

# Nieuwsbrief

**VSO Oisterwijk**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



Molenacker 65 5061 KS Oisterwijk

**Website:** [www.vso-oisterwijk.nl](http://www.vso-oisterwijk.nl)

**Email:** [info@vso-oisterwijk.nl](mailto:info@vso-oisterwijk.nl)

**Kantoor:** Spoorlaan 82c, 5061 HD Oisterwijk

**Telefoon:** 06-16 43 37 81

**Jaargang 12 , nr. 11 november 2022**

In deze nieuwsbrief:

Actueel:

- Zorgverzekering
- Open inloop
- Decemberbezoeken
- Levenskunst

Overig:

- spreekuur
- WMO clientondersteuning
- Loket wegwijs Oisterwijk

## **Spreekuur VSO: Iets te vragen of een advies over WMO of inlichtingen. Dat kan !**

Het volgend vragenuurtje en/of spreekuur is op **woensdag 4 januari 2023** in het VSO-kantoor in de Tiliander. U kunt met al uw **vragen en suggesties** bij ons terecht tussen **10.30 en 11.30 uur**.

Ook helpen we u als steun bij de gemeente en ook met de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of inlichtingen. Dus weet je het even niet neem dan gerust contact met ons op voor hulp of advies.



## **KBO-kring Oisterwijk formeel een feit**

De voorzitters van KBO-Haaren (Norbert Verbraak), VSO Oisterwijk (Frans Monchen) en SVM Moergestel (Henk van den Bijgaart) hebben op 3 november jl. de samenwerking tussen de drie afdelingen van KBO Brabant juridisch vormgegeven met de ondertekening van de oprichting-statuten van de vereniging bij de notaris.

Elke afdeling is met het volledig bestuur vertegenwoordigt in de kringraad. Het kringbestuur wordt gevormd door de voorzitters van elke afdeling.

De taken van de kring bestaan in hoofdzaak uit:

- Gezamenlijke belangenbehartiging, vooral in overleg met gemeentelijke en sociale instanties
- Elkaar stimuleren, informeren en ondersteunen
- Het werk van KBO-Brabant vertalen, ondersteunen en uitvoeren

## **WMO-Cliëntondersteuning**

Hebt u een vraag over de WMO, wilt u advies of hebt u ondersteuning nodig bij een aanvraag m.b.t. de WMO. We zijn er voor u.

**Neem contact op met de cliëntondersteuner van VSO:**

**Els Prinsen**, tel. 06-13704605, e-mail: [prin004@live.nl](mailto:prin004@live.nl)

**Gerard van Wanrooij**, tel. 06-12391506, e-mail: [gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl](mailto:gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl)

**Frans Monchen**, tel. 06-57177927, e-mail: [bestuur@vso-oisterwijk.nl](mailto:bestuur@vso-oisterwijk.nl)



## Loket Wegwijs Oisterwijk

Voor al uw vragen rondom zorg en welzijn: bijvoorbeeld vervoersvragen, vragen over dagactiviteiten, vragen over maaltijdvoorzieningen, vragen over financiën, vragen voor een luisterend oor, mantelzorgvragen, rouw, hoe kan ik seniorbestendig blijven wonen, vragen over Wmo voorzieningen en WLZ, etcetera...

Kortom wij informeren en zoeken samen met u naar een passende oplossing.

**Telefoon: 013 – 30 30 440**

Bereikbaar maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur / woensdag van 13.00 – 17.00 uur

Indien gewenst komen wij bij u op huisbezoek.

**Inloopsprek uur:** donderdag 9.00 – 10.30 uur, Tiliander Cultureel centrum 1<sup>e</sup> verdieping.

**Email:** [loketwegwijs@oisterwijk.nl](mailto:loketwegwijs@oisterwijk.nl)

**Website:** [www.oisterwijk.nl/loketwegwijs](http://www.oisterwijk.nl/loketwegwijs)

## Regel je zorgverzekering goed

Ben je al bekend met de Gemeentepolis? Dat is een collectieve verzekering die u via de gemeente kunt afsluiten bij CZ of VGZ. Doordat de gemeente mee betaalt aan de verzekering is de premie voor u lager. Via de website [www.gezondverzekerd.nl/oisterwijk](http://www.gezondverzekerd.nl/oisterwijk) kun je kiezen uit de aanbieders CZ en VGZ. Om in aanmerking te komen moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U moet wonen in de gemeente Oisterwijk
- U moet een laag inkomen hebben. Kijk voor de bedragen op website [www.oisterwijk.nl/collectievezorgverzekering](http://www.oisterwijk.nl/collectievezorgverzekering).
- Uw vermogen mag niet meer zijn dan € 13.010,- (gezin of alleenstaande ouder) of €6.505,- (alleenstaande).
- U hebt geen betalingsachterstand van 6 maanden of meer bij de huidige verzekeraar

## Oliebollenactie VSO

Ook dit jaar zal uw VSO haar ouderen verwennen met een zak heerlijke oliebollen.

Samen met de nieuwsbrief van 21 december ontvangt u een tegoedbon die bij **IJssalon Matteo aan de Gemullenhoekenweg** ingewisseld kan worden tegen een zak met oliebollen al dan niet met rozijnen en al dan niet met poedersuiker.

Vanaf dinsdag 27 december tot en met vrijdag 30 december kunt u deze waardebon inwisselen.

Houd daarom goed de VSO-nieuwsbrief van 21 december in de gaten.

VSO: Verrukkelijk Smakende Oliebollen, toch...!



## Decemberbezoeken

Zoals ieder jaar bezoeken wij, de vrijwilligers van de bezogegroep, ook dit jaar weer al onze 85-plus-leden.

Dit voor een gesprekje en een kleine attentie. U wordt altijd van tevoren gebeld om een afspraak te maken.

Mocht een geen prijs stellen op dit bezoek, wilt u dit dan a.u.b. melden bij de coördinator

Els Mommers van Tuyl Tel: 013-5220577 of [elsavantuyl@ziggo.nl](mailto:elsavantuyl@ziggo.nl)

## Informatie voor KBO-leden die zijn verzekerd bij CZ via ons collectief

### Lidmaatschapsgeld 2022 vergoed!

Onze KBO-Afdeling heeft een collectieve verzekering lopen met CZ. Sommige van onze leden hebben via dat collectief een zorgverzekering afgesloten. De naam van deze aanvullende verzekering is: 'Aanvullende Verzekering CZ Leden'. Goed nieuws: u kunt uw lidmaatschapsgeld over 2022 van onze vereniging vergoed krijgen als u deze specifieke verzekering heeft. Dat kan tot een maximum van 25

euro. Let op: alléén als u de aanvullende verzekering CZ Leden heeft afgesloten! En het kan alleen over 2022.

Op de website van KBO-Brabant staat hoe u dit moet aanpakken. U moet een zogenaamde contributiebrief aanmaken en indienen bij CZ, net zoals u dat doet voor uw normale rekeningen. De website van KBO-Brabant biedt een voorbeeldbrief aan. Ga naar:  
<https://www.kbo-brabant.nl/uw-kbo-contributie-retour-via-cz-in-2022/>

### **Collectief van de Kring/Afdeling per 2023 omgezet naar collectief KBO-Brabant**

Overigens wordt het lokale collectief vanaf 2023 automatisch omgezet naar het collectief van KBO-Brabant.

### **Helpdesk bij KBO-Brabant**

Onze koepelvereniging KBO-Brabant heeft vanaf 14 november een telefonische helpdesk paraat staan. Voor vragen over de collectiviteitsverzekeringen die KBO-Brabant aanbiedt, bij VGZ, CZ en ZilverenKruis/Aon kunt u bellen met de genoemde verzekeraars, maar ook met KBO-Brabant: (073) 303 64 49. Van 9.00 uur tot 12.30 uur.

## **"LEVENSKUNST VOOR WIE GOED OUD WIL WORDEN"**

Organisatie: Metgezel in Zingeving

Plaats en Tijd: **dinsdag 13 december 2022 om 14.00 uur in Tiliander**

Lezing met een bekende en internationale gastspreker Dr. Lucien de Kock (Internist / Geriater) Meest toonaangevende geriater van Vlaanderen en wordt wereldwijd erkend als een autoriteit. Schreef in het verleden al verschillende bestsellers over het ouder worden met o.a. aandacht voor dementie en depressie. Ook seksualiteit bij ouderen en het levenseinde bleven niet onbesproken.

### **SPECIALE VSO PRIJS**

Bent u lid van de VSO en wilt u graag naar de lezing van Lucien de Kock dan kunt u zich opgeven door vóór 8 december **€ 4,00 per persoon** (in plaats van € 8,00) over te maken op rekening: NL15RABO01689.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding van "lezing".. De rest van de bijdrage wordt voor u voldaan door de Kring Oisterwijk van de KBO. De kaarten liggen dan voor u klaar bij de ingang van de zaal.

## **Dinsdag 20 december 2022 Alzheimer Café Oisterwijk-Moergestel**

**De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk**

**Informatie: Jeanne Verberk (coördinator) Tel: 013-5284571.**

**E-mail [j.verberk@alzheimerwilligers.nl](mailto:j.verberk@alzheimerwilligers.nl)**

*Toegang is gratis, inloop v.a. 19.30 uur, afsluiting 22.00 uur.*

Het thema dat besproken wordt is **respijtzorg en vakantie.**

**Te gast zijn dan Diek en Inge van BORG Raad in Zorg.**



Soms heb je als mantelzorger even wat meer tijd voor jezelf nodig. Je zou de zorg voor je naasten even willen loslaten en overdragen aan iemand anders. Het overdragen van de zorg heet respijtzorg. De zorg wordt dan tijdelijk overgenomen en geeft ruimte en vrijheid aan de mantelzorger. Er zijn verschillende vormen van respijtzorg; van mantelzorgondersteuning thuis tot samen op vakantie gaan.

Diek en Inge van BORG Raad in Zorg vertellen u daar graag meer over. U krijgt deze avond concrete tips en voorbeelden van respijtzorg en tevens wordt er uitgelegd hoe respijtzorg gefinancierd kan worden.

Uiteraard is er na de pauze voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan over dit thema. U bent van harte welkom op 20 december!

## Uit eten met VSO Oisterwijk

Op donderdag 12 januari 2023 organiseert VSO weer een mogelijkheid voor u om uit eten te gaan. Wij hebben voor u plaats gereserveerd in **Restaria Panneschuur**, Panneschuurplein 46 te Oisterwijk (tel. 013-5282951) voor een 3-gangen menu!

Voorgerecht: tomatensoep

Hoofdgerecht: - 3 stokjes sate met friet en slade  
of - schnitzel met frites en salade

Nagerecht: caramel-aardbeien-chocolade

Dit menu is inclusief 2 drankjes bier of fris danwel een klein flesje wijn en als afsluiter een kopje koffie. Dit alles voor een bedrag van **€ 25,95**.

Dit bedrag dient u bij aanmelding te voldoen door overschrijving naar bankrekening

NL15RABO01689.73.979 t.n.v. VSO Oisterwijk onder vermelding „etentje“

U wordt verwacht om 17.00 uur zodat we om 17.30 uur kunnen gaan tafelen.

Opgeven kan tot 3 januari 2023 bij Toos Smits, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk, tel. 013-5283533.

## Open Inloop

Het Inlooppunt organiseert wekelijks een groot aantal activiteiten. Voor de meeste hiervan moet je van te voren aanmelden. Dat is niet nodig voor de Open Inloop op dinsdagmiddag in huiskamer de Inloop op nummer 48.

Elke 1e en 3e dinsdag ben je tussen 14.00 uur en 16.00 uur van harte welkom! De deur staat voor je open en de vlag hangt uit!

Je kunt op je gemak een gratis kopje koffie komen drinken. Als je wilt maak je een praatje met andere gasten. Heb je zin om een potje te kaarten? Of speel je graag een ander spelletje? Ook daar is op dinsdagmiddag ruimte voor.

Een van de bezoekers zei het als volgt: *"Ik heb geen zin om me elke week vast te leggen maar vindt het fijn dat ik kan binnen lopen voor een praatje, als ik me even alleen voel"*.

Dus schroom niet, loop een keer geheel vrijblijvend binnen! Koffie, thee en koekjes staan altijd klaar. Dit jaar nog op 6 en 20 december.

Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Corinne Zijp, 06-10407874.



## Samen lunchen op dinsdag

### Lunch Time

1PM - 2PM

Door het organiseren van activiteiten en maaltijden voor kleine groepen biedt de Gerard Horvers huiskamer aan ouderen de mogelijkheid voor contact in ontspannen sfeer in een huiskamersetting. Maar het allerbelangrijkste is dat u even weg bent uit uw eigen omgeving.

Om de veertien dagen organiseren de vrijwilligers van de Gerard Horvers huiskamer op dinsdag tussen 12.30 en

14.00 een lunch voor een groep van ongeveer acht gasten. Deze middagen, in een rustige en kleinschalige omgeving, zijn bij uitstek geschikt voor ouderen. De tafel is gedekt als men binnen komt. Elke keer is er wel een ander onderwerp om over te praten, onder het genot van een soepje, warm hapje, brood(jes) met diverse soorten beleg. De maaltijd wordt afgesloten met een lekker toetje. Voor deze uitgebreide lunch wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd.

Aan het eind van de lunch gaat u met een voldaan gevoel weer naar huis, opgehaald door één van de vrijwillige chauffeurs of nog met eigen vervoer.

Eén van de bezoekers verwoordde het zo: *"Ik kijk er elke keer naar uit, je wordt in de watten gelegd en samen eten is heel gezellig want we zitten al zo vaak alleen."*

Hebt u interesse om een keer kennis te maken? Of bent u familie of mantelzorger van iemand voor wie dit een aantrekkelijke mogelijkheid is voor contacten buitenshuis?

Neem dan contact op met Jeannie Bouter, 06-81754903.