



## In deze nieuwsbrief

### Bestuur pagina

- Decemberbezoeken 1
- Vrijwilligersuitje De Schaapjes 2
- Zorgverzekering Gemeente 4
- Digi-Café 5

### Uitjes

- VSO & Stg Kerstfeest Senioren 2
- Etentje Vuur & Vlam 2

### Welzijn

- Spreekuur VSO 3
- WMO cliëntondersteuning 3
- Loket Wegwijs 3
- Alzheimercafé 5

### Huiskamer/Inlooppunt/Beweging

- Ontmoeting in beweging 4
- Elkaar ontmoeten 4

### Verhalen

- Sinterklaasverhaal 1

### Contacten VSO 6

### Activiteitenkalender 6

## Een Sinterklaasverhaal van vroeger

Ik herinner me een verhaal van mijn moeder wat ze zelf beleefd heeft toen zij 10 jaar oud was. Op school, terwijl de hele klas Sinterklaasfeest aan het vieren was, is ze in de zak gestopt die werd dichtgebonden en op de gang gezet om later mee terug naar Spanje te worden genomen. Daar zou zij een



heel jaar moeten poetsen in Sinterklaas zijn kasteel en als ze goed haar best had gedaan zou ze het jaar erop weer terug naar Nederland mogen.

Sint had namelijk in zijn grote boek gelezen dat zij iets heel stouts had

gedaan, iets wat echt aan haar klasgenootjes juffrouw uit de juffrouw die een poosje geleden een baby'tje kreeg. Dat iets waarover je nooit



niet kon. Ze had verteld dat de uit de 4<sup>de</sup> klas getrouwd was, was toch zeker mocht praten!

Maar ondanks haar angst en vrees dat ze echt naar Spanje zou worden meegenomen, gingen haar gedachten



razendsnel hoe ze uit die zak kon komen. Ze bedacht ineens: we hebben net nog naailes gehad en ik heb nog een klein schartje in mijn schortzak.

Ze begon te knippen in het jute tot de scheur groot genoeg was om eruit te kruipen. Laat daar nou per toeval op de gang ook een raam open staan. rende meteen naar huis om te vertellen wat er was volgende dag is haar vader heel boos naar de nonnen eens goed in te peperen dat zulk soort straf absoluut kinderzieltjes die van geen kwaad wisten.



Ze klom eruit en gebeurd. De gestapt om hen niet kon met die

De nonnen hebben nooit meer kinderen in een zak op de gang gezet

## December bezoeken



Zoals ieder jaar bezoeken de vrijwilligers van de bezoekegroep van VSO weer zo'n 85 leden voor een gesprekje en een kleine attentie. U wordt altijd van tevoren gebeld voor een afspraak.

Als u geen prijs stelt op bezoek kunt u dit melden bij de coördinator **Els Mommers van Tuyl**, tel. **013-522 95 77**, of e-mail naar: [elsvantuyl@ziggo.nl](mailto:elsvantuyl@ziggo.nl)



Dank u en vriendelijke groet, Els.

## Verenigde Senioren Oisterwijk & Stichting Kerstfeest voor Senioren

Zoals in vorige jaren gaan wij op **19 december** ons traditionele kerstfeest weer vieren georganiseerd in collegiale samenwerking met de Stichting “Kerstfeest voor Senioren”. In Tiliander zullen we als vanouds voor de inwendige mens en het vermaak zorgen.



Bijeenkomst begint om 14.00 uur (de zaal is open om 13.30 uur) en zal tot ongeveer 18.00 uur duren. U kunt uw kaarten, maximaal 2 per persoon, ophalen in Tiliander op maandag 4 december tussen 10 en 12 uur.

**Let op, vol is vol.**

**Wij kijken uit naar uw komst.**

## Uit eten met VSO

**Woensdag 10 januari 2024**

VSO heeft voor haar leden weer een etentje georganiseerd!

# VUUR EN VLAM

De eerste bijeenkomst in januari 2024. Op 10 januari 2024 bent u welkom bij “Vuur en Vlam”, Lind 61 te Oisterwijk Tel. 013-5211035. U krijgt het volgende keuze menu:

- Voorgerecht** Uiensoep of Pomodorisoep
- Hoofdgerecht** Porc Wellington\* of Zonnevis\*  
geserveerd met: frites en salade
- Nagerecht** Choco mousse



*Het etentje wordt afgesloten met een kop koffie, thee of cappuccino, aangeboden door Mats van Rooij van “Vuur en Vlam”.*

Wij verzoeken u om 17.30 aanwezig te zijn zodat het etentje om 18.00 uur kan beginnen. Dit menu krijgt u voor een bedrag van **€ 25,95 per persoon**.

De consumpties die u gebruikt komen wel voor eigen rekening.

Bij aanmelding dient u de kosten te voldoen door overschrijving naar bankrekening **NL15RABO 01689 73 979** t.n.v. VSO Oisterwijk, onder vermelding „etentje“. U kunt zich opgeven tot 29 december 2023 bij **Toos Smits**, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk U kunt zich opgeven tot 29 december 2023 bij **Toos Smits**, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk, tel. **06-1136 6754**, e-mail: [tosja@ziggo.nl](mailto:tosja@ziggo.nl)



\* De Duke of Wellington was veldmaarschalk in het Britse leger die in 1815 Napoleon versloeg bij Waterloo.

\*Zonnevis (*Zeus faber*), is vaak goudgeel, vandaar zijn naam. Zeus is de naam van de oppergod, zonnegod in het Oude Griekenland.

## Vrijwilligersuitje bij De Schaapjes

Het VSO bestuur kijkt met veel plezier en tevredenheid terug op een vrijwilligersavond van donderdag 19 oktober 2023 bij “**De Schaapjes**” in Haaren. Vrijwilligers en hun partners werden uitgenodigd voor een middagvullend verrassingsprogramma met oudhollandse gezelschapsspelen en een zeer smakelijk

Walking Dinner. De bijeenkomst was supergezellig. Aan de foto's kunt u zien dat er zeer enthousiast werd deelgenomen. Een geslaagde middag die beslist verdiend werd door onze vrijwilligers als dank voor hun enorme inzet.

Helaas is er geen plaats voor foto's in deze Nieuwsbrief. Kijk hiervoor op de website van VSO: [www.vso-oisterwijk.nl](http://www.vso-oisterwijk.nl), kunt u deze Nieuwsbrief ook in kleur zien, met meer foto's en soms bewegende plaatjes.

### VSO Spreekuur

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: Dat kan!



Het vragenuurtje en/of spreekuur van **VSO** is op de 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand in het kantoor in Tiliander, Spoorlaan 82c, Oisterwijk. U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht tussen 10.30 en 11.30 uur.



### WMO Cliëntondersteuning



Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de VSO u advies of ondersteuning geven b.v. voor diverse aanvragen die de WMO verleent?

- We zijn er voor u! -

Neem dan gerust contact op met onze cliëntondersteuners:

**Els Prinsen**, tel. **06-13704605**, e-mail: [prinel004@live.nl](mailto:prinel004@live.nl)

**Gerard van Wanrooij**, tel. **06-12391506**, e-mail: [gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl](mailto:gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl)



### Loket Wegwijs Oisterwijk



*Loket Wegwijs is een voorziening van de Gemeente Oisterwijk.*

*Het doel van Loket Wegwijs is om u te helpen zo zelfstandig mogelijk mee te doen aan de maatschappij.*

**Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn**, bijvoorbeeld: vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, over maaltijdvoorzieningen, over geldzaken, mantelzorgvragen, opvoeden, over rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over WMO voorzieningen en WLZ, vragen voor een luisterend oor, enzovoort.

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een **passende oplossing**.

Wij leggen de nadruk op wat uzelf kunt, eventueel met hulp vanuit uw omgeving. We brengen u in contact met de juiste organisaties in onze gemeente. Als het nodig is, maken we een oplossing op maat.

Neem **contact** met ons op via telefoonnummer (013) 30 30 440 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Blijkt tijdens het telefoongesprek dat een afspraak bij u thuis nodig is, dan plannen we dit met u in.



Mailen mag natuurlijk ook via: [loketwegwijs@oisterwijk.nl](mailto:loketwegwijs@oisterwijk.nl)

Zie onze website: [www.oisterwijk.nl/loketwegwijs](http://www.oisterwijk.nl/loketwegwijs)

**Inloopspreekuur:** op donderdagochtend in Cultuurcentrum Tiliander in Oisterwijk, in de ontvangstruimte op de 1e verdieping van 09.00 tot 10.30 uur. **Er is een lift.**

**Een afspraak maken is niet nodig**

### **Ontmoeting in Beweging - December 2023**

Wie: Iedereen van 55+ die wil sporten.

Wat: Sporten, bewegen en een kop koffie of thee en een praatje na.

Kosten: **€3,00** per les (koffie of thee inbegrepen)

Vervoer: U kunt met de Parel Express (Bus) mee naar de activiteit.

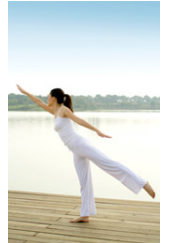
Locatie: HOCO Hockeyclub, Sportpark Den Donk, Sportlaan 10, Oisterwijk.

U neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden.

Gaat u met ons sporten, dan vertrouwen wij erop dat u de spelregels respecteert.



Meer informatie: [www.ontmoetinginbeweging.nl](http://www.ontmoetinginbeweging.nl). Wilt u meedoen, meldt u zich dan aan bij **Karin Rentmeester**. Bel, of app naar haar nummer: **06-4793 3872** of mail [mentorhulpoisterwijk@outlook.com](mailto:mentorhulpoisterwijk@outlook.com)



### **Activiteiten huiskamers - Inlooppunt Oisterwijk**



een plek waar mensen elkaar ontmoeten

Hebt u zin in een praatje? Doet u graag een spelletje? Houd u van een potje kaarten of Bingo? Loop dan gerust eens binnen.

De vlag hangt uit en de koffie/thee staat voor u klaar!



Kom gezellig naar de **Open Inloop**,

Elke 1e en 3e dinsdag van de maand bent u van harte welkom tussen 14.00 uur en 16.00 uur, op Kerkstraat 48, Oisterwijk. Aanmelden is niet nodig en het kost niets.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Corinne Zijp**, telefoon: **06 -1040 7874**

Vervoer: Wilt u graag komen maar bent u slecht ter been en/of hebt u geen eigen vervoer? Geen probleem, u kunt dan gebruik maken van onze vervoersvoorziening. Neem daarvoor contact op met **Sandra Wouters**, tel.

**06- 1716 3091**, of mail naar [sandrawouters@contourdetwern.nl](mailto:sandrawouters@contourdetwern.nl)

Weet u dat bij De Inloop nog veel meer wordt georganiseerd?

Kijk eens op website: [www.inlooppuntoisterwijk.nl](http://www.inlooppuntoisterwijk.nl)

### **Regel uw zorgverzekering goed**

Bent u al bekend met de **Gemeentepolis**? Dat is een verzekering die u via de gemeente kunt afsluiten bij **CZ**. Doordat de gemeente mee betaalt aan de verzekering premie voor u lager.



collectieve  
of **VGZ**.  
is de



Via de website [www.gezondverzekerd.nl/oisterwijk](http://www.gezondverzekerd.nl/oisterwijk) kun je kiezen uit de aanbieders CZ en VGZ. Om in aanmerking te komen moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U moet wonen in de gemeente Oisterwijk
- U moet een laag inkomen hebben. Kijk voor de bedragen op website [www.oisterwijk.nl/collectievezorgverzekering](http://www.oisterwijk.nl/collectievezorgverzekering).
- Uw vermogen mag niet meer zijn dan € 15.210,- (gezin of alleenstaande ouder) of € 7.605,- (alleenstaande).
- U hebt geen betalingsachterstand van 6 maanden of meer bij de huidige verzekeraar.



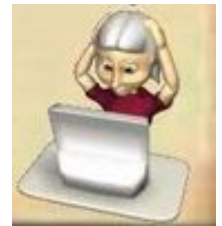
U kunt via de website van de gemeente [www.oisterwijk.nl](http://www.oisterwijk.nl) onder de kop “**Uitkeringen en regelingen bij weinig geld**” via “**gemeentepolis**” een aanvraag indienen indien u voldoet aan de voorwaarden..

### Digi-café



Hebt u graag hulp bij **Digitale zaken** zoals een laptop, tablet, smartphone of e-reader dan bent u van harte welkom op het Digi-café in de bibliotheek, elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Hebt u hulp nodig bij het **digitaal benaderen van instanties** (b.v. ETZ, uw verzekering, pensioen, e.d.) u bent altijd welkom.



### Alzheimer Café



#### **Oisterwijk-Moergestel-Haaren-Heukelom**

*Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.*

De volgende Alzheimer Café bijeenkomst is op **DINSDAG 19 DECEMBER 2023**

**Thema: De wegen naar zorg: WMO, WLZ, ZVW**

Dit café avond staat in het teken van de wegen naar zorg: WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), WLZ (Wet Langdurige Zorg), ZVW (Zorgverzekeringswet).

Een aantal thema's zal worden besproken, zoals

- welke zorg kan worden verkregen vanuit de WMO, WLZ en ZVW,
- hoe kan deze zorg worden geregeld, waarmee moet rekening worden gehouden,
- hoe kan de persoon met dementie de zorg ervaren,
- welke eigen bijdrage moet worden betaald.

Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk wordt u wegwijs gemaakt in het zorgland. Het belooft weer een leerzame avond te worden. Natuurlijk is er na de pauze alle ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.



De avond wordt verzorgd door onze vaste gespreksleiders

**Renske van der Aa en Yvonne van de Sande.**



**Locatie:** Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

**Inloop** v.a. 19.30 uur, **aanvang** 20.00 uur, **afsluiting** 22.00 uur. **Toegang is gratis**,

**Informatie:** **Jeanne Verberk** (coördinator) **Tel: 013-5284571**

**E-mail:** [j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl)

**Graag tot 19 december, u bent van harte welkom!**

## Contacten VSO

<u>Organisatie</u>	<u>E-mailadres</u>	<u>Telefoon</u>	<u>Adres</u>
<u>Kantoor VSO</u>	<a href="mailto:info@vso-oisterwijk.nl">info@vso-oisterwijk.nl</a>	<b>06 - 1643 3781</b>	Tiliander, Spoorlaan 82c Oisterwijk
<u>Voorzitter</u> Ad Graumans	<a href="mailto:voorzitter@vso-oisterwijk.nl">voorzitter@vso-oisterwijk.nl</a>	<b>06 – 3060 8131</b>	
<u>Secretariaat VSO</u> Fons Klaasen	<a href="mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl">secretaris@vso-oisterwijk.nl</a>	<b>06 - 1643 3781</b>	Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk
<u>Penningmeester</u> Wim Derks	<a href="mailto:penningmeester@vso-oisterwijk.nl">penningmeester@vso-oisterwijk.nl</a>	<b>06 – 1293 9626</b>	
<u>Ledenadministratie</u>	<a href="mailto:ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl">ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl</a>	Voor als u gaat verhuizen of van telefoon of e-mailadres verandert, e.a.	
<u>Clïëntondersteuning</u> Gerard v Wanrooij Els Prinsen Frans Monchen	<a href="mailto:gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl">gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl</a>  <a href="mailto:prinel004@live.nl">prinel004@live.nl</a>  --	<b>06 - 1239 1506</b>  <b>06 - 1370 4605</b>  <b>06 - 3060 8131</b>	 <b>Merry Christmas</b>
<u>Website</u>	<a href="http://www.vso-oisterwijk.nl">www.vso-oisterwijk.nl</a>		
<u>Rekeningnummer VSO</u>	<b>NL15 RABO 0168.973.979</b>	t.n.v. VSO Oisterwijk	Alleen voor betaling van activiteiten.

## Activiteitenkalender

Weken 49 t/m 51: 4 December t/m 22 December 2023

<u>Week 49</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 4	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Wo 6	Wandelen: Start Posthoorn	13.45
Do 7	Digi-café in Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 8	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 8	Line Dance in De Waterhoef	14.00
		
<u>Week 50</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 11	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Di 12	Fietsen: Ome Toon route	13.30
Do 14	Digi-café in Tiliander	14.00 tot 16.00
Vr 15	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 15	Line Dance in De Waterhoef	14.00
		
<u>Week51</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>

Ma	18	Nordic walking: start Venkraai		10.00
Wo	20	Wandelen: start Kleijn Speijck		13.45
Do	21	Digi-café in Tiliander		14.00 tot 16.00
Vr	22	Kaarten in De Voorhof		13.30



### **Verschijningsdata van de *ONS en Nieuwsbrief VSO in 2023***

20 december – januarinumner 2024