<u>E-mailadres</u>	<u>Telefoon</u>	<u>Adres</u>
<u>Kantoor VSO</u>	<u>info@vso-oisterwijk.nl</u>	<b>06 - 1643 3781</b>	<u>Tiliander, Spoorlaan</u> 82c Oisterwijk
<u>Voorzitter</u> Ad Graumans	<u>Voorzitter@vso-oisterwijk.nl</u>	<b>06 – 3060 8131</b>	
<u>Secretariaat VSO</u> Fons Klaasen	<u>secretaris@vso-oisterwijk.nl</u>	<b>06 - 1643 3781</b>	Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk
<u>Penningmeester</u> Wim Derks	<u>penningmeester@vso-oisterwijk.nl</u>	<b>06 – 1293 9626</b>	
<u>Ledenadministratie</u> <u>Anny Pajmans</u>	<u>ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl</u>	Voor als u gaat verhuizen of van telefoon of e-mailadres verandert, e.a.	
<u>Cliëntondersteuning</u> Gerard v Wanrooij Els Prinsen Frans Monchen	<u>gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl</u> <u>prinel004@live.nl</u> --	<b>06 - 1239 1506</b> <b>06 - 1370 4605</b> <b>06 – 5717 7927</b>	
<u>Website</u>	<u>www.vso-oisterwijk.nl</u>		
<u>Rekeningnummer</u> <u>VSO</u>	<b>NL15 RABO</b> <b>0168.973.979</b>	t.n.v. VSO Oisterwijk	Alleen voor betaling van activiteiten.

				@		
Telefoon	Mobieltje	Postadres	Website	E-mailadres	Whatsapp	Locatie