

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16433781

Jaargang 13 , nr.6 juni 2023

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Van de voorzitter
- Dagreis museum Beeld & Geluid
- Positief gezond ouder worden
- Leesclub Haaren
- Rondleiding St. Jan Den Bosch

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

Van de Voorzitter

Beste leden van VSO Oisterwijk,
Gedurende vele jaren ben ik een enthousiaste en betrokken voorzitter geweest van VSO Oisterwijk. Om persoonlijke redenen zie ik me genoodzaakt per 1 juli 2023 mijn functie van voorzitter neer te leggen.

Dit betekent dat het bestuur van VSO op zoek gaat naar een nieuwe voorzitter.

Ik wens het bestuur veel wijsheid en succes bij de invulling van de vacature die door mijn vertrek ontstaat.

Met vriendelijke groet,
Frans Monchen

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 5 juli 2023** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Clientondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

Gerard van Wanrooij, tel. **06-12391506**, e-mail: gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl



Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en woensdag van 13.00 – 17.00 uur. Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inloopsprekuren: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

3 augustus 2023 Museum Beeld & Geluid Mediacentrum Hilversum

Beste leden we mogen weer samen op stap en dat doen we als start met een bezoek aan het museum Beeld & Geluid Mediacentrum in Hilversum.

Rond de klok van 10.30 uur vertrekken we richting Hilversum en wel naar Beeld & geluid mediapark, de plek waar media samenkomt. Onderweg maken we een stop voor een heerlijke lunch.

Het TV Nostalgie-arrangement is een feestelijk aan een geregen programma, bomvol top amusement uit de Nederlandse Televisie geschiedenis.

Beleef het verleden met de collectie van beeld en geluid, vol onvergetelijke herinneringen in tal van bijzonder fragmenten uit bijna 70 jaar televisiegeschiedenis.

Voor we weer vertrekken kun u nog even genieten van een kopje koffie of thee met iets lekkers.

We rijden na deze dag weer richting Brabant en sluiten de dagtocht af met een heerlijk diner.

Aanmelden voor deze tocht kan tot 15 juli 2023

Deelnamekosten: **€ 76,50**. De deelnamekosten dienen bij inschrijving te worden voldaan op rekening NL15 RABO 0168.973.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding Beeld&Geluid

Vertrek Baerdijk 34 Oisterwijk :10.30 uur

Kwartier eerder aanwezig zijn (10.15) uur)

Vertrek St. Jansplein Moergestel:10.45 uur

Vertrek Haaren Mgr. Bekkersplein: 11.00 uur

Dagtocht gaat alleen door bij minimale deelname van *45 personen*

Aanmelden: Ferdy Smit, Rietstraat 16, 5062 HL Oisterwijk, tel. 013-5211144, carsmi@hetnet.nl en bij José Maton, Plesmanstraat 21, 5061 SW Oisterwijk, tel.13-5215288 email:jose.maton@home.nl

Leesclub Haaren

WAT IS EEN LEESCLUB?

Het lezen van een boek doe je meestal in je eentje: 'Met een boek(je) in een hoek(je)'. En wat als je het boek uit hebt? Leg je het weg, of spreek je erover met elkaar? In Haaren is er de tijd en gelegenheid om die individuele leeservaring met anderen te delen: waarover gaat het boek nu eigenlijk (thema) en waarom is het wel of niet de moeite waard (vorm en inhoud) dat boek te lezen. En ja, wat is literatuur eigenlijk wel of niet? Het boek kan verwijzen naar uiteenlopende zaken in de samenleving en cultuur.

HOE HET NU IS

De leden van de leesclub stellen voor de start van een nieuw leesseizoen zelf een lijst samen van boeken die ze graag willen bespreken. In overleg met Joost wordt een lijst van acht titels samengesteld. Er komen niet alleen Nederlandse schrijvers aan bod, maar ook vertalingen van buitenlandse schrijvers en af en toe een klassieker zoals bijvoorbeeld Multatuli. Een keer per maand, van september tot mei, komen de groepen bij elkaar voor de boekbespreking.

BEGELEIDER JOOST MINNAARD

De avonden worden voorbereid en begeleid door Joost Minnaard, voormalig docent Nederlands aan de lerarenopleidingen van Fontys Hogescholen. Onder zijn deskundige leiding krijgen de bijeenkomsten extra inhoud. Vooraf krijgen de leden een uitgebreide hand-out toegestuurd, die tijdens de bijeenkomst wordt doorgenomen. De diverse reacties van iedereen dragen bij tot boeiende middagen en avonden. De bijeenkomst wordt telkens afgesloten met een al dan niet toepasselijk gedicht, aangedragen door Joost.

EXTRAATJES

In het verleden werden ook culturele activiteiten georganiseerd. Onze begeleider Joost Minnaard houdt regelmatig interviews met bekende schrijvers (onlangs Pieter Waterdrinker) in het cultureel centrum Jan van Besouw in Goirle. Ook de leden van de leesclub zijn hierbij van harte welkom.

TITELS

Voor het seizoen 2023-2024 zijn de volgende titels gekozen:

Pieter Waterdrinker: *Tsjaikovskistraat 40*

Annie Ernaux: *De jaren (biografie)*

Raffaella Romagnolo:	<i>Antonio's oog</i>
Jutta Chorus:	<i>Alma's dochters</i>
Judith Koelemeijer:	<i>Etty Hillesum</i>
Jaap Robben:	<i>Schemerleven</i>
Gijs Wilbrink:	<i>De beesten</i>
Qadir Nadery:	<i>De knickers van Qadir</i>

Hebt u ook interesse gekregen om aan te sluiten bij de leesclub? Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar op de woensdagavond.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met Corrie Kroot: 06-48087338 of via email naar corriennout@hotmail.com
Corrie Kroot, coördinator leesclub Haaren

Nieuwe cursus 'Positief gezond ouder worden'.

'Positief gezond ouder worden' is een gratis cursus van Farent van 8 bijeenkomsten waarin je actief vorm geeft aan je eigen leven. Je staat stil bij de veranderingen die het ouder worden met zich meebrengt en hoe je daar mee om wil gaan. Daarnaast schenken we aandacht aan een gezonde leefstijl en het versterken van je netwerk. Je gaat aan de slag met inspirerende toekomstplannen voor deze nieuwe levensfase.

Het programma sluit het beste aan bij senioren tussen de 55 en 75/80 jaar. De cursus is iedere maandagmiddag van 14.00 -16.30 uur in op 25 september, 2 – 9 – 16 en 30 oktober en 6 – 13 – 20 november. De cursus wordt gegeven in Den Boogaard te Moergestel. Aanmelden voor deze cursus kan via Loket Wegwijs email: loketwegwijs@oisterwijk.nl of bel Jacqueline van den Acker 06 55 32 20 78.

Vrijwilligers gezocht

Het bestuur van VSO Oisterwijk krijgt regelmatig de vraag of VSO-vrijwilligers heeft die een helpende hand kunnen bieden bij het verrichten van kleine werkzaamheden zoals tuintje bijhouden, schilderijtje ophangen etc.

Bent u handig, hebt u vrije tijd en bent u bereid zo nu en dan een helpende hand te bieden meld u dan aan en geef daarbij aan welk soort hulp u wilt doen.

Als er voldoende aanmeldingen komen zullen we het aanbod in een volgende nieuwsbrief aanbieden aan onze leden. Vervolgens zullen we vraag en aanbod koppelen.

Aanmelden kan via secretaris@vso-oisterwijk.nl of via 06-16433781.

Dinsdag 3 oktober: Rondleiding Sint-Jan in Den Bosch: in en om de kerk

De Sint-Jan is een van de best onderhouden monumenten van Nederland, en daarom zeker een bezoek waard. Daarom organiseren we een rondleiding in en om de kathedraal met aandacht voor de vele details binnen en buiten.

-Start voor de ingang van de Sint-Jan om half 2.

-Rondleiding wordt verzorgd door Dhr. Josef Meijs. Josef is bekend met de Sint-Jan. Hij was betrokken bij de restauratie.

Na afloop is er koffie en thee met natuurlijk een Bossche bol.

Aanmelden voor 15 september bij Mariet Heuts mariet1h@outlook.com Telefoon: 013-2140838
Ria Colsen riacolsen46@gmail.com Telefoon: 06 58992715

-Parkeren kan op vele plekken. Dichtbij is de parkeergarage vlakbij de Parade. Een andere optie is het transferium waarna u met de bus naar de Parade kunt.

Eigen vervoer. Mocht dat een probleem zijn mail dan naar ondergetekenden. Heb je nog ruimte voor een extra passagier laat dat dan ook even weten.

Kosten: €10,- (incl. koffie en Bossche bol). Bedrag overmaken op: NL38RABO0134532260

t.n.v. Seniorenvereniging Moergestel 50+o.v.v. Sint-Jan

Voor wie meer willen lezen: <https://www.sint-jan.nl>

Donderdag 17 augustus 2023

Onder het motto "dat was het voor 2023" organiseert VSO Oisterwijk een feestelijke afsluiting van "Zomerse uitjes 2023". We zijn dan te gast bij Taverne "de Posthoorn", Posthoornseweg 8 te Oisterwijk. We gaan met eigen vervoer.

U krijgt het volgende **programma** voorgeschoteld:

- 13.30 uur: ontvangst met een kopje koffie/thee met gebak (Aangeboden door het bestuur VSO)
- 14.30-17.00 uur: muzikaal programma met de mogelijkheid een dansje te wagen.
- 17.30 uur: aanvang 3 gangen diner

Voorgerecht: tomatensoep/uiensoep

Hoofdgerecht: Schnitzel of vegetarische schnitzel
Aardappel wedges – salade – warme groenten

Nagerecht: sorbetijs



P.S.: de drankjes die u nuttigt komen voor eigen rekening.

Aanmelden tot 3 augustus 2023 bij Toos Smits, 06-11366754, e-mail: tosia@ziggo.nl

Deelnamekosten bedragen € 29,50 per persoon te voldoen door overschrijving op bankrekening NL15RABO01689.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk o.v.v. "Posthoorn".

Let op: de eerstvolgende nieuwsbrief verschijnt op 30 Augustus 2023

Dinsdag 18 juli 2023: Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571.

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

Het thema dat besproken wordt is

Invloed van muziek en bewegen bij dementie.

Gast spreker: **Rein van Bedaf**, neurologisch muziektherapeut en werkzaam met diverse doelgroepen, waaronder mensen met dementie.

Deze avond staat in het thema van de invloed van muziek bij dementie.

Muziek kan rust geven, activeren en je vrolijk maken als je verdrietig bent. Het roept herinneringen op waarvan je dacht dat deze voorgoed kwijt waren. Als het je lukt om de juiste toon te vinden, voegt muziek iets moois toe aan de kwaliteit van leven voor de persoon met dementie. Muziek doet veel omdat het in de kern van de hersenen binnenkomt en vanuit daar alle hersendelen prikkelt. Onderzoek wijst uit dat muziek en bewegen een positieve invloed hebben op de werking van de hersenen.

Rein van Bedaf zal vertellen over de invloed van muziek bij mensen met dementie en de relatie tussen muziek en motorische gebieden.

Uiteraard is er na de pauze voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over dit thema en ervaringen te delen.

U bent van harte welkom op **18 juli!**

