

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 13 , nr. 3 maart 2023

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Lezing Qadir Nadery
- Belastingangifte
- Positief gezond ouder worden

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 8 maart 2023** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prin004@live.nl

Gerard van Wanrooij, tel. 06-12391506, e-mail: gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl

Frans Monchen, tel. 06-57177927, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl



Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur en woensdag van 13.00 – 17.00 uur. Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inlooppreekuur: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Nieuwe cursus 'Positief gezond ouder worden' in Oisterwijk

'Positief gezond ouder worden' is een gratis cursus van Farent van 8 bijeenkomsten waarin je actief vormgeeft aan je eigen leven. Je staat stil bij de veranderingen die het ouder worden met zich meebrengt en hoe je daar mee om wil gaan. Daarnaast schenken we aandacht aan een gezonde leefstijl en het versterken van je netwerk. Je gaat aan de slag met inspirerende toekomstplannen voor deze nieuwe levensfase.

Het programma sluit het beste aan bij senioren tussen de 55 en 75 jaar. De cursus is iedere dinsdagmiddag van 14.00 -16.30 uur in het Oude Raadhuis Oisterwijk op 7, 14, 21, 28 maart en 4, 11, 18 en 25 april. Aanmelden voor deze cursus kan via Loket Wegwijs email: loketwegwijs@oisterwijk.nl of bel Jacqueline van den Acker 06 55 32 20 78.

Algemene Ledenvergadering 2023

Volgens onze statuten dient vóór 1 mei van elk jaar een algemene ledenvergadering plaats te vinden. Het bestuur heeft besloten de algemene ledenvergadering te organiseren op **26 april 2023** in Tiliander. De aanvang van de vergadering is gepland om 13.00 uur. Nadere informatie over de agenda en organisatie van die middag volgt in de nieuwsbrief van maart 2022. Houdt in ieder geval 26 april 2023 vrij in uw agenda.

Advies of hulp nodig bij Belastingaangifte 2022

In de komende weken zullen een aantal VSO-leden bericht van de Belastingdienst ontvangen dat zij een aangifte over het jaar 2022 moeten indienen.

VSO Oisterwijk heeft enkele vrijwillige belastinginvullers die kunnen helpen bij het invullen van deze aangifte. Hulp wordt verleend voor het invullen van (eenvoudige)E-biljetten of T-biljetten, het wijzigen of aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Wij wijzen er u op dat, ook al ontvangt u geen bericht van de Belastingdienst, het zinvol kan zijn een aangifte in te vullen indien u in 2022 te maken hebt gehad met veel bijzondere kosten ten gevolge van bijvoorbeeld handicap of ziekte.

Als u gebruik wilt maken van deze belastinginvullers kunt u contact opnemen met de u bekende belastinghulp of met Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk, tel. 06-16433781, email secretaris@vso-oisterwijk.nl

Let op: Omdat de Belastingdienst het aangifteprogramma eerst vanaf 1 maart 2023 beschikbaar stelt kunnen de belastinginvullers pas na die datum uw aangifte verzorgen. U kunt vanaf 22 februari 2023 al een afspraak maken met uw belastinginvuller.

15 maart 2023: lezing "de knickers van Qadir" Lezing Qadir Nadery

Qadir is met zijn gezin gevlucht uit Afghanistan. Hierover schreef hij, samen met Leo Bormans, een boek: de Knickers van Qadir. Zijn verhaal beschrijft de helse tocht die hij met zijn gezin maakte en zijn leven voor en na de vlucht. Want eenmaal veilig in Europa, is het nog niet gedaan. Over moed en doorzettingsvermogen. Overal waar Qadir Nadery spreekt, raakt hij het hart en het hoofd van jong en oud. Hij vertelt zijn verhaal en gaat in gesprek met het publiek. Een intense ervaring.

Qadir Nadery werd in 2022 genomineerd voor de culturele Publieksprijs van de Vlaamse Gemeenschap. Het boek wordt alom geprezen en werd door de Nederlandse Taalunie geselecteerd als een uitmuntend voorbeeld van een 'rijke tekst'.

De lezing wordt gegeven in **Tiliander, begint om 19.30 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur.**

Gratis toegang, inclusief gratis kopje koffie of thee, aangeboden door VSO Oisterwijk.

Meer informatie: www.deknickersvanqadir.com

Deze avond wordt mede georganiseerd door de Bibliotheek Oisterwijk, Boekhandel Oisterwijk, Taalhuis Oisterwijk, Stichting Vluchtelingenwerk Oisterwijk en 2College EOA Oisterwijk.

Aanmelden voor deze lezing bij Fons Klaasen via e-mail secretaris@vso-oisterwijk.nl



Films Metgezel in zingeving Tweede film: Tweede film: MAANDAG 13 maart 2023

Adam (2019)

Geregisseerd door: **Maryam Touzani**

Met onder meer: **Lobna Azabal en Douae Belkhaouda**

Het verhaal: De film is 'een mooie, ingetogen ode aan solidariteit en moederschap' en vertelt hoe twee vrouwen elkaar een toekomst bieden in het Marokko van nu. In Casablanca gaat de zwangere, ongetrouwde Samia van deur naar deur op zoek naar een dak boven haar hoofd. Wanneer ze aanklopt bij Abla, blijft ook haar deur in eerste instantie gesloten. Maar als weduwe en alleenstaande moeder van de 8-jarige Warda, weet Abla hoe moeilijk het leven in Marokko kan zijn en laat de jonge

vrouw uiteindelijk toch toe. Geleidelijk vinden ze steeds meer steun bij elkaar en gaat Samia aan de slag in Abla's bakkerij. Samen bakken ze de heerlijkste Marokkaanse lekkernijen. Vervolg op het witte doek.... **Speelduur:** 100 minuten

WAAR ? De Voorhof , Kerkstraat 64 ,Oisterwijk.
Entree: 5 Euro, (Niet alcoholische welkomstdrankje inbegrepen)
Aanvang middagvoorstelling: 14.00 uur
Aanvang avondvoorstelling : 19.30 uur
Zaal open 30 minuten vooraf . Reserveren niet nodig.

MAANDAG 17 APRIL FEEST LEZING

Professor Manu Keirse Klinisch psycholoog, doctor in de geneeskunde en een autoriteit in België en Nederland . Brengt een nieuwe en actuele lezing onder het thema:

'We leven langer dan ooit, maar niemand wil oud worden'

Meer info: www.metgezelinzingeving.com

Gezocht: bode voor het bezorgen van ONS en Nieuwsbrief

Wegens het stoppen van een van onze bodes zijn wij op zoek naar vrijwilliger die bereid is als **bode** het blad ONS en de nieuwsbrief rond te brengen. De bezorging van de ONS en de nieuwsbrief vindt plaats 11 maal per jaar. De te bezoeken adressen liggen omgeving Weijenberg, Gemullehoekenweg en Hertog-straten. Het betreft de bezorging op ongeveer 80 adressen. Bent u nog goed ter been en hebt u tijd en zin meldt u dan aan bij Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk, tel. 06-6433781 of Email: secretaris@vso-oisterwijk.nl.

Bewegen in de Wijk – ACTIE wijk Waterhoef!

Sport- en Zorgatelier WYzorg biedt voor 55 plussers de mogelijkheid om in groepsverband en onder deskundige begeleiding gezellig en gezond bezig te zijn. Samen met u en uw buurtgenoten gaan we werken aan uw balans, kracht en conditie. Dit doen we op locatie bij u in de wijk!

De hele maand maart gratis bewegen

Waar en wanneer?

Gymzaal de Tovervogel
Terburghtweg 1A, Oisterwijk
Donderdag van 09:00 – 10.00 uur

Aanvullende info

Begeleiding: bewegingsdeskundige
Kleding: makkelijk zittende kleding en sportschoenen

Aanmelden

Ben u geïnteresseerd? Meld u dan aan via info@wyzorg.nl
of bel 085-4868390

Let op deze actie is geldig t/m 31 maart 2023, daarna €3,- per les.

Kijk voor informatie en activiteiten op www.wyzorg.nl/sport-beweging



Inlooppunt Oisterwijk, een plek waar mensen elkaar ontmoeten

Kom gezellig naar de Open Inloop in Oisterwijk, Kerkstraat 48!

Elke 1^e en 3^e dinsdag van de maand bent u, tussen 14.00 uur en 16.00 uur, van harte welkom. Heeft u zin in een praatje? Doet u graag een spelletje? Houd u van een potje kaarten? Loop gerust eens binnen. De vlag hangt uit en de koffie staat voor u klaar!

Aanmelden is niet nodig en het kost niets.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Corinne Zijp, 06 10407874