



In deze nieuwsbrief:

<u>Actueel</u>	<u>pagina</u>
• Van het Bestuur: extra ALV	1
• Jaarlijkse Vrijwilligersmiddag	1
<u>Welzijn</u>	
• Cursus Valpreventie	2
• Spreekuur VSO	3
• WMO cliëntondersteuning	3
<u>Inlooppunt</u>	
• Elkaar ontmoeten	4
• Alzheimercafé	4
<u>Weetjes</u>	5
<u>Contacten VSO</u>	6
<u>Activiteitenkalender</u>	6

Van het Bestuur

Extra Algemene Ledenvergadering VSO 12 oktober 2023

Aanvullende informatie:

Zoals eerder aangekondigd in de Nieuwsbrief van augustus was het de bedoeling tijdens de ALV officieel afscheid te nemen van onze oud-voorzitter Frans Monchen. Dit kan helaas geen doorgang vinden. Frans heeft ons laten weten bij de ALV niet aanwezig te kunnen zijn. Wij respecteren zijn keuze en wensen hem alle goeds in de toekomst. Vorenstaande betekent dat tijdens de ALV alleen de benoeming van een nieuwe voorzitter een agendapunt is. De benoeming van een nieuwe voorzitter dient conform de statuten te gebeuren door de Algemene Ledenvergadering. Vooralsnog heeft alleen de heer Ad Graumans zich verkiesbaar gesteld.

N.B.:

Leden die zich ook verkiesbaar willen stellen voor de functie van voorzitter kunnen zich melden bij de secretaris per telefoon **06-1643 3781** of via e-mail [**secretaris@vso-oisterwijk.nl**](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl)

Het bestuur ontvangt dan graag een klein cv-tje en een motivatieomschrijving. Zich melden als kandidaat-voorzitter kan tot het begin van de ledenvergadering.

Bij meerdere kandidaten geeft elke kandidaat een kleine motivatie waarom hij/zij zichzelf geschikt acht, en wordt er schriftelijk gestemd door de ledenvergadering. Als er maar één kandidaat is kan dat per acclamatie als de ALV daarmee akkoord gaat.

De ALV begint om 14.00 uur, maar u bent welkom vanaf 13.30 uur.

Locatie: Tiliander, Spoorlaan 82c Oisterwijk

Na de vergadering zorgt het bestuur voor een mooi middagprogramma, aangevuld met een borrel en enkele hapjes.



Jaarlijkse Vrijwilligersmiddag

Aan alle vrijwilligers, bodes en bestuursleden,



Het VSObestuur kijkt, mede door uw inzet met voldoening terug op het afgelopen verenigingsjaar en nodigt u allen van harte uit voor de jaarlijkse vrijwilligersmiddag op **donderdag 19 oktober 2023** aanstaande. U bent, eventueel met uw man, vrouw of vaste partner, welkom bij **“De Schapjes”**, Oisterwijksedreef 12 te Haaren (tel.(0)411244028).

We verwachten u om 14.00 uur en zorgen vervolgens met z'n allen, net als andere jaren voor een middag vullend verrassingsprogramma.

Na deze verrassingsactiviteit biedt het bestuur u rond 16.30uur een Walking Dinner aan.

Daarbij wordt met liefde voor het gewenste drankje gezorgd.

Rond 18.30 uur is de afsluiting van de feestmiddag.

Als u als vrijwilliger werkzaam bent voor de VSO hebt u een persoonlijke uitnodiging ontvangen.

We proberen er voor ieder weer een gezellige middag van te maken. U wordt verzocht op bijgaande strook aan te geven of wij deze middag op uw aanwezigheid mogen rekenen.

Wilt u deze strook (ingevuld, uitgeknipt of gekopieerd) **voor vrijdag 13 oktober a.s.** zenden aan of afgeven bij:

Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk. U kunt ook invullen, kopiëren en plakken in een mail en sturen naar: secretaris@vso-oisterwijk.nl

Met vriendelijke groet,

Bestuur VSO

Aanmelding voor jaarlijkse Vrijwilligersmiddag op 19 oktober 2023 van VSO

Naam: -----

Adres: -----

Telefoon: ----- E-mailadres: -----

- Komt met man/vrouw/partner, **naam:** -----
- Komt alleen naar vrijwilligersavond.

(aankruisen wat van toepassing is)

Alzheimer Café

Oisterwijk-Moergestel, dinsdag 17 oktober 2023



Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator), tel: **013-528 4571**,
e-mail j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum **De Ceppele**, Prunusstraat 69, Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

Maria zal vertellen over het '**belang van goede voeding**' en hoe voeding kan bijdragen aan verhoging van de levenskwaliteit van de ouder wordende mens.

Aan bod zal ook komen welke problemen er kunnen ontstaan bij mensen met dementie ten aanzien van voeding en hoe hiermee kan worden omgegaan.

Uiteraard is er na de pauze volop ruimte om samen in discussie te gaan, ervaringen te delen en vragen te stellen.

U bent van harte welkom op 17 oktober!



VSO Spreekuur

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: Dat kan!

Het vragenuurtje en/of spreekuur van **VSO** is op de 1^{ste} woensdag van de maand in het kantoor in Tiliander, Spoorlaan 82c Oisterwijk. U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht tussen 10.30 en 11.30 uur.



WMO Cliëntondersteuning



Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de VSO u advies of ondersteuning geven b.v. voor diverse aanvragen die de WMO verleent? - We zijn er voor u! -

Neem dan gerust **contact** op met onze cliëntondersteuners:

Els Prinsen, tel. **06-13704605**, e-mail: prinel004@live.nl

Gerard van Wanrooij, tel. **06-12391506**, e-mail: gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl

Loket Wegwijs Oisterwijk



Loket Wegwijs is een voorziening van de Gemeente Oisterwijk.

Het doel van Loket Wegwijs is om u te helpen zo zelfstandig mogelijk mee te doen aan de maatschappij. Wij leggen de nadruk op wat uzelf kunt, eventueel met hulp vanuit uw omgeving. We brengen u in contact met de juiste organisaties in onze gemeente. Als het nodig is, maken we een oplossing op maat.

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn, bijvoorbeeld: vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, over maaltijdvoorzieningen, over geldzaken, mantelzorgvragen, opvoeden, over rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over WMO voorzieningen en WLZ, vragen voor een luisterend oor, enzovoort.

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een **passende oplossing**.

Neem **contact** met ons op via telefoonnummer (013) 30 30 440 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en op woensdag van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Blijkt tijdens het telefoongesprek dat een afspraak bij u thuis nodig is, dan plannen we dit met u in. Mailen mag natuurlijk ook via: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Zie onze website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Inloopspreekuur: op donderdagochtend in Cultuurcentrum Tiliander in Oisterwijk, in de ontvangstruimte op de 1e verdieping van 09.00 tot 10.30 uur. **Er is een lift.**

Een afspraak maken is niet nodig

Vulling voor uw Nieuwsblad

Wij zijn altijd blij met input van uw ideeën en leuke teksten zoals prietpraat, gedichtjes enz.? Weet of hebt u wel iets leuks of moois, mail ons dit dan naar: info@vso-oisterwijk.nl

Inlooppunt Oisterwijk



Een plek waar mensen elkaar ontmoeten

Hebt u zin in een praatje? Doet u graag een spelletje?

Houd u van een potje kaarten of Bingo? Loop dan gerust eens binnen. De vlag

hangt uit en de koffie/thee staat voor u klaar! Kom gezellig naar de **Open Inloop**, elke 1e en 3e dinsdag van de maand bent u van harte welkom tussen 14.00 uur en 16.00 uur, op Kerkstraat 48, Oisterwijk!



Aanmelden is niet nodig en het kost niets.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Corinne Zijp**, telefoon: **06-040 7874**.

Vervoer: Wilt u graag komen maar bent u slecht ter been en/of hebt u geen eigen vervoer? Geen probleem, u kunt dan gebruik maken van onze vervoersvoorziening.

Neem daarvoor contact op met **Sandra Wouters**, tel. **06- 1716 3091**, of mail naar sandrawouters@contourdetwern.nl

Weet u dat bij De Inloop nog veel meer wordt georganiseerd?

Kijk daarvoor op website: www.inlooppuntoisterwijk.nl



Activiteiten huiskamers - Inlooppunt Oisterwijk

Ontmoeting in Beweging - September 2023

Wie: Iedereen van 55+ die wil sporten.

Wat: Sporten, bewegen en een kop koffie, thee en een praatje na.

Kosten: **€3,00** per les met koffie of thee inbegrepen.

Vervoer: U kunt met de Parel Express (Bus) mee naar de activiteit.

Locatie: HOCO Hockeyclub, Sportpark Den Donk, Sportlaan 10, Oisterwijk.



U neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden. Gaat u met ons sporten, dan vertrouwen wij erop dat u de spelregels respecteert. Meer informatie: www.ontmoetinginbeweging.nl

Gaat u meedoen, meldt u zich dan aan bij **Karin Rentmeester**.

Bel, of app naar haar nummer: **06-4793 3872** of mail mentorhulpoisterwijk@outlook.com

			3	4				
						7		5
	8				2	6		
	1							3
				9		5		2
				5			6	
1							7	6
9			6			2		
5			1	2		8		

#74570

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

						9	1	
					1	5	4	
8	6							
			8		3		6	
	3	2						
			7				9	
5					2			
7				4				3
				9		2		4

#20167

Moeilijkheidsgraad: gemiddeld

Weetjes

Wist dat:

- Het **ETZ Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis**) vanaf 1 juli 2023 de afpraakbevestigingen niet meer per post stuurt, maar per e-mail als zij van u een e-mailadres hebben? Mocht u toch liever een bevestiging per post ontvangen dan kunt u dat melden in het Patiëntportaal **MijnETZ**, onder het kopje 'communicatievoorkeuren'.



Hebt u moeite om dat zelf te doen of laten doen, dan kunt u bellen naar **MijnETZ Helpdesk (013) 221 21 00**, op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur. U kunt ook mailen naar **mijnetz@etz.nl**

- Hebt u nog kleding in de kast dat u niet meer draagt zoals ook jassen, tassen, laarzen, schoenen, zwemkleding, andere bijbehorende artikelen, maar ook speelgoed? Weet u dat **SHO Stichting Sociaal Huis Oisterwijk** voor alle kwetsbare inwoners een **kledingbank** heeft en nog best wat kleding kan gebruiken? Ook kleding dat enigszins kapot is; SHO heeft nl. een eigen naai-verstelatelier. Kijk op hun website **www.sociaalhuisoisterwijk.nl** wat zij



allemaal nog meer doen:

Bellen kunt naar **Karin Rentmeester 06-4793 3872**, of mailen naar **info@sociaalhuisoisterwijk.nl**

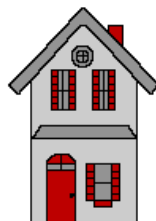
Het adres is Mons. Bekkersplein 2, te Haaren (aan de achterkant van het gebouw). Openingstijden op: (behalve vakanties) dinsdag van 13.00 tot 14.30 uur, woensdag van 13.00 tot 15.30 uur, donderdag van 09.30 tot 11.30 uur.



- **Repaircafé Pannenschuur** waar u van alles kunt laten repareren zoals: huishoudelijke apparaten, [tuin] gereedschap, computer, speelgoed, kleding. Het is elke tweede zaterdag van de maand vanaf 13.00 uur open in Wijkcentrum De Pannenschuur, Lavendel 9, Oisterwijk (tegenover het parkeerterrein). Kijk op:

www.wijkcentrumpannenschuur.nl > repaircafe

- U woont u in kleiner willen wilt het liefst (Woning in hierop allerlei



een groot huis en u zou best (over enige tijd) gaan wonen, en uw inkomen is niet zo groot, en u weer huren, dan kunt u zich inschrijven bij **WiZ Zicht**), website: www.woninginzicht.nl U vindt informatie.



Ook mensen met een koopwoning die dat willen verkopen en kleiner willen gaan wonen en gaan huren, krijgen bij inschrijving dezelfde rechten. Denk niet dat u door late inschrijving geen persoonlijke situatie en urgentie en achterlaat voor een gezin staat voor



kansen maakt. WiZ kijkt naar uw het feit dat u een groot huis hogere kansen.

Contacten VSO

<u>Organisatie</u>	<u>Telefoon</u>	<u>E-mailadres</u>	<u>Adres</u>	<u>Website</u>
<u>Kantoor VSO</u>	06 - 1643 3781	info@vso-oisterwijk.nl	Tiliander, Spoorlaan 82c Oisterwijk	www.vso-oisterwijk.nl
<u>Secretariaat VSO</u> Fons Klaasen	06 - 1643 3781	secretaris@vso-oisterwijk.nl	Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk	
<u>Clïëntondersteuning</u>				
Els Prinsen	06 - 1370 4605	prinel004@live.nl		
Gerard v Wanrooij,	06 - 1239 1506	gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl		
<u>Bankrekening-nummer VSO</u>		NL15 RABO 0168.973.979 t.n.v. VSO Oisterwijk		

VSO - Activiteitenkalender

Weken 40 t/m 44: 2 oktober t/m 27 oktober 2023

<u>Week 40</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 2	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Di 3	Fietsen: Rabo-Vught route	13.30
Vr 6	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 6	Line Dance in De Waterhoef	14.00
<u>Week 40</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 9	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 11	Wandelen: start Venkraai	13.45
Vr 13	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 13	Dance in De Waterhoef	14.00
<u>Week 40</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 16	Nordic Walking: start Venkraai	10.00
Di 17	Fietsen: Trappistenroute	13.30
Vr 20	Bingo in De Voorhof	13.30
Vr 20	Line Dance in De Waterhoef	14.00
<u>Week 40</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 23	Nordic walking: start Venkraai	10.00
Wo 25	Wandelen: start Groot Speijk	13.45
Vr 27	Kaarten in De Voorhof	13.30
Vr 27	Line Dance in De Waterhoef	14.00