

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 13 , nr.5 mei 2023

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Bevrijdingssoep 5 mei
- Cursus muziek
- Alzheimer Café

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 3 mei 2023** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prinel004@live.nl

Gerard van Wanrooij, tel. **06-12391506**, e-mail: gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl

Frans Monchen, tel. **06-57177927**, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl



Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en woensdag van 13.00 – 17.00 uur. Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inloopspreekuur: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

5 mei: Gratis Vrijheidssoep

Gratis vrijheidssoep in de Bibliotheek Oisterwijk

Op initiatief van het Nationaal Comité 4 en 5 mei worden in heel het land op 5 mei Vrijheidsmaaltijden georganiseerd. Een bijzondere ontmoeting aan De Aanschuiftafel in het teken van Bevrijdingsdag, waarbij de gasten over vrijheid en onvrijheid spreken: thema's waar je niet dagelijks bij stilstaat en waar je bij uitstek op Bevrijdingsdag

aandacht aan kan geven.

De Bibliotheek Oisterwijk, VSO Oisterwijk en Stichting Sociaal Huis Oisterwijk organiseren op 5 mei een bijeenkomst in dit kader. Je kunt dan gratis soep komen eten die gemaakt wordt volgens landelijk recept.

De bijeenkomst wordt geopend door burgemeester Hans Janssen. Daarna volgt een

lezing door Jos Denissen uit Moergestel over het belang van vrijheid naar aanleiding van

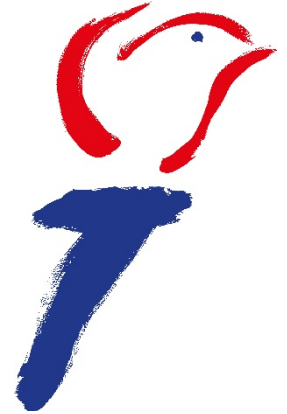
zijn boek 'Der Übermensch' over de Holocaust. Dit boek kun je op deze middag eventueel (contant) aanschaffen voor het bedrag van 10 euro.

Iedereen is welkom op deze middag. Wel graag even aanmelden zodat we weten hoeveel soep er gemaakt moet worden. Er is een maximaal aantal plaatsen, dus vol=vol.

Vrijdag 5 mei: 12.00 uur aanwezig

Het programma eindigt om 14.00 uur. De Bibliotheek Oisterwijk in Tiliander

Aanmelden: oisterwijk@bibliotheekmb.nl



Dinsdag 16 mei 2023 Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571.

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk.

Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

Het thema dat besproken wordt is:

Wat als een professionele mentor of bewindvoering nodig is.

Gastspreker is Sander de Jong, werkzaam bij Ditbewindvoering.

Voor een persoon met dementie wordt het steeds moeilijker om zelf beslissingen te nemen over de zorg, gezondheid of geldzaken. Dan kan het nodig zijn om beschermingsmaatregelen te nemen. Dit kan door het aanstellen van een bewindvoerder, een mentor of curator. Zij kunnen helpen om de belangen te behartigen voor de persoon met dementie en waar nodig beslissingen nemen. Zij zorgen voor overzicht en inzicht waardoor rust ontstaat en ruimte om te focussen op het welzijn.

Sander de Jong zal op 16 mei vertellen over de verschillende beschermingsmaatregelen en wat in welke situatie kan worden ingezet.

Uiteraard is er na de pauze voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over dit thema.

Bedevaardreis naar Lourdes

Ongetwijfeld heeft U wel eens over Lourdes gehoord en misschien de wens uitgesproken om daar eens naar toe te gaan.

Deze wens van U kan in vervulling gaan. In september gaan we weer naar Lourdes

De **Lourdes-groep Bisdom 's-Hertogenbosch** verzorgt in samenwerking met het Huis voor de Pelgrim al 25 jaar bedevaarten naar Lourdes.

De groep heeft vrijwilligers die voor u vele hand en spandiensten verrichten tijdens de reis en in Lourdes.

Dit is een reis met begeleiding!!

Wie op pad gaat staat open voor ontmoetingen en komt andere mensen tegen.

Juist die ontmoetingen, een combinatie van vakantie en geloof maken een reis naar Lourdes een bijzondere reis.

Mensen gaan naar Lourdes om steun te zoeken bij Maria, om een kaarsje op te steken, om stil te zijn bij de grot van de verschijningen.

Maar ook voor de gezelligheid met elkaar.

In Lourdes wordt U een volledig verzorgd programma aangeboden. U kunt – geheel vrijblijvend – deelnemen aan vieringen, processies, verdiepingsmomenten, wandelingen door Lourdes en excursie naar de Pyreneeën.

Indien nodig staat in Lourdes een rolstoel en/of rollator voor u klaar. En wij zorgen voor een duwer.
De reis die begeleid wordt door de medewerkers van de Lourdes-groep is: 6-daagse vliegreis van 16 t/m 21 september 2023 Vertrek (bij voldoende deelname) met een bus vanuit Oisterwijk naar vliegveld Beek bij Maastricht.

Bent U verzekerd via het C.Z. en hebt u een medische achtergrond, dan kunt u in aanmerking komen voor een korting van € 600.—op de reis.

Voor informatie hierover kunt u contact opnemen met Joke

Wilt u verdere inlichtingen over deze reis of een brochure aanvragen bel dan met:

Joke Hoekman 06-42347729

Inlooppunt Oisterwijk, een plek waar mensen elkaar ontmoeten

Kom gezellig naar de Open Inloop in Oisterwijk, Kerkstraat 48!

Elke 1^e en 3^e dinsdag van de maand bent u, tussen 14.00 uur en 16.00 uur, van harte welkom. Heeft u zin in een praatje? Doet u graag een spelletje? Houd u van een potje kaarten? Loop gerust eens binnen. De vlag hangt uit en de koffie staat voor u klaar!

Aanmelden is niet nodig en het kost niets.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Corinne Zijp, 06 10407874

Ontmoeting in Beweging – mei & juni 2023

Waar: HOCO Hockeyclub, Sportpark Den Donk Sportlaan 10, 5062 JK Oisterwijk

Wat: Sporten, bewegen en een kop koffie, thee en een praatje na.

Kosten: €3,00 per les met koffie of thee.

Wie: Iedereen van 55+ die wil sporten, bewegen gezellig napraten.

Vervoer: Je kunt met de Parel Express (Bus) mee naar de activiteit.

Je neemt deel op eigen risico. Wij doen er alles aan om het veilig te houden.

Ga jij met ons sporten, respecteer dan de spelregels. Meedoen of meer informatie:

Kijk op www.ontmoetinginbeweging.nl voor meer informatie of meld je aan bij Karin. Bel, of App naar 06-47933872 of mail mentorhulpoisterwijk@outlook.com

Introductie en kennismaking les klassieke muziek

Zoals u in onze vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen wordt Jan van de Eijnden onze docent klassieke muziek.

Op dinsdag 11 juli 2023 geeft hij een introductie les in Den Boogaard van 14.00

tot 1600 uur en kunt u met hem kennismaken.

De les heeft als thema: Het leven van Mozart en zijn muziek.

Voor iedereen die de klassieke muziek een warm hart toedraagt en overweegt zich aan te melden voor de nieuwe cursus is dit een mooie gelegenheid om hier alvast een voorproefje van te krijgen.

In het najaar starten we weer met de cursus klassieke muziek, bestaande uit 8 bijeenkomsten: 4 cursussen in het najaar en 4 in het voorjaar.

Deze zal gegeven worden in Den Boogaard op de dinsdagochtend van 10.30 tot 12.30 uur.

De data van de cursus in het najaar zijn: 24 en 31 oktober en 21 en 28 november 2023.

De cursus krijgt een vervolg in 2024 in de maanden januari/ februari/ maart. De data hiervan volgen nog.



Introductie les:

Deze is zowel voor leden van KBO- en niet KBO-leden.

Voor de introductie les van 11 juli vragen wij van iedereen die zich aanmeldt een bijdrage van €5,-. Dit is inclusief koffie en thee. Gelieve aanmelden vóór 1 juli.

Cursus Klassieke muziek:

De cursus is voor leden van SVM maar ook leden van andere KBO-verenigingen zijn van harte welkom.

Niet KBO-leden kunnen zich ook aanmelden. Zij betalen dan €10, extra vanwege organisatiekosten. Gelieve aanmelden vóór 1 oktober.

De kosten voor KBO-leden, voor 4 lessen, zijn €30,- (inclusief koffie/thee).

Zowel voor de introductie les als voor de cursus klassieke muziek kunt u zich aanmelden bij:

- Ria Colsen: telefoon 013-5133847 of mail riacolsen46@gmail.com of bij

- Mia Ketelaar: telefoon 06 51072945 of mail secretaris.svm@outlook.com

Het bedrag voor de introductie les en /of voor de cursus klassieke muziek dient u over te maken op: NL38RABO 0134532260 t.n.v. seniorenvereniging Moergestel 50+ o.v.v. cursus klassieke muziek

Let op: NAJAARVAKANTIE NAAR WINTERBERG SAUERLAND

Vooraankondiging:

Op 25 september 2023 organiseert VSO een midweek reis naar **DER BRABANDER** in Winterberg. Een uitgebreid program over de 5-daagse reis kunt u opvragen bij de organisatie.

De prijzen voor deze mooie 5-daagse reis zijn:

voor een 2 persoons kamer €439,00 pp

voor een 1 persoons kamer €439,00 pp (met een toeslag van €100,= voor 1 persoon)

Mocht u nu al zeker weten dat u wilt deelnemen dan kunt u zich nu al aanmelden.

Bij aanmelding voor deze mooie 5 daagse reis dient u wel € 100,00 aan te betalen.

Het resterende bedrag dient u vóór 1 september 2023 over te maken op rekening

NL15 RABO 0168.973.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding "najaar reis Sauerland"

Aanmelden: Ferdy Smit, Rietstraat 16, 5062 HL Oisterwijk, tel. 013-5111144, carsmi@hetnet.nl en

bij José Maton, Plesmanstraat 21, 5061 SW Oisterwijk, tel.13-5215288 e-

mail:jose.maton@home.nl

Deze dagtocht is bedoeld voor leden van KBO-Haaren, Senioren Vereniging Moergestel en Verenigde Senioren Oisterwijk.

Let op: bij deelname aan reizen/dagreizen



Sinds Haaren onderdeel uitmaakt van de gemeente Oisterwijk hebben de afdelingen van de drie dorpen afgesproken dat diverse activiteiten zullen worden aangeboden aan de leden van alle drie de afdelingen.

Dat betekent dat in geval van vervoer per bus in elk dorp een opstapmogelijkheid bestaat. In Haaren is de opstapplaats tegenover het voormalige gemeentehuis, in Oisterwijk aan de Baerdijk bij de voormalige sporthal en in Moergestel kan worden opgestapt tegenover de kerk.