

# Nieuwsbrief

**VSO Oisterwijk**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

**Website:** [www.vso-oisterwijk.nl](http://www.vso-oisterwijk.nl)

**Email:** [info@vso-oisterwijk.nl](mailto:info@vso-oisterwijk.nl)

**Kantoor:** Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

**Telefoon:** 06-16433781

**Jaargang 13, nr.6 juni 2023**

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Levende boekenmiddag
- bestuur vacature
- Alzheimer Café

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

## **Van de Voorzitter**

Een vereniging kan alleen dankzij de vrijwilligers bestaan. Gelukkig hebben we die en zijn wij in staat activiteiten te organiseren en hulp te verlenen waar die nodig is. Maar een vereniging heeft ook vrijwilligers nodig om een bestuur te vormen dat zorgt dat de doelstellingen van de vereniging worden nagestreefd. Bestuursleden worden benoemd voor een periode van 4 jaar met de mogelijkheid van max 4 termijnen van 4 jaar. Op dit moment is de secretaris begonnen aan zijn laatste jaar van de 4<sup>e</sup> termijn en is hij dus niet meer herkiesbaar. Ook de laatste termijn van de voorzitter loopt ten einde in 2025.

**VSO Oisterwijk is dus op zoek naar nieuwe bestuursleden/voorzitter/secretaris.** Hoewel deze functies eerst per 1 mei 2024 beschikbaar komen bestaat voor geïnteresseerd de mogelijkheid een tijd mee te lopen met de huidige secretaris/voorzitter om zo een beeld te kunnen vormen van de inhoud van de functie.

Heb je interesse, voldoende tijd en de benodigde vaardigheden neem dan contact op met de secretaris via telefoon 06-16433781 of via e-mail [secretaris@vso-oisterwijk.nl](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl).

## **Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !**

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 7 juni 2023** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

## **WMO-Cliëntondersteuning**

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:**

**Els Prinsen**, tel. 06-13704605, e-mail: [prinel004@live.nl](mailto:prinel004@live.nl)

**Gerard van Wanrooij**, tel. **06-12391506**, e-mail: [gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl](mailto:gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl)

**Frans Monchen**, tel. **06-57177927**, e-mail: [bestuur@vso-oisterwijk.nl](mailto:bestuur@vso-oisterwijk.nl)



## Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

**Telefoon: 013 – 30 30 440**

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en woensdag van 13.00 – 17.00 uur. Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

**Inloopspreekuur:** donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1<sup>e</sup> verdieping.

**Email:** [loketwegwijs@oisterwijk.nl](mailto:loketwegwijs@oisterwijk.nl)

**Website:** [www.oisterwijk.nl/loketwegwijs](http://www.oisterwijk.nl/loketwegwijs)

## 8 juni 2023: Levende boekenmiddag. Geen boeken lezen, maar mensen

De levende boeken hebben ieder hun eigen verhaal en hebben te maken met vooroordelen. Maar kloppen die vooroordelen wel? Op straat spreek je iemand niet zo gauw aan, maar op deze middag heb je de kans om al je vragen te stellen. Je gaat 1:1 met iemand in gesprek waarbij alles gevraagd en besproken mag worden. Dit alles vindt plaats in een rustige ruimte. Ben je nieuwsgierig naar een of meer van de onderstaande onderwerpen? En wil je daar meer over weten? Meld je dan aan voor deze middag.

1. Joep - Verslaafd en dan?
2. Henny – Van detentie naar zorgverlener
3. Bjorn - Eenzaamheid
4. Joyce – AD(H)D Olé Olé
5. Dennis – Restklachten long Covid
6. John – Leven na seksueel misbruik
7. Angela - Transgender M/V
8. Kirsten – Niet aangeboren hersenafwijking; Vuurwerk in mijn hoofd
9. Razan - Van Palestina naar Syrië naar Nederland



Je kunt op deze middag 2 levende boeken lezen. Graag max. 5 voorkeuren opgeven zodat we een goede verdeling kunnen maken over alle boeken. Op de middag zelf hoor je welk boek of welke boeken je gaat lezen. Een gesprek duurt maximaal 30 minuten. De middag is verdeeld over 3 rondes. Tijdens je pauze ronde kun je een film bekijken over het signaleren van eenzaamheid. Na elke ronde is er 10 minuten tijd om te wisselen.

**Datum:** Donderdag 8 juni

**Tijd:** 14.00 - 17.00 uur

**Locatie:** De Bibliotheek Oisterwijk, Harmoniezaal

**Kosten:** Gratis incl. een kopje koffie of thee

**Aanmelden:** via [oisterwijk@bibliotheekmb.nl](mailto:oisterwijk@bibliotheekmb.nl) of aan de balie van de Bibliotheek.

*Er kunnen nog boeken bij komen. Je kunt daarom na aanmelding je voorkeuren altijd nog wijzigen t/m 4 juni.*

3 augustus 2023

## Museum Beeld & Geluid Mediacentrum Hilversum

Beste leden we mogen weer samen op stap en dat doen we als start met een bezoek aan het museum Beeld & Geluid Mediacentrum in Hilversum.

Rond de klok van 10.30 uur vertrekken we richting Hilversum en wel naar Beeld & geluid mediapark, de plek waar media samenkomt. Onderweg maken we een stop voor een heerlijke lunch. Het TV Nostalgie-arrangement is een feestelijk aan een geregen programma, bomvol top amusement uit de Nederlandse Televisie geschiedenis.

Beleef het verleden met de collectie van beeld en geluid, vol onvergetelijke herinneringen in tal van bijzonder fragmenten uit bijna 70 jaar televisiegeschiedenis.

Voor we weer vertrekken kun u nog even genieten van een kopje koffie of thee met iets lekkers.

We rijden na deze dag weer richting Brabant en sluiten de dagtocht af met een heerlijk diner.

Deelnamekosten: **€ 76,50**. De deelnamekosten dienen bij inschrijving te worden voldaan op rekening NL15 RABO 0168.973.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding Beeld & Geluid

Vertrek Baerdijk 34 Oisterwijk :10.30 uur

Kwartier eerder aanwezig zijn (10.15) uur)

Vertrek St. Jansplein Moergestel:10.45 uur

Vertrek Haaren Mgr. Bekkersplein: 11.00 uur

Dagtocht gaat alleen door bij minimale deelname van 45 personen

Aanmelden: Ferdy Smit, Rietstraat 16, 5062 HL Oisterwijk, tel. 013-5211144, [carsmi@hetnet.nl](mailto:carsmi@hetnet.nl) en bij José Maton, Plesmanstraat 21, 5061 SW Oisterwijk, tel.13-5215288 email:[jose.maton@home.nl](mailto:jose.maton@home.nl)

## Dinsdag 20 juni 2023 Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

**Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571.**

**E-mail** [j.verberk@alzheimerwilligers.nl](mailto:j.verberk@alzheimerwilligers.nl)

*Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.*

*Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.*

Het thema dat besproken wordt is

**Stemmingsproblemen/gedragsveranderingen bij dementie**

Gast spreker is **Hilde van Meel**, GZ-psycholoog bij De Wever.



Hilde van Meel zal op 20 juni vertellen over stemmingsproblemen bij mensen met dementie en welke gedragsveranderingen daar bij kunnen optreden.

Een aantal vragen zal aan bod komen, zoals

- Welke specifieke problemen kunnen optreden bij bepaalde vormen van dementie en hoe kunnen we daar mee omgaan?
- Wat is een depressie, psychose en een delier?
- Welke mogelijkheden zijn er om stemming en gedrag te beïnvloeden?

Uiteraard is er na de pauze voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over dit thema en ervaringen te delen.

U bent van harte welkom op **20 juni**

## Ontmoeting in Beweging – mei & juni 2023

Waar: HOCO Hockeyclub, Sportpark Den Donk Sportlaan 10, 5062 JK Oisterwijk

Wat: Sporten, bewegen en een kop koffie, thee en een praatje na.

Kosten: €3,00 per les met koffie of thee.

Wie: Iedereen van 55+ die wil sporten, bewegen gezellig napraten.

Vervoer: Je kunt met de Parel Express (Bus) mee naar de activiteit.

Je neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden.

Ga jij met ons sporten, respecteer dan de spelregels. Meedoen of meer informatie:

Kijk op [www.ontmoetinginbeweging.nl](http://www.ontmoetinginbeweging.nl) voor meer informatie of meld je aan bij Karin. Bel, of App naar 06-47933872 of mail [mentorhulpoisterwijk@outlook.com](mailto:mentorhulpoisterwijk@outlook.com)

## Foto-Puzzeltocht 2023, georganiseerd door KBO Haaren

Deze foto-puzzelfietstocht is ook voor niet KBO-leden

Door de activiteitencommissie is er een foto/puzzelfietstocht van ong. 40 km. uitgezet. Deze is vanaf 22 mei t/m 1 oktober te fietsen. Hiervoor moet u wel een inschrijving formulier aanschaffen van €2.50 Op dit formulier staan de spelregels plus de foto's die u onderweg, aan de rechtse kant van de route kunt vinden en dan daarvan het nummer moet noteren.

U kunt de route ook meerdere keren fietsen als u bv. een foto gemist hebt!! En u mag dat ook met meerdere personen doen.

Om hieraan deel te nemen kunt u vanaf 22 mei het deelnameformulier tegen betaling van €2,50 afhalen tussen 18.00 u/19.00 u. bij;

Mieke van Boxtel Plataanlaan 23 Haaren

Cobie van Liempd Akkerstraat 3 Haaren

Elly van der Heijden Tempeliersweg 18 Haaren

Inleveren tot 2 oktober bij Mieke van Boxtel. Voor de 3 beste deelnemers is er een prijsje beschikbaar, de uitslag wordt in het Haarens Klokje bekend gemaakt en men krijgt persoonlijk bericht.

Veel fiets/puzzelplezier De KBO activiteitencommissie.

### **Onderzoek: bezoek aan concert Andre Rieu**

Op verschillende momenten hebben leden aan het bestuur gevraagd of het mogelijk is een bezoek aan een concert van Andre Rieu te organiseren. Het bestuur is bereid aan dit verzoek te voldoen. Voorwaarde is echter dat er voldoende deelnemers moeten zijn om een dergelijk concertbezoek financieel mogelijk te maken. Hebt u belangstelling en bent u bereid daarvoor een bedrag van ongeveer € 250,00 per person te betalen meldt u dan aan via e-mail [\*\*secretaris@vso-oisterwijk.nl\*\*](mailto:secretaris@vso-oisterwijk.nl). Bij voldoende aanmeldingen gaan we proberen een bezoek te realiseren.