



In deze nieuwsbrief:

<u>Bestuur</u>	<u>pagina</u>
• Kerst/Nieuwjaarswens Vz	1
• Van bestuur en vrijwilligers	1
• Weetjes	2
• Contributie incasso	3
• Huur- en Zorgtoeslag	4
• Digi-café	4
• Herinnering Vuur en Vlam	7
<u>Recreatie</u>	
• Parelfair	2
<u>Uitvoering</u>	
• Ogham, Keltische Band	3
<u>Welzijn</u>	
• VSO Spreekuur	5
• Loket Wegwijs	5
• WMO cliëntondersteuning	5
• Ontmoeting in beweging	5
• Huiskamer / Inloop	6
• Alzheimercafé	6
<u>Gedicht</u>	
• Voornemens	7
<u>Contacten VSO</u>	
	7
<u>Activiteitenkalender Januari</u>	
	8
<u>Datums ONS en VSO in 2024</u>	
	8



VAN DE VOORZITTER

Tijdens deze donkere decemberdagen kijken we terug, leven we in het hier en nu en weten we de toekomst met alle verwachtingen, vóór ons. Ieder van ons kent wel deze mijmeringen. Het is ook goed om eens stil te staan bij wat er gebeurd is en wat wellicht nog komen gaat.

Et afgelopen jaar zijn weer vele vrijwilligers van de VSO erg betrokken en actief geweest bij het wel en wee van onze mooie vereniging. Heel veel dank daarvoor. Laten we hopen dat we ook komend jaar weer op jullie inzet mogen rekenen.

De rode draad in alle activiteiten van de VSO is betrokkenheid bij elkaar en op veel manieren ontmoeten van elkaar. Met een nieuw jaar in het vooruitzicht willen we ook graag nadenken over de toekomst van onze vereniging.

Deze maand komen we met een groepje bestuursleden en leden bij elkaar om daar met elkaar over na te denken, te praten en ideeën uit te wisselen. In het voorjaar van 2024 willen we alle leden informeren over onze plannen voor de komende jaren.

We willen, graag met u allen, een toast uitbrengen op 't nieuwe jaar. Bij deze ledenbrief treft u daarvoor een uitnodiging aan. Ik hoop u daar allemaal te ontmoeten maar vanaf hier wens ik u en uw naasten alle goeds voor:

2024

Dat het een jaar mag worden van vitaliteit, nieuwe energie, een goede gezondheid, en vooral:

“**MOEG VOOR ELKAAR**”!

uw voorzitter, Ad Graumans

Van het bestuur en alle vrijwilligers

FIJNE KERSTDAGEN EN EEN GEZUKKIG NIEUWJAAR

Parelfair

PARELFAIR OISTERWIJK



Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege bv:

Een lichamelijke of een chronische somatische beperking, een psychische beperking of financiële beperking. Ook mensen die zich eenzaam voelen kunnen een beroep doen op 1 van de activiteiten die Parelfair organiseert.




Parelfair doet dit door het organiseren van:

- Creatieve activiteiten
- Recreatieve activiteiten
- Ontspanningsmiddagen Bingo/filmmiddag/thema bijeenkomsten
- Dagtochten met een bus
- Zorg vakantieweken



Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO en reanimatie opleiding gevolgd hebben.

De meeste activiteiten vinden op de woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur plaats in het Parelfair gebouw Blokshekken 6 in Oisterwijk

Januari 2024	Welke groep	Welke activiteit	Bijzonderheden
3 januari	Recreatieve groep	Gezellig samen zijn	Aanvang 13.30-16.00 uur
17 januari	Creatieve groep	Creatief bezig zijn	Aanvang 13.30-16.00 uur
24 januari	Ontspanningsgroep	DVD presentatie "Natuur in Nederland"	Aanvang 13.30-16.00 uur
 Parelfairgebouw	Blokshekken 6 Oisterwijk		@ info@parelfair.nl
 Correspondentieadres	Bremlaan12, 5062AG Oisterwijk		 www.parelfair.nl



Weetjes

U zult hebben opgemerkt dat er in de tekst waar staat: telefoon, mobiel, e-mail, postadres, website, whatsapp, locatie; voortaan een tekenkje staat i.p.v. de naam.

Om het voor u te verhelderen hieronder het symbool en daaronder de betekenis:

Het is even wennen, maar dan is het vast gauw duidelijk.

				@		
Telefoon	Mobieltje	Postadres	Website	E-mailadres	Whatsapp	Locatie

Keltische Band OGHAM

Yes.... Het is ons gelukt....!

Vol trots laten we u weten, dat het ons gelukt is om een fantastisch optreden voor elkaar te krijgen van de geweldige **Band Ogham**.

Wie is Ogham?

Ogham: Keltische folkmuziek, een liveband bij uitstek,

7 kleurrijke muzikanten, die samen ruim 30 instrumenten bespelen.

Met optredens door het hele land en ook daarbuiten (o.a. Schotland, Duitsland, België), in muziekkroegen, culturele centra, theaterzalen en op festivals.

Op het programma staan klassiekers uit de Schotse en Ierse muziek, minder bekende juweeltjes en vele eigen succesnummers. Dit alles wordt gebracht in 'open dialoog met het publiek' en 'een hoop plezier' dat van het podium afspat. Een feest voor het oor en het oog.

Wanneer komt Ogham bij ons?


Ogham komt op maandagavond 26 februari 2024 om 20.00 uur voor een optreden van twee keer een uur met tussenin een pauze in Tiliander Oisterwijk

Wat kost het optreden van Ogham u? Als u er op tijd bij bent: **HELEMAAL NIETS ...!**

Dit optreden wordt aangeboden aan álle leden van de seniorenverenigingen van Haaren, Moergestel en Oisterwijk, en zij krijgen bovendien ook een gratis consumptie in de pauze.

Als Kring Oisterwijk zijn we ook hier trots op dat we dit voor onze leden van de drie seniorenverenigingen mogelijk kunnen maken. Maar nogmaals: ben er op tijd bij, want "vol is vol"! Er zijn maar 280 plaatsen.

Bestel vóór 10 februari uw kaartje(s) via de ticketservice van Tiliander Get-a-Ticket 

Cultuurcentra Tiliander & Den Boogaard (getaticket.nl) (u moet dan wel al een account hebben bij Tiliander/Den Boogaard of er een aanmaken; dat gaat vrij makkelijk als u op de website komt). U kunt ook een e-mail sturen @ naar info@tiliander.com, of bellen  naar **013-2073 333**. Wilt u een rolstoelplek reserveren, geef dat dan meteen door bij uw bestelling.

Vermeld bij het bestellen de kortingscode - OGHAM2602 -.

Wij gunnen onze leden dit geweldig en gratis optreden van harte.

Laat zo'n unieke kans dus niet zomaar voorbij gaan.

Graag zien we u op maandagavond 26 februari in het nieuwe jaar.

Seniorenverenigingen Haaren, Moergestel en Oisterwijk



Incasso Contributie VSO 2024

In januari 2024 zal wederom de jaarlijkse contributie worden geïncasseerd via een automatische incasso. De contributie voor 2024 bedraagt € 22,- per persoon per jaar.

Hebt u geen machtiging afgegeven dan ontvangt u een nota met het verzoek de contributie over te maken aan VSO Oisterwijk.

Indien u vragen of opmerkingen hebt betreffende deze incasso dan kunt u contact opnemen met de penningmeester via @ penningmeester@vso-oisterwijk.nl.

Informatie Huur- en Zorgtoeslag

Voor het recht op huur- en zorgtoeslag zijn uw inkomen en vermogen van belang. De voor 2024 geldende normen zijn:



Dienst Toeslagen
Ministerie van Financiën

Huurtoeslag 2024

Om in 2024 in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

De rekenhuur mag max. zijn (kale huur + toeslagen)

Alleenstaanden **€879,66** Gehuwden/samenwonenden **€879,66**

Hoe hoog uw inkomen mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en de samenstelling van uw huishouden. U kunt een proefberekening maken om na te gaan of uw inkomen recht geeft.

Vermogenstoets: Maximaal vermogen per 01-01-2024

Alleenstaanden **€36.952** Gehuwden/Samenwonenden **€73.904**

Zorgtoeslag 2024

Om in 2024 in aanmerking te komen voor zorgtoeslag moet aan de volgende criteria voldoen:

Inkomenstoets tot maximaal:

Alleenstaanden **€37.496** Gehuwden/Samenwonenden **€47.368**

Vermogenstoets maximaal per 01-01-2024

Alleenstaanden **€140.213** Gehuwden/Samenwonenden **€177.301**

Het is dus goed dat u aan de hand van bovenstaande bedragen nagaat of u aanspraak kunt maken op zorg- en/of huurtoeslag.

Hebt u vragen, neem contact op met een van de belastinginvullers of ouderenadviseurs van VSO:

Fons Klaasen, 📞 **06-16433781** of Gerard van Wanrooij, 📞 **06-12391506**

Digi-café en Spreekuur Digitale Overheid

Hebt u graag hulp bij **Digitale zaken** zoals een laptop, smartphone, tablet of e-reader dan bent u van harte welkom op het Digi-café in de bibliotheek, elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.



Hebt u hulp nodig bij het **digitaal benaderen van instanties** (b.v. ETZ, uw verzekering, pensioen, e.d.) bent u tevens van harte welkom.



VSO Spreekuur

*Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: Dat kan!*



Het vragenuurtje en/of spreekuur van **VSO** is op de **1^{ste} woensdag van de maand** in het kantoor in Tiliander, Spoorlaan 82c, Oisterwijk. U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht tussen 10.30 en 11.30 uur.



Loket Wegwijs Oisterwijk




Loket Wegwijs is een voorziening van de Gemeente Oisterwijk. Het doel van Loket Wegwijs is om u te helpen zo zelfstandig mogelijk mee te doen aan de maatschappij. Wij leggen de nadruk op wat uzelf kunt, eventueel met hulp vanuit uw omgeving. We brengen u in contact met de juiste organisaties in onze gemeente. Als het nodig is, maken we een oplossing op maat.




Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn, bijvoorbeeld: vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, over maaltijdvoorzieningen, over geldzaken, mantelzorgvragen, opvoeden, over rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over WMO-voorzieningen en WLZ, vragen voor een luisterend oor, enzovoort. Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een **passende oplossing**.



Neem **contact** met ons op via  (013) 30 30 440 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Blijkt tijdens het telefoongesprek dat een afspraak bij u thuis nodig is, dan plannen we dit met u in. Mailen mag natuurlijk ook via:

@ loketwegwijs@oisterwijk.nl. Zie onze  www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Inloopsprek uur: op donderdagochtend in Cultuurcentrum Tiliander in Oisterwijk, in de ontvangstruimte op de 1e verdieping van 09.00 tot 10.30 uur. Er is een lift.

Een afspraak maken is niet nodig


WMO Cliëntondersteuning



Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de VSO u advies of ondersteuning geven b.v. voor diverse aanvragen die de WMO verleent?

- We zijn er voor u! -

Neem dan gerust contact op met onze cliëntondersteuners:

Els Prinsen,  06-13704605, @ prinel004@live.nl.

Gerard van Wanrooij,  06-12391506, @ gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl



Ontmoeting in Beweging - Januari 2024

Wie: Iedereen van 55+ die wil sporten.

Wat: Sporten, bewegen en een kop koffie of thee en een praatje na.

Kosten: €3,00 per les (koffie of thee inbegrepen)



Vervoer: U kunt met de Parel Express (Bus) mee naar de activiteit.

Locatie:  HOCO Hockeyclub, Sportpark Den Donk, Sportlaan 10, Oisterwijk.

U neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden. Gaat u met ons sporten, dan vertrouwen wij erop dat u de spelregels respecteert.



Meer Informatie:  www.ontmoetinginbeweging.nl

Gaat u meedoen, meldt u zich dan aan bij **Karin Rentmeester**.  of  naar haar nummer: **06-4793 3872** of @ mentorhulpoisterwijk@outlook.com

**BLIJF FIT DOOR
TE BEWEGEN
!!!**

Activiteiten huiskamers - Inlooppunt Oisterwijk



een plek waar mensen elkaar ontmoeten

Hebt u zin in een praatje? Doet u graag een spelletje? Houd u van een potje kaarten of Bingo? Loop dan gerust eens binnen. De vlag hangt uit en de koffie/thee staat voor u klaar! Kom gezellig naar de **Open Inloop**, elke 1e en 3e dinsdag van de maand bent u van harte welkom tussen 14.00 uur en 16.00 uur, op Kerkstraat 48, Oisterwijk. Aanmelden is niet nodig en het kost niets.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Corinne Zijp**, ☎ **06 -1040 7874**

Vervoer: Wilt u graag komen maar bent u slecht ter been en/of hebt u geen eigen vervoer? Geen probleem, u kunt dan gebruik maken van onze vervoersvoorziening.

Neem daarvoor contact op met **Sandra Wouters**, ☎ **06- 1716 3091**, of
@ **sandrawouters@contourdetwern.nl**

Weet u dat bij De Inloop nog veel meer wordt georganiseerd?

Kijk eens op  www.inlooppuntoisterwijk.nl



Alzheimer Café

Oisterwijk - Moergestel - Haaren, dinsdag 16 Januari 2024

Thema: **Familiezorg**



De avond wordt verzorgd door onze vaste gespreksleiders:
Yvonne van de Sande (*Studio Familiezorg*) en **Renske van der Aa**.

Familiezorg gaat over wat de impact is van de ziekte dementie op het hele gezin.

Het geven én het ontvangen van zorg en ondersteuning is niet altijd makkelijk en mensen kunnen heel verschillend kijken naar wat goede zorg en ondersteuning is. Als je daarover in gesprek kunt gaan met elkaar, ontstaat er inzicht en wederzijds begrip. Dit zorgt voor minder stress voor alle betrokkenen.



Yvonne van de Sande van *Studio Familiezorg* neemt ons mee in een aantal vaak voorkomende familiedynamieken en geeft tips over hoe je laagdrempelig met elkaar een familiegesprek kunt voeren. Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Inloop: v.a. 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, afsluiting 22.00 uur. Toegang is gratis.

Informatie: **Jeanne Verberk** (coördinator) ☎ **013-5284571**,

@ j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Zorg goed voor elkaar

Het belooft weer een leerzame avond te worden. Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Graag tot 16 januari 2024, u bent van harte welkom!

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Brabant:

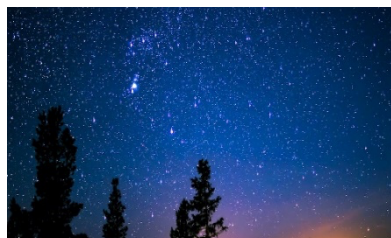
@ alzheimermiddenbrabant@gmail.com,



www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Voornemens

**Neem je voor niets voor te nemen,
stap vol vertrouwen in het nieuwe jaar.
Maak elke dag een tikkeltje bijzonder
en sta iets dichterbij elkaar.**



**Geniet van alle kleine dingen,
zie lichtpuntjes in een donkere nacht.
Koester de liefde van hen die je omringen, dan wordt
2024 vást zoals je hebt verwacht!**



Kontakten VSO

<u>Organisatie</u>	<u>E-mailadres</u>	<u>Telefoon</u>	<u>Adres</u>
<u>Kantoor VSO</u>	info@vso-oisterwijk.nl	06 - 1643 3781	Tiliander, Spoorlaan 82c Oisterwijk
<u>Voorzitter</u> Ad Graumans	voorzitter@vso-oisterwijk.nl	06 – 3060 8131	
<u>Secretariaat VSO</u> Fons Klaasen	secretaris@vso-oisterwijk.nl	06 - 1643 3781	Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk
<u>Penningmeester</u> Wim Derks	penningmeester@vso-oisterwijk.nl	06 – 1293 9626	
<u>Ledenadministratie</u>	ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl	Voor als u gaat verhuizen of van telefoon of e-mailadres verandert, e.a.	
<u>Clïëntondersteuning</u> Gerard v Wanrooij Els Prinsen Frans Monchen	gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl prinel004@live.nl --	06 - 1239 1506 06 - 1370 4605 06 - 3060 8131	
<u>Website</u>	www.vso-oisterwijk.nl		
<u>Rekeningnummer VSO</u>	NL15 RABO 0168.973.979	t.n.v. VSO Oisterwijk	Alleen voor betaling van activiteiten.

Herinnering aan etentje bij

Vuur en Vlam op 10 Januari 2023

Voor als u het nog niet hebt gedaan, herinneren wij u nog even aan het etentje dat VSO heeft georganiseerd op 10 januari 2024 bij “**Vuur en Vlam**”, Lind 61 te Oisterwijk, zoals medegedeeld in ons Decembernummer waar u de gehele informatie vindt.

Op onze website: www.vso-oisterwijk.nl vindt u ook de Nieuwsbrief van december 2023.

U kunt zich opgeven tot 29 december 2023 bij

Toos Smits, ☎ 06-1136 6754, @ tosja@ziggo.nl.




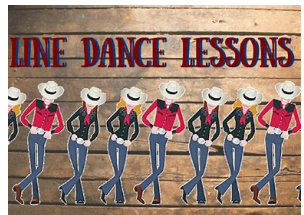
Bij aanmelding dient u de kosten te voldoen door overschrijving naar bankrekening

NL15RABO 01689 73 979 t.n.v. VSO Oisterwijk, onder vermelding van „etentje“.


VUUR EN VLAM

Activiteitenkalender

Week 1: van 1 Januari t/m week 4: 26 Januari 2024

<u>Week 1</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 1	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Wo 3	Wandelen: Net iets Anders	13.45
Do 4	Digi-Café, Bibliotheek Tiliander	14.00-16.00
Vr 5	Bingo in De Voorhof	13.30
		
<u>Week</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 8	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 9	Fietsen: route Rustende Jager *	13.30
Do 11	Digi-Café, Bibliotheek Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 12	Kaarten in De Voorhof	13.30
		
<u>Week 3</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 15	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 17	Wandelen: start Groot Speijck	13.45
Do 18	Digi-Café, Bibliotheek Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 19	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 19	Line Dance in de Waterhoef	14.00
		
<u>Week 4</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 22	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 23	Fietsen: route Jacobushoeve *	13.30
Do 25	Digi-Café, Bibliotheek Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 26	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 26	Line Dance in de Waterhoef	14.00
		
* Afhankelijk van het weer		

Verschijningsdatums ONS en VSO Nieuwsbrief in 2024

1	23/24	Januari		7	In Juli	verschijnt er geen ONS
2	27/28	Februari		8	27/28	Augustus
3	26/27	Maart		9	24/25	September
4	23/24	April		10	09/30	Oktober
5	28/29	Mei		11	26/27	November
6	25/26	Juni		12	17/18	December



Op deze datums kunt u de ONS en de Nieuwsbrief ophalen.

Let op:

De eerstgenoemde datum is voor hen die de ONS en VSO Nieuwsbrief op dinsdagmorgen op komen halen tussen 11.00 en 12.00ur.

De tweede datum op woensdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur.