



## In deze nieuwsbrief:

<u>Bestuur</u>	<u>pagina</u>
• Van de voorzitter	1
• Vacature Secretaris	3
• Oproep om e-mailadressen	4
• Uw Vulling Nieuwsblad	6
<u>Dagtochten</u>	
• Kerstactie Charitas Oisterwijk	2
• Basiliek van Oudenbosch en Kerstshow in Tuincentrum	2
<u>Gedicht</u>	
• Vogels	3
<u>Welzijn</u>	
• Spreekuur VSO	4
• WMO cliëntondersteuning	4
• Loket Wegwijs	4
• Alzheimercafé	5
<u>Huiskamers /Inlooppunt</u>	
• Elkaar ontmoeten	5
• Ontmoeting in beweging	6
<u>Actualiteiten</u>	
• <u>Verkiezingen Tweede Kamer</u>	6
• <u>Medische keuring Rijbewijs</u>	5
• <u>Houd je geld veilig, herken fraude</u>	7
<u>Contacten VSO</u>	6
<u>Activiteitenkalender</u>	8

## Van de voorzitter

Tijdens de extra ledenvergadering van 12 oktober jl. ben ik door jullie tot jullie nieuwe voorzitter voor de SVO gekozen. Ik stel me hier graag aan u voor.

Mijn naam is Ad Graumans. Ik ben 71 jaar, heb drie kinderen en zeven kleinkinderen.

Mijn vrouw en ik wonen al 45 jaar in Oisterwijk, waarvan 10 jaar in Moergestel.

In mijn werkzame leven was ik onderwijzer, directeur van een basisschool en directeur-bestuurder van een groep basisscholen in Tilburg. Na mijn pensionering in 2018 doe ik vrijwilligerswerk als taalcoach en vanaf nu dus ook als voorzitter van de VSO. De afgelopen weken hebben de andere bestuursleden mij al een beetje wegwijs gemaakt in deze mooie vereniging, zodat ik nu veel zin heb om aan de slag te gaan.

Er liggen mooie uitdagingen. Naar verwachting is in 2040, 25% van de bevolking senior. We vormen dus samen een grote groep in de samenleving.

Mijn inzet voor onze vereniging zal zich richten op een vijftal punten:

- Belangenbehartiging, zoals u die nu al kent, zowel individueel als collectief. We blijven streven naar verbetering hierbij en zijn blij en trots dat we al enkele ervaren vrijwilligers hebben die dit goed kunnen.
- Ontmoeten zal steeds onze aandacht houden en we zoeken voortdurend naar nieuwe mogelijkheden die de leden aanspreken.
- Diversiteit en pluriformiteit is een kenmerk van onze huidige samenleving. Wat zou het mooi zijn als onze vereniging daar een goede afspiegeling van is.



- Invloed op het gemeentelijke beleid dat specifiek van belang is voor onze leden
- Groei en groei van onze vereniging, zodat we elkaar steeds beter weten te vinden

Het bestuur nodigt u van harte uit om met ons eens van gedachten te wisselen over deze punten. We organiseren graag een middagbijeenkomst met een hapje en een drankje om alle goede ideeën te verzamelen en uiteindelijk te komen tot een goed plan voor de komende jaren. Onze samenleving verandert snel en met name de digitalisering en robotisering zet mensen gauw op achterstand. Maar we willen mee blijven doen! We zullen wat vaker op elkaar wachten en beter naar elkaar luisteren. Immers: *“Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder”*.

Ik hoop u snel te ontmoeten bij één van de vele activiteiten de komende tijd.

Ad Graumans

## Kerstactie Charitas Oisterwijk

Charitas Oisterwijk organiseert ook dit jaar de Kerstactie voor mensen die het niet breed hebben in de gemeente Oisterwijk.



Wilt u meedoen? Meld u zich dan **vóór 16 november** op [www.charitasoisterwijk.nl](http://www.charitasoisterwijk.nl)

Kunt u niet zo goed met de computer overweg, vraag dan aan familie, vrienden of burens om dat voor u te doen. Voor nadere vragen of aanmelden kunt u ook bellen naar: **06-1018 3652**.



De voorwaarden voor deelname zijn:

1. **Zelfstandig wonen** in de gemeente Oisterwijk
2. Uw **netto inkomen** per maand is **lager dan**:

	21 jaar tot AOW	Vanaf AOW
Alleenstaand	€ 1.581,61	€ 1.764,68
Gehuwden	€ 2.259,43	€ 2.396,68

## Mooie Dagtocht op Dinsdag 28 November



**KBO Haaren**

- **Belangenorganisatie voor Senioren is er voor u!** -

**KBO Haaren** organiseert deze dagtocht per bus naar de **Basiliek van Oudenbosch** en een bezoek aan de **sprookjesachtige Kerstshow** op het Intratuincentrum in Halsteren.

*Deze dagtocht is bedoeld voor leden van KBO- Haaren, Seniorenvereniging Moergestel en Senioren Vereniging Oisterwijk*



Rond de klok van 10.30 uur vertrekken we richting de Zevenbergschen hoek alwaar we om 12.00 uur worden ontvangen voor een heerlijke koffietafel. Hierna vertrekt u met de bus naar Oudenbosch voor een uitgebreide rondleiding in de Basiliek Van Oudenbosch, een kopie op schaal van de Sint Pieter in Rome. Een plaatselijke gids vertelt u alles over deze bijzondere kerk.

Na het bezoek aan de Basiliek rijden we naar Halsteren, waar u in een tuincentrum van 20.000 m2 een inspirerende en sprookjesachtige kerstbeleving te wachten staat.

U krijgt hier voldoende tijd om helemaal in kerstfeer te komen.

Rond 17.30 uur staat er in **Restaurant de Gouden Leeuw in Terheijden** nog een heerlijk diner klaar.



**Prijs van deze dagtocht: € 58,00 p.p.** incl. koffietafel met kroket, bezoek aan de Basiliek o.l.v. een gids, bezoek aan de Intratuin Kerstshow, diner en vervoer per luxe touringcar. Exclusief consumpties bij het diner. Het diner bestaat uit een 3 gangen wintermenu: een soep, 2 soorten stampot met spek en rookworst met jus en een dessert.

Mocht u dieet wensen hebben, meld u die dan graag tegelijk bij het aanmelden.

### Vertrektijden:

10.30 uur Vertrek vanuit Moergestel (Kerkplein).

10.45 uur Vertrek vanuit Oisterwijk (Zwembad de Leye, Vloeiweg 84).

11.00 uur Vertrek vanuit Haaren (Mgr. Bekkersplein).

± 21.00 uur einde dagtocht.

Opgeven vóór zondag 12 november 2023 - bij voorkeur per e-mail- bij:

Els van Steen, e-mail: [renarda@ziggo.nl](mailto:renarda@ziggo.nl) - tel.: 0411 – 62 20 94

Mieke van Boxtel, e-mail: [jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl) - tel.: 0411 – 62 21 88

Bij aanmelding een directe betaling (**€ 58,00 p.p.**) doen op IBAN rekeningnummer: NL47 RABO 0118

**1940 97, ten name van KBO Haaren onder vermelding van "Dagtocht 28 november 2023" én uw telefoonnummer.**

**Let op!: Bij annulering na aanmelding (ongeacht de reden) wordt € 15,00 p.p. administratiekosten gerekend.**

*Deze tocht gaat alleen door bij minimale deelname van 50 personen!*

## Vogels

Bijna dagelijks observeer ik de vogels in hun doen en laten.  
Al fluitende vliegen zij van boom naar boom.

Ik denk dan wel eens, het lijkt wel of ze samen praten.

Achterhalen kan ik dat niet, soms meen je het te horen aan hun  
toon.



Zij hebben geen last van het oorlogsgebeuren, van de inflatie  
en nog zoveel negatieve dingen in deze huidige tijd.  
Hoeven niet voor een uitkering of woning te leuren;  
Leven hun leventje zonder enig beleid.



Als ik eens keer een vogel zou zijn;  
maar daar hoef ik nooit op te rekenen,  
dan wist ik alles van hen, haarfijn;  
en zou iedereen het van mij mogen weten.



Laat ze maar lekker hun gangetje gaan  
en hun deuntje fluiten naar hartenlust.  
Ze zijn nu gelukkig, dat nemen we maar aan  
want ze vliegen met plezier elke dag door de lucht.

Ans Potters

## Gezocht: Secretaris

Een vereniging kan alleen dankzij de vrijwilligers bestaan. Gelukkig hebben we die en zijn wij in staat activiteiten te organiseren en hulp te verlenen waar die nodig is. Maar een vereniging heeft ook vrijwilligers nodig om een bestuur te vormen dat zorgt dat de doelstellingen van de vereniging worden nagestreefd.



**VSO Oosterwijk is op zoek naar een secretaris.** Hoewel deze functie pas per 1 mei 2024 beschikbaar komt, bestaat voor geïnteresseerden de mogelijkheid een tijd mee te lopen met de huidige secretaris om zich zo een beeld te kunnen vormen van de inhoud van de functie.

### **Wat houdt de functie van secretaris in:**

De secretaris is het eerste en belangrijkste aanspreekpunt van de vereniging. Hij/zij is verantwoordelijk voor het goed functioneren en samenwerken van de verschillende werkgroepen binnen de vereniging.



Hij/zij verzorgt de correspondentie intern en extern, onderhoudt de externe contacten. Het voorbereiden en deelnemen aan bestuursvergaderingen, ledenvergaderingen, en overige overlegmomenten en het notuleren hiervan behoren tot de taak.

Het vorenstaande klinkt erg gewichtig maar in de praktijk kost het vervullen van de functie niet meer dan een of twee uren per week. Heb je interesse, voldoende tijd en de benodigde vaardigheden neem dan contact op met de secretaris via telefoon 06-16433781 of via e-mail [secretaris@vso-oosterwijk.nl](mailto:secretaris@vso-oosterwijk.nl)

## VSO Spreekuur

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: Dat kan!

Het vragenuurtje en/of spreekuur van **VSO** is op de 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand in het kantoor in Tiliander, Spoorlaan 82c Oisterwijk. U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht tussen 10.30 en 11.30 uur.



## WMO Cliëntondersteuning



Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de VSO u advies of ondersteuning geven b.v. voor diverse aanvragen die de WMO verleent? - We zijn er voor u! -

Neem dan gerust **contact** op met onze cliëntondersteuners:

**Els Prinsen**, tel. **06-13704605**, e-mail: [prinel004@live.nl](mailto:prinel004@live.nl)

**Gerard van Wanrooij**, tel. **06-12391506**, e-mail: [gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl](mailto:gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl)

## Loket Wegwijs Oisterwijk



Loket Wegwijs is een voorziening van de Gemeente Oisterwijk.

Het doel van Loket Wegwijs is om u te helpen zo zelfstandig mogelijk mee te doen aan de maatschappij. Wij leggen de nadruk op wat uzelf kunt, eventueel met hulp vanuit uw omgeving. We brengen u in contact met de juiste organisaties in onze gemeente. Als het nodig is, maken we een oplossing op maat.

**Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn**, bijvoorbeeld: vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, over maaltijdvoorzieningen, over geldzaken, mantelzorgvragen, opvoeden, over rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over WMO voorzieningen en WLZ, vragen voor een luisterend oor, enzovoort.

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een **passende oplossing**.

Neem **contact** met ons op via telefoonnummer (013) 30 30 440 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Blijkt tijdens het telefoongesprek dat een afspraak bij u thuis nodig is, dan plannen we dit met u in. Mailen mag natuurlijk ook via: [loketwegwijs@oisterwijk.nl](mailto:loketwegwijs@oisterwijk.nl)

Zie onze website: [www.oisterwijk.nl/loketwegwijs](http://www.oisterwijk.nl/loketwegwijs)

**Inloopsprekuren**: op donderdagochtend in Cultuurcentrum Tiliander in Oisterwijk, in de ontvangstruimte op de 1e verdieping van 09.00 tot 10.30 uur. **Er is een lift**.

**Een afspraak maken is niet nodig**

## Oproep e-mailadres doorgeven

Om u beter te kunnen bereiken wil ik u verzoeken na te zien of het e-mailadres dat wij van u hebben nog steeds klopt. Hebt u het ooit veranderd, zou u dat nieuwe e-mailadres dan willen mailen aan de [ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl](mailto:ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl)

Hebt u nog niet uw e-mailadres aan ons doorgegeven, dan verzoeken wij nu dat alsnog te doen, maar u bent dat natuurlijk niet verplicht.



alzheimer  
café

## Alzheimer Café

Oisterwijk - Moergestel - Haaren, dinsdag 21 november 2023

Het thema van deze avond: **Juridische aspecten rondom dementie.**

Als gast sprekers zullen aanwezig zijn: **mr. Mirjam Postma**, kandidaat-notaris en **mr. Cathérine Smals**, kandidaat-notaris van De Hair Vrijdag notarissen & adviseurs. Als je naaste met dementie niet meer zelfredzaam is op zakelijk gebied is het belangrijk

om zaken voor hem/haar te regelen. Partners/mantelzorgers krijgen te maken met wetten en regels.

Deze zijn bedoeld voor de bescherming van de persoon met dementie, maar ook om zo goed mogelijk diens belangen te behartigen.

Wat kun je dan regelen, zowel voor de persoon met dementie als voor de naasten? In het interview zal nader worden ingegaan op een aantal juridische ontwikkelingen, o.a. mentorschap, bewindvoering, levens testament en wilsbekwaamheid.

Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om samen in discussie te gaan, ervaringen te delen en vragen te stellen.

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Informatie: **Jeanne Verberk** (coördinator), tel: **013-528 4571**, e-mail [j.verberk@alzheimerwvrijwilligers.nl](mailto:j.verberk@alzheimerwvrijwilligers.nl)

Locatie: Ontmoetingscentrum **De Coppele**, Prunusstraat 69, Oisterwijk

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

"Juridische zaken rondom dementie", Notaris van Notariskantoor De Hair Vrijdag.



## Ontmoeting in Beweging - November 2023



Wie: Iedereen van 55+ die wil sporten.

Wat: Sporten, bewegen en een kop koffie of thee en een praatje na.

Kosten: **€3,00** per les (koffie of thee inbegrepen)

Vervoer: U kunt met de Parel Express (Bus) mee naar de activiteit.

Locatie: HOCO Hockeyclub, Sportpark Den Donk, Sportlaan 10, Oisterwijk.

U neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden.

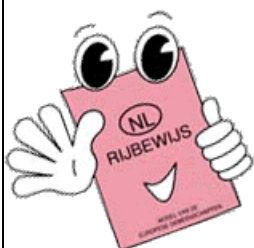
Gaat u met ons sporten, dan vertrouwen wij erop dat u de spelregels respecteert. Meer informatie: [www.ontmoetinginbeweging.nl](http://www.ontmoetinginbeweging.nl)



Gaat u meedoen, meldt u zich dan aan bij **Karin Rentmeester**.

Bel, of app naar haar nummer: **06-4793 3872** of mail [mentorhulpoisterwijk@outlook.com](mailto:mentorhulpoisterwijk@outlook.com)

## Medische keuring voor Rijbewijs



Iedereen die na zijn 75ste verjaardag auto wil blijven rijden moet een medische keuring ondergaan. KBO Brabant heeft provincie-breed afspraken gemaakt met artsen die tegen een gereduceerd tarief medische keuringen verrichten voor leden van de KBO. Hier vindt u een adres van een keuringsarts in de regio:

Mevrouw M.G.P.G. Elings, Sportlaan 6, 5062 JK OISTERWIJK. Kosten **€ 30,-** Afspraken telefonisch 013 – 521 91 00, 's avonds tussen 19.00 en 20.00 uur.

## Activiteiten huiskamers - Inlooppunt Oisterwijk



een plek waar mensen elkaar ontmoeten

Hebt u zin in een praatje? Doet u graag een spelletje? Houd u van een potje kaarten of Bingo? Loop dan gerust eens binnen. De vlag hangt uit en de koffie/thee staat voor u klaar! Kom gezellig naar de **Open Inloop**, elke 1e en 3e

dinsdag van de maand bent u van harte welkom tussen 14.00 uur en 16.00 uur, op Kerkstraat 48, Oisterwijk. Aanmelden is niet nodig en het kost niets.



Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Corinne Zijp**, telefoon: **06 -1040 7874**

Vervoer: Wilt u graag komen maar bent u slecht ter been en/of hebt u geen eigen vervoer? Geen probleem, u kunt dan gebruik maken van onze vervoersvoorziening.

Neem daarvoor contact op met **Sandra Wouters**, tel. **06- 1716 3091**, of mail naar [sandrawouters@contourdetwern.nl](mailto:sandrawouters@contourdetwern.nl)



**Weet u dat bij De Inloop nog veel meer wordt georganiseerd?**

**Kijk eens op website: [www.inlooppuntoisterwijk.nl](http://www.inlooppuntoisterwijk.nl)**

## Herfstvakantie

*Wist je dat we de herfstvakantie te danken hebben aan de aardappel?*

*Waar tegenwoordig de aardappel-rooimachine wordt ingezet, werden vroeger de handen gebruikt. Veel handen ..... kinderhanden.*

*Hele gezinnen waren dagen op het land te vinden, en de kinderen gingen dus niet naar school. De school sloot dan ook even de deuren en noemde het de "aardappelvakantie" en dat is nu onze "herfstvakantie".*

*We hebben dus veel te danken aan dit knolletje.*

*Maar ach die arme kinderen; echt vakantie hadden zij niet!*



## Vrijwilligers van VSO

Danken het bestuur voor het organiseren van een bijzonder leuke 'vrijwilligersmiddag' en het uitstekende diner in het gezellige restaurant 'De Schaapjes'.

## Contacten VSO

<u>Organisatie</u>	<u>Telefoon</u>	<u>E-mailadres</u>	<u>Adres</u>
<u>Kantoor VSO</u>	<b>06 - 1643 3781</b>	<a href="mailto:info@vso-oisterwijk.nl">info@vso-oisterwijk.nl</a>	Tiliander, Spoorlaan 82c Oisterwijk
<u>Secretariaat VSO</u> Fons Klaasen	<b>06 - 1643 3781</b>	<a href="mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl">secretaris@vso-oisterwijk.nl</a>	Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk
<u>Ledenadministratie</u>		<a href="mailto:ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl">ledenadministratie@vso-oisterwijk.nl</a>	Voor als u gaat verhuizen of van telefoon of e-mailadres verandert, e.a.
<u>Clïëntondersteuning</u>			
Els Prinsen	<b>06 - 1370 4605</b>	<a href="mailto:prinel004@live.nl">prinel004@live.nl</a>	
Gerard v Wanrooij,	<b>06 - 1239 1506</b>	<a href="mailto:gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl">gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl</a>	
<u>Website</u>		<a href="http://www.vso-oisterwijk.nl">www.vso-oisterwijk.nl</a>	
<u>Bankrekeningnummer VSO</u>		<b>NL47 RABO 0118 1940 97</b>	

Criminelen zijn (helaas) heel creatief in het steeds weer bedenken van nieuwe manieren om persoonlijke gegevens te verkrijgen en hier vervolgens misbruik van te maken. De babbeltrucs worden steeds beter waardoor het vaak lastig is om te onderscheiden wat wel en niet waar is.

Om jezelf beter te beschermen tegen oplichting, is het belangrijk om te weten hoe je fraude kunt herkennen én hoe je veilig online kunt blijven bankieren.

Daarom organiseren wij op **dinsdag 14 november van 15.30 tot 16.30 uur** een online evenement 'Houd je geld veilig, herken fraude'. In een zeer unieke en informatieve show waarin vanuit meerdere invalshoeken naar cybercrime wordt gekeken, neemt presentatrice **Catherine Keyl** je mee in de meest voorkomende vormen van oplichting. Experts van onder andere de politie en Rabobank vertellen je hoe je de werkwijze van fraudeurs kunt herkennen en wat je kunt doen om oplichting te voorkomen.

### Meld je nu aan

Via onderstaande button kun je je aanmelden.

Je komt dan op de pagina [rabobank.nl/veiligbankieren](http://rabobank.nl/veiligbankieren). Onder het kopje 'Actueel' zie je de afbeelding - die ook hierboven staat - met de tekst 'Aanmelden cybercrime event'. Als je klikt op de afbeelding kom je op de aanmeldingspagina terecht.

### Goed om te weten

De uitzending wordt verzorgd door Quadia, een vertrouwde partner van Rabobank. Zij registreren ook op een veilige manier je aanmelding.

Na de aanmelding ontvang je een bevestigingsmail met daarin de link om de uitzending online te volgen.

Ben je op het tijdstip dat het evenement wordt uitgezonden verhinderd maar wil je de uitzending wel op een later moment terugkijken? Meld je dan ook aan via deze button. Na afloop van het online evenement ontvang je de terugkijlink.

Tijdens het evenement kun je vragen stellen. Wij kunnen die vragen niet live beantwoorden, maar we komen er zo snel mogelijk na de uitzending op terug.

**Tip!** Ben je zelf nog niet vertrouwd met het online deelnemen aan een evenement? Wellicht kun je samen met iemand uit jouw omgeving het online evenement bijwonen.

**Meld je nu aan:** klik op button >>>> Ctrl+klik

Graag tot 14 november!

Met vriendelijke groet,

Remco Kuiperi

Directeur coöperatieve Rabobank

[Ja, ik meld me aan voor het  
online evenement](#)

### **Vulling voor uw Nieuwsblad**

Wij zijn altijd blij met input van uw ideeën en leuke teksten zoals prietpraat, gedichtjes, anekdotes, enz.? Weet of hebt u wel iets leuks of moois, mail ons dit dan naar: [info@vso-oisterwijk.nl](mailto:info@vso-oisterwijk.nl)

## VSO - Activiteitenkalender

Weken 44 t/m 48: 2 oktober t/m 27 oktober 2023

<u>Week 44</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 30-10	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Di 31-10	Fietsen: Parel-route	13.30
Vr 3-11	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 3-11	Line Dance in De Waterhoef	14.00
<u>Week 45</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 6	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 8	Wandelen: start Groot Speyk	13.45
Vr 10	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 10	Dance in De Waterhoef	14.00
<u>Week 46</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 13	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Di 14	Fietsen: Oirschot route	13.30
Vr 17	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 17	Line Dance in De Waterhoef	14.00
<u>Week 47</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 20	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 22	Wandelen: start Posthoorn	13.45
Vr 24	Kaarten in De Voorhof	13.30
<u>Week 48</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 27-11	Nordic walking: start Venkraai	10.00
di 28-11	Wandelen: start Goirle route	13.45
Vr 1-12	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 1-12	Dance in De Waterhoef	14.00



### Verschijningsdata van de *ONS en Nieuwsbrief* *VSO in 2023*

- 27 november – decembern timer
- 18 december – januarin timer 2024