

Nieuwsbrief

VSO Oisterwijk
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

Website: www.vso-oisterwijk.nl

Email: info@vso-oisterwijk.nl

Kantoor: Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

Telefoon: 06-16 43 37 81

Jaargang 13 , nr. 1 januari 2023

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Zorgverzekering
- DEC Oisterwijk
- Gebruik Digid

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

Van de voorzitter

Het afgelopen jaar zal altijd in ons geheugen gegrift staan. Voor ons ouderen zullen het coronavirus en de energiecrisis alles bepalende gebeurtenissen zijn waar wij ook in 2023 nog veel mee te maken zullen hebben.

Er zijn echter ook veel mooie ontwikkelingen geweest in 2022 zoals het weer meer oog voor elkaar hebben en het belangeloos helpen van hen die hulp nodig hadden.

Het bestuur van VSO Oisterwijk spreekt de hoop uit dat in 2023 juist die positieve ontwikkelingen ons bijblijven en voor ons leidend mogen zijn in onze plannen en ontmoetingen met elkaar.

Ik wens u alvast fijne kerstdagen en een voorspoedig en gezond 2023.

Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 4 januari 2023** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.

WMO-Cliëntondersteuning

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:

Els Prinsen, tel. 06-13704605, e-mail: prin004@live.nl

Gerard van Wanrooij, tel. 06-12391506, e-mail: gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl

Frans Monchen, tel. 06-57177927, e-mail: bestuur@vso-oisterwijk.nl



Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, et cetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

Telefoon: 013 – 30 30 440

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur / woensdag van 13.00 – 17.00 uur

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

Inlooppreekuur: donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureelcentrum 1^e verdieping.

Email: loketwegwijs@oisterwijk.nl

Website: www.oisterwijk.nl/loketwegwijs

Let Op: gebruik DIGID

Als u DigiD gebruikt moet u voortaan inloggen met een sms-code of met gebruik van de DigiD-app. Zo logt u veiliger in. Bij een aantal organisaties zoals de Belastingdienst, uw zorgverzekeraar en binnenkort ook bij Mijn-Overheid en de SVB is inloggen verplicht met een sms-code als u geen gebruik maakt van de DigiD-app.

Zorg dus dat u of de DigiD-app installeert of de sms-controle aanvraagt bij [DiGid](#).

Kunt u hulp gebruiken dan kunt u contact opnemen met onze ouderenadviseurs, met onze belastinginvullers en met het DIGI-café elke donderdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur in Tiliander.

Contributie 2023 voor leden van VSO

De contributie voor kalenderjaar 2023 bedraagt € 22,- per persoon.

Deze wordt in de tweede helft van januari via automatische incasso geïnd, als u indertijd een machtiging daarvoor hebt afgegeven. Hebt u geen machtiging gegeven dan ontvangt u een nota om uw contributie over te maken aan VSO Oosterwijk. Hebt u vragen, neem dan contact op met de penningmeester Wim Derks, E-mail: penningmeester@vso-oosterwijk.nl, tel. 06-12939626

Uw Gegevens in de ledenadministratie VSO

Een aantal gegevens van u zijn opgenomen in onze ledenadministratie. Die gegevens gebruiken wij o.a. bij de inning van de jaarlijkse contributie maar ook voor het verzenden van informatie aan u via de in de ledenadministratie opgenomen e-mailadressen. In de loop van een kalenderjaar kunnen er veel wijzigingen optreden in uw situatie.

Om de ledenadministratie up to date te houden willen wij u dan ook vragen aan het eind van dit jaar na te gaan of zich in de loop van het jaar wijzigingen in uw gegevens hebben voorgedaan die u kunt melden.

U kunt contact opnemen met onze ledenadministratrice Annie Paijmans, tel. 06-19814474, e-mail: ledenadministratie@vso-oosterwijk.nl

Maak je huis gratis energiezuiniger

Met gratis hulp van gemeente Oosterwijk en DEC-Oosterwijk

Is je energierekening te hoog? En heb je een laag inkomen? Wij kunnen je huis energiezuiniger maken met kleine maatregelen. Dan wordt je energierekening blijvend lager.

Hoe doen we dat?

We richten ons op kleine maatregelen. Bijvoorbeeld door ledlampen, tochtstrip, een brievenbusborstel, radiatorfolie en/of leidingisolatie te plaatsen.

Wil je daar gratis hulp bij?

Je kunt deze maatregelen zelf uitvoeren of met hulp van ons. **De materialen én onze hulp zijn gratis.**

Hoe werkt het?

- Je meld je aan;
- Wij bellen je om een afspraak te maken voor een bezoek aan jouw huis;
- Tijdens het bezoek loopt onze monteur (de Energieklusser) samen met jou door je huis. Je krijgt uitleg over de mogelijke maatregelen;
- Samen spreken jullie af wanneer de Energieklusser de benodigde materialen komt brengen en samen met jou te klussen.
- Daarna is je huis energiezuiniger!



Hoe meld ik me aan?

Stuur een e-mail naar energierekeningomlaag@dec-oosterwijk.nl met daarin je ***naam, *adres en *telefoonnummer**. Heb je vragen? Of wil je je telefonisch aanmelden?

Bel dan naar 06 20 40 73 17.

Informatie voor KBO-leden die zijn verzekerd bij CZ via ons collectief

Lidmaatschapsgeld 2022 vergoed!

Onze KBO-Afdeling heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: 'Aanvullende Verzekering CZ Leden'. Goed nieuws: u kunt uw lidmaatschapsgeld over 2022 van onze vereniging vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. Dat kan tot een maximum van 25 euro. Let op: alléén als u de aanvullende verzekering CZ Leden heeft afgesloten! En het kan alleen over 2022.

Op de website van KBO-Brabant staat hoe u dit moet aanpakken. U moet een zogenaamde contributiebrief aanmaken en indienen bij CZ, net zoals u dat doet voor uw normale rekeningen. De website van KBO-Brabant biedt een voorbeeldbrief aan. Ga naar: <https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/>

Collectief van de Kring/Afdeling per 2023 omgezet naar collectief KBO-Brabant

Overigens wordt het lokale collectief vanaf 2023 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant.

Helpdesk bij KBO-Brabant

Onze koepelvereniging KBO-Brabant heeft vanaf 14 november een telefonische helpdesk paraat staan. Voor vragen over de collectiviteitsverzekeringen die KBO-Brabant aanbiedt, bij VGZ, CZ en ZilverenKruis/Aon kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar ook met KBO-Brabant: (073) 303 64 49. Van 9.00 uur tot 12.30 uur.

Regel je zorgverzekering goed

Ben je al bekend met de Gemeentepolis? Dat is een collectieve verzekering die u via de gemeente kunt afsluiten bij CZ of VGZ. Doordat de gemeente mee betaalt aan de verzekering is de premie voor u lager. Via de website www.gezondverzekerd.nl/oisterwijk kun je kiezen uit de aanbieders CZ en VGZ. Om in aanmerking te komen moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U moet wonen in de gemeente Oisterwijk
- U moet een laag inkomen hebben. Kijk voor de bedragen op website www.oisterwijk.nl/collectievezorgverzekering.
- Uw vermogen mag niet meer zijn dan € 13.010,-- (gezin of alleenstaande ouder) of €6.505,- (alleenstaande).
- U hebt geen betalingsachterstand van 6 maanden of meer bij de huidige verzekeraar
-

Dinsdag 17 januari 2023 Alzheimer Café Oisterwijk Moergestel

De Copele, Prunusstraat 69, Oisterwijk

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571.

E-mail j.verberk@alzheimerwilligers.nl

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk. Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.

Het thema dat besproken wordt is

Omgaan met dementie.

Gast spreker zal zijn, Karin van Bijnen, casemanager dementie Oisterwijk/Moergestel/Haaren.



Omgaan met dementie, hoe doe je dat als naaste of mantelzorgers?

Als je naaste de diagnose dementie heeft gekregen verandert er veel in het leven voor de persoon met dementie en hun naasten.

Veel mensen met dementie vertonen veranderd gedrag en/of veranderingen in hun karakter. De persoon met dementie kan zich bijvoorbeeld passief gaan gedragen of juist heel onrustig.

Je blijft aanlopen tegen situaties waar je je even geen raad mee weet.

Deze avond komt **Karin van Bijnen**, werkend als casemanager dementie in Oisterwijk/ Moergestel en Haaren, vertellen over de ziekte dementie en zal nader worden ingegaan op tips die toe te passen zijn in de omgang met mensen met dementie.

Waar heeft een persoon met dementie behoefte aan en hoe kunnen de naasten omgaan met de gedragsveranderingen. Waar moet je rekening mee houden?

Uiteraard is er na de pauze voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over dit thema.

U bent van harte welkom op 17 januari!

Uit eten met VSO Oisterwijk

Op donderdag 12 januari 2023 organiseert VSO weer een mogelijkheid voor u om uit eten te gaan. Wij hebben voor u plaats gereserveerd in **Restaria Panneschuur**, Panneschuurplein 46 te Oisterwijk (tel. 013-5282951) voor een 3-gangen menu!

Voorgerecht: tomatensoep

Hoofdgerecht: - 3 stokjes sate met friet en slade
of - schnitzel met frites en salade

Nagerecht: caramel-aardbeien-chocolade

Dit menu is inclusief 2 drankjes bier of fris danwel een klein flesje wijn en als afsluiter een kopje koffie. Dit alles voor een bedrag van **€ 25,95**.

Dit bedrag dient u bij aanmelding te voldoen door overschrijving naar bankrekening NL15RABO01689.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding „etentje“

U wordt verwacht om 17.00 uur zodat we om 17.30 uur kunnen gaan tafelen.

Opgeven kan tot 3 januari 2023 bij Toos Smits, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk, tel. 013-5283533.

Open Inloop

Het Inlooppunt organiseert wekelijks een groot aantal activiteiten. Voor de meeste hiervan moet je je van tevoren aanmelden. Dat is niet nodig voor de Open Inloop op dinsdagmiddag in huiskamer de Inloop op nummer 48.

Elke 1e en 3e dinsdag ben je tussen 14.00 uur en 16.00 uur van harte welkom! De deur staat voor je open en de vlag hangt uit!

Je kunt op je gemak een gratis kopje koffie komen drinken. Als je wilt maak je een praatje met andere gasten. Heb je zin om een potje te kaarten? Of speel je graag een ander spelletje? Ook daar is op dinsdagmiddag ruimte voor.

Een van de bezoekers zei het als volgt: "Ik heb geen zin om me elke week vast te leggen maar vindt het fijn dat ik kan binnenlopen voor een praatje, als ik me even alleen voel".

Dus schroom niet, loop een keer geheel vrijblijvend binnen! Koffie, thee en koekjes staan altijd klaar. Dit jaar nog op 6 en 20 december.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Corinne Zijp, 06-10407874.

